

ENGAGEMENTS

Engagements via votre espace extranet

Période d'engagements :

Du samedi 01 au samedi 08 mars 2014

Droits d'engagements : 6 euros par épreuve

A l'ordre du Stade Nautique Lensois

Les engagements sont à envoyer par chèque à :

STADE NAUTIQUE LENSOIS

RENARD Emmanuel

7 rue Paul Eluard

62320 ROUVROY

Renseignements :

Directeur technique : Emmanuel RENARD

Contact: 06/20/72/96/20

RESTAURATION

Le S.N.Lens propose un repas le midi au tarif de 11 euros

(repas sportif) à proximité de la piscine

Renvoyer le coupon joint au plus tard le Mercredi 05 mars 2014

ADRESSE ET PLAN D'ACCES

Piscine Olympique Municipale

Rue Robert Schumann

62300 LENS

Bassin 50 m x 8 couloirs

Bassin de récupération : 20 x 20 mètres

Accès rocade minière (A21) direction Calais/Lille

Sortie Lens Est / Grande Résidence

Au feu et au rond point : tout droit

4eme MEETING REGIONAL de LENS



4ème Meeting régional de LENS

Samedi 15 et Dimanche 16 Mars 2014

PROGRAMME DES EPREUVES

SAMEDI 15 MARS

MATIN

7h30: Ouverture des portes
9h00 : Début des épreuves

- 1/ 50 Papillon (séries)
- 2/ 50 Brasse (séries)
- 3/ 100 Dos (séries)
- 4/ 100 Nage Libre (séries)
- 5/ 200 Papillon (séries)
- 6/ 200 Brasse (séries)
- 7/ 400 4 Nages (classement au temps)

APRES MIDI

13h30 : Ouverture des portes
15h00 : Début des épreuves

- 1/ 50 Papillon (finales par catégories)
- 2/ 50 Brasse (finales par catégories)
- 3/ 100 Dos (finales par catégories)
- 4/ 100 Nage Libre (finales par catégories)
- 5/ 200 Papillon (finales par catégories)
- 6/ 200 Brasse (finales par catégories)
- 7/ 400 4 Nages (classement au temps)

DIMANCHE 16 MARS

MATIN

7h30: Ouverture des portes
9h00 : Début des épreuves

- 1/ 50 Dos (séries)
- 2/ 50 Nage Libre (séries)
- 3/ 200 4 Nages (séries)
- 4/ 800 Nage Libre Dames (classement au temps)
- 5/ 100 Papillon (séries)
- 6/ 100 Brasse (séries)
- 7/ 200 Nage Libre (séries)
- 8/ 200 Dos (séries)

APRES MIDI

13h30 : Ouverture des portes
15h00 : Début des épreuves

- 1/ 50 Dos (finales par catégories)
- 2/ 50 Nage Libre (finales par catégories)
- 3/ 200 4 Nages (finales par catégories)
- 4/ 1500 Nage Libre Messieurs (classement au temps)
- 5/ 100 Papillon (finales par catégories)
- 6/ 100 Brasse (finales par catégories)
- 7/ 200 Nage Libre (finales par catégories)
- 8/ 200 Dos (finales par catégories)

CATEGORIES

Minimes : nés en 1999/2000

Cadets : nés en 1997/1998

Juniors/Seniors : nés 1996 et avant

4ème Meeting régional de LENS

Samedi 15 et Dimanche 16 Mars 2014

REGLEMENT

Voir l'Annuel Règlements FFN

Temps limites d'engagements : cf. Grille de temps départementale

- Afin de ne pas surcharger la compétition et en cas d'engagements trop nombreux, le S.N.Lens se réserve le droit de refuser les derniers engagements.
- 3 séries maximum aux épreuves de 800 et 1500 Nage Libre
- 6 séries maximum aux épreuves de 400 mètres

Chronométrage électronique

(Chronométrage semi-automatique sur les épreuves de 100 et 200 dos)

Finales :

Finale A sur 50, 100 et 200 mètres / Finales A et B sur 50 et 100 mètres uniquement si 25 participants ou plus (considéré comme participant, nageur ayant pris le départ de l'épreuve)

Officiels : Pour le bon déroulement de la compétition, chaque club est tenu de présenter au moins 1 officiel par tranche de 10 nageurs engagés

Forfaits : Tous les forfaits déclarés avant ou pendant la compétition ne peuvent prétendre à un remboursement

Horaires : les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction du nombre d'engagements

CLASSEMENTS & RECOMPENSES

- **50, 100 et 200 mètres** : finales A ou finales A et B (voir règlement) par catégorie et classements par catégories :
 - 1) Minimes
 - 2) Cadets
 - 3) Juniors - Seniors
- **400 Nage Libre, 400 4 Nages, 800 Nage Libre et 1500 Nage Libre** : classements au temps toutes catégories
- **Récompenses** aux 3 premiers par catégorie à l'addition des 3 meilleures performances à la table de cotation (à l'issue de toutes les épreuves individuelles : séries + finales) :
 - sous forme de bons d'achat chez notre partenaire
 - (1^{er} : 50 euros ; 2^{ème} : 30 euros ; 3^{ème} : 20 euros)
- Bon d'achat de 50 euros supplémentaire au premier garçon et à la première fille toutes catégories à la table de cotation
- Présence obligatoire du nageur pour pouvoir bénéficier de la récompense