

CHAMPIONNAT REGIONAL HIVER

■ Samedi 26 et dimanche 27 novembre 2016

■ 4 réunions

■ Lieu : **CAMBRAI**

■ Bassin : 25 m - 10 couloirs avec chronométrage électronique.

■ Compétition qui qualifie aux championnats interrégionaux hiver et printemps (Q1 ET Q2) les nageuses nées en 2003 et avant et les nageurs nés en 2002 et avant ayant réalisé les temps de qualification (Grille interrégionale).

Conditions d'accès

■ Catégories d'âge :

Filles 2003 et avant

Garçons 2002 et avant

Toutes séries autorisées à participer

Engagements et Résultats

■ Propositions ExtraNat : (14/11/2016)

■ Clôture des engagements : (21/11/2016)

■ Envoi serveur : J + 1

■ Publication web : J + 1

■ Réclamations : J + 8

■ Droit d'engagement : 5 € la course

■ Mode de qualification

Afin d'être cohérent avec le programme national et dans un souci de ne pas mettre les nageurs dans des conditions difficiles, cette saison, pour accéder à ce championnat la qualification sera liée uniquement à une liste de nageurs dans chaque course répertoriés dans les 3 catégories. Ces listes sont réalisées avec les performances en petit bassin réalisées entre le 16 septembre 2015 et le 13 novembre 2016. Une première édition des qualifiés figurera sur le site régional dès le 16 septembre 2016.

Filles 14-15 ans (2003-2002), Filles 16-17 ans (2001-2000) et Filles 18 ans et après (1999 et avant)

Garçons 15-16 ans (2002-2001), Garçons 17-18 ans (2000-1999) et Garçons 19 ans et plus (1998 et avant)

Pour les épreuves de 50 et 100 mètres, 90 nageurs (35 + 35 + 20)

Pour les épreuves de 200 mètres, 70 nageurs (25 + 25 + 20)

Pour les épreuves de 400 mètres, 50 nageurs (18 + 18 + 14)

Pour les épreuves de 800 et 1500 mètres, 30 nageurs (12 +12+6)

Les Nageurs pourront participer aux épreuves de leur choix dès lors qu'ils figurent dans la liste informatique régionale.

■ Programme

Samedi 26 novembre

Ouverture des portes : 8h30 - 1er départ : 10h00

200 mètres 4 nages Dames
400 mètres nage libre Messieurs
100 mètres brasse Dames et Messieurs
50 mètres papillon Dames et Messieurs
1500 mètres nage libre Dames

Dimanche 27 novembre

Ouverture des portes : 8h30 - 1er départ : 10h00

100 mètres papillon Dames et Messieurs
50 mètres brasse Dames et Messieurs
200 mètres dos Dames et Messieurs
50 mètres nage libre Dames et Messieurs
400 mètres 4 nages Dames
800 mètres nage libre Messieurs

Ouverture des portes : 14h00 - 1er départ : 15h30

400 mètres nage libre Dames
200 mètres 4 nages Messieurs
100 mètres nage libre Dames et Messieurs
200 mètres brasse Dames et Messieurs
50 mètres dos Dames et Messieurs
1500 mètres nage libre Messieurs

Ouverture des portes : 14h00 - 1er départ : 15h30

200 mètres papillon Dames et Messieurs
100 mètres dos Dames et Messieurs
200 mètres nage libre Dames et Messieurs
400 mètres 4 nages Messieurs
800 mètres nage libre Dames

Chaque club participant (sauf l'organisateur) à une compétition est tenu de présenter au minimum un Officiel par réunion.

■ Récompenses

Médailles aux 3 premiers de chaque course Toutes Catégories confondues.

Minutage prévisionnel :**Samedi 26 novembre 201**

MATIN				APRES-MIDI			
200 4 NAGES F	0:02:40	7	0:18:40	400 NL F	0:02:40	5	0:13:20
400 NL G	0:05:30	5	0:27:30	200 4 NAGES G	0:02:50	7	0:19:50
100 BRASSE F	0:01:30	9	0:13:30	100 NL F	0:01:05	9	0:09:45
100 BRASSE G	0:01:40	9	0:15:00	100 NL G	0:01:15	9	0:11:15
50 PAP F	0:01:00	8	0:08:00	200 BRASSE F	0:02:45	7	0:19:15
50 PAP G	0:01:00	8	0:08:00	200 BRASSE G	0:03:00	7	0:21:00
1500 NL D	0:20:00	3	1:00:00	50 DOS F	0:01:00	9	0:09:00
				50 DOS G	0:01:00	9	0:09:00
				1500 NL G	0:19:00	3	0:57:00
			Durée réunion 2:30:40				Durée réunion 2:49:25
1ère course	10:00:00	Fin de réunion	12:30:40	1ère course	15:30:00	Fin de réunion	18:19:25

dimanche 27 novembre 2016

MATIN				APRES-MIDI			
100 PAP F	0:01:15	9	0:11:15	200 PAP F	0:03:05	7	0:21:35
100 PAP G	0:01:25	9	0:12:45	200 PAP G	0:02:45	7	0:19:15
50 BRASSE F	0:01:00	9	0:09:00	100 DOS F	0:01:15	9	0:11:15
50 BRASSE G	0:01:00	9	0:09:00	100 DOS G	0:01:25	9	0:12:45
200 DOS F	0:02:30	7	0:17:30	200 NL F	0:02:45	7	0:19:15
200 DOS G	0:02:45	7	0:19:15	200 NL G	0:02:30	7	0:17:30
50 NL F	0:01:00	9	0:09:00	400 4 N G	0:05:20	5	0:26:40
50 NL G	0:01:00	9	0:09:00	800 NL F	0:10:30	3	0:31:30
400 4 N F	0:06:00	5	0:30:00				
800 NL G	0:09:30	3	0:28:30				
			Durée réunion 2:35:15				Durée réunion 2:39:45
1ère course	10:00:00	Fin de réunion	12:35:15	1ère course	15:30:00	Fin de réunion	18:09:45