

NATATHLON 12 ans et 13 ans

■ Samedi 27 février ou dimanche 28 février 2016

Samedi 26 mars ou dimanche 27 mars 2016

Samedi 30 avril ou dimanche 1 mai 2016

Samedi 28 mai ou dimanche 29 mai 2016

■ 2 réunions

■ Lieu : 1 Poule régionale

4 Poules départementales (Zone Ouest et Est) - Journées entières ou 2 $\frac{1}{2}$ journées

OUEST = districts Maritime Nord + Maritime Sud + Centre Sud

EST = districts Centre Nord + Sambre-Escaut

■ Bassin : 25 m

■ Compétition d'animation qualificative aux finales Nationale, Interrégionale du trophée "Lucien ZINS" et à la coupe "CH' Ticardie".

Conditions d'accès

■ Catégories d'âge : Benjamins : F. et G. 12 et 13 ans (2004 et 2003)

Engagements Résultats

	1 ^{er} Plot	2 ^{ème} Plot	3 ^{ème} Plot	4 ^{ème} Plot
■ Propositions ExtraNat :	(14/02/2016)	(13/03/2016)	(17/04/2016)	(15/05/2016)
■ Clôture des engagements :	(22/02/2016)	(21/03/2016)	(25/04/2016)	(23/05/2016)
■ Envoi serveur :	J + 1	J + 1	J + 1	J + 1
■ Publication web:	J + 1	J + 1	J + 1	J + 1
■ Réclamations :	J + 8	J + 8	J + 8	J + 8
■ Droit d'engagement :	22 € pour l'ensemble des 4 plots			

■ Détail des épreuves

- Nage libre : 100 m, 200 m et 800 m
- Dos : 100 m et 200 m.
- Brasse : 100 m et 200 m.
- Papillon : 100 m et 200 m.
- 4 nages : 400 m.

■ Mode de participation

Les nageurs participent **au maximum** selon leur choix à **5 épreuves** lors de chaque plot et peuvent nager à chaque plot les mêmes épreuves.

Pour être classé et pour participer au trophée « Lucien Zins », il faut avoir nagé l'ensemble des 10 épreuves, les meilleures cotations de chaque épreuve seront retenues pour établir le classement national et 136 nageuses et 136 nageurs de 2004-2003 seront qualifiés.

Les 136 nageuses et les 136 nageurs de 2004-2003 suivants de l'Inter région Nord-Est seront qualifiés pour la finale Interrégionale.

Seront autorisés à participer aux 4 plots régionaux, **les 54 premières Filles et les 54 premiers Garçons** classés à l'addition des points du 400 nl et du 100 4 nages des rankings régionaux (16/09/2015 au 24/01/2016). Seules les performances individuelles seront prises en compte.

Obligation est faite de participer à la poule régionale aux 108 nageurs retenus pour cette saison sauf au cas où le club du nageur ou des nageurs est organisateur d'une poule de district, ceux sont alors autorisés à nager à domicile.

Chaque club participant (sauf l'organisateur) à une compétition est tenu de présenter au minimum un Officiel.

1er et 3ème plot
8h.00 – 9h.30 – 14h.00 – 15h.30

- | | |
|------------------------|--------------------------|
| 1 100 Papillon Garçons | 1 200 Papillon Filles |
| 2 400 4 Nages Filles | 2 200 Brasse Garçons |
| 3 100 Dos Garçons | 3 100 Nage Libre Filles |
| 4 100 Brasse Filles | 4 800 Nage Libre Garçons |
| 5 200 NL Garçons | 5 200 Dos Filles |

2ème et 4ème plot
8h.00 – 9h.30 – 14h.00 – 15h.30

- | | |
|-----------------------|--------------------------|
| 1 100 Papillon Filles | 1 200 Papillon Garçons |
| 2 400 4 Nages Garçons | 2 200 Brasse Filles |
| 3 100 Dos Filles | 3 100 Nage Libre Garçons |
| 4 100 Brasse Garçons | 4 800 Nage Libre Filles |
| 5 200 NL Filles | 5 200 Dos Garçons |

■ **Récompenses**

A l'issue des 4 plots et sur un classement NATATHLON (addition des points de la meilleure cotation de chacune des 10 épreuves), médailles aux 3 premiers (Filles et Garçons) et cadeaux aux 5 premiers (Filles et Garçons). Les récompenses seront remises lors de la Coupe de France des Départements