

Interclubs Régionaux Open des Maîtres
Dimanche 25 Janvier 2009

Lieu : LUMBRES

Bassin : 25 m – 5 couloirs

Dispositions particulières :

Compétition qualificative aux Championnats de France Open des Maîtres

Compétition Maîtres réservée aux nageurs de 25 ans & plus et accessible aux nageurs de 21 à 24 ans (Seniors') non qualifiés à une compétition nationale

Catégories :

Seniors' : 1988 à 1985 C1 : 1984 à 1980 / C2 : 1979 à 1975 / C3 : 1974 à 1970 / C4 : 1969 à 1965
C5 : 1964 à 1960 / C6 : 1959 à 1955 / C7 : 1954 à 1950 / C8 : 1949 à 1945 / C9 : 1944 à 1940
C10 : 1939 à 1935 / C11 : 1934 à 1930 / C12 : 1929 à 1925 / C13 : 1924 à 1920 / C14 : 1919 à 1915

Règlement sportif :

- Compétition par équipe avec mixité possible (nombre de Dames et de Messieurs indifférent)
- Toutes les équipes (même composées uniquement de Dames ou de Messieurs) sont considérées comme mixte
- Les épreuves sont nagées suivant les temps d'engagement sans distinction de sexe ni de catégorie
- **Les nageurs Seniors' et Maîtres ne pourront pas appartenir à la même équipe**

Mode de participation :

- Chaque club peut présenter au maximum 3 équipes de 10 nageurs et X équipes de 6 nageurs

↳ **Equipe de 10 nageurs**

- 50 et 100 m dans chaque style de nage, **200 m 4 Nages** & 400 m Nage Libre
- Relais 4 x 50 m 4 Nages et 10 x 50 m Nage Libre
- La participation au relais 10 x 50 m Nage Libre est obligatoire pour tous les concurrents
- Chaque nageur peut participer à 1 épreuve individuelle et à 2 relais
- Une équipe supplémentaire peut être engagée si la première est complète (soit 10 nageurs)

↳ **Equipe de 6 nageurs**

- 50 m dans chaque style de nage, 100 m Nage Libre et 100 m 4 Nages
- Relais 4 x 50 m 4 Nages et 6 x 50 m Nage Libre
- La participation au relais 6 x 50 m Nage Libre est obligatoire
- Chaque nageur peut participer à 1 épreuve individuelle et aux relais
- Une équipe supplémentaire peut être engagée si la première est complète (soit 6 nageurs)

Programme : N.B : Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction du nombre d'engagements

↳ **1^{ère} Réunion : Ouverture : 08H30 – Début : 09H30**

4 x 50 4 NAGES – 400 NL – 100 PAP – 50 DOS – 100 BRASSE – 50 NL

↳ **2^{ème} Réunion : Ouverture : 14H00 – Début : 15H00**

6 x 50 NL – 50 PAP – 100 DOS – 50 BRASSE – 100 NL – **200 4 N** – 100 4 NAGES – 10 x 50 NL

Calcul des points :

- Le classement s'effectue d'après la table de cotation fédérale, affectée d'un coefficient de majoration moyen calculé à partir des records mondiaux de la catégorie d'âge comparés au record du monde de la catégorie C1 (voir l'Annuel Règlements 2008 / 2009 aux pages 145 – 146)

- Les points des épreuves individuelles sont calculés comme suit :
 - Cotation de l'épreuve multipliée par le coefficient du nageur dans la table individuelle
- Les points des relais sont calculés comme suit :
 - **Relais 4 x 50 m 4 Nages** : Cotation du 200 m 4 Nages Messieurs x la moyenne des coefficients des relayeurs
 - **Relais 10 x 50 m Nage Libre** : Cotation du 200 m Nage Libre Messieurs x la moyenne des coefficients des relayeurs
 - **Relais 6 x 50 m Nage Libre** : Cotation du 200 m Brasse Dames x la moyenne des coefficients des relayeurs

Classements :

- Des classements séparés seront réalisés pour les équipes de 10 nageurs et les équipes de 6 nageurs
- Un **Classement Combiné** sera établi par addition des points de la meilleure équipe de 10 nageurs de chaque club et de sa première équipe de 6 nageurs
- Un **Classement Général** sera réalisé par l'addition des points de l'ensemble des équipes

↳ Equipe de 10 nageurs

- Classement des épreuves individuelles toutes catégories confondues, sans distinction de sexe suivant la table de majoration individuelle pour les équipes de 10 nageurs
- Classement des relais en fonction des coefficients ci-dessus pour les équipes de 10 nageurs
- Classement par équipe à l'addition des points à l'issue des Interclubs pour les équipes de 10 nageurs
- **A l'issue des Interclubs Nationaux (24 & 25 Janvier 2009 à Bordeaux) suivant le même programme, un classement national sera édité**

↳ Equipe de 6 nageurs

- Classement des épreuves individuelles toutes catégories confondues, sans distinction de sexe suivant la table de majoration individuelle
- Classement des relais en fonction des coefficients ci-dessus
- Classement par équipe à l'addition des points à l'issue des Interclubs

NB : Les équipes Seniors' feront l'objet d'un classement séparé (tant sur les épreuves individuelles, qu'au classement des équipes). La meilleure équipe recevra une coupe.

Récompenses :

- Médaille aux 3 premiers par épreuve individuelle
- Médaille à chaque relayeur des 3 premiers relais
- Coupe aux 3 premières équipes de 10 nageurs
- Coupe aux 3 premières équipes de 6 nageurs
- Coupe au premier club du Classement Combiné (1^{ère} Equipe de 10 nageurs + 1^{ère} équipe de 6)

Engagements :

- **40 Euros par équipe de 10 nageurs** (chèque libellé à l'ordre de la **FFN 59/62**)
- **20 Euros par équipe de 6 nageurs** (chèque libellé à l'ordre de la **FFN 59/62**)
- Date limite d'inscription : **Mercredi 14 Janvier 2009**
- Engagements (bordereaux papier, fichiers informatiques spécifiques et chèque) à envoyer au :
Comité Régional de Natation - Franck HAUDEGAND - Château Vanderhaegen
72, Rue Nationale - 59700 MARCQ EN BAROEUL
E-mail : natation59-62@wanadoo.fr

Résultats:

- L'organisateur adresse un exemplaire complet des résultats (format PCE) à :

M. Patrice PAYEN
patrice.payen@wanadoo.fr

M. Franck HAUDEGAND
franck.haudegand@free.fr