

|                                                                                           |                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| <b>Championnat Régional Hiver Open des Maîtres</b>                                        | Bassin 25 m – 6 Lignes                     |
| <b>Samedi 15 &amp; Dimanche 16 Février 2014</b>                                           | 2 Jours – 3 Réunions                       |
| <b>SAINT-OMER</b>                                                                         | Individuelle & Relais                      |
| Maîtres (1989 & Avant)                                                                    | Informatique :<br>875<br>NA / IA / RA / DA |
| Date d'engagements : 1 février 2014<br>3,00 € par course individuelle – 5,00 € par relais |                                            |

- **Objet**

Compétition d'animation qualificative aux Championnats de France Hiver des Maîtres.

- **Modalités d'engagements**

Propositions ExtraNat : 1 février 2014 au 9 février 2014

**Aucun engagement supplémentaire ne sera accepté sur place.**

- **Jury / Forfaits**

Pour le bon déroulement de la compétition, chaque club est tenu de présenter au moins 1 officiel (même nageur).

Les forfaits seront déclarés dans les meilleurs délais au secrétariat de compétition.

- **Catégories**

| <b>Epreuves Individuelles</b> |                           |                           |
|-------------------------------|---------------------------|---------------------------|
| Maîtres C1 : 1989 à 1985      | Maîtres C6 : 1964 à 1960  | Maîtres C11 : 1939 à 1935 |
| Maîtres C2 : 1984 à 1980      | Maîtres C7 : 1959 à 1955  | Maîtres C12 : 1934 à 1930 |
| Maîtres C3 : 1979 à 1975      | Maîtres C8 : 1954 à 1950  | Maîtres C13 : 1929 à 1925 |
| Maîtres C4 : 1974 à 1970      | Maîtres C9 : 1949 à 1945  | Maîtres C14 : 1924 à 1920 |
| Maîtres C5 : 1969 à 1965      | Maîtres C10 : 1944 à 1940 | Maîtres C15 : 1919 à 1915 |

| <b>Epreuves de Relais (Dames / Messieurs / Mixtes)</b> |                              |
|--------------------------------------------------------|------------------------------|
| Maîtres R1 : 100 à 119 ans                             | Maîtres R4 : 200 à 239 ans   |
| Maîtres R2 : 120 à 159 ans                             | Maîtres R5 : 240 à 279 ans   |
| Maîtres R3 : 160 à 199 ans                             | Maîtres R6 : 280 ans et plus |

- **Organisation des séries**

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

Les séries de 1500 m Nage Libre pourront être mixtes.

Les séries de 1500 m Nage Libre pourront être nagées à 2 par couloir.

- **Règlement sportif**

Chaque nageur peut participer à 2 épreuves individuelles et à un relais par réunion.

Un nageur ne pourra participer qu'à un seul relais (Dames ou Messieurs ou Mixte).

Les relais mixtes seront obligatoirement composés de 2 Dames et 2 Messieurs.

La composition des relais pourra être modifiée mais devra rester dans la même catégorie.

- **Classements**

Classement au temps par catégorie.

Classement aux points en fonction du coefficient de rajeunissement Maîtres

- **Récompenses**

Sur les épreuves individuelles, médaille aux 3 premiers nageurs de chaque épreuve toutes catégories confondues à la table de cotation Maîtres (en fonction du coefficient de rajeunissement de chaque épreuve).

Médaille aux relayeurs du premier relais par catégorie Maîtres.

- **Résultats**

A adresser le soir même à : [patrice.payen@orange.fr](mailto:patrice.payen@orange.fr) et [philippe.roubligue@wanadoo.fr](mailto:philippe.roubligue@wanadoo.fr)

- **Programme & Horaires de la compétition**

Les horaires sont facultatifs, l'organisateur se réserve le droit de modifier les horaires en fonction du nombre d'engagements.

| <b>Samedi 15 Février 2014</b>      |                                              |
|------------------------------------|----------------------------------------------|
| <b>O.P. : 14H00 – D.E. : 15H00</b> |                                              |
| 1. / 2.                            | 1500 m Nage Libre Dames / Messieurs          |
| 3. / 4.                            | 100 m 4 Nages Dames / Messieurs              |
| 5. / 6.                            | 50 m Dos Dames / Messieurs                   |
| 7. / 8.                            | 200 m Brasse Dames / Messieurs               |
| 9. / 10.                           | 100 m Nage Libre Dames / Messieurs           |
| 11. / 12.                          | 200 m Papillon Dames / Messieurs             |
| 13. / 14.                          | Relais 4 x 50 m Nage Libre Dames / Messieurs |
| 15.                                | Relais 4 x 50 m Nage Libre Mixte             |

| <b>Dimanche 16 Février 2014</b>  |                                     |
|----------------------------------|-------------------------------------|
| <b>O.P. : 8H30 – D.E. : 9H30</b> | <b>O.P. : 13H30 – D.E. : 14H30</b>  |
| 16. / 17.                        | 400 m 4 Nages Dames / Messieurs     |
| 18. / 19.                        | 200 m Nage Libre Dames / Messieurs  |
| 20. / 21.                        | 50 m Brasse Dames / Messieurs       |
| 22. / 23.                        | 100 m Papillon Dames / Messieurs    |
| 24. / 25.                        | 100 m Dos Dames / Messieurs         |
| 26. / 27.                        | Relais 4 x 100 m NL Dames/Messieurs |
| 28.                              | Relais 4 x 100 m Nage Libre Mixte   |
|                                  | 43. Relais 4 x 50 m 4 Nages Mixte   |