

CHAMPIONNAT REGIONAL ETE OPEN

Nord - Pas de Calais - Picardie

■ **Vendredi 12, Samedi 13 et dimanche 14 juin 2015**

■ 6 réunions

■ Lieu : **DUNKERQUE**

■ Bassin : 50 m - 8 couloirs avec chronométrage électronique.

■ Compétition qui qualifie au championnat national 2 été 50 mètres pour les Nageurs (nés en 2001 et avant) ayant réalisé les temps de qualification. Seuls les Nageurs licenciés dans un club des deux régions peuvent participer à ce championnat à l'exception des Nageurs inscrits dans des pôles des 2 régions.

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. et G. 14-15 ans (2001-2000)
F. et G. 16-17 ans (1999-1998)
F. et G. 18 ans et plus (1997 et avant)

Toutes séries autorisées à participer. Les Filles 2002 ne sont pas autorisées à participer.

Engagements et Résultats

- Propositions ExtraNat : (01/06/2015)
- Clôture des engagements : (08/06/2015)
- Envoi serveur : J + 1
- Publication web : J
- Réclamations : J + 8
- Droit d'engagement : 3.50 € la course

■ Mode de qualification

Les Nageurs pourront participer à 8 épreuves au maximum sous réserve d'avoir les performances dans la base informatique régionale dans chaque épreuve à laquelle le Nageur désire s'inscrire.

Séries nagées toutes catégories. Finales A - B - C « **Finales C réservée aux Minimes** »

Chaque club participant (sauf l'organisateur) à une compétition est tenu de présenter au minimum un Officiel.

■ Récompenses

Médailles aux 3 premiers de chaque finale A Toutes Catégories confondues et aux 3 premiers des 400, 800 et 1500NL et 400 4 nages.

Vendredi 12 juin 2015

2^e réunion

1^e réunion

Ouverture des portes : 7h30 • Début des épreuves : 9h00

- 50 Dos dames (*séries*)
- 50 Dos messieurs (*séries*)
- 100 Brasse dames (*séries*)
- 100 Brasse messieurs (*séries*)
- 200 Papillon dames (*séries*)
- 200 Papillon messieurs (*séries*)
- 200 NL dames (*séries*)
- 200 NL messieurs (*séries*)
- 1500 NL dames (*séries lentes*)
- 1500 NL messieurs (*séries lentes*)

Ouverture des portes : 15h30 • Début des épreuves : 17h00

- 1500 NL dames (*série rapide*)
- 1500 NL messieurs (*série rapide*)
- 50 Dos dames (finales C*, B, A)
- 50 Dos messieurs (finales C*, B, A)
- 100 Brasse dames (finales C*, B, A)
- 100 Brasse messieurs (finales C*, B, A)
- 200 Papillon dames (finales C*, B, A)
- 200 Papillon messieurs (finales C*, B, A)
- 200 NL dames (finales C*, B, A)
- 200 NL messieurs (finales C*, B, A)

Samedi 13 juin 2015

4^e réunion

3^e réunion

Ouverture des portes : 7h30 • Début des épreuves : 9h00

- 100 Papillon dames (*séries*)
- 100 Papillon messieurs (*séries*)
- 50 Brasse dames (*séries*)
- 50 Brasse messieurs (*séries*)
- 50 NL dames (*séries*)
- 50 NL messieurs (*séries*)
- 200 Dos dames (*séries*)
- 200 Dos messieurs (*séries*)
- 200 4 N dames (*séries*)
- 200 4 N messieurs (*séries*)
- 400 NL dames (*séries*)
- 400 NL messieurs (*séries*)

Ouverture des portes : 15h30 • Début des épreuves : 17h00

- 100 Papillon dames (finales C*, B, A)
- 100 Papillon messieurs (finales C*, B, A)
- 50 Brasse dames (finales C*, B, A)
- 50 Brasse messieurs (finales C*, B, A)
- 50 NL dames (finales C*, B, A)
- 50 NL messieurs (finales C*, B, A)
- 200 Dos dames (finales C*, B, A)
- 200 Dos messieurs (finales C*, B, A)
- 200 4 N dames (finales C*, B, A)
- 200 4 N messieurs (finales C*, B, A)
- 400 NL dames (finales C*, B, A)
- 400 NL messieurs (finales C*, B, A)

Dimanche 14 juin 2015

6^e réunion

5^e réunion

Ouverture des portes : 7h30 • Début des épreuves : 9h00

- 400 4 N dames (*séries*)
- 400 4 N messieurs (*séries*)
- 50 Papillon dames (*séries*)
- 50 Papillon messieurs (*séries*)
- 200 Brasse dames (*séries*)
- 200 Brasse messieurs (*séries*)
- 100 Dos dames (*séries*)
- 100 Dos messieurs (*séries*)
- 100 NL dames (*séries*)
- 100 NL messieurs (*séries*)
- 800 NL dames (*séries lentes*)
- 800 NL messieurs (*séries lentes*)

Ouverture des portes : 14 h 30 • Début des épreuves : 16 h 00

- 800 NL dames (*série rapide*)
- 800 NL messieurs (*série rapide*)
- 50 Papillon dames (finales C*, B, A)
- 50 Papillon messieurs (finales C*, B, A)
- 200 Brasse dames (finales C*, B, A)
- 200 Brasse messieurs (finales C*, B, A)
- 100 Dos dames (finales C*, B, A)
- 100 Dos messieurs (finales C*, B, A)
- 400 4 N dames (finales C*, B, A)
- 400 4 N messieurs (finales C*, B, A)
- 100 NL dames (finales C*, B, A)
- 100 NL messieurs (finales C*, B, A)

Grille de temps 2014-2015
MESSIEURS

	2001-2000	1999-1998	1997 et avant
50 NL	29.00	27.00	26.00
100 NL	1.03.50	58.50	57.00
200 NL	2.19.00	2.12.00	2.06.00
400 NL	4.50.00	4.35.00	4.32.00
800 NL	10.00.00	9.50.00	9.40.00
1500 NL	20.00.00	18.00.00	17.30.00
50 DOS	36.00	33.00	31.50
100 DOS	1.16.50	1.11.00	1.07.00
200 DOS	2.46.00	2.34.00	2.24.00
50 BRASSE	40.00	36.00	34.00
100 BRASSE	1.28.00	1.22.00	1.16.00
200 BRASSE	3.11.00	2.55.00	2.48.00
50 PAPILLON	34.50	31.00	28.50
100 PAPILLON	1.19.00	1.10.50	1.06.00
200 PAPILLON	3.09.00	2.46.00	2.40.00
100 4 NAGES	1.16.00	1.11.00	1.08.00
200 4 NAGES	2.40.00	2.30.00	2.25.00
400 4 NAGES	6.05.00	5.32.00	5.10.00

DAMES			
	2001-2000	1999-1998	1997 et avant
50 NL	32.00	31.00	30.50
100 NL	1.08.50	1.07.50	1.06.00
200 NL	2.30.00	2.25.00	2.24.00
400 NL	5.12.00	5.09.00	5.06.00
800 NL	10.39.00	10.25.00	10.10.00
1500 NL	20.45.00	20.00.00	19.00.00
50 DOS	37.00	36.50	36.00
100 DOS	1.21.00	1.18.50	1.18.00
200 DOS	2.58.00	2.46.00	2.45.00
50 BRASSE	42.50	41.00	40.50
100 BRASSE	1.33.00	1.29.00	1.26.00
200 BRASSE	3.24.00	3.15.00	3.09.00
50 PAPILLON	36.00	35.50	35.00
100 PAPILLON	1.24.00	1.21.00	1.20.00
200 PAPILLON	3.18.00	3.14.00	3.10.00
100 4 NAGES	1.21.00	1.18.00	1.17.00
200 4 NAGES	2.51.00	2.44.00	2.41.00
400 4 NAGES	6.05.00	5.51.00	5.41.00