

Engagements et Renseignements

Comité Régional de Natation Nord / Pas-de-Calais
M. Franck HAUDEGAND
Château Vanderhaegen
72, Rue Nationale
59700 MARCQ EN BAROEUL
Tél : 06.47.51.34.73 – E-mail : franck.haudegand@free.fr
Web : <http://nordpasdecalsais.ffnatation.fr>

Lieu du Championnat

Piscine Olympique Marx Dormoy
Bassin de 50 m – Chronométrage électronique – Bassin de récupération
36, Avenue Marx Dormoy
59000 LILLE

Accès à la Piscine

- **Depuis Lille Centre :**
Prendre la direction du Champs de Mars (esplanade), puis direction Lambersart
- **Depuis Lambersart :**
Remonter l'avenue de l'Hippodrome en direction de Lille
- **Depuis l'A25 (Dunkerque) :** prendre l'A25 direction Lille-Paris
- **Depuis l'A1 (Paris) :** prendre direction Dunkerque
Sortie n°5 - Port Fluvial puis direction Lomme-Lambersart et Piscine Olympique
- **En Métro :** ligne 2 direction Lomme-St Philibert, arrêt Bois-Blancs

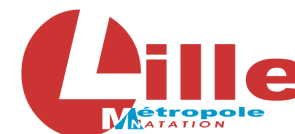
Organisez votre séjour à LILLE

Office de Tourisme de Lille
42, Place Rihour – 59800 LILLE
Tél (n° spécial) : 08.91.56.20.04
Web : <http://www.lilletourism.com/index.php>

Hébergement – Quelques adresses

- **Proximité Gares & Métro :**
Hôtel Balladins - 24, Place de la Gare - 59800 LILLE - Tél : 03.20.74.11.87
Etap Hotel Lille Centre - 10, Rue de Courtrai - 59000 LILLE - Tél : 08.92.68.30.78
Ibis Lille Hotel de Ville - 172, Rue de Paris - 59800 LILLE - Tél : 03.20.30.00.54
Ibis Lille Gares - 29, Av Charles St-Venant Le Forum - 59000 LILLE - Tél: 03.28.36.30.40
Mister Bed - 57, Rue De Béthune - 59000 LILLE - Tél : 03.20.12.96.96
- **Proximité Piscine :**
Campanile Lille CHR - Rue Jean-Charles Bordas - 59000 LILLE - Tél : 03.20.53.30.55
Hôtel Première Classe - Z.A. Grand But - 59000 LOMME - Tél : 08.92.70.71.26

Championnat Nord / Est Open Maîtres Samedi 08 & Dimanche 09 Mai 2010 Piscine Marx Dormoy – LILLE



Championnat Nord / Est Open des Maîtres	Bassin 50 m – 8 Lignes Chrono automatique
Samedi 08 & Dimanche 09 Mai 2010	2 Jours – 4 Réunions
LILLE – Piscine Marx Dormoy	Individuelle & Relais
Compétition Maîtres déclarée « Open » réservée aux nageurs de 25 ans & plus	Code Informatique : 880
Date d'engagements : 17 Avril 2010 au Comité Régional d'appartenance pour les clubs Nord / Est au Comité Nord / Pas-de-Calais pour les clubs « Open »	Course Individuelle : 6 € Relais : 9 €

Objet du Championnat Nord / Est Open des Maîtres

Compétition en Bassin de 50 m qualificative aux Championnats de France Eté Open des Maîtres ouverte aux nageurs de l'Interrégion Nord / Est et aux nageurs « Open » provenant des autres régions ou de l'étranger.

Elle est accessible aux nageurs de 25 ans et plus uniquement.

Catégories d'âge

Epreuves Individuelles		
Maîtres C1 : 1985 à 1981	Maîtres C5 : 1965 à 1961	Maîtres C9 : 1945 à 1941
Maîtres C2 : 1980 à 1976	Maîtres C6 : 1960 à 1956	Maîtres C10 : 1940 à 1936
Maîtres C3 : 1975 à 1971	Maîtres C7 : 1955 à 1951	Maîtres C11 : 1935 à 1931
Maîtres C4 : 1970 à 1966	Maîtres C8 : 1950 à 1946	Maîtres C12 & + : 1930 & Avt
Epreuves de Relais (Dames / Messieurs / Mixtes)		
Maîtres R1 : 100 à 119 ans	Maîtres R4 : 200 à 239 ans	
Maîtres R2 : 120 à 159 ans	Maîtres R5 : 240 à 279 ans	
Maîtres R3 : 160 à 199 ans	Maîtres R6 : 280 ans et plus	

Règlement sportif

• Epreuves individuelles

- Chaque nageur peut participer à 3 épreuves individuelles par jour + le relais.
- Toutes les épreuves sont libres d'accès (pas de temps limite d'engagement).
- Les épreuves sont nagées suivant les temps d'engagement toutes catégories confondues
- Les séries du 400, 800 & 1500 NL pourront être nagées à 2 par couloir.

• Relais

- Deux nageuses et deux nageurs participant à titre individuel pour un club donnent le droit d'engager un relais mixte.

Programme (Horaires susceptibles d'être modifiés en fonction du nombre d'engagements)

Samedi 08/05/2010 Ouverture : 7H30 – Début : 9H00	Samedi 08/05/2010 Ouverture : 13H30 – Début : 15H00
1. 400 m Nage Libre Dames	9. 400 m 4 Nages Dames
2. 400 m Nage Libre Messieurs	10. 400 m 4 Nages Messieurs
3. 50 m Dos Dames	11. 50 m Brasse Dames
4. 50 m Dos Messieurs	12. 50 m Brasse Messieurs
5. 200 m Brasse Dames	13. 200 m Nage Libre Dames
6. 200 m Brasse Messieurs	14. 200 m Nage Libre Messieurs
7. 100 m Papillon Dames	15. 100 m Dos Dames
8. 100 m Papillon Messieurs	16. 100 m Dos Messieurs
	17. Relais 4 x 50 m 4 Nages Mixte
Dimanche 09/05/2010 Ouverture : 7H00 – Début : 8H30	Dimanche 09/05/2010 Ouverture : 13H30 – Début : 15H00
18. 1500 m Nage Libre Messieurs	26. 50 m Nage Libre Messieurs
19. 800 m Nage Libre Dames	27. 50 m Nage Libre Dames
20. 50 m Papillon Messieurs	28. 200 m Papillon Messieurs
21. 50 m Papillon Dames	29. 200 m Papillon Dames
22. 200 m Dos Messieurs	30. 100 m Brasse Messieurs
23. 200 m Dos Dames	31. 100 m Brasse Dames
24. 100 m Nage Libre Messieurs	32. 200 m 4 Nages Messieurs
25. 100 m Nage Libre Dames	33. 200 m 4 Nages Dames
	34. Relais 4 x 50 m Nage Libre Mixte

Récompenses

Médailles aux trois premiers par course dans chaque catégorie, y compris les relais.

Il sera décerné un titre de Champion Nord / Est Maîtres au vainqueur de chaque épreuve dans chaque catégorie.

Un nageur n'appartenant pas à l'Interrégion Nord / Est et vainqueur d'une épreuve sera récompensé et se verra honoré du titre de "Vainqueur du Championnat Nord / Est Open des Maîtres" (uniquement pour la première place).

Modalités d'engagements

Les clubs de l'Interrégion Nord / Est adresseront leurs engagements à leur comité respectif au format PCE pour le Samedi 17 Avril 2010 accompagnés des droits d'engagements.

Les Comités Régionaux, après vérification, transmettront l'ensemble des engagements et un chèque du montant global de leur région à l'organisateur (Comité Régional de Natation Nord/Pas-de-Calais) pour le Samedi 24 Avril 2010 délai de rigueur.

Les clubs hors Interrégion adresseront leurs engagements directement au Comité Régional Nord / Pas-de-Calais pour le 17 Avril 2010 délai de rigueur (coordonnées au verso).

Le Comité d'organisation se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements en cas d'une trop forte affluence, en donnant la priorité aux nageurs de l'Interrégion Nord / Est et dans l'ordre d'arrivée des engagements (PCE + règlement financier).