

Interclubs d'Automne des Benjamins

■ **Dimanche 19 octobre 2014**

- 2 réunions
- Lieu : Wattrelos - Somain - Gravelines - Saint-Omer
- Bassin : 25 m
- Compétition d'animation
- Compétition organisée par district en pensant ne pas avoir de réunions de plus de 2 heures 30

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. et G. 12 et 13 ans (2003 et 2002)
- Équipe de 4 nageurs

Engagements et Résultats

- Propositions ExtraNat : (05/10/2014)
- Clôture des engagements : (12/10/2014)
- Envoi serveur : J + 1
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8
- Droit d'engagement : 9 € par équipe

■ **Préambule**

Compétition permettant aux clubs de susciter dès le groupe d'âge benjamins un état d'esprit propre à une compétition par équipes en valorisant la prestation collective plutôt que la performance individuelle. L'encadrement technique qui sera en charge de ce créneau pourra mettre en place des regroupements locaux et des stratégies pour la formation des jeunes nageurs.

Cette compétition a pour vocation d'être ouverte au plus grand nombre d'équipes, réservée à la catégorie des benjamins (filles et garçons de 12 et 13 ans). Nouveauté dans le programme de l'olympiade Rio de Janeiro (2013-2016), il est mis en place un interclubs avec deux plots qui s'additionnent afin de maintenir une partie de la saison collective avant d'attaquer les compétitions individuelles. Le programme des épreuves intègre un concept de progression pour aborder au mieux le programme du Natathlon.

■ **Détail des épreuves**

- 100 m. 4 nages
- Relais : 4 x 50 m nage libre, 4 x 50 m brasse, 4 x 50 m papillon, 4 x 50 m 4 nages.
- Toutes les épreuves sont nagées selon la formule classement au temps.

■ **Mode de participation**

Il n'y a aucune possibilité d'organiser un tour éliminatoire départemental.

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Un nageur doit impérativement participer au 100 m 4 nages ainsi qu'aux relais.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participants à l'épreuve individuelle et aux relais).

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées (en attente de développement informatique).

Toutes les performances seront prises en compte.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

■ Classements spécifiques à la compétition

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (100 m 4 nages et les quatre relais) et dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés

Un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte seront publiés.

■ Récompenses

Laissées à l'initiative des organisateurs (le remplaçant compris).

■ Programme et horaires

Ouverture des portes : 8h00 - 1er départ : 9h30

4 x 50 papillon Dames
4 x 50 4 nages Messieurs
4 x 50 brasse Dames
4 x 50 crawl Messieurs
Pause (15 minutes)
100 4 nages Dames

Ouverture des portes : 14h00 - 1er départ : 15h30

4 x 50 papillon Messieurs
4 x 50 4 nages Dames
4 x 50 brasse Messieurs
4 x 50 crawl Dames
Pause (15 minutes)
100 4 nages Messieurs