

CHAMPIONNAT REGIONAL HIVER OPEN
Samedi 16 et dimanche 17 janvier 2010

Compétition de qualification pour le Championnat Interrégional Nord-Est

Bassin : **50 mètres –8 couloirs –**

Lieu : **LENS**

Catégories concernées :

- **14-15 ans (95-96)**
- **16-17 ans (93-94)**
- **18 ans et plus (92 et avant)**
- **Toutes séries autorisées à participer**

Mode de qualification :

Avoir réalisé une performance de la grille de temps (Tous Bassins) au cours de la saison 2009/2009 ou depuis le début de la saison 2009/2010.

Chaque nageur peut participer à 4 courses maxima.

Pour les 400 nage libre, qualification des 34 premiers sur le listing régional Tous Bassins 2008-2009 et 2009-2010 sans repêchage des suivants en cas de non participation.

Programme :

SAMEDI MATIN – 7H.30 / 9 H.	DIMANCHE MATIN – 7H.30 / 9 H.
200 nage libre 200 brasse 100 dos 100 papillon 200 4 nages 400 nage libre Dames (3 séries) 50 nage libre 50 papillon	200 dos 200 papillon 100 brasse 100 nage libre 100 4 nages 400 nage libre Messieurs (3 séries) 50 dos 50 brasse
SAMEDI A.-MIDI - 14H.00 / 15 H.30	DIMANCHE A.-MIDI - 14H.00 / 15 H.30
50 nage libre Finales 50 papillon Finales 400 nage libres Dames (1 série) 200 nage libre Finales 200 brasse Finales 100 dos Finales 100 papillon Finales 200 4 nages Finales	50 dos Finales 50 brasse Finales 400 nage libre Messieurs (1 série) 200 dos Finales 200 papillon Finales 100 brasse Finales 100 nage libre Finales 100 4 nages Finales

Epreuves nagées toutes catégories confondues.

Finales par catégories.

400 nage libre classement au temps à l'issue de la série de l'après-midi.

Engagements :

Date limite : le jeudi 7 janvier 2010 accompagnés des droits d'engagements fixés à 3 € par épreuve – 5 € par relais. (Règlement Général)

Chaque club participant (sauf l'organisateur) à une compétition est tenu de présenter au minimum un Officiel.

Récompenses :

Coupes aux 3 premières équipes de chaque relais Dames et Messieurs

Médailles aux 3 premiers de chaque finale A

Résultats :

L'organisateur adresse par mail les résultats de la compétition au responsable informatique : Patrice PAYEN.