

Championnat Régional Hiver Open des Maîtres	Bassin 25 m – 6 Lignes
Dimanche 29 Novembre 2009	1 Jour – 2 Réunions
AUCHEL	Individuelle & Relais
Seniors' (1988 à 1985) – Maîtres (1984 & Avant)	Informatique : 875 NA / IA / RA / DA
Date d'engagements : 16 Novembre 2009 3,00 € par course individuelle – 5,00 € par relais	

- **Objet**

Compétition d'animation qualificative aux Championnats de France des Maîtres.

- **Dispositions particulières**

Compétition Maîtres réservée aux nageurs de 25 ans et plus et ouverte aux nageurs Seniors' (âgés de 21 à 24 ans) non qualifiés à une épreuve nationale toutes catégories.

- **Modalités d'engagements**

Engagements au format PCE à adresser par e-mail à : franck.haudegand@free.fr
Adresser le chèque et la facture des engagements par courrier au CR Natation 59/62.

- **Jury / Forfaits**

Pour le bon déroulement de la compétition, chaque club est tenu de présenter au moins 1 officiel (même nageur).

Les forfaits seront déclarés dans les meilleurs délais au secrétariat de compétition.

- **Catégories**

Epreuves Individuelles		
Seniors' : 1988 à 1985	Maîtres C5 : 1964 à 1960	Maîtres C10 : 1939 à 1935
Maîtres C1 : 1984 à 1980	Maîtres C6 : 1959 à 1955	Maîtres C11 : 1934 à 1930
Maîtres C2 : 1979 à 1975	Maîtres C7 : 1954 à 1950	Maîtres C12 : 1929 à 1925
Maîtres C3 : 1974 à 1970	Maîtres C8 : 1949 à 1945	Maîtres C13 : 1924 à 1920
Maîtres C4 : 1969 à 1965	Maîtres C9 : 1944 à 1940	Maîtres C14 : 1919 à 1915

Epreuves de Relais (Dames / Messieurs / Mixtes)	
Seniors' : 84 à 96 ans	Maîtres R4 : 200 à 239 ans
Maîtres R1 : 100 à 119 ans	Maîtres R5 : 240 à 279 ans
Maîtres R2 : 120 à 159 ans	Maîtres R6 : 280 ans et plus
Maîtres R3 : 160 à 199 ans	

- **Organisation des séries**

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

Les séries des 800 et 1500 m Nage Libre pourront être mixtes.

Les séries des 800 et 1500 m Nage Libre pourront être nagées à 2 par couloir.

- **Règlement sportif**

Chaque nageur peut participer à 2 épreuves individuelles **par réunion** et au relais.

Un nageur ne pourra participer qu'à un seul relais (Dames ou Messieurs ou Mixte).

Les relais mixtes seront obligatoirement composés de 2 Dames et 2 Messieurs.

La composition des relais pourra être modifiée mais devra rester dans la même catégorie.

Les nageurs Seniors' ne peuvent pas être surclassés dans les relais.

Les épreuves de 800 et 1500 m Nage Libre sont accessibles aux Dames et aux Messieurs. Les nageurs choisiront l'une ou l'autre course.

- **Classements**

Classement au temps par catégorie.

Classement aux points à la table de cotation FFN pour les Seniors'.

- **Récompenses**

Sur les épreuves individuelles, médaille aux 3 premiers nageurs des catégories Maîtres.

Médaille aux 5 premiers nageurs Seniors' à la table de cotation sur l'ensemble des épreuves.

Médaille aux relayeurs des 3 premiers relais par catégorie Maîtres.

- **Résultats**

A adresser le soir même à : patrice.payen@orange.fr et franck.haudegand@free.fr

- **Programme & Horaires de la compétition**

Dimanche 29 Novembre 2009	
O.P. : 8H00 – D.E. : 9H15	O.P. : 14H00 – D.E. : 15H15
1. / 2. 50 m Papillon Dames / Messieurs	18. / 19. 800 m Nage Libre Dames / Messieurs
3. / 4. 200 m Dos Dames / Messieurs	20. / 21. 50 m Dos Dames / Messieurs
5. / 6. 100 m Brasse Dames / Messieurs	22. / 23. 100 m 4 Nages Dames / Messieurs
7. / 8. 400 m 4 Nages Dames / Messieurs	24. / 25. 200 m Papillon Dames / Messieurs
9. / 10. 50 m Nage Libre Dames / Messieurs	26. / 27. 100 m Nage Libre Dames / Messieurs
11. / 12. 100 m Papillon Dames / Messieurs	28. / 29. 50 m Brasse Dames / Messieurs
13. / 14. 200 m Brasse Dames / Messieurs	30. / 31. 100 m Dos Dames / Messieurs
15. / 16. Relais 4 x 50 m NL Dames / Messieurs	32. / 33. 1500 m NL Dames / Messieurs
17. Relais 4 x 50 m Nage Libre Mixte	