



|                                                                                            |                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| <b>2<sup>ème</sup> Open des Maîtres du Pas-de-Calais</b>                                   | Bassin de 25 m – 5 Lignes                  |
| <b>Dimanche 21 Février 2010</b>                                                            | 1 Jour – 2 Réunions                        |
| <b>LUMBRES</b>                                                                             | Individuelle & Relais                      |
| Seniors' (1989 à 1986) – Maîtres (1985 & Avant)                                            | Informatique :<br>803<br>NA / IA / RA / DA |
| Date d'engagements : 08 Février 2010<br>2,00 € par course individuelle – 4,00 € par relais |                                            |

- **Objet**

Compétition d'animation qualificative aux Championnats de France des Maîtres.

A 3 semaines des Championnats de France Hiver Open des Maîtres, cette compétition pourra servir de test et de dernière chance de qualification.

- **Dispositions particulières**

Compétition Maîtres réservée aux nageurs de 25 ans et plus et ouverte aux nageurs Seniors' (âgés de 21 à 24 ans) non qualifiés à une épreuve nationale toutes catégories.

- **Modalités d'engagements**

Le nombre de courses par nageur est libre. Toutefois, l'organisateur se réserve le droit de les limiter en cas d'une trop forte affluence.

La composition des relais pourra être modifiée mais devra rester dans la même catégorie. Les relais mixtes seront obligatoirement composés de 2 Dames et 2 Messieurs.

Engagements au format PCE à adresser par e-mail à : [comite@cd-natation62.com](mailto:comite@cd-natation62.com)

Adresser le chèque et la facture des engagements à l'ordre du CD Natation 62 par courrier à :

**CD Natation 62**  
**Maison des Sports du Pas-de-Calais**  
**9, Rue Jean Bart**  
**62143 ANGRES**

- **Jury / Forfaits**

Chaque club est tenu de présenter au moins 1 officiel (même nageur) pour le bon déroulement de la compétition.

Les forfaits seront déclarés dans les meilleurs délais au secrétariat de compétition.

- **Organisation des séries**

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

Les séries du 400 m Nage Libre pourront être nagées à 2 par couloir (**Temps Limite : 8'30**)

- **Catégories**

| Epreuves Individuelles   |                          |                              |
|--------------------------|--------------------------|------------------------------|
| Seniors' : 1989 à 1986   | Maîtres C4 : 1970 à 1966 | Maîtres C8 : 1950 à 1946     |
| Maîtres C1 : 1985 à 1981 | Maîtres C5 : 1965 à 1961 | Maîtres C9 : 1945 à 1941     |
| Maîtres C2 : 1980 à 1976 | Maîtres C6 : 1960 à 1956 | Maîtres C10 & + : 1940 & Avt |
| Maîtres C3 : 1975 à 1971 | Maîtres C7 : 1955 à 1951 |                              |

| Epreuves de Relais (Dames / Messieurs / Mixtes) |                              |
|-------------------------------------------------|------------------------------|
| Seniors' : 84 à 96 ans                          | Maîtres R4 : 200 à 239 ans   |
| Maîtres R1 : 100 à 119 ans                      | Maîtres R5 : 240 à 279 ans   |
| Maîtres R2 : 120 à 159 ans                      | Maîtres R6 : 280 ans et plus |
| Maîtres R3 : 160 à 199 ans                      |                              |

- **Classements**

Classement au temps par catégorie.

Les Seniors' ne pourront pas être surclassés pour les relais.

- **Récompenses**

Sur les épreuves individuelles, médailles aux 5 premiers nageurs par catégorie.

Sur les épreuves de relais, médailles aux relayeurs du premier relais par catégorie.

- **Résultats**

A adresser le soir même uniquement au Comité Départemental : [comite@cd-natation62.com](mailto:comite@cd-natation62.com)

Disponible dès le lendemain sur notre site Internet : [www.cd-natation62.com](http://www.cd-natation62.com)

- **Programme & Horaires de la compétition**

| Dimanche 21 Février 2010                       |                                                |
|------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| O.P. : 8H00 – D.E. : 9H15                      | O.P. : 14H00 – D.E. : 15H15                    |
| 1. / 2. 50 m Dos Dames / Messieurs             | 20. / 21. 50 m Brasse Dames / Messieurs        |
| 3. / 4. 100 m Papillon Dames / Messieurs       | 22. / 23. 200 m Papillon Dames / Messieurs     |
| 5. / 6. 200 m Brasse Dames / Messieurs         | 24. / 25. 100 m Nage Libre Dames / Messieurs   |
| 7. / 8. 50 m Nage Libre Dames / Messieurs      | 26. / 27. 200 m 4 Nages Dames / Messieurs      |
| 9. / 10. 100 m 4 Nages Dames / Messieurs       | 28. / 29. 100 m Dos Dames / Messieurs          |
| 11. / 12. 200 m Dos Dames / Messieurs          | 30. / 31. 50 m Papillon Dames / Messieurs      |
| 13. / 14. 100 m Brasse Dames / Messieurs       | 32. / 33. 200 m Nage Libre Dames / Messieurs   |
| 15. / 16. 400 m Nage Libre Dames / Messieurs   | 34. / 35. Relais 4 x 50 m NL Dames / Messieurs |
| 17. / 18. Relais 4 x 50 m 4N Dames / Messieurs | 36. Relais 4 x 50 m Nage Libre Mixte           |
| 19. Relais 4 x 50 m 4 Nages Mixte              |                                                |

- **Restauration**

Le club des Tritons Lumbrois vous propose une restauration le midi servie au Lycée Professionnel Bernard Chochoy situé à 200 mètres de la piscine.

**Menu à 11 €** (chèque à l'ordre des **Tritons Lumbrois**) :

Assortiments de Crudités et Charcuterie

Filet de Dinde et ses accompagnements (Pâtes & Légumes)

Assortiments de Bavarois

Informations et Réservations : **Franck HAUDEGAND – 06.47.51.34.73 – [tritons.lumbrois@free.fr](mailto:tritons.lumbrois@free.fr)**