

MEETING LABELLISE REGIONAL de $\frac{1}{2}$ FOND

Samedi 22 et Dimanche 23 novembre 2008

Compétition de qualification pour le championnat Nord-Est 5 Kms Indoor

Bassin : 25 mètres - 6 lignes

Lieu : DENAIN

Catégories concernées :

- 14-15 ans (94-95)
- 16-17 ans (93-92)
- 18 ans et plus (91 et avant)

Mode de qualification :

Sont autorisés à participer tous les nageurs qui auront réalisé une performance sur les distances 400 4 nages / 800 n.l. / 1500 n.l. de la grille de temps régionale (Tous Bassins).

Compétition OPEN.

Programme :

Samedi	400 4 nages Dames et 1500 nage libre Messieurs
Dimanche	400 4 nages Messieurs et 800 nage libre Dames

Les séries seront constituées par rapport aux temps d'engagements et se nageront en alternance 400 / 800 ou 1500. Des pauses régulières (environ toutes les 1 heure 30) permettront un échauffement correct pour tous.

Engagements :

Date limite : le vendredi 7 novembre 2008 accompagnés des droits d'engagements fixés à 6 € par nageur et pour les 2 courses. (Règlement Général)

Chaque club participant (sauf l'organisateur) à une compétition est tenu de présenter au minimum un Officiel.

Récompenses :

Les trois premiers de chaque catégorie à l'addition des points des deux épreuves recevront une médaille.

Des cadeaux aux trois premières Filles et aux trois premiers Garçons (Toutes catégories) à l'addition des points des deux épreuves.

Résultats :

L'organisateur adresse par mail les résultats de la compétition au responsable informatique : Patrice PAYEN.