

DEROULEMENT ET ORGANISATION

PACK PARTICIPANT :

Il est composé d'un bonnet de bain numéroté, d'un ou plusieurs cadeaux souvenirs (300 premiers inscrits).

Passage obligatoire pour chaque nageur afin son numéro soit reporté sur le bras ou sur la main.

Il est à retirer sur le site aux horaires indiqués en fonction de sa course. Chaque participant devra nager avec le bonnet de bain donné par l'organisation.

La combinaison néoprène est interdite (sauf pour "la course des frileux"), seuls le maillot de bain, le bonnet et les lunettes sont autorisés.

RECOMPENSES ET TOMBOLA:

Sur le site, à partir de 17 h 45

- Récompenses au plus jeune et plus ancien participant
- Dotation globale de 1500 Euros pour les podiums et la tombola
- Championnat régional sur 2000 mètres :
Prime de 150 Euros aux vainqueurs des classements régionaux féminin et masculin
- Grande tombola

PARCOURS ET SECURITE

Le départ et l'arrivée sont situés sur le sable devant la rotonde du casino. Les parcours sont disponibles sur le site internet et seront affichés au village de la vague du littoral le 17 septembre.

Les organisateurs se réservent le droit de modifier les parcours et horaires des courses et de refuser toute inscription qu'ils jugeront non conforme. L'annulation des épreuves due, à des circonstances indépendantes de la volonté des organisateurs ou par l'absence du nageur, ne pourra donner lieu au remboursement des inscriptions.

Bateaux et kayaks entoureront les nageurs tout au long des parcours.

LA VAGUE DU LITTORAL 2011

CREAPRIM - DUNKERQUE - 03 28 24 25 17



SAMEDI 17 SEPTEMBRE 2011

DUNKERQUE



200 Mètres

500 Mètres - 1000 Mètres

1000 Mètres avec combinaison

2000 mètres



Ville de Dunkerque

VAGUE DU LITTORAL 2011

Nom :
Prénom :
Date de naissance :
Adresse :.....
.....
Email :.....

Licencié Non Licencié
Certificat médical

Club (si licence) :.....

Epreuves :

200 M 500 M 1KM FRILEUX
1KM 2 KM

**AUTORISATION PARENTALE POUR LES
MINEURS NON LICENCIES**

Je soussigné (e)
autorise mon enfant
à participer à la vague du littoral 2011.

Fait à
Le
Signature

Rotonde du casino-Plage de Dunkerque

COURSE DES CREVETTES

200 Mètres : (enfants nés en 2000 et après)
Départ : 16 h 15 (rassemblement 16 h 00)
Pack participant : 13 h 00 - 15 h
Tarif : 5 € (10 € sur place)

LA PETITE VAGUE

500 Mètres :
Départ : 16 h 30 (rassemblement 16 h 20)
Pack participant : 13 h 00 - 15 h 30
Tarif : 5 € (10 € sur place)

LA COURSE DES FRILEUX ET LES GRANDES VAGUES

1000 Mètres(avec combinaison) - 1000 Mètres - 2000 Mètres:
Départ : 16 h 45 (rassemblement 16 h 35)
Pack participant : 13 h 00 - 15 h 30
Tarif : 10 € (15 € sur place)

- Pour les non - licenciés : joindre le certificat médical de non contre indication à la pratique de la natation en mer
- Pour les licenciés FFN: joindre la licence en cours ou 2010-2011
- Pour les licenciés FFTriathlon : joindre la licence en cours

Inscriptions

à envoyer par courrier avant le 15 septembre
Elle sera prise en compte **UNIQUEMENT** si elle comprend

- le bulletin d'inscription
- le certificat médical, ou la licence
- l'autorisation parentale pour les mineurs NON LICENCIES
- le règlement par Chèque (à l'ordre de la vague du littoral)

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

lavaguedulittoral@wanadoo.fr
www.lavaguedulittoral.fr
06-81-46-09-47
La Vague du Littoral, 77 impasse de la Liette
62370 AUDRUICQ