



4ème meeting "jeunes" de la ville de Lens Mercredi 08 mai 2013

PROGRAMME DES EPREUVES

**chronométrage
semi automatique**

| | |
|------------------------------|-----------------------------|
| 14H00 : Ouverture des portes | |
| 15H00 : Début des épreuves | |
| 1/ 50 Papillon | 5/ 50 Brasse |
| 2/ 50 Dos | 6/ 50 Nage Libre |
| 3/ 100 Brasse | 7/ 100 Papillon |
| 4/ 100 Nage Libre | 8/ 100 Dos |
| Pause | Pause |
| | 9/ Relais 6 x 50 Nage Libre |

**Bassin de 50 mètres
8 couloirs**

CATEGORIES

Poussins : nés en 2002 / 2003
Avenirs : nés en 2004 et après

CLASSEMENTS ET RECOMPENSES

- **50 mètres** : classements et podiums par année d'âge (2002 / 2003 / 2004 et après)
- **100 mètres** : classements et podiums toutes années confondues
- **Récompenses** aux 3 premiers par année (2002 / 2003 / 2004 et après) à l'addition des 2 meilleures performances à la table de cotation (à l'issue de toutes les épreuves individuelles)
- Coupe au club vainqueur du relais

ENGAGEMENTS

Engagements via votre espace extranet

Période d'engagements :

Du mardi 23 au mardi 30 avril 2013

Droits d'engagements :
3 euros par épreuve individuelle
5 euros pour le relais

Les droits d'engagement à l'ordre du S.N.LENS sont à envoyer à :

STADE NAUTIQUE LENSOIS
RENARD Emmanuel
7 rue Paul Eluard
62320 ROUVROY

Renseignements : Directeur technique : Emmanuel RENARD

Contact: 06/20/72/96/20

renard.emmanuel@numericable.fr

REGLEMENT

- Les règles appliquées seront celles de la FINA, LEN, FFN
 - Pour le bon déroulement de la compétition, chaque club est tenu de présenter au moins 1 officiel par tranche de 10 nageurs engagés
 - Pas de temps limite sur les épreuves de 50 et 100 mètres
 - Afin de ne pas surcharger la compétition et en cas d'engagements trop nombreux, le S.N.Lens se réserve le droit de refuser les derniers engagements reçus
 - Relais : mixité possible
 - Tous les forfaits déclarés avant ou pendant la compétition ne peuvent prétendre à un remboursement
 - Merci de nous indiquer votre participation au meeting pour **le 01 avril 2013**
- Résultats du meeting sur : www.natation-lens.fr