

ENGAGEMENTS

Engagements via votre espace extranet

Période d'engagements :

Du lundi 09 au mercredi 25 janvier 2012

Droits d'engagements : 6 euros par épreuve

A l'ordre du Stade Nautique Lensois

Les engagements sont à envoyer par chèque à :

STADE NAUTIQUE LENSOIS

RENARD Emmanuel

7 rue Paul Eluard

62320 ROUVROY

Renseignements :

Directeur technique : Emmanuel RENARD

Contact: 06/20/72/96/20

RESTAURATION

Le S.N.Lens propose un repas le midi au tarif de 12 euros
(repas sportif) à proximité de la piscine

Renvoyer le coupon joint au plus tard le Lundi 23 Janvier 2012

ADRESSE ET PLAN D'ACCES

Piscine Olympique Municipale
Rue Robert Schumann
62300 LENS

Bassin 50 m x 8 couloirs
Bassin de récupération : 20 x 20 mètres

Accès rocade minière (A21) direction Calais/Lille
Sortie Lens Est / Grande Résidence
Au feu et au rond point : tout droit

2eme MEETING LABEL REGIONAL DE QUALIFICATION



2ème Meeting Régional de LENS

Samedi 04 et Dimanche 05 Février 2012

PROGRAMME DES EPREUVES

SAMEDI 04 FEVRIER

MATIN

7h30: Ouverture des portes
9h00 : Début des épreuves

- 1/ 50 Papillon (séries)
- 2/ 50 Brasse (séries)
- 3/ 100 Dos (séries)
- 4/ 100 Nage Libre (séries)
- 5/ 200 Papillon (séries)
- 6/ 200 Brasse (séries)
- 7/ 400 4 Nages (classement au temps)

APRES MIDI

13h30 : Ouverture des portes
15h00 : Début des épreuves

- 1/ 50 Papillon (finales par catégories)
- 2/ 50 Brasse (finales par catégories)
- 3/ 100 Dos (finales par catégories)
- 4/ 100 Nage Libre (finales par catégories)
- 5/ 200 Papillon (finales par catégories)
- 6/ 200 Brasse (finales par catégories)
- 7/ 400 4 Nages (classement au temps)

DIMANCHE 05 FEVRIER

MATIN

7h30: Ouverture des portes
9h00 : Début des épreuves

- 1/ 50 Dos (séries)
- 2/ 50 Nage Libre (séries)
- 3/ 200 4 Nages (séries)
- 4/ 800 Nage Libre Dames (classement au temps)
- 5/ 100 Papillon (séries)
- 6/ 100 Brasse (séries)
- 7/ 200 Nage Libre (séries)
- 8/ 200 Dos (séries)

APRES MIDI

13h30 : Ouverture des portes
15h00 : Début des épreuves

- 1/ 50 Dos (finales par catégories)
- 2/ 50 Nage Libre (finales par catégories)
- 3/ 200 4 Nages (finales par catégories)
- 4/ 1500 Nage Libre Messieurs (classement au temps)
- 5/ 100 Papillon (finales par catégories)
- 6/ 100 Brasse (finales par catégories)
- 7/ 200 Nage Libre (finales par catégories)
- 8/ 200 Dos (finales par catégories)

CATEGORIES

Minimes : nés en 1997/1998
Cadets : nés en 1995/1996
Juniors/Seniors : nés 1994 et avant

2ème Meeting Régional de LENS

Samedi 04 et Dimanche 05 Février 2012

REGLEMENT

Voir l'Annuel Règlements FFN

Temps limites d'engagements : cf. Grille de temps annexée

- Afin de ne pas surcharger la compétition et en cas d'engagements trop nombreux, le S.N.Lens se réserve le droit de refuser les derniers engagements.

- 3 séries maximum aux épreuves de 800 et 1500 Nage Libre
- 6 séries maximum aux épreuves de 400 mètres

Chronométrage électronique

(Chronométrage semi-automatique sur les épreuves de 100 et 200 dos)

Finales :

Finale A sur 50, 100 et 200 mètres / Finales A et B sur 50 et 100 mètres uniquement si 25 participants ou plus (considéré comme participant, nageur ayant pris le départ de l'épreuve)

Officiels : Pour le bon déroulement de la compétition, chaque club est tenu de présenter au moins 1 officiel par tranche de 10 nageurs engagés

Forfaits : Tous les forfaits déclarés avant ou pendant la compétition ne peuvent prétendre à un remboursement

Horaires : les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction du nombre d'engagements

CLASSEMENTS & RECOMPENSES

• **50, 100 et 200 mètres :** finales A ou finales A et B (voir règlement) par catégorie et classements par catégories :

- 1) Minimes
- 2) Cadets
- 3) Juniors - Seniors

• **400 Nage Libre, 400 4 Nages, 800 Nage Libre et 1500 Nage Libre :** classements au temps par catégories

• **Récompenses** aux 3 premiers par catégorie à la meilleure cotation (à l'issue de toutes les épreuves individuelles : séries + finales) :
sous forme de bons d'achat chez notre partenaire
(1^{er} : 30 euros ; 2^{ème} : 20 euros ; 3^{ème} : 10 euros)

• Présence obligatoire du nageur pour pouvoir bénéficier de la récompense

**Grille de participation au
Meeting Régional Qualificatif de LENS**

Temps Tous Bassins

DAMES				MESSIEURS		
Minimes 96 - 97	Cadets 94 - 95	Juniors & + 93 & Avant	Course	Minimes 96 - 97	Cadets 94 - 95	Juniors & + 93 & Avant
36.00	35.00	33.00	50 m NL	34.00	32.00	30.00
1:24.00	1:20.00	1:18.00	100 m NL	1:18.00	1:12.00	1:10.00
3:02.00	2:54.00	2:50.00	200 m NL	2:50.00	2:38.00	2:32.00
5:48.00	5:37.00	5:30.00	400 m NL	5:38.00	5:27.00	5:18.00
11:54.00	11:30.00	11:08.00	800/1500 NL	22:40.00	22:18.00	21:50.00
42.00	40.00	38.00	50 m Dos	44.00	38.00	35.00
1:38.00	1:36.00	1:34.00	100 m Dos	1:36.00	1:32.00	1:24.00
3:20.00	3:13.00	3:08.00	200 m Dos	3:18.00	3:06.00	2:50.00
48.00	46.00	43.00	50 m Brasse	47.00	40.00	38.00
1:47.00	1:44.00	1:42.00	100 m Brasse	1:41.00	1:35.00	1:28.00
3:36.00	3:30.00	3:26.00	200 m Brasse	3:24.00	3:14.00	3:00.00
42.00	40.00	38.00	50 m Pap	38.00	35.00	33.00
1:39.00	1:36.00	1:32.00	100 m Pap	1:35.00	1:25.00	1:20.00
3:32.00	3:28.00	3:16.00	200 m Pap	3:20.00	3:02.00	2:50.00
3:32.00	3:28.00	3:16.00	200 m 4N	3:12.00	3:02.00	2:56.00
6:36.00	6:25.00	6:16.00	400 m 4N	6:22.00	6:11.00	6:02.00



2^{eme} MEETING REGIONAL DE LENS

Samedi 04 et Dimanche 05 février 2012

BON DE RESERVATION DE REPAS SPORTIFS

Le Stade Nautique Lenois vous offre la possibilité de prendre le repas du midi sur le lieu de la compétition (à proximité de la piscine)

Le repas comprend :

- Entrée
- Plat chaud (féculent + viande blanche)
- Dessert
- Boisson

**12 € /
personne**

Les tickets de repas sont à retirer à l'accueil, le matin de la compétition, pour chaque club

Règlement par chèque à l'ordre de : Stade Nautique Lenois
Important : seul le chèque validera la commande du club

Coupon ci-dessous à renvoyer à :
RENARD Emmanuel
7 rue Paul Eluard
62320 ROUVROY

Impérativement avant le lundi 23 janvier

Renseignements : 06.20.72.96.20 ou renard.emmanuel@numericable.fr

COUPON REPOSE DE RESERVATION DE REPAS SPORTIF MEETING DE LENS

Nom du club : _____

Réserve _____ repas pour le samedi 04 février et _____ repas pour le dimanche 05 février
au prix de 12 euros ;

Ci-joint un chèque d'un montant de _____ euros à l'ordre du Stade Nautique Lenois

Nom du responsable : _____

Téléphone du responsable : _____