

NATATHLON

■ **Dimanche 23 mars 2014**

Dimanche 13 avril 2014

Dimanche 25 mai 2014

■ **2 réunions**

■ **Lieu :** 1 Poule régionale

1 Poule par Département - Journées entières

■ **Bassin :** 25 m

■ **Compétition d'animation qualificative aux finales Nationale et Interrégionale du trophée "Lucien ZINS"**

Conditions d'accès

■ **Catégories d'âge :** Benjamins : F. et G. 12 et 13 ans (2002 et 2001)

Engagements Résultats

	1er Plot	2ème Plot	3ème Plot
■ Propositions ExtraNat :	(08/03/2014)	(29/03/2014)	(10/05/2014)
■ Clôture des engagements :	(15/03/2014)	(05/04/2014)	(17/05/2014)
■ Envoi serveur :	(23/03/2014)	(13/04/2014)	(25/05/2014)
■ Publication web :	J	J	J
■ Réclamations :	J + 8	J + 8	J + 8
■ Droit d'engagement :	20 € pour l'ensemble des 3 plots		

■ **Détail des épreuves**

- Nage libre : 50 m, 400 m (benjamin 1), 800 m (benjamin 2).

- Dos : 50 m.

- Brasse : 50 m.

- Papillon : 50 m.

- 4 nages : 200 m (benjamin 1), 400 m (benjamin 2).

■ **Mode de participation**

Les nageurs participent au maximum selon leur choix à **3** épreuves lors de chaque plot et peuvent nager à chaque plot les mêmes épreuves.

Pour être classé et pour participer au trophée « Lucien Zins », il faut avoir nagé l'ensemble des 6 épreuves, les meilleures cotations de chaque épreuve seront retenues pour établir le classement national et 120 nageurs de 2001 et 40 nageurs de 2002 seront qualifiés.

Les 120 nageurs de 2001 et les 40 nageurs de 2002 suivants de l'Interrégion Nord-Est seront qualifiés pour la Finale Interrégionale.

Seront autorisés à participer aux 3 plots régionaux, les 80 premières Filles et les 80 premiers Garçons des rankings régionaux (16/09/2013 au 02/03/2014) sur 100 mètres 4 nages.

Chaque club participant (sauf l'organisateur) à une compétition est tenu de présenter au minimum un Officiel.

Pour le Trophée « Lucien Zins » et la finale Interrégionale les épreuves seront :

400 nage libre – 200 4 nages – 50 nage libre – 50 dos – 50 papillon – 50 brasse

■Programme et horaires

Dimanche 23 mars 2014

Ouverture des portes : 8h00 - 1er départ : 9h30

400 nage libre benjamines 2001
800 nage libre benjamines 2000
50 papillon benjamins
50 papillon benjamines
50 nage libre benjamins
50 nage libre benjamines
Pause (15')
200 4 nages benjamins 2001
400 4 nages benjamins 2000

Ouverture des portes : 14h00 - 1er départ : 15h30

400 nage libre benjamins 2001
800 nage libre benjamins 2000
50 dos benjamines
50 dos benjamines
50 brasse benjamines
50 brasse benjamins
Pause (15')
200 4 nages benjamines 2001
400 4 nages benjamines 2000

Dimanche 13 avril 2014

Ouverture des portes : 8h00 - 1er départ : 9h30

400 nage libre benjamins 2001
800 nage libre benjamins 2000
50 dos benjamines
50 dos benjamines
50 brasse benjamines
50 brasse benjamins
Pause (15')
200 4 nages benjamines 2001
400 4 nages benjamines 2000

Ouverture des portes : 14h00 - 1er départ : 15h30

400 nage libre benjamines 2001
800 nage libre benjamines 2000
50 papillon benjamins
50 papillon benjamines
50 nage libre benjamins
50 nage libre benjamines
Pause (15')
200 4 nages benjamins 2001
400 4 nages benjamins 2000

Dimanche 25 mai 2014

Ouverture des portes : 8h00 - 1er départ : 9h30

200 4 nages benjamines 2001
400 4 nages benjamines 2000
200 4 nages benjamins 2001
400 4 nages benjamins 2000
50 dos benjamines
50 dos benjamins
Pause (15')
50 brasse benjamines
50 brasse benjamins
50 papillon benjamines
50 papillon benjamins

Ouverture des portes : 14h00 - 1er départ : 15h30

400 nage libre benjamines 2001
800 nage libre benjamines 2000
50 nage libre benjamins
50 nage libre benjamines
Pause (15')
400 nage libre benjamins 2001
800 nage libre benjamins 2000

■Récompenses

A l'issue des 3 plots et sur un classement NATATHLON (addition des points de la meilleure cotation de chaque épreuve), médailles aux 3 premiers (Filles et Garçons) et cadeaux aux 5 premiers (Filles et Garçons).

Les récompenses seront remises lors de la Coupe de France des Départements.