

Championnat régional de ½ fond

■ Samedi 1 et dimanche 2 novembre 2014

■ 4 réunions

■ Lieu : **DENAIN**

■ Bassin : 25 m

■ Compétition de qualification régionale

■ Compétition qui qualifie au championnat interrégional hiver 25 mètres les Nageurs (nés en 2001 et avant) ayant réalisé les temps de qualification (Grille interrégionale) sur 800 NL, 1500 NL Dames et Messieurs et 400 4 nages Dames et Messieurs.

Conditions d'accès

■ Catégories d'âge : F. et G. 13 ans (2002)

F. et G. 14-15 ans (2001-2000)

F. et G. 16-17 ans (1999-1998)

F. et G. 18 ans et plus (1997 et avant)

Engagements et Résultats

■ Propositions ExtraNat : (19/10/2014)

■ Clôture des engagements : (26/10/2014)

■ Envoi serveur : J + 1

■ Publication web : J + 1

■ Réclamations : J + 8

■ Droit d'engagement : 3.50€ la course

■ Mode de qualification :

Sont autorisés à participer tous les nageurs qui auront réalisé **une performance** sur les distances 400 4 nages / 800 nage libre / 1500 nage libre de la grille de temps ci-dessous (Tous Bassins).

Les Nageurs (ses) nés en 2002, peuvent participer. Les 24 premières Filles et les 24 premiers Garçons du classement régional du Natathlon 2013-2014 participent à deux épreuves, le 800 m nage libre et le 400 m 4 nages.

Compétition ouverte aux Nageurs extérieurs à la Région Nord-Pas de Calais sauf pour les nés en 2002.

400 4 nages dames 01-00 : **7.00** / 400 4 nages dames 99 et avant : **6.30**

400 4 nages messieurs 01-00 : **6.50** / 400 4 nages messieurs 99 et avant : **6.00**

800 nage libre dames 01-00: **13.30** / 800 nage libre dames 99 et avant : **11.30**

800 nage libre messieurs 01-00: **12.30** / 800 nage libre messieurs 99 et avant : **11.00**

1500 nage libre dames 01-00 : **25.30** / 1500 nage libre dames 99 et avant : **22.30**

1500 nage libre messieurs 01-00 : **24.00** / 1500 nage libre messieurs 99 et avant :

21.30

■ Programme

Samedi :

400 4 nages D., 800 nage libre D. (2002), 1500 nage libre M., 1500 nage libre D. et 400 4 nages M (2002).

Dimanche :

400 4 nages M, 800 nage libre M. (2002), 800 nage libre D., 800 nage libre M. et 400 4 nages Dames (2002)

Les séries seront constituées par rapport aux temps d'engagements et se nageront en alternance Nage libre et 4 nages. Pour les 400 4 nages les séries seront constituées de la moins bonne à la meilleure performance d'engagement et pour les 1500 m nage libre les séries seront constituées de la meilleure à la moins bonne performance d'engagement.

Pour les 2002, les séries seront constituées par rapport à l'ordre de classement au Natathlon 2013-2014

Des pauses régulières (environ toutes les 2 heures) permettront un échauffement correct pour tous.

Chaque club participant (sauf l'organisateur) à cette compétition est tenu de présenter au minimum un Officiel.

■Récompenses :

Les trois premiers de chaque catégorie à l'addition des points des deux épreuves recevront une médaille.