

Interclubs Régionaux Open des Maîtres	Bassin 25 m – 6 Lignes
Dimanche 24 Janvier 2010	1 Jour – 2 Réunions
ARRAS	Par Equipes
Seniors' (1989 à 1986) – Maîtres (1985 & Avant)	Informatique : 876 NA / IA / RA / DA
Date d'engagements : 11 Janvier 2010 40,00 € par équipe de 10 – 20,00 € par équipe de 6	

- **Objet**

Compétition d'animation par équipes et qualificative aux Championnats de France des Maîtres.

- **Dispositions particulières**

Compétition Maîtres réservée aux nageurs de 25 ans et plus et ouverte aux nageurs Seniors' (âgés de 21 à 24 ans) non qualifiés à une épreuve nationale toutes catégories.

- **Modalités d'engagements**

Engagements au format PCE et sur bordereaux Excel à adresser par e-mail à : franck.haudegand@free.fr

Adresser le chèque et la facture des engagements par courrier au CR Natation 59/62.

- **Jury / Forfaits / Modifications**

Pour le bon déroulement de la compétition, chaque club est tenu de présenter au moins 1 officiel (même nageur).

Les forfaits et modifications d'équipes seront à déclarer dans les meilleurs délais au secrétariat de compétition.

- **Catégories**

Epreuves Individuelles		
Seniors' : 1989 à 1986	Maîtres C5 : 1965 à 1961	Maîtres C10 : 1940 à 1936
Maîtres C1 : 1985 à 1981	Maîtres C6 : 1960 à 1956	Maîtres C11 : 1935 à 1931
Maîtres C2 : 1980 à 1976	Maîtres C7 : 1955 à 1951	Maîtres C12 : 1930 à 1926
Maîtres C3 : 1975 à 1971	Maîtres C8 : 1950 à 1946	Maîtres C13 : 1925 à 1921
Maîtres C4 : 1970 à 1966	Maîtres C9 : 1945 à 1941	Maîtres C14 : 1920 à 1916

Epreuves de Relais (Dames / Messieurs / Mixtes)	
Seniors' : 84 à 96 ans	Maîtres R4 : 200 à 239 ans
Maîtres R1 : 100 à 119 ans	Maîtres R5 : 240 à 279 ans
Maîtres R2 : 120 à 159 ans	Maîtres R6 : 280 ans et plus
Maîtres R3 : 160 à 199 ans	

- **Organisation des séries**

Les séries sont mixtes et nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

- **Règlement sportif**

Compétition par équipe avec mixité possible (nombre de Dames et de Messieurs indifférent). Toutes les équipes (même composées uniquement de Dames ou de Messieurs) sont considérées comme mixte.

Les nageurs Seniors' et Maîtres ne pourront pas appartenir à la même équipe.

Chaque club peut présenter indépendamment des équipes de 10 nageurs et de 6 nageurs (maximum 3 équipes de 10 nageurs et X équipes de 6 nageurs par club).

- **Les épreuves**

Equipe de 10 nageurs	Equipe de 6 nageurs
50 m Pap, 50 m Dos, 50 m Brasse, 50 m NL 100 m Pap, 100 m Dos, 100 m Brasse, 100 m NL 200 m 4 Nages, 400 m NL Relais 4 x 50 m 4 Nages, 10 x 50 m Nage Libre	50 m Pap, 50 m Dos, 50 m Brasse, 50 m NL 100 m 4 Nages, 100 m NL Relais 4 x 50 m 4 Nages, 6 x 50 m Nage Libre

- **Modalités de participation**

- **Equipe de 10 nageurs**

Chaque nageur peut participer à 1 épreuve individuelle et aux 2 relais.

La participation au relais 10 x 50 m Nage Libre est obligatoire pour tous les concurrents.

Une équipe supplémentaire peut être engagée si la première est complète (soit 10 nageurs).

- **Equipe de 6 nageurs**

Chaque nageur peut participer à 1 épreuve individuelle et aux 2 relais.

La participation au relais 6 x 50 m Nage Libre est obligatoire pour tous les concurrents.

Une équipe supplémentaire peut être engagée si la première est complète (soit 6 nageurs).

- **Calcul des points**

Le classement s'effectue d'après la table de cotation fédérale.

Le temps de chaque nageur est affecté d'un coefficient de vieillissement calculé à partir du temps réalisé par un nageur de la même catégorie afin de le ramener à celui de la catégorie C1 (cf. tableau de coefficients Maîtres dans **l'Annuel Règlements FFN 2009 / 2010**).

- **Les points des épreuves individuelles** sont calculés comme suit :

Temps réalisé divisé par le coefficient de majoration en fonction de l'épreuve et de la catégorie à la table de cotation FFN.

- **Les points des épreuves de relais** sont calculés comme suit :

Pour une relayeuse, le coefficient est pris dans la table des relais Dames.

Pour un relayeur, le coefficient est pris dans la table individuelle Messieurs.

- 4 x 50 m 4 Nages : cotation FFN du 4 x 50 m 4N Messieurs x les coefficients.

- 10 x 50 m Nage Libre : temps des relayeurs divisé par 10 et multiplié 4 par rapport à la cotation FFN du 4 x 50 NL en fonction des coefficients.

- **Classements**

Classements séparés pour les équipes de 10 nageurs et les équipes de 6 nageurs.

Classements mixtes sur chaque épreuve en fonction des coefficients de vieillissement.

Classement Combiné par addition des points de la meilleure équipe de 10 nageurs et de la première équipe de 6 nageurs de chaque club.

Les équipes Seniors' feront l'objet d'un classement séparé.

- **Récompenses**

Médaille aux 3 premiers par épreuve individuelle.

Médaille à chaque relayeur des 3 premiers relais.

Coupe aux 3 premières équipes de 10 nageurs.

Coupe aux 3 premières équipes de 6 nageurs.

Coupe au premier club du Classement Combiné (1ère Equipe de 10 nageurs + 1ère équipe de 6).

- **Résultats**

A adresser le soir même à : patrice.payen@orange.fr et franck.haudegand@free.fr

- **Programme & Horaires de la compétition**

Dimanche 24 Janvier 2010	
O.P. : 8H30 – D.E. : 10H00	O.P. : 14H00 – D.E. : 15H15
1. Relais 4 x 50 m 4 Nages Mixte	7. Relais 6 x 50 m Nage Libre Mixte
2. 400 m Nage Libre Mixte	8. 50 m Papillon Mixte
3. 100 m Papillon Mixte	9. 100 m Dos Mixte
4. 50 m Dos Mixte	10. 50 m Brasse Mixte
5. 100 m Brasse Mixte	11. 100 m Nage Libre Mixte
6. 50 m Nage Libre Mixte	12. 200 m 4 Nages Mixte
	13. 100 m 4 Nages Mixte
	14. Relais 10 x 50 m Nage Libre Mixte