



Samedi 28 et Dimanche 29 mars 2009

MEETING NATIONAL de LILLE



Meeting Qualificatif

Labellisé FFN



Bassin de 50m

Chronométrage électronique

Bassin de récupération

Piscine Marx Dormoy à LILLE

Samedi 28 mars : Séries à partir de 9h00 **Finales** à partir de 16h00
Dimanche 29 mars : Séries à partir de 9h00 **Finales** à partir de 15h30



Le Lille Métropole Natation organise le **samedi 28 mars et dimanche 29 mars 2009** le Meeting National de Lille à la piscine Olympique Marx Dormoy (av. Marx Dormoy à Lille).

Ce Meeting organisé sous l'égide de la Fédération Française de Natation est régi par les règles de la FINA.

Programme :

- 50 – 100 – 200 dans chaque style avec une finale par catégorie
- 400 nage libre et 400 4 nages classements aux temps

Catégories :

Minimes (1994-95), Cadets (1992-93), Juniors-Seniors (1991 et avant)

Les séries seront constituées toutes catégories confondues, et les finales se nageront par catégories.

Engagements :

Les inscriptions seront prises en compte à partir du 15 février 2009 et jusqu'au 8 mars 2009.

Les engagements seront adressés au LMN, 10 rue Charles de Muysart, 59000 Lille, sur bordereau récapitulatif en envoi PCE accompagnés des droits d'engagements par chèque à l'ordre du Lille Métropole Natation.

Les droits d'engagement sont fixés à 6€ par course et pourront être payés sur place uniquement pour les clubs étrangers. Pour les clubs français, aucun engagement ne sera pris en compte sans le chèque correspondant.

Afin d'assurer le bon déroulement du Meeting, le comité organisateur se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements.

Récompenses :

Une médaille aux trois premiers de chaque course dans chaque catégorie et cadeaux aux premiers

Des primes aux trois meilleures performances Filles et Garçons à la table de cotation FFN (250€, 150€ et 75€) sous forme de chèques ou de bons d'achats.

Lille Métropole Natation – 10 rue Charles de Muysart – 59000 Lille
<http://abcnatation.com/natation/npdc/59/lmn/>

Philippe Todoskoff : 06 73 39 18 26

familletodo@hotmail.com

Déroulement et Horaires

	Samedi 28 mars	Dimanche 29 mars
	MATIN	
Ouverture des portes	7h30	7h30
Début des épreuves	9h00	9h00
	200 nl D et M 200 dos D et M 100 brasse D et M 400 nl D et M (classement au tps)	200 brasse D et M 100 nl D et M 200 pap D et M 400 4n D et M (classement au tps)
	100 pap D et M 200 4n D et M 50 nl D et M 50 dos D et M	100 dos D et M 50 brasse D et M 50 pap D et M
	APRES-MIDI	
Ouverture des portes	14h30	14h00
Début des épreuves	16h00	15h30
	Finales par catégories dans le même ordre que le matin	Finales par catégories dans le même ordre que le matin

Grille d'Accès (Tous Bassins)

	MESSIEURS		
	Minimes (95-94)	Cadets (93-92)	Juniors/Seniors (91 et avant)
50 nl	30"50	28"50	27"00
100 nl	1'06"50	1'01"50	58"50
200 nl	2'28"00	2'15"00	2'08"00
400 nl	5'04"00	4'50"00	4'42"00
50 dos	38"00	34"00	32"50
100 dos	1'19"00	1'12"00	1'09"00
200 dos	3'06"00	2'36"00	2'30"00
50 brasse	41"00	36"50	35"50
100 brasse	1'29"00	1'19"50	1'17"00
200 brasse	3'18"00	2'57"00	2'52"00
50 pap	35"00	31"50	30"00
100 pap	1'24"00	1'11"50	1'06"00
200 pap	3'15"00	2'56"00	2'42"00
200 4 n	2'45"00	2'32"00	2'27"00
400 4 n	6'00"00	5'27"00	5'15"00
	DAMES		
	Minimes (95-94)	Cadets (93-92)	Juniors/Seniors (91 et avant)
50 nl	32"50	31"50	31"30
100 nl	1'10"00	1'09"00	1'08"00
200 nl	2'32"00	2'27"00	2'26"00
400 nl	5'20"00	5'13"00	5'10"00
50 dos	38"50	38"00	37"00
100 dos	1'22"00	1'19"50	1'19"00
200 dos	3'00"00	2'48"00	2'47"00
50 brasse	43"50	43"00	42"00
100 brasse	1'32"50	1'28"00	1'27"00
200 brasse	3'26"00	3'12"00	3'11"00
50 pap	36"50	36"00	35"50
100 pap	1'25"00	1'22"00	1'21"00
200 pap	3'30"00	3'20"00	3'12"00
200 4 n	2'55"00	2'50"00	2'46"00
400 4 n	6'00"00	5'55"00	5'45"00