

DEROULEMENT ET ORGANISATION

PACK PARTICIPANT :

Il est composé d'un bonnet de bain numéroté, d'un ou plusieurs cadeaux souvenirs (300 premiers à retirer le pack participant).
C'est le passage obligatoire par chaque nageur afin que celui se fasse numéroté son numéro sur le bras ou sur la main.
Il est à retirer sur le site aux horaires indiqués en fonction de sa course.
Chaque participant devra nager avec le bonnet de bain donné par l'organisation.
La combinaison néoprène est interdite (sauf pour "les courses des frileux ou les relais"), seuls le maillot de bain, le bonnet et les lunettes sont autorisés.

RELAIS :

Equipe de 2 nageurs (mixte ou non, port de la combinaison au choix)
L'équipe réalise 1500 m, chaque nageur réalise 2 boucles de 500 m.
1er nageur: 1 boucle
1er nageur et 2ème nageur : 1 boucle ensemble
2ème nageur : 1 boucle

RECOMPENSES ET TOMBOLA:

Sur le site, à partir de 19 h 45

- Récompenses au plus jeune et plus ancien participant
 - Dotation globale de 1500 Euros pour les podiums et la tombola (3 premiers et premières récompensés, 1er relai récompensé)
 - Championnat régional sur 2000 mètres :
- Prime de 150 Euros aux vainqueurs des classements régionaux féminin et masculin
- Grande Tombola

PARCOURS ET SECURITE :

Le départ et l'arrivée sont situés sur le sable devant la rotonde du casino.
Les parcours sont disponibles sur le site internet et seront affichés sur le village de la vague du littoral le 22 septembre.
Les organisateurs se réservent le droit de modifier les parcours et horaires des courses et de refuser toute inscription qu'ils jugeront non conforme.
L'annulation des épreuves due à des circonstances indépendantes de la volonté des organisateurs ne pourra donner lieu au remboursement des inscriptions.
Bateaux et kayaks entoureront les nageurs tout au long des parcours

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

lavaguedulittoral@wanadoo.fr
www.lavaguedulittoral.fr
06-81-46-09-47
La Vague du Littoral, 77 impasse de la Liette
62370 AUDRUICQ

CREAPRIM-DUNKERQUE-03.28.24.25.17

OS- WAN CO MZON-OR MCOZMZXED



SAMEDI 22 SEPTEMBRE 2012

DUNKERQUE

200 Mètres - 500 Mètres
1 Km - 2 Km
Relais

lavaguedulittoral@wanadoo.fr
www.lavaguedulittoral.fr



VAGUE DU LITTORAL 2012

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Email :

Licencié Non Licencié
Certificat médical

Club (si licence) :

Epreuves :

200 M 500 M
1KM FRILEUX 1KM
2 KM FRILEUX 2 KM
RELAIS

Paiement par chèque
Paiement en espèces

AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS NON LICENCIES

Je soussigné(e)
autorise mon enfant
à participer à **LA VAGUE DU LITTORAL 2012**

Fait à.....
Le.....
Signature

Rotonde du casino-Plage de Dunkerque

COURSE DES CREVETTES

200 Mètres : (enfants nés en 2001 et après)
Départ : 18 h 00 (rassemblement 17 h 45)
Pack participant : 15 h 00 - 17 h - Tarif : 5 € (10 € sur place)

LA PETITE VAGUE

500 Mètres :
Départ : 18 h 15 (rassemblement 18 h 05)
Pack participant : 15 h 00 - 17 h 30 - Tarif : 5 € (10 € sur place)

LES COURSES DES FRILEUX ET LES GRANDES VAGUES

1 km (avec combinaison)- 2 km (avec combinaison)
1km -2km
Départ : 18 h 30 (rassemblement 18 h 20)
Pack participant : 15 h 00 - 17 h 45 - Tarif : 10 € (15 € sur place)

RELAIS

1500 m combinés
Départ : 18 h 30 (rassemblement 18 h 20)
Pack participant : 15 h 00 - 17 h 45 - Tarif : 2 x10 € (2 x 15 € sur place)

- Pour les non - licenciés : joindre le certificat médical de non contre indication à la pratique de la natation en mer
- Pour les licenciés FFN: joindre la licence en cours ou 2011-2012
- Pour les licenciés FFTriathlon : joindre la licence en cours

Inscriptions

à envoyer par courrier avant le 20 septembre
Elle sera prise en compte **UNIQUEMENT** si elle comprend

- le bulletin d'inscription
- le certificat médical, ou la licence
- l'autorisation parentale pour les mineurs NON LICENCIES
- le règlement par Chèque (à l'ordre de la vague du littoral)