



## Venir à LUMBRES

### En voiture :

A 25 minutes de Boulogne, Calais  
A 45 minutes de Dunkerque,  
Lens, Arras  
A 1H de Lille et 2H30 de Paris et  
Bruxelles

En train, Gare SNCF de St Omer à  
15 minutes

### En avion :

Aéroport de Lille-Lesquin à 1H00  
Aéroport de Paris-Charles de  
Gaulle à 2H15

## Site de la Compétition

Piscine Communautaire du Pays de Lumbres  
Bassin de 25 m – 5 couloirs – Bassin de récupération  
Rue Marx Dormoy – 62380 LUMBRES

## Organisation de la Compétition

Comité Départemental de Natation du Pas-de-Calais  
Maison des Sports du Pas-de-Calais  
9, Rue Jean Bart – 62143 ANGRES  
Web : [www.cd-natation62.com](http://www.cd-natation62.com)  
Engagements en ligne : [www.extranat.fr](http://www.extranat.fr)

## Gestionnaire & Contact de la Compétition

LES TRITONS LUMBROIS – M. Franck HAUDEGAND  
12, Rue Maxence Van der Meersch – 62219 LONGUENESSE – FRANCE  
Tél : 00.33.(0)6.47.51.34.73  
E-mail : [tritons.lumbrois@free.fr](mailto:tritons.lumbrois@free.fr)

## Possibilité de Restauration sur Place

Repas au Lycée Bernard Chochoy à 200 m de la Piscine  
Menu à 13,00 €  
Réservation sur bulletin annexe auprès des Tritons Lumbrois  
[daniel.haugdegand@orange.fr](mailto:daniel.haugdegand@orange.fr) / 06.45.47.23.64  
Avant le 28 Février 2014

# Championnat Open des Maîtres

## du Pas-de-Calais



# Dimanche 09 Mars 2014



# LUMBRES



<b>Championnat Open des Maîtres du Pas-de-Calais</b>	Bassin 25 m 5 Couloirs
<b>Dimanche 09 Mars 2014</b>	1 Jour – 2 Réunions
<b>LUMBRES</b>	Individuelle & Relais
Maîtres (1989 & Avant)	Engagements sur <b>www.extranat.fr</b>
Période d'engagements : du 23 Février au 02 Mars 2014 2,50 € par course individuelle – 4,00 € par relais	

- **Objet**

A deux semaines et demie des Championnats de France Hiver Open des Maîtres de Paris, le **Championnat Open des Maîtres du Pas-de-Calais** constitue l'une des dernières occasions de vous qualifier et / ou d'améliorer vos références chronométriques avant les Championnats.

- **Modalités d'engagements**

Pour les clubs français, engagements à réaliser sur :

- [www.extranat.fr](http://www.extranat.fr) du 23 Février au 02 Mars 2014

Pour les clubs étrangers, engagements par e-mail à :

- [tritons.lumbrois@free.fr](mailto:tritons.lumbrois@free.fr) jusqu'au 02 Mars 2014

Chèque et facture des engagements à l'ordre du **CD Natation 62** à envoyer par courrier à :

**Comité Départemental de Natation du Pas-de-Calais**

**Maison des Sports du Pas-de-Calais – 9, Rue Jean Bart – 62143 ANGRES**

- **Modalités de participation**

Le nombre d'engagement par nageur n'est pas limité, sauf en cas d'une trop forte affluence.

Temps limites d'engagement au **400 NL : 8'30** / **1500 NL : 30'00**

- **Jury**

Pour le bon déroulement de la compétition, les clubs participants sont invités à présenter au moins 1 officiel.

- **Informations / Start-Lists / Résultats**

Toutes les informations seront disponibles sur le site Internet :

[www.cd-natation62.com](http://www.cd-natation62.com) rubrique « Evènements » et sur le site [www.liveffn.com](http://www.liveffn.com)

- **Organisation des séries**

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement

Les séries du 400 m et du 1500 m Nage Libre pourront être nagées à 2 par couloir.

- **Catégories**

Epreuves Individuelles		
Maîtres C1 : 1985 à 1989	Maîtres C5 : 1965 à 1969	Maîtres C9 : 1945 à 1949
Maîtres C2 : 1980 à 1984	Maîtres C6 : 1960 à 1964	
Maîtres C3 : 1975 à 1979	Maîtres C7 : 1955 à 1959	Maîtres C10 & + : 1944 & Avant
Maîtres C4 : 1970 à 1974	Maîtres C8 : 1950 à 1954	

Epreuves de Relais (Dames / Messieurs / Mixtes)	
Maîtres R1 : 100 à 119 ans	Maîtres R4 : 200 à 239 ans
Maîtres R2 : 120 à 159 ans	Maîtres R5 : 240 à 279 ans
Maîtres R3 : 160 à 199 ans	Maîtres R6 : 280 ans et plus

- **Programme & Horaires du Championnat**

Dimanche 09 Mars 2014	
O.P. : 8H00 – D.E. : 9H15	O.P. : 14H00 – D.E. : 15H15
1500 m Nage Libre Dames / Messieurs	400 m Nage Libre Dames / Messieurs
50 m Dos Dames / Messieurs	100 m 4 Nages Dames / Messieurs
200 m Brasse Dames / Messieurs	200 m Papillon Dames / Messieurs
200 m 4 Nages Dames / Messieurs	100 m Dos Dames / Messieurs
100 m Nage Libre Dames / Messieurs	50 m Nage Libre Dames / Messieurs
200 m Dos Dames / Messieurs	100 m Brasse Dames / Messieurs
50 m Brasse Dames / Messieurs	400 m 4 Nages Dames / Messieurs
100 m Papillon Dames / Messieurs	50 m Papillon Dames / Messieurs
Relais 4 x 50 m NL Dames / Messieurs	200 m Nage Libre Dames / Messieurs
Relais 4 x 50 m Nage Libre Mixte	Relais 4 x 50m 4N Dames / Messieurs
	Relais 4 x 50 m 4 Nages Mixte

- **Classements**

Classement au temps par catégorie Maîtres.

Classement aux points par catégorie à la table de cotation FFN Maîtres.

- **Récompenses**

A l'issue des épreuves individuelles, médailles aux 5 premiers nageurs par catégorie à l'addition des 3 meilleures performances à la table de cotation Maîtres.

Sur les épreuves de relais, médailles aux relayeurs du premier relais par catégorie au temps.