# LES TRITONS LUMBROIS

## 3ème Trophée des Maîtres

## Dimanche 13 Janvier 2013

### Piscine Communautaire de LUMBRES

Communauté de Communes du Pays de LUMBRES

Comité Départemental de Natation du Pas-de-Calais www.cd-natation62.com

Comité Régional de Natation NORD - PAS DE CALAIS

FÉDÉRATION FRANÇAISE NATATION

Lumbres

nataquashop

Carrefour market ESTAIRES

TECHNIQUE AUTO


LES TRITONS LUMBROIS

LES TRITONS LUMBROIS

3ème Trophée des Maîtres

Dimanche 13 Janvier 2013

Piscine Communautaire de LUMBRES

Communauté de Communes du Pays de LUMBRES

Comité Départemental de Natation du Pas-de-Calais www.cd-natation62.com

Comité Régional de Natation NORD - PAS DE CALAIS

FÉDÉRATION FRANÇAISE NATATION

Lumbres

nataquashop

Carrefour market ESTAIRES

TECHNIQUE AUTO

## Règlement du Meeting

Compétition officielle d'animation sous les règlements de la FFN, réservée aux nageurs nés en 1988 & avant et qualificative aux Championnats de France Hiver Open des Maîtres.
Des courses seront réservées aux Seniors (nés entre 1989 – 1992) sur une seconde compétition
Tous les clubs participants doivent être affiliés et leurs membres licenciés.
Chaque club est prié de présenter au moins un officiel.
Les séries sont nagées suivant les temps d'engagement avec un départ unique.

## Programme du Meeting

### Bassin de 25 m – 5 Couloirs – Bassin de récupération

| Ouverture des Portes : 13H30 / Début des Epreuves : 14H30 | | |
|---|---|---|
| 1. 50 m NL | 3. 100 m 4 NAGES | 5. 50 m DOS |
| 2. 50 m BRASSE | 4. 50 m PAP | 6. Relais 4 x 50 m NL |

## Les Formules du Trophée des Maîtres

Chaque nageur peut participer à **une** formule de son choix et à **un** relais

| Le Trophée des 50 m | Le Trophée Combiné |
|---|---|
| Participation aux quatre 50 mètres<br>Classement à l'addition des points de chaque 50 m avec coefficient Maîtres<br>Une épreuve non nagée compte pour 0 point | Participation au 100m 4N + 2 50 m maxi<br>Classement à l'addition des points du 100 m 4N et du meilleur 50 m avec coefficient Maîtres |

## Catégories / Classements / Récompenses

Classement par catégorie Maîtres (par tranche de 5 ans) de la catégorie C1 à C10 & plus
Médaille aux 3 premiers par catégorie sur les 2 Trophées
Coupe au 1er relais (clt au tps) Dames / Messieurs / Mixte TCC (Toutes Catégories Confondues)
Cadeau à la meilleure performance Dames & Messieurs TCC (suivant les coefficients Maîtres)
Cadeau au Doyen du Meeting Dames & Messieurs

## Engagements / Renseignements

Engagement par « Formule de Trophée » : **6,00 € par nageur / 4,00 € par relais**
Engagements au format FFNex (Extranat Pocket) à adresser avant le **05 Janvier 2013**

**LES TRITONS LUMBROIS – Franck HAUDEGAND**
**12, Rue Maxence Van der Meersch – 62219 LONGUENESSE**
Tél: 06.47.51.34.73 – E-mail: tritons.lumbrois@free.fr – Plus d'infos: www.tritonslumbrois.fr

## Règlement du Meeting

Compétition officielle d'animation sous les règlements de la FFN, réservée aux nageurs nés en 1988 & avant et qualificative aux Championnats de France Hiver Open des Maîtres.
Des courses seront réservées aux Seniors (nés entre 1989 – 1992) sur une seconde compétition
Tous les clubs participants doivent être affiliés et leurs membres licenciés.
Chaque club est prié de présenter au moins un officiel.
Les séries sont nagées suivant les temps d'engagement avec un départ unique.

## Programme du Meeting

### Bassin de 25 m – 5 Couloirs – Bassin de récupération

| Ouverture des Portes : 13H30 / Début des Epreuves : 14H30 | | |
|---|---|---|
| 1. 50 m NL | 3. 100 m 4 NAGES | 5. 50 m DOS |
| 2. 50 m BRASSE | 4. 50 m PAP | 6. Relais 4 x 50 m NL |

## Les Formules du Trophée des Maîtres

Chaque nageur peut participer à **une** formule de son choix et à **un** relais

| Le Trophée des 50 m | Le Trophée Combiné |
|---|---|
| Participation aux quatre 50 mètres<br>Classement à l'addition des points de chaque 50 m avec coefficient Maîtres<br>Une épreuve non nagée compte pour 0 point | Participation au 100m 4N + 2 50 m maxi<br>Classement à l'addition des points du 100 m 4N et du meilleur 50 m avec coefficient Maîtres |

## Catégories / Classements / Récompenses

Classement par catégorie Maîtres (par tranche de 5 ans) de la catégorie C1 à C10 & plus
Médaille aux 3 premiers par catégorie sur les 2 Trophées
Coupe au 1er relais (clt au tps) Dames / Messieurs / Mixte TCC (Toutes Catégories Confondues)
Cadeau à la meilleure performance Dames & Messieurs TCC (suivant les coefficients Maîtres)
Cadeau au Doyen du Meeting Dames & Messieurs

## Engagements / Renseignements

Engagement par « Formule de Trophée » : **6,00 € par nageur / 4,00 € par relais**
Engagements au format FFNex (Extranat Pocket) à adresser avant le **05 Janvier 2013**

**LES TRITONS LUMBROIS – Franck HAUDEGAND**
**12, Rue Maxence Van der Meersch – 62219 LONGUENESSE**
Tél: 06.47.51.34.73 – E-mail: tritons.lumbrois@free.fr – Plus d'infos: www.tritonslumbrois.fr