

XVlles Championnats de France

Hiver Open des Maîtres

DUNKERQUE 2011

Jeudi 10 au Dimanche 13 Mars

Piscine Paul Asseman

Photo: Vincent CURUTCHET / DFP



GROUPE MDS
Mutuelle des Sportifs





**L'Edito de M. Michel DELEBARRE,
Député Maire de Dunkerque, Président de la Communauté Urbaine**

La passion de Dunkerque et des Dunkerquois pour la natation n'est plus à démontrer. Quand elle n'accueille pas des délégations sportives en préparation, la Ville de Dunkerque est une habituée des compétitions de la Fédération Française de Natation. La qualité des structures, alliée à l'engouement de la ville et de ses habitants, ont bien souvent conquis athlètes et dirigeants de faire étape sur les terres dunkerquoises.

Cette année, la Ville de Dunkerque accueille les "17^{ème} Championnats de France hiver open des Maîtres" du jeudi 10 au dimanche 13 mars prochain, et pour la septième fois à Dunkerque, ce sont plus de 1.600 participants et 350 clubs qui séjourneront dans la cité de Jean Bart et qui profiteront de ses installations sportives. Véritables acteurs et promoteurs de la natation, les nageurs venus des quatre coins de France et d'Europe se disputeront une compétition relevée et qui sera à coup sûr conviviale, la période de carnaval n'y étant certainement pas étrangère...

Cette épreuve internationale sera également l'occasion pour la Ville de Dunkerque d'inaugurer le nouveau bassin de natation 25 x 21 mètres de la piscine municipale Paul Asseman, première phase de la restructuration complète du complexe aquatique. Ce projet ambitieux permettra à la Ville de Dunkerque de conserver son attractivité sportive et d'offrir ainsi à tous un équipement de haute qualité, de quoi laisser augurer de nouvelles échéances compétitives pour les Dunkerquois.

Bonne compétition à toutes et à tous,

Excellent séjour dans notre ville de Dunkerque,

**L'Edito de M. Francis LUYCE,
Président de la Fédération Française de Natation**

Les Maîtres, moteur aquatique

Au fil des années, les Maîtres, âgés de 25 à plus de 80 ans, ont pris une place de premier ordre au sein de la Fédération Française de Natation. Les nageurs maîtres sont devenus, c'est indéniable, un élément dynamisant et stimulant de notre institution. Ils comptent pour beaucoup dans l'augmentation du chiffre de nos licenciés qui a franchi cette année la barre des 288 000 adhérents. Et que dire de leurs échéances nationales et internationales ? Elles occupent une place de choix dans notre calendrier. Et d'autres facteurs, à commencer par la réduction de temps de travail, devraient même contribuer à grossir leurs rangs dans les années à venir.

Mais avant de se projeter vers un avenir qui s'annonce radieux, je suis heureux d'accueillir les Championnats de France d'hiver des Maîtres à Dunkerque du jeudi 10 au dimanche 13 mars 2011. Pour la septième fois, après les éditions de 1997, 1998, 2000, 2005, 2006 et 2009, la cité de Jean Bart hébergera donc l'une des compétitions aquatiques les plus populaires de France. A cette occasion, les athlètes maîtres pourront participer aux festivités conviviales et chaleureuses du Carnaval de Dunkerque dont ce deuxième week-end de mars 2011 sera l'un des temps forts.

Car aujourd'hui, et j'en suis le premier convaincu, rares sont les disciplines à associer esprit de compétition et chaleur humaine avec une telle réussite. Cette spécificité ne peut que nous enorgueillir, mais elle ne doit pas nous satisfaire. Nous devons entretenir, encore et toujours, cette flamme et permettre aux maîtres de s'épanouir dans les meilleures conditions possibles. Voilà aussi pourquoi je suis fier d'envisager, à l'invitation du Député Maire, Monsieur Michel Delebarre, soutien inconditionnel de la Natation, l'inauguration du nouveau bassin de 25 x 21 m de la piscine Paul Asseman de Dunkerque, adjonction de l'équipement (50 x 21), le samedi 12 mars 2011.

Bonne compétition à tous !



Site de la Compétition

Piscine Paul Asseman

Place Paul Asseman

59140 DUNKERQUE

Tél : 03.28.51.98.40

Bassin de 25 m – 8 couloirs – Chronométrage électronique

Bassin d'échauffement – Bassin de récupération

Possibilité d'entraînement le **Mercredi 09 Mars 2011 de 15H00 à 19H00**

Réunion Technique le **Mercredi 09 Mars 2011 à 18H00 au Bar de la Piscine**

Contacts

Infos Pratiques

Dunkerque Natation

Mme Michèle DAVID

Tél : 03.28.26.27.40

E-mail : mdavid@ville-dunkerque.fr

Renseignements Techniques

Comité Régional de Natation Nord / PDC

M. Franck HAUDEGAND

Tél : 06.47.51.34.73

E-mail : franck.haudegand@free.fr

Fédération Française de Natation

Département Maîtres

Mme Sophie LARDILLAT

14, Rue Scandicci

93508 PANTIN Cedex

Tél : 01.41.83.87.60 / Fax : 01.41.83.87.70

E-mail : sophie.lardillat@ffnatation.fr

Web : www.ffnatation.fr

Organisez votre Séjour

Office de Tourisme de Dunkerque - Dunes de Flandre

Département Tourisme d'Affaires

4, Place Charles Valentin

59140 DUNKERQUE

Tél : 03.28.26.27.81 / Fax : 03.28.26.27.80

E-mail : congres@ot-dunkerque.fr

Web : www.ot-dunkerque.fr

Web : www.ville-dunkerque.fr

Détail des Epreuves

- Nage libre : 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m.
- Dos : 50 m, 100 m, 200 m.
- Brasse : 50 m, 100 m, 200 m.
- Papillon : 50 m, 100 m, 200 m.
- 4 nages : 100 m, 200 m, 400 m.
- Relais 4 x 50 m Nage Libre et 4 x 50 m 4 Nages, Dames, Messieurs et Mixte.

Les épreuves seront nagées par catégorie (à l'exception des 400 et 800 m nage libre).

Les épreuves de 400 m et 800 m nage libre pourront être nagées à deux nageurs par ligne d'eau en fonction du nombre d'engagés.

Les relais mixtes comprendront obligatoirement deux hommes et deux femmes.

Modalités d'Engagements

La période d'engagements auprès de la FFN est fixée du Mardi 15 Février au Mardi 1er Mars 2011 via la gestion des engagements en ligne sur www.extraNat.fr.

Les droits d'engagements (8,00 € par épreuve individuelle et 10,00 € par relais) doivent être réglés par carte bancaire via le site sécurisé extraNat.fr ou par chèque, par courrier envoyé à la FFN avant le début de la compétition.

La publication de la liste de départ sur le site internet FFN interviendra le Mercredi 02 Mars 2011.

Aucun engagement ne sera accepté sur place.

Mode de Qualification

Compétition ouverte aux nageurs de 25 ans et plus (nés en 1986 et avant), licenciés à la Fédération Française de Natation ou à une Fédération étrangère.

Les nageurs pourront s'engager en fonction de la grille de qualification annexée. Les nageurs ne réalisant pas les temps de qualification ne pourront pas concourir.

Les nageurs devront justifier pour chaque course, d'un temps correspondant à leur participation à une épreuve au niveau départemental, régional, interrégional, national, international ou lors de meetings labellisés au cours des deux saisons précédentes lors des compétitions Maîtres et / ou Natation Course (entre le Dimanche 16 Septembre 2008 et le Lundi 14 Février 2011) et présent dans la base fédérale. Les temps de référence sont des temps tous bassins (25 et 50 m).

Note : Les temps intermédiaires réalisés lors de compétitions labellisées pourront être pris en compte pour s'engager après demande officielle et accord du DTN. Cette demande devra parvenir à la FFN 48 heures, au plus tard, avant la date de clôture des engagements.

Le nombre d'engagements individuels par nageur est limité à cinq, avec deux épreuves par jour au maximum.

Récompenses

Le premier nageur français de chaque épreuve dans chaque catégorie sera déclaré « Champion de France ».

Le nageur étranger terminant premier d'une épreuve sera déclaré « Vainqueur des Championnats Open ».

Les trois premiers nageurs de chaque épreuve (quelle que soit la nationalité) recevront une médaille, de même que les trois premiers Français (en cas de présence de nageurs étrangers sur le podium).

Les trois premiers relais par épreuve et par catégorie seront également récompensés. Pour être engagé, un relais ne peut pas être composé de plus de deux étrangers.

Rappel : les relais composés d'au moins un étranger ne pourront prétendre au titre de champion de France.

Programme et Horaires

NB : En fonction du nombre d'engagements, une coupure d'une heure sera programmée en milieu de réunion

1^{ère} Réunion – Jeudi 10 Mars 2011 Ouverture : 07H30 – Début : 09H00	2^{ème} Réunion – Vendredi 11 Mars 2011 Ouverture : 07H30 – Début : 09H00
1 - 800 m Nage Libre Messieurs / Freestyle Men 2 - 800 m Nage Libre Dames / Freestyle Women 3 - 100 m Papillon Messieurs / Butterfly Men 4 - 100 m Papillon Dames / Butterfly Women 5 - 200 m Dos Messieurs / Backstroke Men 6 - 200 m Dos Dames / Backstroke Women 7 - 50 m Brasse Messieurs / Breaststroke Men 8 - 50 m Brasse Dames / Breaststroke Women	9 - 400 m Nage Libre Messieurs / Freestyle Men 10 - 200 m 4 Nages Dames / Individual Medley Women 11 - 200 m 4 Nages Messieurs / Individual Medley Men 12 - 200 m Brasse Dames / Breaststroke Women 13 - 200 m Brasse Messieurs / Breaststroke Men 14 - 100 m Nage Libre Dames / Freestyle Women 15 - 100 m Nage Libre Messieurs / Freestyle Men 16 - 50 m Dos Dames / Backstroke Women 17 - 50 m Dos Messieurs / Backstroke Men 18 - 4 x 50 m 4 Nages Dames / Relay Medley Women 19 - 4 x 50 m 4 Nages Messieurs / Relay Medley Men
3^{ème} Réunion – Samedi 12 Mars 2011 Ouverture : 07H30 – Début : 09H00	4^{ème} Réunion – Dimanche 13 Mars 2011 Ouverture : 07H30 – Début : 09H00
20 - 200 m Nage Libre Dames / Freestyle Women 21 - 200 m Nage Libre Messieurs / Freestyle Men 22 - 100 m Brasse Dames / Breaststroke Women 23 - 100 m Brasse Messieurs / Breaststroke Men 24 - 4 x 50 m Nage Libre Dames / Freestyle Women 25 - 4 x 50 m Nage Libre Messieurs / Freestyle Men 26 - 100 m 4 Nages Dames / Individual Medley Women 27 - 100 m 4 Nages Messieurs / Individual Medley Men 28 - 50 m Papillon Dames / Butterfly Women 29 - 50 m Papillon Messieurs / Butterfly Men 30 - 4 x 50 m Nage Libre Mixte / Freestyle Mixed	31 - 400 m Nage Libre Dames / Freestyle Women 32 - 100 m Dos Messieurs / Backstroke Men 33 - 100 m Dos Dames / Backstroke Women 34 - 200 m Papillon Messieurs / Butterfly Men 35 - 200 m Papillon Dames / Butterfly Women 36 - 400 m 4 Nages Messieurs / Individual Medley Men 37 - 400 m 4 Nages Dames / Individual Medley Women 38 - 50 m Nage Libre Messieurs / Freestyle Men 39 - 50 m Nage Libre Dames / Freestyle Women 40 - 4 x 50 m 4 Nages Mixte / Relay Medley Mixed

Catégories

Epreuves Individuelles		
C1 : nés entre 1982 et 1986	C6 : nés entre 1957 et 1961	C11 : nés entre 1932 et 1936
C2 : nés entre 1977 et 1981	C7 : nés entre 1952 et 1956	C12 : nés entre 1927 et 1931
C3 : nés entre 1972 et 1976	C8 : nés entre 1947 et 1951	C13 : nés entre 1922 et 1926
C4 : nés entre 1967 et 1971	C9 : nés entre 1942 et 1946	C14 : nés entre 1917 et 1921
C5 : nés entre 1962 et 1966	C10 : nés entre 1937 et 1941	C15 : nés en 1916 et avant
Epreuves de Relais		
R1 : entre 100 et 119 ans	R3 : entre 160 et 199 ans	R5 : entre 240 et 279 ans
R2 : entre 120 et 159 ans	R4 : entre 200 et 239 ans	R6 : plus de 280 ans

Temps de Qualification en Bassin de 25 m

DAMES

	C1	C2	C3	C4	C5	C6	C7	C8	C9	C10
50 NL	33.00	35.00	37.00	39.00	42.00	45.00	48.00	53.00	59.00	1:04.00
100 NL	1:12.50	1:16.00	1:20.00	1:23.00	1:27.00	1:32.00	1:39.00	1:52.00	2:05.00	2:14.00
200 NL	2:40.00	2:46.00	2:56.00	3:08.00	3:20.00	3:30.00	3:42.00	3:55.00	4:16.00	4:32.00
400 NL	5:45.00	6:00.00	6:13.00	6:30.00	6:52.00	7:15.00	7:41.00	8:07.00	8:45.00	9:20.00
800 NL	11:56.00	12:25.00	12:54.00	13:34.00	14:15.00	14:55.00	15:35.00	16:15.00	16:55.00	17:35.00
50 DOS	38.50	40.00	42.00	45.00	48.00	50.00	54.00	59.00	1:05.00	1:12.00
100 DOS	1:25.00	1:28.00	1:33.00	1:39.00	1:48.00	1:52.00	2:04.00	2:12.00	2:23.00	2:30.00
200 DOS	3:00.00	3:07.00	3:16.00	3:30.00	3:48.00	4:13.00	4:26.00	4:40.00	4:55.00	5:06.00
50 BR	44.00	45.00	47.50	50.00	53.00	57.50	1:01.00	1:06.00	1:12.00	1:19.00
100 BR	1:37.50	1:41.00	1:46.00	1:50.00	1:56.00	2:06.00	2:16.00	2:25.00	2:36.00	2:48.00
200 BR	3:22.00	3:30.00	3:40.00	3:50.00	3:58.00	4:24.00	4:46.00	5:15.00	5:34.00	5:45.00
50 PAP	36.50	38.00	40.00	42.00	46.00	50.00	54.00	1:00.00	1:06.00	1:12.00
100 PAP	1:22.00	1:25.00	1:36.00	1:42.00	1:51.00	1:56.00	2:04.00	2:12.00	2:23.00	2:30.00
200 PAP	3:18.00	3:25.00	3:32.00	3:41.00	3:51.00	4:03.00	4:15.00	4:28.00	4:44.00	5:26.00
100 4N	1:25.00	1:29.00	1:33.00	1:37.00	1:41.00	1:44.00	1:58.00	2:10.00	2:17.00	2:22.00
200 4N	3:16.00	3:22.00	3:30.00	3:46.00	3:54.00	4:13.00	4:25.00	4:39.00	4:53.00	5:05.00
400 4N	7:00.00	7:15.00	7:34.00	8:05.00	8:30.00	9:05.00	9:25.00	10:10.00	10:36.00	11:08.00

MESSIEURS

	C1	C2	C3	C4	C5	C6	C7	C8	C9	C10
50 NL	28.00	29.50	31.00	32.50	33.50	36.00	38.00	40.00	43.00	50.00
100 NL	1:05.50	1:09.00	1:11.00	1:16.00	1:20.00	1:22.00	1:26.00	1:30.00	1:38.00	1:54.00
200 NL	2:20.00	2:27.00	2:31.00	2:41.00	2:49.00	2:53.00	3:00.00	3:12.00	3:28.00	4:00.00
400 NL	5:05.00	5:18.00	5:28.00	5:45.00	6:05.00	6:16.00	6:30.00	6:45.00	7:08.00	8:06.00
800 NL	10:30.00	10:56.00	11:25.00	11:55.00	12:30.00	13:20.00	13:50.00	14:25.00	14:55.00	15:40.00
50 DOS	34.00	35.50	37.00	38.50	40.00	43.00	45.00	49.00	54.00	1:00.00
100 DOS	1:16.00	1:19.00	1:22.00	1:25.00	1:29.00	1:34.00	1:39.00	1:47.00	2:00.00	2:10.00
200 DOS	2:40.00	2:46.00	2:52.00	3:00.00	3:06.00	3:19.00	3:28.00	3:44.00	4:12.00	4:24.00
50 BR	36.00	37.50	39.00	40.50	42.00	45.00	49.00	52.00	56.00	1:03.00
100 BR	1:21.00	1:24.00	1:28.00	1:31.00	1:35.00	1:41.00	1:48.00	1:56.00	2:04.00	2:20.00
200 BR	2:54.00	3:00.00	3:06.00	3:17.00	3:28.00	3:42.00	3:56.00	4:10.00	4:28.00	5:00.00
50 PAP	31.00	33.00	34.50	37.00	40.00	44.00	48.00	51.00	55.00	1:00.00
100 PAP	1:13.00	1:17.00	1:20.00	1:25.00	1:31.00	1:39.00	1:46.00	1:52.00	2:00.00	2:08.00
200 PAP	2:38.00	2:45.00	2:55.00	3:05.00	3:12.00	3:30.00	3:45.00	3:57.00	4:11.00	4:20.00
100 4N	1:12.00	1:15.00	1:18.00	1:20.00	1:24.00	1:30.00	1:41.00	1:48.00	1:58.00	2:06.00
200 4N	2:50.00	2:58.00	3:05.00	3:17.00	3:28.00	3:35.00	3:46.00	3:58.00	4:18.00	4:25.00
400 4N	6:00.00	6:25.00	6:40.00	6:56.00	7:25.00	7:40.00	8:00.00	8:20.00	8:50.00	9:00.00

Pas de temps limite pour les catégories C11 et supérieures

Bulletin de Réservation Hôtelière

A remplir et à retourner accompagné d'un chèque d'arrhes **avant le vendredi 25 février 2011** à
Office de Tourisme de Dunkerque-Dunes de Flandre - Département Tourisme d'Affaires
4, place Charles Valentin – 59140 DUNKERQUE

Tél : 03.28.26.27.81/59 – Fax : 03.28.26.27.80 - Mail. : congres@ot-dunkerque.fr

CLUB :

Nom du responsable: _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code Postal : _____ Ville : _____

Tél. : _____ Fax : _____ Tél. portable : _____

Votre E-mail : _____

Arrivée des participants par ☐ Voiture ☐ Train ☐ Avion

Date d'arrivée : _____ (Heure : _____) Date de départ : _____ soit _____ nuits

Catégorie souhaitée : ☐ 3 étoiles ☐ 2 étoiles ☐ 1 étoile ou tourisme

Chambre + petit déjeuner ☐ Demi-Pension ☐ Pension Complète ☐

Nombre total de personnes à héberger : _____

(indiquer les noms, la répartition et le type de chambres souhaitées sur une feuille annexe)

TARIFS HOTELIERS PREFERENTIELS 2011 :

Prix par chambre et par nuit, petit déjeuner inclus (Taxe de séjour non incluse)

	Chambre individuelle	Chambre double	Chambre deux lits	Arrhes par chambre réservée
3 étoiles	60 € à 88 €	85 € à 108 €	85 € à 108 €	60 € par chambre
2 étoiles	49 € à 83 €	64 € à 92 €	64 € à 92 €	50 € par chambre
1 étoile et tourisme	37 € à 46 €	41 € à 56 €	41 € à 56 €	37 € par chambre

Remarques importantes:

Votre bulletin de réservation doit obligatoirement être accompagné d'un chèque d'arrhes correspond à la catégorie d'hôtel choisie (cf. tableau ci-dessus), ainsi que des frais de dossier de 4€ par personne. Chèque à l'ordre de l'Office de Tourisme de Dunkerque-Dunes de Flandre pour les deux règlements.

Pour toute annulation intervenant après le vendredi 25 février 2011, les arrhes ne sont pas remboursables. Dès réception du présent bulletin, nous vous adresserons par mail une confirmation avec les coordonnées de l'hôtel réservé et un plan de situation.

Buvette et Restauration

Le club de Dunkerque Natation proposera aux participants un large choix de boissons et de sandwiches au Bar de la Piscine pendant la toute la durée des Championnats. Les réservations de sandwiches seront à effectuer au Bar, la veille ou le matin de la compétition jusqu'à 10H00.

Vous pourrez également vous restaurer chez notre partenaire, le restaurant « **La Cascade** » (situé au Casino face à la piscine). Des menus au tarif préférentiel de 13,90 € sont proposés sur présentation de la licence FFN. Les réservations sont à effectuer avant le début du Championnat directement à l'accueil du Casino tous les jours à partir de 10H00 au **03.28.28.27.77**

Jeudi 10

Mignon de porc à la crème d'ail,
Gratin dauphinois et spaghettis de courgettes et jeunes pousses
Dame Blanche
1 verre de vin, soft ou ¼ Vittel

Samedi 12

Blanc de volaille au Maroilles, poêlée de légumes gourmands
Panacotta à la vanille, coulis de fruits rouges
1 verre de vin, soft ou ¼ Vittel

Vendredi 11

Dos de saumon, sauce pesto rouge et riz blanc
Crème brûlée aux spéculoos
1 verre de vin, soft ou ¼ Vittel

Dimanche 13

Cassolette de fruits de mer aux petits légumes
Duo de fromages régionaux et jeunes pousses
1 verre de vin, soft ou ¼ Vittel

Vin d'Honneur

La Ville de Dunkerque vous convie à un Vin d'Honneur le **Jeudi 10 Mars à 19H00 à l'Hôtel de Ville de Dunkerque**, Place Charles Valentin.

Un tirage au sort, avec remise de chapeaux de carnaval, récompensera les participants inscrits à la Soirée des Championnats.



Soirée Carnaval



Moment incontournable de la vie dunkerquoise, le Carnaval sera cette année encore omniprésent pendant toute la durée des Championnats.

Nous vous invitons ainsi de partager cet événement au cours de la « **Soirée Carnaval** » organisée le **Samedi 12 Mars 2011** à partir de 20H00 au **Bar de la Piscine Paul Asseman**.

Menu et Animation à 35 € par personne.
Les détails du menu et de la réservation seront communiqués ultérieurement.

Attention, le nombre de place est limité !!

Le Carnaval de Dunkerque

Individual Entry Form

(1 per swimmer)

COUNTRY : _____ NAME OF THE CLUB: _____

NAME : _____ FIRST NAME : _____

Date of Birth : ____/____/____ ☐ Woman ☐ Man

Thursday, March 10th

Entry Time

Entry Time

800 m Freestyle	_ _ ' _ _ "_ _ _	200 m Backstroke	_ _ ' _ _ "_ _ _
100 m Butterfly	_ _ ' _ _ "_ _ _	50 m Breaststroke	_ _ ' _ _ "_ _ _

Friday, March 11th

Entry Time

Entry Time

400 m Freestyle Men	_ _ ' _ _ "_ _ _	100 m Freestyle	_ _ ' _ _ "_ _ _
200 m Medley	_ _ ' _ _ "_ _ _	50 m Backstroke	_ _ ' _ _ "_ _ _
200 m Breaststroke	_ _ ' _ _ "_ _ _		

Saturday, March 12th

Entry Time

Entry Time

200 m Freestyle	_ _ ' _ _ "_ _ _	100 m Medley	_ _ ' _ _ "_ _ _
100 m Breaststroke	_ _ ' _ _ "_ _ _	50 m Butterfly	_ _ ' _ _ "_ _ _

Sunday, March 13th

Entry Time

Entry Time

400 m Freestyle Women	_ _ ' _ _ "_ _ _	50 m Backstroke	_ _ ' _ _ "_ _ _
100 m Freestyle	_ _ ' _ _ "_ _ _	200 m Breaststroke	_ _ ' _ _ "_ _ _
200 m Medley	_ _ ' _ _ "_ _ _		

I, undersigned, declare that my health noted by the medical profession allows me to participate to the French Winter Open Masters Championships.

Acted the ____/____/____ in _____

Signature

Individual Entry Form

(1 per relay)

COUNTRY : _____

NAME OF THE CLUB : _____

Relay

Sex : ☐ Women ☐ Men ☐ Mixed

Age Group : ☐ R1 ☐ R2 ☐ R3 ☐ R4

☐ R5 ☐ R6 ☐ R7 ☐ R8

Remind : Age group for the Relay (Add up the age of the 4 relay runners)

Age Group	Age of the 4 relay runners	Age Group	Age of the 4 relay runners
R1	Between 100 & 119 years	R5	Between 240 & 279 years
R2	Between 120 & 159 years	R6	Between 280 & 319 years
R3	Between 160 & 199 years	R7	Between 320 & 359 years
R4	Between 200 & 239 years	R8	360 years & more

Relay Type

Entry Time

Entry Time

4 x 50 m Freestyle | _ | _ | ' | _ | _ | " | _ | _ |

4 x 50 m Medley | _ | _ | ' | _ | _ | " | _ | _ |

Relay Type

NAME and FIRST NAME : _____

NAME and FIRST NAME : _____

NAME and FIRST NAME : _____

NAME and FIRST NAME : _____

Summary Entries and Invoice

CLUB DETAILS

COUNTRY : _____

NAME OF THE CLUB : _____

CORRESPONDENT'S NAME : _____

Phone : _____ Fax : _____

E-mail : _____

Competitors have to send a photocopy of their membership card with their entry form

Summary Entries and Invoice

Number of Swimmers ⇒ Woman : _____ Men : _____

Total of Women and Men : _____

Entry (ies) : _____ x 8,00 € so _____ €

Relay (s) : _____ x 10,00 € so _____ €

Total _____ €

Entries have to be done between Tuesday February 15th and Monday February 28th and sent at

French Swimming Federation

Masters Department

Tour Essor 93

14 rue Scandicci

93508 PANTIN CEDEX

The start-list will be published on Wednesday March 2nd

All foreign entries have to be paid cash, on the spot, before the beginning of the competition.