

# 3ème Meeting Régional de LENS

Samedi 16 et Dimanche 17 Février 2013

## PROGRAMME DES EPREUVES

### SAMEDI 16 FEVRIER

#### MATIN

**7h30:** Ouverture des portes  
**9h00 :** Début des épreuves

- 1/ 50 Papillon (séries)
- 2/ 50 Brasse (séries)
- 3/ 100 Dos (séries)
- 4/ 100 Nage Libre (séries)
- 5/ 200 Papillon (séries)
- 6/ 200 Brasse (séries)
- 7/ 400 4 Nages (classement au temps)

#### APRES MIDI

**13h30 :** Ouverture des portes  
**15h00 :** Début des épreuves

- 1/ 50 Papillon (finales par catégories)
- 2/ 50 Brasse (finales par catégories)
- 3/ 100 Dos (finales par catégories)
- 4/ 100 Nage Libre (finales par catégories)
- 5/ 200 Papillon (finales par catégories)
- 6/ 200 Brasse (finales par catégories)
- 7/ 400 Nage Libre (classement au temps)

### DIMANCHE 17 FEVRIER

#### MATIN

**7h30:** Ouverture des portes  
**9h00 :** Début des épreuves

- 1/ 50 Dos (séries)
- 2/ 50 Nage Libre (séries)
- 3/ 200 4 Nages (séries)
- 4/ 800 Nage Libre Dames (classement au temps)
- 5/ 100 Papillon (séries)
- 6/ 100 Brasse (séries)
- 7/ 200 Nage Libre (séries)
- 8/ 200 Dos (séries)

#### APRES MIDI

**13h30 :** Ouverture des portes  
**15h00 :** Début des épreuves

- 1/ 50 Dos (finales par catégories)
- 2/ 50 Nage Libre (finales par catégories)
- 3/ 200 4 Nages (finales par catégories)
- 4/ 1500 Nage Libre Messieurs (classement au temps)
- 5/ 100 Papillon (finales par catégories)
- 6/ 100 Brasse (finales par catégories)
- 7/ 200 Nage Libre (finales par catégories)
- 8/ 200 Dos (finales par catégories)

## CATEGORIES

**Minimes :** nés en 1998/1999

**Cadets :** nés en 1996/1997

**Juniors/Seniors :** nés 1995 et avant

# 3ème Meeting Régional de LENS

Samedi 16 et Dimanche 17 Février 2013

## REGLEMENT

### Voir l'Annuel Règlements FFN

**Temps limites d'engagements :** cf. Grille de temps départementale

- Afin de ne pas surcharger la compétition et en cas d'engagements trop nombreux, le S.N.Lens se réserve le droit de refuser les derniers engagements.
- 3 séries maximum aux épreuves de 800 et 1500 Nage Libre
- 6 séries maximum aux épreuves de 400 mètres

### **Chronométrage électronique**

(Chronométrage semi-automatique sur les épreuves de 100 et 200 dos)

### **Finales :**

Finale A sur 50, 100 et 200 mètres / Finales A et B sur 50 et 100 mètres uniquement si 25 participants ou plus (considéré comme participant, nageur ayant pris le départ de l'épreuve)

**Officiels :** Pour le bon déroulement de la compétition, chaque club est tenu de présenter au moins 1 officiel par tranche de 10 nageurs engagés

**Forfaits :** Tous les forfaits déclarés avant ou pendant la compétition ne peuvent prétendre à un remboursement

**Horaires :** les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction du nombre d'engagements

## CLASSEMENTS & RECOMPENSES

- **50, 100 et 200 mètres :** finales A ou finales A et B (voir règlement) par catégorie et classements par catégories :

1) Minimes                      2) Cadets                      3) Juniors - Seniors

- **400 Nage Libre, 400 4 Nages, 800 Nage Libre et 1500 Nage Libre :** classements au temps par catégories

- **Récompenses** aux 3 premiers par catégorie à l'addition des 3 meilleures performances à la table de cotation

(à l'issue de toutes les épreuves individuelles : séries + finales) :

sous forme de bons d'achat chez notre partenaire

(1<sup>er</sup> : 50 euros ; 2<sup>ème</sup> : 30 euros ; 3<sup>ème</sup> : 20 euros)

- Bon d'achat de 100 euros au premier garçon et à la première fille toutes catégories à la table de cotation

- Présence obligatoire du nageur pour pouvoir bénéficier de la récompense