

MEETING LABELLISE REGIONAL de ½ FOND
Samedi 23 et dimanche 24 octobre 2010

Bassin : **25 mètres – 6 lignes**

Lieu : **DENAIN**

Catégories concernées :

- **14-15 ans (97-96)**
- **16-17 ans (95-94)**
- **18 ans et plus (93 et avant)**

Mode de qualification :

Sont autorisés à participer tous les nageurs qui auront réalisé une performance sur les distances 400 4 nages / 800 nage libre / 1500 nage libre de la grille de temps ci-dessous (Tous Bassins).

Compétition OPEN.

400 4 nages dames 97-96 : **6.50** / 400 4 nages dames 95 et avant : **6.30**

400 4 nages messieurs 97-96 : **6.40** / 400 4 nages messieurs 95 et avant : **6.00**

800 nage libre dames 97-96 : **12.30** / 800 nage libre dames 95 et avant : **11.30**

1500 nage libre messieurs 97-96 : **23.00** / 1500 nage libre messieurs 95 et avant : **21.30**

Programme :

Samedi 400 4 nages Dames et 1500 nage libre Messieurs

Dimanche 400 4 nages Messieurs et 800 nage libre Dames

Les séries seront constituées par rapport aux temps d'engagements et se nageront en alternance 400 / 800 ou 1500. Des pauses régulières (environ toutes les 2 heures) permettront un échauffement correct pour tous.

Engagements :

Date limite : **le jeudi 7 octobre 2010** accompagnés des droits d'engagements fixés à 6 € par nageur et pour les 2 courses. (Règlement Général)

Chaque club participant (sauf l'organisateur) à une compétition est tenu de présenter au minimum un Officiel.

Récompenses :

Les trois premiers de chaque catégorie à l'addition des points des deux épreuves recevront une médaille.

Des cadeaux aux trois premières Filles et aux trois premiers Garçons (Toutes catégories) à l'addition des points des deux épreuves.

Résultats :

L'organisateur adresse par mail les résultats de la compétition au responsable informatique : Patrice PAYEN.