

Du samedi 26 mai au lundi 28 mai 2012 3 jours 6 réunions	Championnats Interrégionaux	Lieu : Bourgogne CHALON SUR SAONE Bassin : 50 m homologué Chronométrage automatique une plaque minimum
Catégories d'âge : 14 ans et plus (1998 et avant) filles et garçons		
Conditions d'accès		
Nageurs qualifiés à l'issue des meetings qualificatifs. Grille de qualification interrégionale par année d'âge (les nageurs de la série Élite ne sont pas autorisés) Obligation de participer dans son interrégion d'origine		
Procédure d'engagement		
Proposition des engagements : Du jeudi 3 mai 2012 au jeudi 17 mai 2012	Publication de la liste de départ : Vendredi 18 mai 2012	Réunion technique : Vendredi 25 mai 2012 18 h 30
Transmission et publication des résultats		
Envoi sur le serveur fédéral : J (dernier jour de compétition)	Publication sur le site web : J + 1	Limite des réclamations : J + 8 sur reclamation@ffnatation.fr

Préambule

Proposés de nouveau il y a deux saisons selon une formule par catégories d'âge après une année sans programmation officielle des championnats interrégionaux en bassin de 50 m, les « **inter** » connaissent en 2010-2011 une très légère évolution avec des finales (A, B et C) toutes catégories. Autre changement, dans le nouveau classement national des clubs en natation course proposé en 2011, les interrégionaux sont exclus. Il n'empêche, cette date interrégionale est valorisée en faisant partie des compétitions de référence nationale de la saison. Enfin, ils sont qualificatifs pour les championnats de France minimes et cadets. C'est dire l'importance de cette échéance à très haute valeur ajoutée.

Détail des épreuves

- Nage libre : 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m (dames et messieurs), 1500 m (dames et messieurs).
- Dos : 50 m, 100 m, 200 m.
- Brasse : 50 m, 100 m, 200 m.
- Papillon : 50 m, 100 m, 200 m.
- 4 nages : 200 m, 400 m.
- Séries et finales A, B et C pour toutes les distances (50 m, 100 m, 200 m et 400 m), quel que soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries.
- Pour les 800 m et 1500 m classement au temps avec séries lentes le matin et série rapide l'après-midi.

Jury

Le jury est constitué par l'organisateur selon les règles FFN. La désignation des juges-arbitres et starters est du ressort du conseil de l'interrégion, ils devront figurer sur les listes des officiels valides pour la saison en cours.

Mode de qualification

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN, les nageurs de la série Élite ne sont pas autorisés à participer.

■ Épreuves individuelles

Sont autorisés à participer, les nageurs ayant réalisé les temps de qualification de la grille interrégionale par année et par catégorie d'âge lors des compétitions qualificatives de la saison (meetings labellisés régionaux et nationaux, etc.).

Les nageurs ne peuvent nager que les épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés

Grilles de qualification

DAMES						
	21 ans et plus	18-20 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans
50 NL	0:28.92	0:29.81	0:30.13	0:30.59	0:30.86	0:31.44
100 NL	1:03.13	1:05.07	1:05.76	1:06.76	1:07.35	1:08.62
200 NL	2:16.77	2:20.98	2:22.47	2:24.64	2:25.92	2:28.66
400 NL	4:46.35	4:55.17	4:58.29	5:02.84	5:05.51	5:11.26
800 NL	9:49.84	10:08.00	10:14.42	10:23.80	10:29.31	10:41.14
1500 NL	18:50.29	19:25.09	19:37.40	19:55.35	20:05.92	20:28.60
50 Dos	0:33.55	0:34.59	0:34.95	0:35.48	0:35.80	0:36.47
100 Dos	1:12.04	1:14.25	1:15.04	1:16.18	1:16.86	1:18.30
200 Dos	2:34.02	2:38.76	2:40.44	2:42.88	2:44.32	2:47.41
50 Bra	0:37.07	0:38.21	0:38.61	0:39.20	0:39.55	0:40.29
100 Bra	1:20.88	1:23.37	1:24.25	1:25.54	1:26.29	1:27.91
200 Bra	2:53.23	2:58.56	3:00.45	3:03.20	3:04.82	3:08.29
50 Pap	0:31.20	0:32.16	0:32.50	0:33.00	0:33.29	0:33.91
100 Pap	1:09.69	1:11.83	1:12.59	1:13.70	1:14.35	1:15.75
200 Pap	2:33.22	2:37.93	2:39.60	2:42.03	2:43.47	2:46.54
200 4 N	2:37.29	2:42.13	2:43.84	2:46.34	2:47.81	2:50.97
400 4 N	5:29.80	5:39.95	5:43.54	5:48.78	5:51.86	5:58.48

MESSIEURS						
	21 ans et plus	18-20 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans
50 NL	0:25.28	0:25.77	0:26.62	0:27.11	0:27.70	0:28.79
100 NL	0:55.85	0:56.93	0:58.80	0:59.90	1:01.19	1:03.60
200 NL	2:03.17	2:05.56	2:09.68	2:12.10	2:14.94	2:20.25
400 NL	4:21.87	4:26.93	4:35.69	4:40.84	4:46.89	4:58.17
800 NL	9:04.72	9:15.25	9:33.49	9:44.20	9:56.77	10:20.24
1500 NL	17:20.75	17:40.87	18:15.70	18:36.17	19:00.19	19:45.03
50 Dos	0:29.31	0:29.88	0:30.86	0:31.43	0:32.11	0:33.37
100 Dos	1:03.43	1:04.66	1:06.78	1:08.03	1:09.50	1:12.23
200 Dos	2:18.77	2:21.46	2:26.10	2:28.83	2:32.03	2:38.01
50 Bra	0:32.22	0:32.84	0:33.92	0:34.55	0:35.29	0:36.68
100 Bra	1:11.30	1:12.67	1:15.06	1:16.46	1:18.11	1:21.18
200 Bra	2:34.76	2:37.75	2:42.93	2:45.97	2:49.54	2:56.21
50 Pap	0:27.54	0:28.07	0:29.00	0:29.54	0:30.17	0:31.36
100 Pap	1:01.72	1:02.91	1:04.98	1:06.19	1:07.62	1:10.28
200 Pap	2:17.18	2:19.83	2:24.42	2:27.12	2:30.28	2:36.19
200 4 N	2:19.82	2:22.53	2:27.21	2:29.96	2:33.18	2:39.21
400 4 N	4:58.44	5:04.21	5:14.20	5:20.07	5:26.96	5:39.82

Procédures d'engagements

À l'issue de la période de qualification, un annuaire des qualifiés aux championnats interrégionaux sera publié sur le site internet FFN.

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat.

Les clubs adresseront les droits d'engagements à leur comité respectif pour le jeudi 17 mai 2012 fixés par l'interrégion à 6 € par course. Les comités régionaux, après vérification, transmettront l'ensemble des engagements et un chèque du montant global de leur région à l'organisateur pour le jeudi 24 mai 2012.

Récompenses

Une médaille aux trois premiers (es) de chaque course.

Programme et horaires, (OP = ouverture des portes ; DE = début des épreuves)

1^{re} réunion : samedi 26 mai 2012 OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00	2^e réunion : samedi 26 mai 2012 OP : 15 h 30 – DE : 17 h 00
1-1500 m nage libre dames (séries) 2-1500 m nage libre messieurs (séries) 3-50 m dos dames (séries) 4-50 m dos messieurs (séries) 5-100 m brasse dames (séries) 6-100 m brasse messieurs (séries) 7-200 m papillon dames (séries) 8-200 m papillon messieurs (séries) 9-200 m nage libre dames (séries) 10-200 m nage libre messieurs (séries)	11-1500 m nage libre dames (série rapide) 12-1500 m nage libre messieurs (série rapide) 13-50 m dos dames (finales C, B, A) 14-50 m dos messieurs (finales C, B, A) 15-100 m brasse dames (finales C, B, A) 16-100 m brasse messieurs (finales C, B, A) 17-200 m papillon dames (finales C, B, A) 18-200 m papillon messieurs (finales C, B, A) 19-200 m nage libre dames (finales C, B, A) 20-200 m nage libre messieurs (finales C, B, A)
3^e réunion : dimanche 27 mai 2012 OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00	4^e réunion : dimanche 27 mai 2012 OP : 15 h 30 – DE : 17 h 00
21-100 m papillon dames (séries) 22-100 m papillon messieurs (séries) 23-50 m brasse dames (séries) 24-50 m brasse messieurs (séries) 25-50 m nage libre dames (séries) 26-50 m nage libre messieurs (séries) 27-200 m dos dames (séries) 28-200 m dos messieurs (séries) 29-200 m 4 nages dames (séries) 30-200 m 4 nages messieurs (séries) 31-400 m nage libre dames (séries) 32-400 m nage libre messieurs (séries)	33-100 m papillon dames (finales C, B, A) 34-100 m papillon messieurs (finales C, B, A) 35-50 m brasse dames (finales C, B, A) 36-50 m brasse messieurs (finales C, B, A) 37-50 m nage libre dames (finales C, B, A) 38-50 m nage libre messieurs (finales C, B, A) 39-200 m dos dames (finales C, B, A) 40-200 m dos messieurs (finales C, B, A) 41-200 m 4 nages dames (finales C, B, A) 42-200 m 4 nages messieurs (finales C, B, A) 43-400 m nage libre dames (finales C, B, A) 44-400 m nage libre messieurs (finales C, B, A)
5^e réunion : lundi 28 mai 2012 OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00	6^e réunion : lundi 28 mai 2012 OP : 15 h 00 – DE : 16 h 30
45-800 m nage libre dames (séries lentes) 46-800 m nage libre messieurs (séries lentes) 47-50 m papillon dames (séries) 48-50 m papillon messieurs (séries) 49-200 m brasse dames (séries) 50-200 m brasse messieurs (séries) 51-100 m dos dames (séries) 52-100 m dos messieurs (séries) 53-400 m 4 nages dames (séries) 54-400 m 4 nages messieurs (séries) 55-100 m nage libre dames (séries) 56-100 m nage libre messieurs (séries)	57-800 m nage libre dames (série rapide) 58-800 m nage libre messieurs (série rapide) 59-50 m papillon dames (finales C, B, A) 60-50 m papillon messieurs (finales C, B, A) 61-200 m brasse dames (finales C, B, A) 62-200 m brasse messieurs (finales C, B, A) 63-100 m dos dames (finales C, B, A) 64-100 m dos messieurs (finales C, B, A) 65-400 m 4 nages dames (finales C, B, A) 66-400 m 4 nages messieurs (finales C, B, A) 67-100 m nage libre dames (finales C, B, A) 68-100 m nage libre messieurs (finales C, B, A)