

	<b>Rencontre amicale</b>	<b>24/05/2014</b>
---	------------------------------	-------------------

<b>Rencontre amicale des Maîtres</b>	Bassin 25 m - 5 Lignes
<b>Samedi 24 mai 2014</b>	1 jour – 1 réunion
<b>CROIX</b>	Individuelle et Relais
Maîtres (1989 & avant)	Contact: eric.verboven66@gmail.com
Date d'engagements: à faire jusqu'au <b>02/05</b> au plus tard 3,00€ par départ	<b>Piscine Municipale Croix</b> Rue Victor Schoelcher, 59170 Croix, France

### Objet

Compétition d'animation (amicale) sur invitation par le club organisateur.

### Modalités d'engagement

Clubs Français : propositions ExtraNat.fr - 31 mars 2014 au 02 mai 2014

Clubs Etrangers : via tableau Excel - 31 mars 2014 au 02 mai 2014

**Aucun engagement supplémentaire ne sera accepté sur place.**

### Catégories

<b>Catégories</b>		
<b>Epreuves Individuelles</b>		
C1 : 1989-1985	C6 : 1964-1960	C11: 1939-1935
C2 : 1984-1980	C7 : 1959-1955	C12: 1934-1930
C3 : 1979-1975	C8 : 1954-1950	C13: 1929-1925
C4 : 1974-1970	C9 : 1949-1945	C14: 1924-1920
C5 : 1969-1965	C10: 1944-1940	C15: 1919-1915

<b>Epreuves de Relais (Mixtes)</b>	
Maîtres R1 : 100 à 119 ans	Maîtres R4 : 200 à 239 ans
Maîtres R2 : 120 à 159 ans	Maîtres R5 : 240 à 279 ans
Maîtres R3 : 160 à 199 ans	Maîtres R6 : 280 ans et plus

**Attention** : la catégorie C0 (20-24 ans) n'est pas autorisée !

## **Programme**

1. 4 x 50 4Nages mixte
2. 50 dos
3. 100 brasse
4. 50 NL
5. 100 papillon
6. 100 4Nages
7. 50 brasse
8. 100 dos
9. 50 papillon
10. 100 NL
11. 4 x 50 crawl mixte

Pause 5 ' après courses 1 & 10

Pause 20' après course 6

## **Horaire**

Les horaires sont donnés à titre indicatif, l'organisateur se réserve le droit de le modifier en fonction du nombre d'engagements.

Ouverture des portes et début de l'échauffement : 15h00

Début des épreuves : 16h00

## **Organisation des séries**

Les séries sont mixtes et nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

## **Jury & forfaits**

Pour le bon déroulement de la compétition, chaque club est tenu de présenter au moins 1 officiel (même nageur).

Les forfaits seront déclarés dans les meilleurs délais par courriel (jusqu'au lundi 19/05/2014) : [eric.verboven@bbox.fr](mailto:eric.verboven@bbox.fr) ou au secrétariat de compétition (le jour de la compétition).

## **Règlement sportif**

Nombre de départs individuels par nageur : maximum 4  
Un nageur peut participer aux 2 relais

Les relais mixtes : 1M + 3D ou 2M + 2D ou 3M + 1D.

La composition des relais pourra être modifiée mais devra rester dans la même catégorie.

## **Classements**

Classement au temps par catégorie.  
Classement aux points en fonction du coefficient de rajeunissement Maîtres

## **Récompenses**

Podium pour les 3 meilleurs nageurs à la table de cotation Maîtres par course (toutes catégories confondues)

Coupe pour l'équipe qui obtient le plus de points au total sur toutes les courses

Remise des prix après la fin de la compétition

## **Extra sportif**

Verre de l'amitié après la compétition (avant la remise des prix)

Petite restauration prévue