

NATATHLON 12 ans et 13 ans

- **Dimanche 15 février 2015** Calais
- **Dimanche 22 mars 2015** Denain
- **Dimanche 19 avril 2015** Fourmies
- **Dimanche 31 mai 2015** Arras

- 2 réunions

- Lieu : 1 Poule régionale

2 Poulés départementales (Zone Ouest et Est) - Journées entières

OUEST = districts Maritime Nord + Maritime Sud + Centre Sud

EST = districts Centre Nord + Sambre-Escaut

- Bassin : 25 m

- Compétition d'animation qualificative aux finales Nationale, Interrégionale et Régionale du trophée "Lucien ZINS"

Conditions d'accès

- **Catégories d'âge** : Benjamins : F. et G. 12 et 13 ans (2003 et 2002)

Engagements Résultats

	1 ^{er} Plot	2 ^{ème} Plot	3 ^{ème} Plot	4 ^{ème} Plot
■ Propositions ExtraNat :	(01/02/2015)	(01/03/2015)	(29/03/2015)	(10/05/2014)
■ Clôture des engagements :	(08/02/2015)	(08/03/2015)	(05/04/2015)	(17/05/2014)
■ Envoi serveur :	J + 1	J + 1	J + 1	J + 1
■ Publication web:	J + 1	J + 1	J + 1	J + 1
■ Réclamations :	J + 8	J + 8	J + 8	J + 8
■ Droit d'engagement :	22 € pour l'ensemble des 4 plots			

■Détail des épreuves

- Nage libre : 100 m, 200 m et 800 m
- Dos : 100 m et 200 m.
- Brasse : 100 m et 200 m.
- Papillon : 100 m et 200 m.
- 4 nages : 400 m.

■Mode de participation

Les nageurs participent **au maximum** selon leur choix à **5 épreuves** lors de chaque plot et peuvent nager à chaque plot les mêmes épreuves.

Pour être classé et pour participer au trophée « Lucien Zins », il faut avoir nagé l'ensemble des 10 épreuves, les meilleures cotations de chaque épreuve seront retenues pour établir le classement national et 136 nageurs de 2003-2002 seront qualifiés.

Les 136 nageurs de 2003-2002 suivants de l'Inter région Nord-Est seront qualifiés pour la finale Interrégionale.

Seront autorisés à participer aux 4 plots régionaux, les 80 premières Filles et les 80 premiers Garçons classés à l'addition des points du 400 nl et du 100 4 nages des rankings régionaux (16/09/2014 au 01/02/2015).

Chaque club participant (sauf l'organisateur) à une compétition est tenu de présenter au minimum un Officiel.

1er et 3ème plot

8h.00 – 9h.30 - 14h.00 – 15h.30

- | | | | |
|---|---------------------|---|----------------------|
| 1 | 100 Papillon Filles | 1 | 100 Papillon Garçons |
| 2 | 400 4 nages Garçons | 2 | 400 4 nages Filles |
| 3 | 200 Dos Filles | 3 | 200 Dos Garçons |
| 4 | 100 Brasse Garçons | 4 | 100 Brasse Filles |
| 5 | 200 NL Filles | 5 | 200 NL Garçons |

2ème et 4ème plot

8h.00 – 9h.30 - 14h.00 – 15h.30

- | | | | |
|---|---------------------|---|----------------------|
| 1 | 200 Papillon Filles | 1 | 200 Papillon Garçons |
| 2 | 100 NL Garçons | 2 | 100 NL Filles |
| 3 | 200 Brasse Filles | 3 | 200 Brasse Garçons |
| 4 | 100 Dos Garçons | 4 | 100 Dos Filles |
| 5 | 800 NL Filles | 5 | 800 NL Garçons |

■Récompenses

A l'issue des 4 plots et sur un classement NATATHLON (addition des points de la meilleure cotation de chaque épreuve), médailles aux 3 premiers (Filles et Garçons) et cadeaux aux 5 premiers (Filles et Garçons). Les récompenses seront remises lors de la Coupe de France des Départements