

# CHAMPIONNAT REGIONAL HIVER

## ■ Samedi 5 et dimanche 6 décembre 2015

■ 4 réunions

■ Lieu : **ST OMER**

■ Bassin : 25 m - 10 couloirs avec chronométrage électronique.

■ Compétition qui qualifie au championnat interrégional hiver 25 mètres les Nageurs (nés en 2001 et avant) ayant réalisé les temps de qualification (Grille interrégionale).

## Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. et G. 14-15 ans (2002-2001)  
F. et G. 16-17 ans (2000-1999)  
F. et G. 18 ans et plus (1998 et avant)  
Toutes séries autorisées à participer

## Engagements et Résultats

- Propositions ExtraNat : (23/11/2015)
- Clôture des engagements : (30/11/2015)
- Envoi serveur : J + 1
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8
- Droit d'engagement : 3.50 € la course

## ■ Mode de qualification

Les Nageurs pourront participer à 6 épreuves au maximum sous réserve d'avoir les performances dans la base informatique régionale dans chaque épreuve à laquelle le Nageur désire s'inscrire.

Séries nagées toutes catégories confondues.

Finales A et B toutes catégories

Finale C réservée aux Minimes non retenus en finales A et B

Chaque club participant (sauf l'organisateur) à une compétition est tenu de présenter au minimum un Officiel.

## ■ Programme

### Samedi 5 décembre

**Ouverture des portes : 7h30 - 1er départ : 9h00**

200 nage libre

200 brasse

100 dos

100 papillon

200 4 nages

400 nage libre Dames (Séries lentes)

50 nage libre

50 papillon

**Ouverture des portes :14h00 - 1er départ :15h30**

50 nage libre Finales

50 papillon Finales

400 nage libre Dames (Série rapide)

200 nage libre Finales

### Dimanche 6 décembre

**Ouverture des portes : 7h30 - 1er départ : 9h00**

200 dos

200 papillon

100 brasse

100 nage libre

100 4 nages

400 nage libre Messieurs (Séries lentes)

50 dos

50 brasse

**Ouverture des portes :14h00 - 1er départ :15h30**

50 dos Finales

50 brasse Finales

400 nage libre Messieurs (Série rapide)

200 dos Finales

200 brasse Finales  
 100 dos Finales  
 100 papillon Finales  
 200 4 nages Finales

200 papillon Finales  
 100 brasse Finales  
 100 nage libre Finales  
 100 4 nages Finales

■ **Récompenses**

Médailles aux 3 premiers de chaque finale A Toutes Catégories confondues et aux 3 premiers des 400 m NL.

<b>Grille de temps 2015-2016</b>			
<b>MESSIEURS</b>			
	<b>2002-2001</b>	<b>2000-1999</b>	<b>1998 et avant</b>
<b>50 NL</b>	<b>29.00</b>	<b>27.00</b>	<b>26.00</b>
<b>100 NL</b>	<b>1.03.50</b>	<b>58.50</b>	<b>57.00</b>
<b>200 NL</b>	<b>2.19.00</b>	<b>2.12.00</b>	<b>2.06.00</b>
<b>400 NL</b>	<b>4.50.00</b>	<b>4.35.00</b>	<b>4.32.00</b>
<b>800 NL</b>	<b>10.00.00</b>	<b>9.50.00</b>	<b>9.40.00</b>
<b>1500 NL</b>	<b>20.00.00</b>	<b>18.00.00</b>	<b>17.30.00</b>
<b>50 DOS</b>	<b>36.00</b>	<b>33.00</b>	<b>31.50</b>
<b>100 DOS</b>	<b>1.16.50</b>	<b>1.11.00</b>	<b>1.07.00</b>
<b>200 DOS</b>	<b>2.46.00</b>	<b>2.34.00</b>	<b>2.24.00</b>
<b>50 BRASSE</b>	<b>40.00</b>	<b>36.00</b>	<b>34.00</b>
<b>100 BRASSE</b>	<b>1.28.00</b>	<b>1.22.00</b>	<b>1.16.00</b>
<b>200 BRASSE</b>	<b>3.11.00</b>	<b>2.55.00</b>	<b>2.48.00</b>
<b>50 PAILLON</b>	<b>34.50</b>	<b>31.00</b>	<b>28.50</b>
<b>100 PAILLON</b>	<b>1.19.00</b>	<b>1.10.50</b>	<b>1.06.00</b>
<b>200 PAILLON</b>	<b>3.09.00</b>	<b>2.46.00</b>	<b>2.40.00</b>
<b>100 4 NAGES</b>	<b>1.16.00</b>	<b>1.11.00</b>	<b>1.08.00</b>
<b>200 4 NAGES</b>	<b>2.40.00</b>	<b>2.30.00</b>	<b>2.25.00</b>
<b>400 4 NAGES</b>	<b>6.05.00</b>	<b>5.32.00</b>	<b>5.10.00</b>

**DAMES**

	<b>2002-2001</b>	<b>2000-1999</b>	<b>1999 et avant</b>
<b>50 NL</b>	<b>32.00</b>	<b>31.00</b>	<b>30.50</b>
<b>100 NL</b>	<b>1.08.50</b>	<b>1.07.50</b>	<b>1.06.00</b>
<b>200 NL</b>	<b>2.30.00</b>	<b>2.25.00</b>	<b>2.24.00</b>
<b>400 NL</b>	<b>5.12.00</b>	<b>5.09.00</b>	<b>5.06.00</b>
<b>800 NL</b>	<b>10.39.00</b>	<b>10.25.00</b>	<b>10.10.00</b>
<b>1500 NL</b>	<b>20.45.00</b>	<b>20.00.00</b>	<b>19.00.00</b>
<b>50 DOS</b>	<b>37.00</b>	<b>36.50</b>	<b>36.00</b>
<b>100 DOS</b>	<b>1.21.00</b>	<b>1.18.50</b>	<b>1.18.00</b>
<b>200 DOS</b>	<b>2.58.00</b>	<b>2.46.00</b>	<b>2.45.00</b>
<b>50 BRASSE</b>	<b>42.50</b>	<b>41.00</b>	<b>40.50</b>
<b>100 BRASSE</b>	<b>1.33.00</b>	<b>1.29.00</b>	<b>1.26.00</b>
<b>200 BRASSE</b>	<b>3.24.00</b>	<b>3.15.00</b>	<b>3.09.00</b>
<b>50 PAPILLON</b>	<b>36.00</b>	<b>35.50</b>	<b>35.00</b>
<b>100 PAPILLON</b>	<b>1.24.00</b>	<b>1.21.00</b>	<b>1.20.00</b>
<b>200 PAPILLON</b>	<b>3.18.00</b>	<b>3.14.00</b>	<b>3.10.00</b>
<b>100 4 NAGES</b>	<b>1.21.00</b>	<b>1.18.00</b>	<b>1.17.00</b>
<b>200 4 NAGES</b>	<b>2.51.00</b>	<b>2.44.00</b>	<b>2.41.00</b>
<b>400 4 NAGES</b>	<b>6.05.00</b>	<b>5.51.00</b>	<b>5.41.00</b>