

Championnat régional de $\frac{1}{2}$ fond

■ Samedi 31 octobre et dimanche 1 novembre 2015

■ 4 réunions

■ Lieu : **DENAIN**

■ Bassin : 25 m

■ Compétition de qualification régionale

■ Compétition qui qualifie au championnat interrégional hiver 25 mètres les nageurs (nés en 2002 et avant) ayant réalisé les temps de qualification (Grille interrégionale) sur 800 NL, 1500 NL et 400 4 nages dames, 800 NL, 1500 NL et 400 4 nages Messieurs.

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. et G. 13 ans (2003)
F. et G. 14-15 ans (2002-2001)
F. et G. 16-17 ans (2000-1999)
F. et G. 18 ans et plus (1998 et avant)

Engagements et Résultats

- Propositions ExtraNat : (19/10/2015)
- Clôture des engagements : (26/10/2015)
- Envoi serveur : J + 1
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8
- Droit d'engagement : 3.50 € la course

■ Mode de qualification :

Les nageurs pourront participer à 3 épreuves au maximum sous réserve d'avoir les performances dans la base informatique régionale dans chaque épreuve à laquelle le nageur désire s'inscrire en respectant les temps de la grille de temps ci-dessous (Tous Bassins). Pour les nageurs nés 2002 il suffira d'avoir une performance sur 800 nage libre pour pouvoir également participer au 1500 nage libre.

Pour les nageurs (ses) nés en 2003, les 12 premières Filles et les 12 premiers Garçons du **classement régional du Natathlon Nord-Pas de Calais 2014-2015** et les 6 premières Filles et les 6 premiers Garçons du **classement régional du Natathlon de Picardie 2014-2015** peuvent participer à deux épreuves, le 800 m nage libre - 400 m 4 nages pour les Dames et 1500 nage libre - 400 4 nages pour les Messieurs.

Compétition ouverte aux Nageurs extérieurs à la Région Nord-Pas de Calais sauf pour les nés en 2003 et après.

400 4 nages dames 02-01 : **6.15** / 400 4 nages dames 00 et avant : **6.00**

400 4 nages messieurs 02-01 : **6.00** / 400 4 nages messieurs 00 et avant : **5.45**

800 nage libre dames 02-01 : **11.15** / 800 nage libre dames 00 et avant : **10.45**

1500 nage libre dames 02-01 : **21.00** / 1500 nage libre dames 00 et avant : **20.00**

1500 nage libre messieurs 02-01 : **20.00** / 1500 nage libre messieurs 00 et avant : **19.00**

800 nage libre messieurs 02-01 : **10.15** / 800 nage libre messieurs 00 et avant : **9.30**

■ Programme

Samedi :

400 4 nages Dames, 1500 nage libre Messieurs et 1500 nage libre Dames

Dimanche :

400 4 nages Messieurs, 800 nage libre Dames et 800 nage libre Messieurs.

Les séries seront constituées par rapport aux temps d'engagements et se nageront en alternance Nage libre et 4 nages. Les séries seront composées toutes catégories confondues du moins bon au meilleur temps.

Des pauses régulières (environ toutes les 2 heures) permettront un échauffement correct pour tous.

Chaque club participant (sauf l'organisateur) à cette compétition est tenu de présenter au minimum un Officiel.

■ Récompenses :

Les trois premiers de chaque catégorie à l'addition des points de deux épreuves recevront une médaille.