

## **REGLEMENT GENERAL**

Nul ne peut officier ou pratiquer dans un club sans être licencié à la Fédération Française de Natation

### **Organisation des compétitions :**

Le club organisateur s'engage :

- à respecter le programme et le règlement de la compétition,
- à assurer le secrétariat en gestion informatique,
- à transmettre les résultats aux correspondants informatiques,
- peut en cas de compétition par équipe faire nager ses équipes à domicile, - et est dispensé de présenter des officiels pour cette compétition.

L'ensemble des engagements des compétitions régionales seront gérées entièrement sur **ExtraNat.fr**

Les droits d'engagements seront versés par chèque au Comité Régional.

Le chèque doit être libellé à l'ordre du Comité Régional 59/62 de Natation, et expédié accompagné uniquement de la facture éditée sur **ExtraNat.fr**.

**Ne pas oublier de commander vos engagements, sinon ceux-ci ne seront pas transmis aux organisateurs.**

### **AUCUN ENGAGEMENT NE SERA PRIS EN COMPTE :**

- **HORS DATE**

### **Conditions de participation :**

Officiels et organisation des jurys :

Chaque club participant (sauf l'organisateur) à une compétition est tenu de présenter au minimum un Officiel.

**Une amende de 50 € par ½ journées sera facturée aux clubs n'ayant pas présenté d'officiel lors des compétitions régionales à centre unique. La commission des Officiels est chargée du suivi de la présence des officiels sur ces compétitions.**

### **Résultats et informatique :**

Pour toutes les compétitions, le club organisateur est tenu d'adresser par mail à Patrice PAYEN un export FFNex de la compétition.

### **Sécurité :**

Seuls les nageurs figurant sur les bordereaux d'engagement de la compétition peuvent accéder au bassin.

## Adresses utiles :

### Comité régional Nord-Pas de Calais de Natation

Château VANDERHAEGEN

72 rue NATIONALE

59 700 MARCQ EN BAROEUL

Téléphone : 03 20 15 91 86

Télécopie : 03 20 06 54 32

Web: <http://nordpasdecalsais.ffnatation.fr/>

Email d'engagements : [natation59-62@wanadoo.fr](mailto:natation59-62@wanadoo.fr)

Email de correspondance : [comite-regional-natation-  
npdc@wanadoo.fr](mailto:comite-regional-natation-<br/>npdc@wanadoo.fr)

#### Patrice PAYEN

158, Rue Pierre Mendés France

59 279 LOON-PLAGE

Téléphone : 06 75 50 22 14

Email : [patrice.payen@orange.fr](mailto:patrice.payen@orange.fr)

Web : <http://nordpasdecalsais.ffnatation.fr>

#### Yves GUDIN

Quartier PIOLARD

Route de Malaucène

84 110 CRESTET

Téléphone : 06 40 12 40 58

Email : [mapoule@wanadoo.fr](mailto:mapoule@wanadoo.fr)

### Comité du Nord de Natation

Mme Catherine RUSSE

36, Rue de Rennes

59200 TOURCOING

Engagements: [natation.course@nordnatation-ffn.net](mailto:natation.course@nordnatation-ffn.net)

### Comité de Natation du Pas-de-Calais

Maison des Sports du Pas-de-Calais

9, Rue Jean Bart

62143 ANGRES

Tél.: 03.21.72.67.69

Fax: 03.21.72.67.16

E-mail: [comite@cd-natation62.com](mailto:comite@cd-natation62.com)

Web: [www.cd-natation62.com](http://www.cd-natation62.com)

## Interclubs d'Automne des Benjamins

### ■ **Dimanche 19 octobre 2014**

- 2 réunions
- Lieu : Défini par les responsables districts
- Bassin : 25 m
- Compétition d'animation
- Compétition organisée par district en pensant ne pas avoir de réunions de plus de 2 heures 30

### **Conditions d'accès**

- Catégories d'âge : F. et G. 12 et 13 ans (2003 et 2002)
- Équipe de 4 nageurs

### **Engagements et Résultats**

- Propositions ExtraNat : (05/10/2014)
- Clôture des engagements : (12/10/2014)
- Envoi serveur : J + 1
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8
- Droit d'engagement : 9 € par équipe

### ■ **Préambule**

Compétition permettant aux clubs de susciter dès le groupe d'âge benjamins un état d'esprit propre à une compétition par équipes en valorisant la prestation collective plutôt que la performance individuelle. L'encadrement technique qui sera en charge de ce créneau pourra mettre en place des regroupements locaux et des stratégies pour la formation des jeunes nageurs.

Cette compétition a pour vocation d'être ouverte au plus grand nombre d'équipes, réservée à la catégorie des benjamins (filles et garçons de 12 et 13 ans). Nouveauté dans le programme de l'olympiade Rio de Janeiro (2013-2016), il est mis en place un interclubs avec deux plots qui s'additionnent afin de maintenir une partie de la saison collective avant d'attaquer les compétitions individuelles. Le programme des épreuves intègre un concept de progression pour aborder au mieux le programme du Natathlon.

### ■ **Détail des épreuves**

- 100 m. 4 nages
- Relais : 4 x 50 m nage libre, 4 x 50 m brasse, 4 x 50 m papillon, 4 x 50 m 4 nages.
- Toutes les épreuves sont nagées selon la formule classement au temps.

### ■ **Mode de participation**

Il n'y a aucune possibilité d'organiser un tour éliminatoire départemental.

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Un nageur doit impérativement participer au 100 m 4 nages ainsi qu'aux relais.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participants à l'épreuve individuelle et aux relais).

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées (en attente de développement informatique).

Toutes les performances seront prises en compte.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

### ■ Classements spécifiques à la compétition

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (100 m 4 nages et les quatre relais) et dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés

Un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte seront publiés.

### ■ Récompenses

Laissées à l'initiative des organisateurs (le remplaçant compris).

### ■ Programme et horaires

#### **Ouverture des portes : 8h00 - 1er départ : 9h30**

4 x 50 papillon Dames  
4 x 50 4 nages Messieurs  
4 x 50 brasse Dames  
4 x 50 crawl Messieurs  
**Pause (15 minutes)**  
100 4 nages Dames

#### **Ouverture des portes : 14h00 - 1er départ : 15h30**

4 x 50 papillon Messieurs  
4 x 50 4 nages Dames  
4 x 50 brasse Messieurs  
4 x 50 crawl Dames  
**Pause (15 minutes)**  
100 4 nages Messieurs

## Championnat régional de ½ fond

### ■ Samedi 1 et dimanche 2 novembre 2014

■ 4 réunions

■ Lieu : **DENAIN**

■ Bassin : 25 m

■ Compétition de qualification régionale

■ Compétition qui qualifie au championnat interrégional hiver 25 mètres les Nageurs (nés en 2001 et avant) ayant réalisé les temps de qualification (Grille interrégionale) sur 800 NL, 1500 NL Dames et Messieurs et 400 4 nages Dames et Messieurs.

### Conditions d'accès

■ Catégories d'âge : F. et G. 13 ans (2002)

F. et G. 14-15 ans (2001-2000)

F. et G. 16-17 ans (1999-1998)

F. et G. 18 ans et plus (1997 et avant)

### Engagements et Résultats

■ Propositions ExtraNat : (19/10/2014)

■ Clôture des engagements : (26/10/2014)

■ Envoi serveur : J + 1

■ Publication web : J + 1

■ Réclamations : J + 8

■ Droit d'engagement : 3.50€ la course

### ■ Mode de qualification :

Sont autorisés à participer tous les nageurs qui auront réalisé **une performance** sur les distances 400 4 nages / 800 nage libre / 1500 nage libre de la grille de temps ci-dessous (Tous Bassins).

Les Nageurs (ses) nés en 2002, peuvent participer. Les 24 premières Filles et les 24 premiers Garçons du classement régional du Natathlon 2013-2014 participent à deux épreuves, le 800 m nage libre et le 400 m 4 nages.

Compétition ouverte aux Nageurs extérieurs à la Région Nord-Pas de Calais sauf pour les nés en 2002.

400 4 nages dames 01-00 : **7.00** / 400 4 nages dames 99 et avant : **6.30**

400 4 nages messieurs 01-00 : **6.50** / 400 4 nages messieurs 99 et avant : **6.00**

800 nage libre dames 01-00: **13.30** / 800 nage libre dames 99 et avant : **11.30**

800 nage libre messieurs 01-00: **12.30** / 800 nage libre messieurs 99 et avant : **11.00**

1500 nage libre dames 01-00 : **25.30** / 1500 nage libre dames 99 et avant : **22.30**

1500 nage libre messieurs 01-00 : **24.00** / 1500 nage libre messieurs 99 et avant :

**21.30**

### ■ Programme

#### Samedi :

400 4 nages D., 800 nage libre D. (2002), 1500 nage libre M., 1500 nage libre D. et 400 4 nages M (2002).

**Dimanche :**

400 4 nages M, 800 nage libre M. (2002), 800 nage libre D., 800 nage libre M. et 400 4 nages Dames (2002)

Les séries seront constituées par rapport aux temps d'engagements et se nageront en alternance Nage libre et 4 nages. Pour les 400 4 nages les séries seront constituées de la moins bonne à la meilleure performance d'engagement et pour les 1500 m nage libre les séries seront constituées de la meilleure à la moins bonne performance d'engagement.

Pour les 2002, les séries seront constituées par rapport à l'ordre de classement au Natathlon 2013-2014

Des pauses régulières (environ toutes les 2 heures) permettront un échauffement correct pour tous.

Chaque club participant (sauf l'organisateur) à cette compétition est tenu de présenter au minimum un Officiel.

**■Récompenses :**

Les trois premiers de chaque catégorie à l'addition des points des deux épreuves recevront une médaille.

# CHAMPIONNAT REGIONAL INTERCLUBS

## ■ **Dimanche 9 novembre 2014 – Poule A**

■ 2 réunions

■ Lieu : **CAMBRAI**

■ Bassin : 25 m - 10 couloirs avec chronométrage électronique

■ Bassin : 25 m pour les poules de district.

Les districts peuvent organiser le samedi et/ou le dimanche et/ou le mardi

## **Conditions d'accès**

■ Catégories d'âge : Toutes catégories d'âges confondues Garçons et Filles

## **Engagements et Résultats**

■ Propositions ExtraNat : (26/10/2014)

■ Clôture des engagements : (02/11/2014)

■ Envoi serveur : J + 1

■ Publication web : J + 1

■ Réclamations : J + 8

■ Droit d'engagement : 45 € par équipe – 80 € en cas de forfait non déclaré

## ■ **Mode de qualification et d'organisation**

La poule régionale A est constituée des 20 meilleures équipes garçons et des 20 meilleures équipes filles de la saison précédente.

En cas de forfait en poule A, un repêchage sera effectué pour assurer une poule A complète.

Toutes les autres équipes nageront dans les poules de district.

Chaque club ne peut avoir plus de deux équipes au sein de la poule A.

Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50 m nage libre. Lorsque les titulaires du relais 10 x 50 m nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

Pour les différentes poules de district, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la ou les équipes précédentes soient complètes.

Pour tous renseignements complémentaires se référer au "Annuel règlement 2014-2015"

Chaque club participant (sauf l'organisateur) à une compétition est tenu de présenter au minimum un Officiel.

## ■ **Récompense**

1 coupe, 10 médailles par équipe aux trois premières équipes Dames et Messieurs de la poule A.

## ■ **Programme**

**O.P. : 7h30 - 1er départ : 9h00**

- 1 – 10 x 50 NL dames
- 2 – 10 x 50 NL messieurs
- 3 – 100 Dos dames
- 4 – 200 Dos messieurs
- 5 – 100 Brasse dames

**O.P. : 13h30 - 1er départ : 15h30**

*15 heures 15 - Défilé des équipes*

- 15 – 4 x 200 NL dames
- 16 – 4 x 200 NL messieurs
- 17 – 200 Dos dames
- 18 – 100 Dos messieurs
- 19 – 200 Brasse dames

- 6 – 200 Brasse messieurs
- 7 – 100 NL dames
- 8 – 400 NL messieurs
- 9 – 100 Papillon dames
- 10 – 200 Papillon messieurs
- 11 – 100 4 N dames
- 12 – 200 4 N messieurs

Pause 15'

- 13 – 4 x 100 NL dames
- 14 – 4 x 100 NL messieurs

- 20 – 100 Brasse messieurs
- 21 – 400 NL dames
- 22 – 100 NL messieurs
- 23 – 200 Papillon dames
- 24 – 100 Papillon messieurs
- 25 – 200 4 N dames
- 26 – 100 4 N messieurs

Pause 15'

- 27 – 4 x 100 4 N dames
- 28 – 4 x 100 4 N messieurs

### **CLASSEMENT INTERCLUBS 2013-2014**

#### **Dames**

1. LILLE MÉTROPOLE NATATION [1]
2. DENAIN NAT. PORTE DU HAINAUT [1]
3. ST-AMAND NAT PORTE DU HAINAUT [1]
4. STADE BÉTHUNE PÉLICAN CLUB [1]
5. US ST-ANDRÉ [1]
6. LILLE UC NATATION [1]
7. AVAN VILLENEUVE-D'ASCQ [1]
8. SN LENS [1]
9. DUNKERQUE NATATION [1]
10. CALAIS NATATION [1]
11. RACING CLUB ARRAS [1]
12. US MAUBEUGE [1]
13. MARCQ NATATION [1]
14. DAUPHINS WATTRELOS [1]
15. US ST-ANDRÉ [2]
16. DENAIN NAT. PORTE DU HAINAUT [2]
17. BERCK NATATION [1]
18. DAUPHINS ST-OMER [1]
19. DUNKERQUE NATATION [2]
20. CN COURRIÈRES [1]

#### **Messieurs**

1. LILLE MÉTROPOLE NATATION [1]
2. DUNKERQUE NATATION [1]
3. DENAIN NAT. PORTE DU HAINAUT [1]
4. LILLE UC NATATION [1]
5. CN COURRIÈRES [1]
6. STADE BÉTHUNE PÉLICAN CLUB [1]
7. SN LENS [1]
8. US ST-ANDRÉ [1]
9. RACING CLUB ARRAS [1]
10. CALAIS NATATION [1]
11. GRAVELINES NATATION [1]
12. ROUBAIX NATATION [1]
13. ST-AMAND NAT PORTE DU HAINAUT [1]
14. MARCQ NATATION [1]
15. CN CROIX [1]
16. DUNKERQUE NATATION [2]
17. AVAN VILLENEUVE-D'ASCQ [1]
18. LILLE UC NATATION [2]
19. CN CAMBRAI [1]
20. US MAUBEUGE [1]

# CHAMPIONNAT REGIONAL HIVER

## ■ Samedi 6 et dimanche 7 décembre 2014

■ 4 réunions

■ Lieu : **BOULOGNE SUR MER**

■ Bassin : 25 m - 10 couloirs avec chronométrage électronique.

■ Compétition qui qualifie au championnat interrégional hiver 25 mètres les Nageurs (nés en 2001 et avant) ayant réalisé les temps de qualification (Grille interrégionale).

## Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. et G. 14-15 ans (2001-2000)  
F. et G. 16-17 ans (1999-1998)  
F. et G. 18 ans et plus (1997 et avant)  
Toutes séries autorisées à participer

## Engagements et Résultats

- Propositions ExtraNat : (23/11/2014)
- Clôture des engagements : (30/11/2014)
- Envoi serveur : J + 1
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8
- Droit d'engagement : 3.50 € la course

## ■ Mode de qualification

Les Nageurs pourront participer à 6 épreuves au maximum sous réserve d'avoir les performances dans la base informatique régionale dans chaque épreuve à laquelle le Nageur désire s'inscrire.

Séries nagées toutes catégories confondues.

Finales A et B toutes catégories

Finale C réservée aux Minimes non retenus en finales A et B

Chaque club participant (sauf l'organisateur) à une compétition est tenu de présenter au minimum un Officiel.

## ■ Programme

### Samedi 6 décembre

**Ouverture des portes : 7h30 - 1er départ : 9h00**

200 nage libre  
200 brasse  
100 dos  
100 papillon  
200 4 nages  
400 nage libre Dames (Séries lentes)  
50 nage libre  
50 papillon

### Dimanche 7 décembre

**Ouverture des portes : 7h30 - 1er départ : 9h00**

200 dos  
200 papillon  
100 brasse  
100 nage libre  
100 4 nages  
400 nage libre Messieurs (Séries lentes)  
50 dos  
50 brasse

**Ouverture des portes :14h00 - 1er départ :15h30**

50 nage libre Finales  
50 papillon Finales  
400 nage libre Dames (Série rapide)  
200 nage libre Finales  
200 brasse Finales  
100 dos Finales  
100 papillon Finales  
200 4 nages Finales

**Ouverture des portes :14h00 - 1er départ :15h30**

50 dos Finales  
50 brasse Finales  
400 nage libre Messieurs (Série rapide)  
200 dos Finales  
200 papillon Finales  
100 brasse Finales  
100 nage libre Finales  
100 4 nages Finales

**■Récompenses**

Médailles aux 3 premiers de chaque finale A Toutes Catégories confondues et aux 3 premiers des 400 m NL.

## CHAMPIONNAT REGIONAL INTERCLUBS BENJAMINS

### ■ Samedi 24 janvier 2015

- 2 réunions
- Lieu : 1 Poule régionale à **BETHUNE**
- Bassin : 25 m
- Compétition d'animation

### Conditions d'accès

- Catégories d'âge : Filles et Garçons 12 - 13 ans (2003-2002)
- Équipe de 4 nageurs

### Engagements Résultats

- Propositions ExtraNat : (11/01/2015)
- Clôture des engagements : (18/01/2015)
- Envoi serveur : J + 1
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8
- Droit d'engagement : 18 € par équipe – 40 € en cas de forfait non déclaré

### ■Détail des épreuves

- Nage libre : 100 m.
  - Dos : 100 m.
  - Brasse : 100 m.
  - Papillon : 100 m.
  - Relais : 4 x 200 m nage libre, 4 x (100 m 4 nages - les relayeurs réalisent chacun un 100 m 4 nages).
- Toutes les épreuves sont nagées selon la formule classement au temps.

### ■Mode de participation

Il n'y a aucune possibilité d'organiser un tour éliminatoire départemental. Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Un nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux relais.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles).

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

Chaque club participant (sauf l'organisateur) est tenu de présenter au minimum un Officiel.

### ■ Classements spécifiques à la compétition

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés

Un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte par catégories (Benjamins-Minimes) seront publiés.

**NB** - Le relais 4 x (100 m 4 nages) sera coté sur la base du 4 x 100 m nage libre. Il sera déclaré sur extraNat comme un 4 x 100 m nage libre. Chaque nageur réalise un 100 m 4 nages dans le respect des règles FINA.

### ■ Programme et horaires

#### O.P. : 8h00 - 1er départ : 9h30

4 x 200 nage libre Dames  
100 dos Messieurs  
100 brasse Dames  
100 papillon Messieurs  
100 nage libre Dames  
Pause (30')  
4 x 100 4 nages Dames

#### O.P. : 14h00 - 1er départ : 15h30

*15 heures 15 - Défilé des équipes*  
4 x 200 nage libre Messieurs  
100 dos Dames  
100 brasse Messieurs  
100 papillon Dames  
100 nage libre Messieurs  
Pause (30')  
4 x 100 4 nages Messieurs

### ■ Récompenses

Une coupe aux trois premières équipes Filles et Garçons.

## CHAMPIONNAT REGIONAL INTERCLUBS MINIMES

### ■ **Dimanche 25 janvier 2015**

- 2 réunions
- Lieu : 1 Poule régionale à **BETHUNE**
- Bassin : 25 m
- Compétition d'animation

### **Conditions d'accès**

- Catégories d'âge : Minimes : F. et G. 14 et 15 ans (2001 et 2000)
- Équipe de 4 nageurs

### **Engagements Résultats**

- Propositions ExtraNat : (11/01/2015)
- Clôture des engagements : (18/01/2015)
- Envoi serveur : J + 1
- Publication web : J + 1 ■
- Réclamations : J + 8
- Droit d'engagement : 18 € par équipe – 40 € en cas de forfait non déclaré

### ■ **Détail des épreuves**

- Nage libre : 100 m.
  - Dos : 100 m.
  - Brasse : 100 m.
  - Papillon : 100 m.
  - Relais : 4 x 200 m nage libre, 4 x (100 m 4 nages - les relayeurs réalisent chacun un 100 m 4 nages).
- Toutes les épreuves sont nagées selon la formule classement au temps.

### ■ **Mode de participation**

Il n'y a aucune possibilité d'organiser un tour éliminatoire départemental. Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Un nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux relais.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles).

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

Chaque club participant (sauf l'organisateur) est tenu de présenter au minimum un Officiel.

### ■ **Classements spécifiques à la compétition**

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés

Un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte par catégories (Benjamins-Minimes) seront publiés.

**NB** - Le relais 4 x (100 m 4 nages) sera coté sur la base du 4 x 100 m nage libre. Il sera déclaré sur extraNat comme un 4 x 100 m nage libre. Chaque nageur réalise un 100 m 4 nages dans le respect des règles FINA.

#### ■ Programme et horaires

##### O.P. : 8h00 - 1er départ : 9h30

4 x 200 nage libre Dames  
100 dos Messieurs  
100 brasse Dames  
100 papillon Messieurs  
100 nage libre Dames  
Pause (30')  
4 x 100 4 nages Dames

##### O.P. : 14h00 - 1er départ : 15h30

*15 heures 15 - Défilé des équipes*  
4 x 200 nage libre Messieurs  
100 dos Dames  
100 brasse Messieurs  
100 papillon Dames  
100 nage libre Messieurs  
Pause (30')  
4 x 100 4 nages Messieurs

Séries nagées toutes catégories confondues

#### ■ Récompenses

Une coupe aux trois premières équipes Filles et Garçons pour les Minimes.

Une coupe aux trois premiers du classement combiné des Benjamins et des Minimes.

## NATATHLON 12 ans et 13 ans

- **Dimanche 15 février 2015** Calais
- **Dimanche 22 mars 2015** Denain
- **Dimanche 19 avril 2015** Fourmies
- **Dimanche 31 mai 2015** Arras

- 2 réunions

- Lieu : 1 Poule régionale

2 Poulés départementales (Zone Ouest et Est) - Journées entières

**OUEST** = districts Maritime Nord + Maritime Sud + Centre Sud

**EST** = districts Centre Nord + Sambre-Escaut

- Bassin : 25 m

- Compétition d'animation qualificative aux finales Nationale, Interrégionale et Régionale du trophée "Lucien ZINS"

Conditions d'accès

- **Catégories d'âge** : Benjamins : F. et G. 12 et 13 ans (2003 et 2002)

### Engagements Résultats

	1 <sup>er</sup> Plot	2 <sup>ème</sup> Plot	3 <sup>ème</sup> Plot	4 <sup>ème</sup> Plot
■ Propositions ExtraNat :	(01/02/2015)	(08/03/2015)	(05/04/2015)	(17/05/2014)
■ Clôture des engagements :	(08/02/2015)	(15/03/2015)	(12/04/2015)	(24/05/2014)
■ Envoi serveur :	J + 1	J + 1	J + 1	J + 1
■ Publication web:	J + 1	J + 1	J + 1	J + 1
■ Réclamations :	J + 8	J + 8	J + 8	J + 8
■ Droit d'engagement :	22 € pour l'ensemble des 4 plots			

### ■Détail des épreuves

- Nage libre : 100 m, 200 m et 800 m
- Dos : 100 m et 200 m.
- Brasse : 100 m et 200 m.
- Papillon : 100 m et 200 m.
- 4 nages : 400 m.

### ■Mode de participation

Les nageurs participent **au maximum** selon leur choix à **5 épreuves** lors de chaque plot et peuvent nager à chaque plot les mêmes épreuves.

Pour être classé et pour participer au trophée « Lucien Zins », il faut avoir nagé l'ensemble des 10 épreuves, les meilleures cotations de chaque épreuve seront retenues pour établir le classement national et 136 nageurs de 2003-2002 seront qualifiés.

Les 136 nageurs de 2003-2002 suivants de l'Inter région Nord-Est seront qualifiés pour la finale Interrégionale.

Seront autorisés à participer aux 4 plots régionaux, les 80 premières Filles et les 80 premiers Garçons classés à l'addition des points du 400 nl et du 100 4 nages des rankings régionaux (16/09/2014 au 01/02/2015).

Chaque club participant (sauf l'organisateur) à une compétition est tenu de présenter au minimum un Officiel.

### **1er et 3ème plot**

**8h.00 – 9h.30 - 14h.00 – 15h.30**

- |   |                     |   |                      |
|---|---------------------|---|----------------------|
| 1 | 100 Papillon Filles | 1 | 100 Papillon Garçons |
| 2 | 400 4 nages Garçons | 2 | 400 4 nages Filles   |
| 3 | 200 Dos Filles      | 3 | 200 Dos Garçons      |
| 4 | 100 Brasse Garçons  | 4 | 100 Brasse Filles    |
| 5 | 200 NL Filles       | 5 | 200 NL Garçons       |

### **2ème et 4ème plot**

**8h.00 – 9h.30 - 14h.00 – 15h.30**

- |   |                     |   |                      |
|---|---------------------|---|----------------------|
| 1 | 200 Papillon Filles | 1 | 200 Papillon Garçons |
| 2 | 100 NL Garçons      | 2 | 100 NL Filles        |
| 3 | 200 Brasse Filles   | 3 | 200 Brasse Garçons   |
| 4 | 100 Dos Garçons     | 4 | 100 Dos Filles       |
| 5 | 800 NL Filles       | 5 | 800 NL Garçons       |

### **■Récompenses**

A l'issue des 4 plots et sur un classement NATATHLON (addition des points de la meilleure cotation de chaque épreuve), médailles aux 3 premiers (Filles et Garçons) et cadeaux aux 5 premiers (Filles et Garçons). Les récompenses seront remises lors de la Coupe de France des Départements

# **CHAMPIONNAT REGIONAL ETE OPEN**

**Nord – Pas de Calais - Picardie**

## ■ **Vendredi 12, Samedi 13 et dimanche 14 juin 2015**

■ 6 réunions

■ Lieu :

■ Bassin : 50 m - 8 couloirs avec chronométrage électronique.

■ Compétition qui qualifie au championnat national 2 été 50 mètres pour les Nageurs (nés en 2001 et avant) ayant réalisé les temps de qualification (Grille interrégionale). Seuls les Nageurs licenciés dans un club de la région peuvent participer à ce championnat.

## **Conditions d'accès**

- Catégories d'âge : F. et G. 14-15 ans (2001-2000)  
F. et G. 16-17 ans (1999-1998)  
F. et G. 18 ans et plus (1997 et avant)

Toutes séries autorisées à participer

## **Engagements et Résultats**

- Propositions ExtraNat : (29/05/2015)
- Clôture des engagements : (05/06/2015)
- Envoi serveur : J + 1
- Publication web : J
- Réclamations : J +8
- Droit d'engagement : 3.50 € la course

## ■ **Mode de qualification**

Les Nageurs pourront participer à 8 épreuves au maximum sous réserve d'avoir les performances dans la base informatique régionale dans chaque épreuve à laquelle le Nageur désire s'inscrire.

Séries nagées toutes catégories. Finales A – B – C « Finales C réservée aux Minimes »

Chaque club participant (sauf l'organisateur) à une compétition est tenu de présenter au minimum un Officiel.

## ■ **Récompenses**

Médailles aux 3 premiers de chaque finale A Toutes Catégories confondues et aux 3 premiers des 400, 800 et 1500NL et 400 4 nages.

## Vendredi 12 juin 2015

### 2<sup>e</sup> réunion

#### 1<sup>e</sup> réunion

Ouverture des portes : 7h30 • Début des épreuves : 9h00

- 50 Dos dames (*séries*)
- 50 Dos messieurs (*séries*)
- 100 Brasse dames (*séries*)
- 100 Brasse messieurs (*séries*)
- 200 Papillon dames (*séries*)
- 200 Papillon messieurs (*séries*)
- 200 NL dames (*séries*)
- 200 NL messieurs (*séries*)
- 1500 NL dames (*séries lentes*)
- 1500 NL messieurs (*séries lentes*)

Ouverture des portes : 15h30 • Début des épreuves : 17h00

- 1500 NL dames (*série rapide*)
- 1500 NL messieurs (*série rapide*)
- 50 Dos dames (finales C\*, B, A)
- 50 Dos messieurs (finales C\*, B, A)
- 100 Brasse dames (finales C\*, B, A)
- 100 Brasse messieurs (finales C\*, B, A)
- 200 Papillon dames (finales C\*, B, A)
- 200 Papillon messieurs (finales C\*, B, A)
- 200 NL dames (finales C\*, B, A)
- 200 NL messieurs (finales C\*, B, A)

## Samedi 13 juin 2015

#### 3<sup>e</sup> réunion

Ouverture des portes : 7h30 • Début des épreuves : 9h00

- 100 Papillon dames (*séries*)
- 100 Papillon messieurs (*séries*)
- 50 Brasse dames (*séries*)
- 50 Brasse messieurs (*séries*)
- 50 NL dames (*séries*)
- 50 NL messieurs (*séries*)
- 200 Dos dames (*séries*)
- 200 Dos messieurs (*séries*)
- 200 4 N dames (*séries*)
- 200 4 N messieurs (*séries*)
- 400 NL dames (*séries*)
- 400 NL messieurs (*séries*)

#### 4<sup>e</sup> réunion

Ouverture des portes : 15h30 • Début des épreuves : 17h00

- 100 Papillon dames (finales C\*, B, A)
- 100 Papillon messieurs (finales C\*, B, A)
- 50 Brasse dames (finales C\*, B, A)
- 50 Brasse messieurs (finales C\*, B, A)
- 50 NL dames (finales C\*, B, A)
- 50 NL messieurs (finales C\*, B, A)
- 200 Dos dames (finales C\*, B, A)
- 200 Dos messieurs (finales C\*, B, A)
- 200 4 N dames (finales C\*, B, A)
- 200 4 N messieurs (finales C\*, B, A)
- 400 NL dames (finales C\*, B, A)
- 400 NL messieurs (finales C\*, B, A)

## Dimanche 14 juin 2015

### 5<sup>e</sup> réunion

Ouverture des portes : 7h30 • Début des épreuves : 9h00

- 400 4 N dames (*séries*)
- 400 4 N messieurs (*séries*)
- 50 Papillon dames (*séries*)
- 50 Papillon messieurs (*séries*)
- 200 Brasse dames (*séries*)
- 200 Brasse messieurs (*séries*)
- 100 Dos dames (*séries*)
- 100 Dos messieurs (*séries*)
- 100 NL dames (*séries*)
- 100 NL messieurs (*séries*)
- 800 NL dames (*séries lentes*)
- 800 NL messieurs (*séries lentes*)

### 6<sup>e</sup> réunion

Ouverture des portes : 14 h 30 • Début des épreuves : 16 h 00

- 800 NL dames (*série rapide*)
- 800 NL messieurs (*série rapide*)
- 50 Papillon dames (finales C\*, B, A)
- 50 Papillon messieurs (finales C\*, B, A)
- 200 Brasse dames (finales C\*, B, A)
- 200 Brasse messieurs (finales C\*, B, A)
- 100 Dos dames (finales C\*, B, A)
- 100 Dos messieurs (finales C\*, B, A)
- 400 4 N dames (finales C\*, B, A)
- 400 4 N messieurs (finales C\*, B, A)
- 100 NL dames (finales C\*, B, A)
- 100 NL messieurs (finales C\*, B, A)

<b>Grille de temps 2014-2015</b>			
<b>MESSIEURS</b>			
	<b>2001-2000</b>	<b>1999-1998</b>	<b>1997 et avant</b>
<b>50 NL</b>	<b>29.00</b>	<b>27.00</b>	<b>26.00</b>
<b>100 NL</b>	<b>1.03.50</b>	<b>58.50</b>	<b>57.00</b>
<b>200 NL</b>	<b>2.19.00</b>	<b>2.12.00</b>	<b>2.06.00</b>
<b>400 NL</b>	<b>4.50.00</b>	<b>4.35.00</b>	<b>4.32.00</b>
<b>800 NL</b>	<b>10.00.00</b>	<b>9.50.00</b>	<b>9.40.00</b>
<b>1500 NL</b>	<b>20.00.00</b>	<b>18.00.00</b>	<b>17.30.00</b>
<b>50 DOS</b>	<b>36.00</b>	<b>33.00</b>	<b>31.50</b>
<b>100 DOS</b>	<b>1.16.50</b>	<b>1.11.00</b>	<b>1.07.00</b>
<b>200 DOS</b>	<b>2.46.00</b>	<b>2.34.00</b>	<b>2.24.00</b>
<b>50 BRASSE</b>	<b>40.00</b>	<b>36.00</b>	<b>34.00</b>
<b>100 BRASSE</b>	<b>1.28.00</b>	<b>1.22.00</b>	<b>1.16.00</b>
<b>200 BRASSE</b>	<b>3.11.00</b>	<b>2.55.00</b>	<b>2.48.00</b>
<b>50 PAPILLON</b>	<b>34.50</b>	<b>31.00</b>	<b>28.50</b>
<b>100 PAPILLON</b>	<b>1.19.00</b>	<b>1.10.50</b>	<b>1.06.00</b>
<b>200 PAPILLON</b>	<b>3.09.00</b>	<b>2.46.00</b>	<b>2.40.00</b>
<b>100 4 NAGES</b>	<b>1.16.00</b>	<b>1.11.00</b>	<b>1.08.00</b>
<b>200 4 NAGES</b>	<b>2.40.00</b>	<b>2.30.00</b>	<b>2.25.00</b>
<b>400 4 NAGES</b>	<b>6.05.00</b>	<b>5.32.00</b>	<b>5.10.00</b>

<b>DAMES</b>			
	<b>2001-2000</b>	<b>1999-1998</b>	<b>1997 et avant</b>
<b>50 NL</b>	<b>32.00</b>	<b>31.00</b>	<b>30.50</b>
<b>100 NL</b>	<b>1.08.50</b>	<b>1.07.50</b>	<b>1.06.00</b>
<b>200 NL</b>	<b>2.30.00</b>	<b>2.25.00</b>	<b>2.24.00</b>
<b>400 NL</b>	<b>5.12.00</b>	<b>5.09.00</b>	<b>5.06.00</b>
<b>800 NL</b>	<b>10.39.00</b>	<b>10.25.00</b>	<b>10.10.00</b>
<b>1500 NL</b>	<b>20.45.00</b>	<b>20.00.00</b>	<b>19.00.00</b>
<b>50 DOS</b>	<b>37.00</b>	<b>36.50</b>	<b>36.00</b>
<b>100 DOS</b>	<b>1.21.00</b>	<b>1.18.50</b>	<b>1.18.00</b>
<b>200 DOS</b>	<b>2.58.00</b>	<b>2.46.00</b>	<b>2.45.00</b>
<b>50 BRASSE</b>	<b>42.50</b>	<b>41.00</b>	<b>40.50</b>
<b>100 BRASSE</b>	<b>1.33.00</b>	<b>1.29.00</b>	<b>1.26.00</b>
<b>200 BRASSE</b>	<b>3.24.00</b>	<b>3.15.00</b>	<b>3.09.00</b>
<b>50 PAPILLON</b>	<b>36.00</b>	<b>35.50</b>	<b>35.00</b>
<b>100 PAPILLON</b>	<b>1.24.00</b>	<b>1.21.00</b>	<b>1.20.00</b>
<b>200 PAPILLON</b>	<b>3.18.00</b>	<b>3.14.00</b>	<b>3.10.00</b>
<b>100 4 NAGES</b>	<b>1.21.00</b>	<b>1.18.00</b>	<b>1.17.00</b>
<b>200 4 NAGES</b>	<b>2.51.00</b>	<b>2.44.00</b>	<b>2.41.00</b>
<b>400 4 NAGES</b>	<b>6.05.00</b>	<b>5.51.00</b>	<b>5.41.00</b>