



NOUS CONTACTER :

Racing club d'Arras

Mail: celine39-62@hotmail.fr

Tel: 06 07 67 38 00

FRAIS D'ENGAGEMENT

À l'ordre du RCA natation

Sylvie Verdez

24 rue Langevin, 62000 Arras

HERBERGEMENT

Hôtel Mercure

Carole Carpentier

Mail: H1560-GL@accor.com

Tel: 03 21 23 88 16

CRENEAUX D'ENTRAINEMENTS

La veille ou quelques jours avant

Mail : meetinglandron@hotmail.fr

23ème MEETING LANDRON

Du samedi 27 au lundi 29 décembre

Chronométrage électronique, eau fluorescente, jeux de lumière

Venez déguisé, défilé au rendez vous le dernier jour



Piscine Elie Desbin
Rue Bocquet Flochel
62000 Arras

Ouverture des portes 13h00
Samedi 27 décembre Après midi

- 1) Séries 50 PAP
- 2) Séries 50 DOS
- 3) Séries 50 BR
- 4) Séries du 50NL
- 5) Séries du 400NL
- 6) Finales du 50 PAP
- 7) Finales du 50 DOS
- 8) Finales du 50 BR
- 9) Finales du 50NL

Ouverture des portes 7h30
Dimanche 28 décembre matin

- 10) Séries 100 PAP
- 11) Séries 200 DOS
- 12) Séries 100 BR
- 13) Séries 200 NL
- 14) Séries 100 4N

Ouverture des portes 15h30
Dimanche 28 décembre Après midi :

- 15) Finales du 100 PAP
- 16) Finales du 200 DOS
- 17) Finales du 100 BR
- 18) Finales du 200 NL
- 19) Finales 100 4N

Ouverture des portes 7h30
Lundi 29 décembre matin:

- 20) Séries du 200 PAP
- 21) Séries 100 DOS
- 22) Séries 200 BR
- 23) Séries 100 NL
- 24) Séries 200 4N

Ouverture des portes 14h30
Lundi 29 décembre Après midi

- 25) Finales du 200 PAP
- 26) Finales du 100 DOS
- 27) Finales du 200 BR
- 28) Finales du 100 NL
- 29) Finales du 200 4N



LES FINALES

- ~
- ~ Finales par catégorie pour les 50m et 100m
- ~ Finales A et B toutes catégories pour les 200m
- ~
- ~ Classement au temps toutes catégories pour le 400NL

~ *Catégories :*
Finale Juniors / Seniors
Finale Cadets
Finale Minimes
Finale Benjamins

LES RECOMPENSES

Tous les Podiums sont récompensés (trophée ou médailles + lots)

Chaque record du Meeting battu est récompensé par un prix de 15 Euros.

L'addition des 3 meilleurs performances de chaque nageur série et finales confondues donnera lieu à un classement toute catégorie et par sexe

1^{er} : 300 Euros ; 2^{ème} : 150 Euros ; 3^{ème} : 100 Euros

LES ENGAGEMENTS

Les engagements sont à faire sous EXTRANAT du :
Dimanche 14 au dimanche 21 décembre



Pour les clubs étrangers par fichier EXCEL à meetinglandron@hotmail.fr

7 Euros par Nageur et par Nage

Tous les forfaits déclarés avant ou pendant la compétition ne pourront prétendre à un remboursement, ni à un remplacement par un autre nageur du même club

RECORDS MESSIEURS MEETING J-C LANDRON

	50 NL	50 PAP	400 NL	100 DOS	200 NL	100 Brasse	200 PAP
B	28"17	31"31	4'38"13	1'07"34	2'12"98	1'18"85	2'31"21
M	24"46	26"00	4'17"79	1'00"36	1'54"30	1'09"59	2'13"69
C	23"92	25"36	4'01"94	58"58	1'54"54	1'06"12	2'03"15
J	23"00	24"89	3'56"91	56"18	1'48"31	1'03"19	2'03"15
S	22"97	24"89	3'53"19	55"26	1'48"31	1'00"04	1'55"63
	50 Brasse	50 DOS	200 4N	200 DOS	100 PAP	200 Brasse	100 NL
B	36"00	32"86	2'17"48	2'30"04	1'07"73	2'47"94	59"12
M	32"73	27"74	2'13"18	2'14"30	57"81	2'30"28	53"81
C	29"37	26"79	2'06"69	2'08"43	55"64	2'21"19	51"69
J	28"83	26"20	2'05"60	2'03"90	54"92	2'15"54	49"08
S	28"70	25"61	2'03"27	2'02"07	52"16	2'12"35	49"08

RECORDS FILLES MEETING J-C LANDRON

	50 NL	50 PAP	400 NL	100 DOS	200 NL	100 Brasse	200 PAP
B	28"36	29"58	4'43"71	1'08"86	2'18"79	1'19"95	2'41"53
M	27"33	29"23	4'28"49	1'04"71	2'10"03	1'15"00	2'25"21
C	26"30	28"59	4'24"46	1'03"58	2'06"27	1'13"84	2'22"18
J	26"11	28"94	4'20"99	1'03"58	2'05"67	1'12"78	2'18"28
S	26"11	28"94	4'19"59	1'02"49	2'02"20	1'09"00	2'18"28
	50 Brasse	50 DOS	200 4N	200 DOS	100 PAP	200 Brasse	100 NL
B	36"21	32"34	2'30"63	2'35"45	1'09"04	2'54"54	1'01"93
M	34"42	30"67	2'24"54	2'17"84	1'04"98	2'42"63	58"72
C	34"20	29"38	2'22"20	2'18"86	1'04"21	2'39"16	57"26
J	34"00	29"38	2'22"20	2'17"67	1'03"84	2'37"49	56"12
S	32"21	29"38	2'13"82	2'16"35	1'03"84	2'30"95	56"12