

CHAMPIONNAT REGIONAL

Date de la compétition : 18 et 19 Mai 2013

Lieu : ARRAS Piscine Daullé

Conditions d'engagements: Nageuses inscrites:

- dans le programme de Formation (cycles 1 et 2)
- dans le programme Performance
- dans le circuit FINA

Catégories d'âge :

ESPOIRS : 1998 – 1999 – 2000 - 2001

JUNIORS : 1995 – 1996 – 1997 - 1998

TOUTES CATEGORIES : 1998 et avant

RAPPEL: 1998 est l'année charnière où les nageuses sont ESPOIRS et JUNIORS

Une nageuse de 1998 peut très bien participer dans les 3 catégories mais elle ne peut nager qu'une seule fois dans une épreuve (solo duo équipe et combo)

Une nageuse de 1998 ne peut pas nager deux fois la même épreuve dans des catégories différentes. Elle peut nager le ballet libre dans une catégorie, le combo en toutes Cat.

Engagements:

Possibilité d'engager 2 équipes ou 2 Combos si la première équipe totalise 8 Nageuses, et si le Combo en totalise 10. **Le jour de la compétition ce nombre devra être effectif dans l'eau, sinon la deuxième équipe ou le deuxième combo ne pourront participer.**

Le nombre maximum de solos et de duos est limité à 2 par catégorie d'âge.

	EQUIPE LIBRE	COMBINE	DUO LIBRE	SOLO LIBRE
ESPOIRS	3' 30	4'	3'	2' 30
JUNIORS	4'	4'30	3'30	3'
TOUTES CATEGORIES	4'	4'30	3'30	3'

Le choix est libre pour l'équipe: soit le ballet libre, soit le combiné.

Figures Imposées:

ESPOIRS	420: Promenade Arrière	355 e: Marsouin vrille 360°
JUNIORS	112 f: Ibis Vrille continue 720°	313: Coup de pied à la lune Grand Ecart fermé à 180°

Classement :

Addition des points des 2 épreuves avec application des coefficients (50% figures et 50% ballets)

Un seul classement pour les Equipes (combiné et libre)

Règlement : FINA