

# 7ème meeting de la ville de LENS

## Jeudi 09 mai 2013

### PROGRAMME DES EPREUVES

#### MATIN

**8h00:** Ouverture des portes  
**9h15:** Début des épreuves

1/ 50 Papillon (séries)  
2/ 50 Dos (séries)  
3/ 100 Brasse  
4/ 100 Nage Libre  
5/ 200 4 Nages

#### APRES MIDI

**13h30 :** Ouverture des portes  
**14h30 :** Début des épreuves

6/ relais 4x50 4 nages mixte  
7/ 400 Nage Libre  
8/ 50 Brasse (séries)  
9/ 50 Nage Libre (séries)  
10/ 100 Papillon  
11/ 100 Dos  
12/ finales 50 P / 50 D / 50 B / 50 NL

### CATEGORIES

**Benjamins :** nés en 2000/2001

**Minimes :** nés en 1998/1999

**Cadets :** nés en 1996/1997

**Juniors/Seniors :** nés 1995 et avant

### CLASSEMENTS & RECOMPENSES

- **50 mètres :** finales et classements par catégories :  
1) Benjamins 2) Minimes - Cadets 3) Juniors - Seniors
- **100 mètres, 200 4 Nages et 400 Nage Libre :** classements toutes catégories
- **relais 4x50 4 Nages mixte :** composé de 2 filles + 2 garçons  
Classement toutes catégories
- **Récompenses** aux 3 premiers par catégorie à l'addition des 3 meilleures performances à la table de cotation  
(à l'issue de toutes les épreuves individuelles : séries + finales) :  
sous forme de bons d'achat chez notre partenaire pour les catégories benjamins / minimes / cadets / juniors-séniors  
(1<sup>er</sup> : 50 euros ; 2<sup>ème</sup> : 30 euros ; 3<sup>ème</sup> : 20 euros)
- Bon d'achat de 50 euros (supplémentaire) au premier garçon et à la première fille toutes catégories à la table de cotation
- Présence obligatoire du nageur pour pouvoir bénéficier de la récompense

# 7ème meeting de la ville de LENS

## Jeudi 09 mai 2013

### ENGAGEMENTS

#### Engagements via votre espace extranet

#### Période d'engagements :

Du mardi 23 au mardi 30 avril 2013

**Droits d'engagements :** 4 euros par épreuve individuelle  
6 euros pour le relais

Les droits d'engagement à l'ordre du S.N.LENS sont à envoyer  
à l'adresse indiquée au dos de la plaquette

### REGLEMENT

Les règles appliquées seront celles de la FINA, LEN, FFN

Pour le bon déroulement de la compétition, chaque club est tenu de présenter au moins 1 officiel par tranche de 10 nageurs engagés

#### **Temps limites d'engagements**

Filles : 400 Nage Libre : 5.50.00 / 200 4 Nages : 3.15.00

Garçons : 400 Nage Libre : 5.20.00 / 200 4 Nages : 3.00.00

Pas de temps limite sur les épreuves de 50 et 100 mètres

Afin de ne pas surcharger la compétition et en cas d'engagements trop nombreux, le S.N.Lens se réserve le droit de refuser les derniers engagements reçus

#### **Forfaits**

Tous les forfaits déclarés avant ou pendant la compétition ne peuvent prétendre à un remboursement

Merci de nous indiquer votre participation au meeting pour **le 01 avril 2013**

**Start-listes, résultats et toutes les informations du meeting sur :**

**[www.natation-lens.fr](http://www.natation-lens.fr)**

### RESTAURATION

Le S.N.Lens propose un repas le midi au tarif de 11 euros (repas sportif) au lycée Béhal situé juste derrière la piscine

Renvoyer le coupon joint au plus tard **le 29 avril 2013**