

Journées Techniques d'Hiver les 4 et 5 Février 2012

Cette compétition compte 11 épreuves, réparties comme suit :

- ▶ L'épreuve N°3 du socle C2 Formation : le groupe obligatoire + 1 groupe optionnel
- ▶ Figures Imposées : les 2 obligatoires + 1 groupe optionnel (Espoir et Junior)
- ▶ Solo Technique : nageuses ayant un positionnement en solo FINA
- ▶ 1/2 Solo Libre : durée 1'30" (Espoir, Junior et Senior)
- ▶ Duo Technique : nageuses ayant un positionnement en duo FINA
- ▶ 1/2 Duo Libre : durée 1'45" (Espoir, Junior et Senior)

La durée du 1/2 solo libre est de 1 minute 30 secondes, avec une marge de + ou - 5 secondes.

La durée du 1/2 duo libre est de 1 minute 45 secondes, avec une marge de + ou - 5 secondes.

Chaque nageuse peut être engagée librement dans une ou plusieurs épreuves.

Les nageuses ayant évolué aux Hiver Elite peuvent s'engager sur cette compétition.

Un podium sera organisé pour les nageuses des "JTH", ainsi qu'un autre pour les nageuses des "Hiver Elite".

SOCLE	ESPOIRS	JUNIORS	SENIORS
C2 FORMATION	EN FINA	EN PERF	EN PERF
▶ Epreuve n°3	▶ Figures Imposées ▶ 1/2 Solo Libre (durée 1'30") ▶ 1/2 Duo Libre (durée 1'45)	▶ Figures Imposées ▶ 1/2 Solo Libre (durée 1'30") ▶ 1/2 Duo Libre (durée 1'45)	▶ 1/2 Solo Libre (durée 1'30") ▶ 1/2 Duo Libre (durée 1'45)
		EN FINA	EN FINA
		▶ Figures Imposées ▶ 1/2 Solo Libre (durée 1'30") ▶ 1/2 Duo Libre (durée 1'45)	▶ Solo Technique ▶ Duo Technique ▶ 1/2 Solo Libre (durée 1'30") ▶ 1/2 Duo Libre (durée 1'45)