

CHAMPIONNAT REGIONAL HIVER

Samedi 18 et dimanche 19 décembre 2010

Bassin : 25 mètres – 8 couloirs –

Lieu : BETHUNE

Catégories concernées :

- 14-15 ans (96-97)
- 16-17 ans (94-95)
- 18 ans et plus (93 et avant)
- Toutes séries autorisées à participer

Mode de qualification :

Avoir réalisé une performance de la grille de temps (Tous Bassins) au cours de la saison 2009/2010 ou depuis le début de la saison 2010/2011.

Chaque nageur peut participer à 4 courses maxima.

Programme :

SAMEDI MATIN – 7H.30 / 9 H.	DIMANCHE MATIN – 7H.30 / 9 H.
200 nage libre 200 brasse 100 dos 100 papillon 200 4 nages 400 nage libre Dames (3 séries) 50 nage libre 50 papillon	200 dos 200 papillon 100 brasse 100 nage libre 100 4 nages 400 nage libre Messieurs (3 séries) 50 dos 50 brasse
SAMEDI A.-MIDI - 14H.00 / 15 H.30	DIMANCHE A.-MIDI - 14H.00 / 15 H.30
50 nage libre Finales 50 papillon Finales 400 nage libres Dames (1 série) 200 nage libre Finales 200 brasse Finales 100 dos Finales 100 papillon Finales 200 4 nages Finales	50 dos Finales 50 brasse Finales 400 nage libre Messieurs (1 série) 200 dos Finales 200 papillon Finales 100 brasse Finales 100 nage libre Finales 100 4 nages Finales

Séries nagées toutes catégories.

Finales par catégorie

Engagements :

Date limite : **le jeudi 2 décembre 2010** accompagnés des droits d'engagements fixés à 3 € par épreuve (Règlement Général)

Chaque club participant (sauf l'organisateur) à une compétition est tenu de présenter au minimum un Officiel.

Récompenses :

Médailles aux 3 premiers de chaque finale et des 400 m NL par catégories .

Résultats :

L'organisateur adresse par mail les résultats de la compétition au responsable informatique : Patrice PAYEN.