

CHAMPIONNAT REGIONAL

Samedi 12 et Dimanche 13 Mai 2012 à ARRAS

Conditions d'engagements: Nageuses inscrites:

- dans le programme de Formation cycles 1 et 2.
- dans le programme Performance
- dans le circuit FINA

Date limite des engagements: Samedi 28 Avril 2012

Catégories d'âge :

ESPOIRS : 1997 – 1998 – 1999 - 2000

JUNIORS : 1994 – 1995 – 1996 - 1997

TOUTES CATEGORIES : 1997 et avant

RAPPEL: 1997 est l'année charnière où les nageuses sont ESPOIRS et JUNIORS

Une nageuse de 1997 peut très bien participer dans ces 2 catégories et en Toutes Cat. mais elle ne peut nager qu'une seule fois dans une épreuve (solo- duo - équipe - combo) dans l'une des 3 catégories d'âge.

Engagements:

Possibilité d'engager 2 équipes ou 2 Combos si la première équipe totalise 8 Nageuses, et si le Combo en totalise 10. **Le jour de la compétition ce nombre devra être effectif dans l'eau, sinon la deuxième équipe ou le deuxième combo ne pourront participer.**

Le nombre maximum de solos et de duos est limité à 2 par catégorie d'âge.

	EQUIPE LIBRE	COMBINE	DUO LIBRE	SOLO LIBRE
ESPOIRS	3' 30	4'	3'	2' 30
JUNIORS	4'	4'30	3'30	3'
TOUTES CATEGORIES	4'	4'30	3'30	3'

Le choix est libre pour l'équipe: soit le ballet libre, soit le combiné.

Figures Imposées:

ESPOIRS	420: Promenade Arrière	355 e: Marsouin vrille 360°
JUNIORS	112 f: Ibis Vrille continue 720°	313: Coup de pied à la lune Grand Ecart fermé à 180°

Classement :

Addition des points des 2 épreuves avec application des coefficients (50% figures et 50% ballets)

Un seul classement pour les Equipes (combiné et libre)

Règlement : FINA