

Interclubs Régionaux Open des Maîtres	Bassin 25 m – 5 Lignes
Dimanche 11 Décembre 2011	1 Jour – 2 Réunions
LUMBRES	Par Equipes
Maîtres (1986 & Avant)	Informatique : 876 NA / IA / RA / DA
Date d'engagements : 28 Novembre 2011 40,00 € par équipe de 10 – 20,00 € par équipe de 6	

- **Objet**

Compétition d'animation par équipes qualificative aux Interclubs Nationaux Maîtres et aux Championnats de France des Maîtres.

- **Modalités d'engagements**

Engagements au format PCE et sur bordereaux Excel à adresser par e-mail à : franck.haudegand@free.fr

Adresser le chèque et la facture des engagements par courrier au CR Natation 59/62.

- **Jury / Forfaits / Modifications**

Pour le bon déroulement de la compétition, chaque club est tenu de présenter au moins 1 officiel (même nageur).

Les forfaits et modification d'équipes seront à déclarer dans les meilleurs délais au secrétariat de compétition.

- **Catégories**

Epreuves Individuelles		
Maîtres C1 : 1986 à 1982	Maîtres C6 : 1961 à 1957	Maîtres C11 : 1936 à 1932
Maîtres C2 : 1981 à 1977	Maîtres C7 : 1956 à 1952	Maîtres C12 : 1931 à 1927
Maîtres C3 : 1976 à 1972	Maîtres C8 : 1951 à 1947	Maîtres C13 : 1926 à 1922
Maîtres C4 : 1971 à 1967	Maîtres C9 : 1946 à 1942	Maîtres C14 : 1921 à 1917
Maîtres C5 : 1966 à 1962	Maîtres C10 : 1941 à 1937	Maîtres C15 : 1916 à 1912

Epreuves de Relais (Dames / Messieurs / Mixtes)	
Maîtres R1 : 100 à 119 ans	Maîtres R4 : 200 à 239 ans
Maîtres R2 : 120 à 159 ans	Maîtres R5 : 240 à 279 ans
Maîtres R3 : 160 à 199 ans	Maîtres R6 : 280 ans et plus

- **Organisation des séries**

Les séries sont mixtes et nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

- **Règlement sportif**

Compétition par équipe avec mixité possible (nombre de Dames et de Messieurs indifférent).

Toutes les équipes (même composées uniquement de Dames ou de Messieurs) sont considérées comme mixte.

Chaque club peut présenter indépendamment des équipes de 10 nageurs et de 6 nageurs (maximum 3 équipes de 10 nageurs et X équipes de 6 nageurs par club).

- **Les épreuves**

Equipe de 10 nageurs	Equipe de 6 nageurs
50 m Pap, 50 m Dos, 50 m Brasse, 50 m NL 100 m Pap, 100 m Dos, 100 m Brasse, 100 m NL 200 m 4 Nages, 400 m NL Relais 4 x 50 m 4 Nages, 10 x 50 m Nage Libre	50 m Pap, 50 m Dos, 50 m Brasse, 50 m NL 100 m 4 Nages, 100 m NL Relais 4 x 50 m 4 Nages, 6 x 50 m Nage Libre

- **Modalités de participation**

- **Equipe de 10 nageurs**

Chaque nageur peut participer à 1 épreuve individuelle et aux 2 relais.

La participation au relais 10 x 50 m Nage Libre est obligatoire pour tous les concurrents.

Une équipe supplémentaire peut être engagée si la première est complète (soit 10 nageurs).

- **Equipe de 6 nageurs**

Chaque nageur peut participer à 1 épreuve individuelle et aux 2 relais.

La participation au relais 6 x 50 m Nage Libre est obligatoire pour tous les concurrents.

Une équipe supplémentaire peut être engagée si la première est complète (soit 6 nageurs).

- **Calcul des points**

Le classement s'effectue d'après la table de cotation fédérale.

Le temps de chaque nageur est affecté d'un coefficient de rajeunissement calculé à partir du temps réalisé par un nageur de la même catégorie afin de le ramener à celui de la catégorie C1 (cf. tableau de coefficients Maîtres ci-après issu de **l'Annuel Règlement FFN 2011 / 2012**).

- **Les points des épreuves individuelles** sont calculés comme suit :

Temps réalisé divisé par le coefficient de majoration en fonction de l'épreuve et de la catégorie à la table de cotation FFN.

- **Les points des épreuves de relais** sont calculés comme suit :

Pour une relayeuse, le coefficient est pris dans la table des relais Dames.

Pour un relayeur, le coefficient est pris dans la table individuelle Messieurs.

- 4 x 50 m 4 Nages : cotation FFN du 4 x 50 m 4N Messieurs x les coefficients.
- 10 x 50 m Nage Libre : temps des relayeurs divisé par 10 et multiplié 4 par rapport à la cotation FFN du 4 x 50 NL en fonction des coefficients.

- **Classements**

Classements séparés pour les équipes de 10 nageurs et les équipes de 6 nageurs.

Classements mixtes sur chaque épreuve en fonction des coefficients de rajeunissement.

Classement Combiné par addition des points de la meilleure équipe de 10 nageurs et de la première équipe de 6 nageurs de chaque club.

- **Récompenses**

Médaille aux 3 premiers par épreuve individuelle.

Médaille à chaque relayeur des 3 premiers relais.

Coupe aux 3 premières équipes de 10 nageurs.

Coupe aux 3 premières équipes de 6 nageurs.

Coupe au premier club du Classement Combiné (1ère Equipe de 10 nageurs + 1ère équipe de 6).

- **Résultats**

A adresser le soir même à : patrice.payen@orange.fr et franck.haudegand@free.fr

- **Programme & Horaires de la compétition**

Dimanche 11 Décembre 2011	
O.P. : 8H30 – D.E. : 10H00	O.P. : 14H00 – D.E. : 15H15
1. Relais 4 x 50 m 4 Nages Mixte	7. Relais 6 x 50 m Nage Libre Mixte
2. 400 m Nage Libre Mixte	8. 50 m Papillon Mixte
3. 100 m Papillon Mixte	9. 100 m Dos Mixte
4. 50 m Dos Mixte	10. 50 m Brasse Mixte
5. 100 m Brasse Mixte	11. 100 m Nage Libre Mixte
6. 50 m Nage Libre Mixte	12. 200 m 4 Nages Mixte
	13. 100 m 4 Nages Mixte
	14. Relais 10 x 50 m Nage Libre Mixte

LES COEFFICIENTS DE RAJEUNISSEMENT DAMES

Catégorie	C01	C02	C03	C04	C05	C06	C07	C08	C09	C10	C11	C12	C13	C14	C15	C16
Age	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
50 NL Dames	1.000	1.011	1.027	1.048	1.075	1.110	1.155	1.211	1.281	1.368	1.476	1.612	1.783	2.000	2.278	2.638
100 NL Dames	1.000	1.013	1.030	1.054	1.086	1.127	1.179	1.244	1.327	1.431	1.563	1.730	1.944	2.222	2.585	3.070
200 NL Dames	1.000	1.015	1.035	1.062	1.097	1.142	1.198	1.268	1.356	1.466	1.604	1.779	2.003	2.291	2.667	3.167
400 NL Dames	1.000	1.017	1.040	1.069	1.107	1.154	1.214	1.288	1.381	1.496	1.641	1.824	2.056	2.356	2.746	3.263
800 NL Dames	1.000	1.015	1.035	1.062	1.097	1.142	1.200	1.272	1.362	1.477	1.621	1.805	2.041	2.348	2.753	3.296
1500 NL Dames	1.000	1.018	1.043	1.073	1.112	1.160	1.220	1.295	1.386	1.499	1.640	1.817	2.039	2.322	2.687	3.164
50 Dos Dames	1.000	1.017	1.038	1.065	1.099	1.141	1.192	1.255	1.331	1.424	1.538	1.679	1.852	2.068	2.338	2.682
100 Dos Dames	1.000	1.018	1.041	1.071	1.110	1.158	1.217	1.291	1.383	1.498	1.641	1.820	2.048	2.339	2.716	3.212
200 Dos Dames	1.000	1.023	1.052	1.087	1.130	1.183	1.246	1.324	1.417	1.531	1.670	1.840	2.052	2.315	2.646	3.068
50 Brasse Dames	1.000	1.013	1.030	1.053	1.084	1.122	1.171	1.232	1.308	1.403	1.521	1.670	1.857	2.096	2.403	2.805
100 Brasse Dames	1.000	1.013	1.031	1.056	1.088	1.129	1.181	1.247	1.329	1.433	1.563	1.728	1.938	2.208	2.562	3.030
200 Brasse Dames	1.000	1.009	1.024	1.045	1.074	1.114	1.166	1.233	1.321	1.434	1.581	1.773	2.027	2.366	2.828	3.472
50 Papillon Dames	1.000	1.013	1.033	1.062	1.103	1.158	1.231	1.328	1.456	1.626	1.855	2.166	2.599	3.215	4.117	5.489
100 Papillon Dames	1.000	1.016	1.038	1.070	1.113	1.169	1.242	1.338	1.463	1.627	1.843	2.132	2.525	3.071	3.849	4.992
200 Papillon Dames	1.000	1.024	1.056	1.096	1.148	1.212	1.293	1.395	1.523	1.685	1.891	2.158	2.506	2.967	3.590	4.449
100 4 Nages Dames	1.000	1.009	1.024	1.046	1.077	1.120	1.177	1.252	1.350	1.478	1.647	1.872	2.176	2.592	3.176	4.017
200 4 Nages Dames	1.000	1.012	1.030	1.056	1.091	1.138	1.200	1.280	1.384	1.518	1.694	1.926	2.236	2.658	3.244	4.078
400 4 Nages Dames	1.000	1.013	1.032	1.060	1.097	1.146	1.211	1.295	1.404	1.545	1.731	1.977	2.308	2.760	3.392	4.299
50 NL Dames - Relais	1.146	1.163	1.186	1.218	1.254	1.303	1.365	1.442	1.538	1.656	1.804	1.991	2.229	2.530	2.922	3.434
100 NL Dames - Relais	1.140	1.160	1.185	1.221	1.267	1.325	1.398	1.488	1.603	1.747	1.929	2.161	2.461	2.853	3.368	4.065
50 Dos Dames - Relais	1.151	1.166	1.186	1.215	1.253	1.302	1.365	1.445	1.544	1.670	1.829	2.035	2.295	2.633	3.075	3.666
50 Brasse Dames - Relais	1.161	1.178	1.197	1.226	1.267	1.317	1.382	1.465	1.571	1.705	1.875	2.095	2.378	2.750	3.244	3.916
50 Papillon Dames - Relais	1.148	1.175	1.212	1.262	1.334	1.427	1.551	1.718	1.938	2.237	2.652	3.324	4.079	5.340	7.299	10.498

LES COEFFICIENTS DE RAJEUNISSEMENT MESSIEURS

Catégorie	C01	C02	C03	C04	C05	C06	C07	C08	C09	C10	C11	C12	C13	C14	C15	C16
Age	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
50 NL Messieurs	1.000	1.007	1.019	1.034	1.056	1.084	1.120	1.166	1.223	1.295	1.384	1.496	1.635	1.812	2.036	2.323
100 NL Messieurs	1.000	1.008	1.020	1.037	1.061	1.092	1.133	1.185	1.252	1.336	1.443	1.578	1.750	1.972	2.261	2.642
200 NL Messieurs	1.000	1.009	1.022	1.042	1.068	1.104	1.149	1.208	1.283	1.379	1.501	1.657	1.858	2.120	2.466	2.931
400 NL Messieurs	1.000	1.009	1.023	1.043	1.070	1.106	1.153	1.213	1.290	1.389	1.514	1.675	1.884	2.156	2.518	3.005
800 NL Messieurs	1.000	1.007	1.019	1.037	1.062	1.096	1.142	1.201	1.278	1.377	1.505	1.671	1.887	2.175	2.561	3.090
1500 NL Messieurs	1.000	1.005	1.014	1.030	1.053	1.085	1.129	1.187	1.263	1.363	1.493	1.663	1.890	2.193	2.608	3.187
50 Dos Messieurs	1.000	1.021	1.046	1.075	1.110	1.151	1.199	1.255	1.321	1.398	1.489	1.595	1.721	1.870	2.047	2.259
100 Dos Messieurs	1.000	1.021	1.047	1.078	1.115	1.159	1.212	1.275	1.350	1.439	1.545	1.672	1.824	2.009	2.233	2.508
200 Dos Messieurs	1.000	1.019	1.043	1.072	1.109	1.153	1.207	1.273	1.352	1.448	1.564	1.707	1.882	2.098	2.367	2.706
50 Brasse Messieurs	1.000	1.012	1.029	1.050	1.077	1.110	1.152	1.203	1.265	1.341	1.433	1.546	1.684	1.855	2.067	2.333
100 Brasse Messieurs	1.000	1.015	1.035	1.061	1.092	1.131	1.178	1.235	1.305	1.390	1.493	1.619	1.773	1.963	2.199	2.496
200 Brasse Messieurs	1.000	1.013	1.030	1.054	1.084	1.123	1.171	1.232	1.307	1.401	1.518	1.665	1.849	2.084	2.385	2.776
50 Papillon Messieurs	1.000	1.003	1.011	1.026	1.047	1.079	1.122	1.179	1.256	1.357	1.490	1.666	1.902	2.223	2.667	3.296
100 Papillon Messieurs	1.000	1.008	1.023	1.046	1.079	1.124	1.184	1.265	1.373	1.515	1.706	1.963	2.318	2.815	3.533	4.601
200 Papillon Messieurs	1.000	1.016	1.040	1.071	1.113	1.167	1.238	1.328	1.444	1.593	1.788	2.044	2.385	2.848	3.490	4.402
100 4 Nages Messieurs	1.000	1.013	1.032	1.056	1.087	1.127	1.177	1.239	1.317	1.413	1.534	1.684	1.875	2.117	2.428	2.834
200 4 Nages Messieurs	1.000	1.014	1.033	1.058	1.092	1.135	1.189	1.258	1.345	1.454	1.592	1.767	1.992	2.284	2.667	3.180
400 4 Nages Messieurs	1.000	1.019	1.044	1.075	1.115	1.163	1.223	1.296	1.387	1.498	1.635	1.806	2.020	2.291	2.636	3.084