

Une Olympiade Performante

Des nageurs sélectionnés en Equipe de France Jeune
et sur les podiums nationaux chaque saison

- Saison 2009 :** 1 Sélection COMEN (1 médaille d'Or, 1 d'Argent)
1 Sélection FOJE (2 médailles d'Or, 1 de Bronze)
2 Médailles d'Argent aux France par catégorie d'âge
2 Meilleures Performances Françaises 50 NL Dames 14-15 ans
- Saison 2010 :** 1 Sélection COMEN Eau Libre (1 médaille d'Or)
1 Sélection aux Gymnasiades Doha (Qatar)
3 Sélections aux Euros Juniors Natation & Eau Libre
3 Médailles (2 Argent, 1 Bronze) aux France Jeunes & Eau Libre
- Saison 2011 :** 1 Sélection Coupe d'Europe Eau Libre
2 Nageurs de Collectifs Internationaux Natation (1 CEJ-1 COMEN)
1 Médaille d'Or aux France Jeunes de Natation
3 Médailles (2 Argent, 1 Bronze) aux France Eau Libre
2 Meilleures Performances Françaises 1500 NL Dames 16-17 ans
- Saison 2012 :** 1 Sélection aux Euro Juniors
3 Nageurs de Collectifs Internationaux Natation (2 CEJ-1 COMEN)
4 Médailles (1 Argent, 3 Bronze) France Jeunes & Cadets



Infos & Contact

Xavier FLEURY – Responsable Technique & Sportif

Piscine Olympique Municipale Paul Asseman
Place Paul Asseman – 59140 DUNKERQUE

Tél : 07.81.33.37.22 / 03.28.21.08.79

E-mail : polefrancejeunedk@gmail.com

Web : <http://nordpasdecalais.ffnatation.fr>

Facebook : www.facebook.com/pole.francejeunenpdc



Pôle Espoirs Natation NORD / PAS-DE-CALAIS



Une Structure Régionale d'Excellence

Permettant aux Nageurs de concilier leur double projet

Le Pôle Espoirs Nord / Pas-de-Calais s'inscrit dans le Parcours d'Excellence Sportive de la Fédération Française de Natation.

Son objectif est de permettre aux nageurs à fort potentiel de vivre l'expérience d'accès vers le haut niveau tout en poursuivant un cursus scolaire avec aménagement horaire, et en restant licencié dans leur club d'appartenance.

Il prépare les sportifs à l'Excellence et à l'**accession aux Championnats Nationaux & Internationaux Jeunes.**



Conditions d'Admission

- Figurer sur la Liste des Sportifs « Haut-Niveau », « Jeune » ou « Espoirs »
- Etude du dossier scolaire
- Tests physiques d'admission et entretien individuel pour la validation du projet sportif et scolaire.

Des Equipements Sportifs de Qualité

- Piscine Olympique Paul Asseman de DUNKERQUE
- Bassin de 50 m – 8 lignes avec mur amovible (25m)
 - Second Bassin 25 m – 8 lignes
 - Salle de musculation
 - Espace de remise en forme et bien-être avec sauna, hammam, jacuzzi et bain froid
- Bassin à contre-courant avec contrôle vidéo

Un Encadrement Qualifié

- Xavier FLEURY, Responsable Technique & Sportif, Titulaire du BE2 & BF5
- Nicolas DEPRIESTER, Maître d'Internat, D.U. Préparateur Physique

Organisation Sportive

Les entraînements se déroulent en bassin de 25 & 50 m sur un **volume hebdomadaire de 29H** (20H de Natation – 9H de Musculation, PPG...)

- Lundi : 6h15-8h00 Natation / 16h15-19h00 Musculation & Natation
- Mardi : 11h15-13h15 Natation / 16h15-19h00 PPG & Natation
- Mercredi : 6h15-8h00 Natation / 13h00-15h00 Musculation & PPG
- Jeudi : 11h15-13h15 Natation / 16h15-19h15 PPG & Natation
- Vendredi : 6h15-8h00 Natation / 16h15-19h00 Musculation & Natation
- Samedi : 6h15-8h15 Natation / 12h30-14h30 Natation

Stages en France & à l'Étranger (Font-Romeu, Corse, Maroc, Espagne, États-Unis)

Un Suivi Médical Rigoureux

- Suivi médical réglementaire au Centre Médico-Sportif de Dunkerque
- Présence du Médecin du Pôle sur site une fois par semaine et à la demande
- Visite trimestrielle chez le Kiné et à la demande
- Convention avec le Centre Hospitalier de Dunkerque pour tous examens médicaux urgents



Une Scolarité Adaptée

- Collège Guillemot (4^{ème} -3^{ème}) de Dunkerque
- Lycée d'Enseignement Général et Technologique Jean Bart de Dunkerque
- Emplois du temps scolaires aménagés à l'organisation sportive
- Bac en 2 ans (NB : **100 % de réussite au Bac** pour les nageurs du Pôle)
- Soutien scolaire hebdomadaire et à la demande
- Cours à distance (CNED) encadrés par le Maître d'Internat

Hébergement & Restauration

- Hébergement à la Maison des Nageurs située en centre-ville à 5 minutes à pied des établissements scolaires et 5 minutes en mini-bus de la piscine
- Repas aux restaurants scolaires du Collège et du Lycée Jean Bart