

CHAMPIONNAT REGIONAL (QUALIFICATIF POUR LES CHAMPIONNATS N3)

CATEGORIE ESPOIRS

Date : 16 Avril 2016

Lieu : MONTREUIL/MER

Engagements : sur Extranat

Conditions d'engagements : Nageuses titulaires du niveau Synchro d'Argent.

Catégories d'âge : 2001 – 2002 – 2003 – 2004

RAPPEL : 2001 est l'année charnière où les nageuses sont ESPOIRS et JUNIORS.

Les nageuses âgées de 15 ans (2001) considérées comme Espoirs et Juniors peuvent nager dans les deux catégories à condition de ne pas nager la même épreuve dans les deux catégories.

DUREE DES BALLETS	EQUIPE	DUO	SOLO	HIGHLIGHT
ESPOIRS	3'30	2'45	2'15	2'30

POINTS POUR ACCES N3	EQUIPE	DUO	SOLO	HIGHLIGHT
SCORE COMBINE	50% figures imposées + 50% ballet			100% libre
	58	59	60	60

Les points de qualification pour les équipes libres ne tiennent pas compte de la pénalité pour le nombre de nageuses manquantes.

Les équipes libres ont un effectif de quatre (4) à (8) nageuses et deux (2) remplaçantes.

Les highlights ont un effectif de huit (8) à (10) nageuses et deux (2) remplaçantes

Figures Imposées : les 2 obligatoires + 2 figures optionnelles tirées au sort

OBIGATOIRES	423 Ariane	301e Barracuda Vrille 360°
OPTIONNELLES GROUPE 1	342 Héron	115 Catalina
OPTIONNELLES GROUPE 2	355h Marsouin Vrille Ascendante de 180 °	140 Flamenco Jambe Pliée
OPTIONNELLES GROUPE 3	240 a Albatros ½ tour	346 Grand Ecart Facial

Classement : règlement FINA

Droits d'engagement : voir page tarifs

Règlement Général et Jugement : FINA

Récompenses : médailles à chaque podium