

CHAMPIONNAT REGIONAL

Date de la compétition : Dimanche 15 Mai 2011 à MONTREUIL/MER

Conditions d'engagements: Nageuses inscrites:

- dans le programme de Formation (cycles 1 et 2) ayant passé 2 épreuves avant le Championnat
- dans le programme Performance
- dans le circuit FINA

Catégories d'âge :

ESPOIRS : 1996 – 1997 – 1998 - 1999

JUNIORS : 1993- 1994 – 1995 - 1996

TOUTES CATEGORIES : 1996 et avant

RAPPEL: 1996 est l'année charnière où les nageuses sont ESPOIRS et JUNIORS

Ballets:

1 seul Solo – 1 seul Duo – 1 seule Equipe par club et par catégorie d'âge.

	EQUIPE LIBRE	COMBINE	DUO	SOLO
ESPOIRS	3' 30	4'	3'	2' 30
JUNIORS	4'	4'30	3'30	3'
TOUTES CATEGORIES	4'	4'30	3'30	3'

Le choix est libre pour l'équipe: soit le ballet libre, soit le combiné.

Figures Imposées:

ESPOIRS	420: Promenade Arrière	355 e: Marsouin vrille 360°
JUNIORS	112 f: Ibis Vrille continue 720°	313: Coup de pied à la lune Grand Ecart fermé à 180°
TOUTES CATEGORIES	112 f: Ibis Vrille continue 720°	313: Coup de pied à la lune Grand Ecart fermé à 180°

Classement :

Addition des points des 2 épreuves avec application des coefficients (50% figures et 50% ballets)

Règlement : FINA