

PLAN D'ACCES

Accès rocade minière (A21) direction Calais/Lille
Sortie Lens Est / Grande Résidence
Au feu, au rond point : tout droit



Comité Régional de
Natation
NORD - PAS DE CALAIS



FÉDÉRATION FRANÇAISE
NATATION



Comité
Départemental de
Natation du
Pas-de-Calais

www.cd-natation62.com

Possibilité d'entraînement le samedi 10 mai

Après le meeting « jeunes » :

Contactez Emmanuel Renard

Adresse :

STADE NAUTIQUE LENSOIS
RENARD Emmanuel
7 rue Paul Eluard
62320 ROUVROY

Renseignements :

Directeur technique : Emmanuel RENARD
Contact: 06/20/72/96/20
renard.emmanuel@numericable.fr

Bassin de 50 mètres

8 couloirs



www.natation-lens.fr

8ème MEETING

de la ville de LENS



dimanche 11 mai 2014

chronométrage

automatique



8ème meeting de la ville de LENS

Dimanche 11 mai 2014

PROGRAMME DES EPREUVES

MATIN

8h00: Ouverture des portes
9h15 : Début des épreuves

1/ 50 Papillon (séries)
2/ 50 Dos (séries)
3/ 100 Brasse
4/ 100 Nage Libre
5/ 200 4 Nages

APRES MIDI

13h30 : Ouverture des portes
14h30 : Début des épreuves

6/ relais 4x50 4 nages mixte
7/ 400 Nage Libre
8/ 50 Brasse (séries)
9/ 50 Nage Libre (séries)
10/ 100 Papillon
11/ 100 Dos
12/ finales 50 P / 50 D / 50 B / 50 NL

CATEGORIES

Minimes : nés en 1999/2000

Cadets : nés en 1997/1998

Juniors/Seniors : nés 1996 et avant

CLASSEMENTS & RECOMPENSES

- **50 mètres** : finales et classements par catégories :
1) Minimes 2) Cadets 3) Juniors - Seniors
- **100 mètres, 200 4 Nages et 400 Nage Libre** : classements toutes catégories
- **relais 4x50 4 Nages mixte** : composé de 2 filles + 2 garçons
Classement toutes catégories
- **Récompenses** aux 3 premiers par catégorie à l'addition des 3 meilleures performances à la table de cotation
(à l'issue de toutes les épreuves individuelles : séries + finales) :
sous forme de bons d'achat chez notre partenaire pour les catégories minimes / cadets / juniors-séniors
(1^{er} : 50 euros ; 2^{ème} : 30 euros ; 3^{ème} : 20 euros)
- Bon d'achat de 50 euros (supplémentaire) au premier garçon et à la première fille toutes catégories à la table de cotation
- Présence obligatoire du nageur pour pouvoir bénéficier de la récompense

8ème meeting de la ville de LENS

Dimanche 11 mai 2014

ENGAGEMENTS

Engagements via votre espace extranet

Période d'engagements :

Du samedi 26 avril au samedi 03 mai 2014

Droits d'engagements : **4 euros** par épreuve individuelle
6 euros pour le relais

Les droits d'engagement à l'ordre du S.N.LENS sont à envoyer
à l'adresse indiquée au dos de la plaquette

REGLEMENT

Les règles appliquées seront celles de la FINA, LEN, FFN

Pour le bon déroulement de la compétition, chaque club est tenu de présenter au moins 1 officiel par tranche de 10 nageurs engagés

Temps limites d'engagements

Filles : 400 Nage Libre : 5.50.00 / 200 4 Nages : 3.15.00

Garçons : 400 Nage Libre : 5.20.00 / 200 4 Nages : 3.00.00

Pas de temps limite sur les épreuves de 50 et 100 mètres

Afin de ne pas surcharger la compétition et en cas d'engagements trop nombreux, le S.N.Lens se réserve le droit de refuser les derniers engagements reçus

Forfaits

Tous les forfaits déclarés avant ou pendant la compétition ne peuvent prétendre à un remboursement

Merci de nous indiquer votre participation au meeting pour **le 01 avril 2013**

Start-listes, résultats et toutes les informations du meeting sur :

www.natation-lens.fr

RESTAURATION

Le S.N.Lens propose un repas le midi (repas sportif) à proximité de la piscine

Renvoyer le coupon joint au plus tard **le 30 avril 2014**