

PLAN D'ACCES

Accès rocade minière (A21) direction Calais/Lille
Sortie Lens Est / Grande Résidence
Au feu, au rond point : tout droit



Possibilité d'entraînement le samedi 15 octobre

Après le meeting « jeunes » :

Contactez Emmanuel Renard

Engagements à envoyer à :

renard.emmanuel@numericable.fr

STADE NAUTIQUE LENSOIS

RENARD Emmanuel

7 rue Paul Eluard

62320 ROUVROY

Renseignements :

Directeur technique : Emmanuel RENARD

Contact: 06/20/72/96/20



**ouvert à tous
les licenciés FFN**

6ème MEETING



samedi 15 et dimanche 16 octobre 2011

Bassin de 50 mètres

8 couloirs

ville de **LENS**

6ème meeting de la ville de LENS

Dimanche 16 octobre 2011

PROGRAMME DES EPREUVES

MATIN

8h00: Ouverture des portes
9h15 : Début des épreuves

1/ 50 Papillon (séries)
2/ 50 Dos (séries)
3/ 100 Brasse
4/ 100 Nage Libre
5/ 200 4 Nages

APRES MIDI

13h30 : Ouverture des portes
14h30 : Début des épreuves

6/ 400 Nage Libre
7/ 50 Brasse (séries)
8/ 50 Nage Libre (séries)
9/ 100 Papillon
10/ 100 Dos
11/ finales 50 P / 50 D / 50 B / 50 NL

CATEGORIES

Benjamins : nés en 1999/2000

Minimes : nés en 1997/1998

Cadets : nés en 1995/1996

Juniors/Seniors : nés 1994 et avant

CLASSEMENTS & RECOMPENSES

- **50 mètres :** finales et classements par catégories :
1) Benjamins 2) Minimes - Cadets 3) Juniors - Seniors
- **100 mètres, 200 4 Nages et 400 Nage Libre :** classements toutes catégories
- **Récompenses** aux 3 premiers par catégorie à la meilleure cotation (à l'issue de toutes les épreuves individuelles : séries + finales) :
sous forme de bons d'achat chez notre partenaire pour les catégories benjamins / minimes / cadets / juniors-séniors
(1^{er} : 50 euros ; 2^{ème} : 30 euros ; 3^{ème} : 20 euros)
- Bon d'achat de 100 euros au premier garçon et à la première fille toutes catégories à la table de cotation
- Présence obligatoire du nageur pour pouvoir bénéficier de la récompense

6ème meeting de la ville de LENS

Dimanche 16 octobre 2011

ENGAGEMENTS

3 euros par épreuve

Contact : renard.emmanuel@numericable.fr

Les droits d'engagement à l'ordre du S.N.LENS sont à envoyer au plus tard :

Le Mercredi 05 octobre 2011

A l'adresse indiquée au dos de la plaquette

REGLEMENT

Les règles appliquées seront celles de la FINA, LEN, FFN

Pour le bon déroulement de la compétition, chaque club est tenu de présenter au moins 1 officiel par tranche de 10 nageurs engagés

Temps limites d'engagements

Filles : 400 Nage Libre : 5.50.00 / 200 4 Nages : 3.15.00

Garçons : 400 Nage Libre : 5.20.00 / 200 4 Nages : 3.00.00

Pas de temps limite sur les épreuves de 50 et 100 mètres

Afin de ne pas surcharger la compétition et en cas d'engagements trop nombreux, le S.N.Lens se réserve le droit de refuser les derniers engagements reçus

Forfaits

Tous les forfaits déclarés avant ou pendant la compétition ne peuvent prétendre à un remboursement

Merci de nous indiquer votre participation au meeting pour **le 01 octobre 2011**

Résultats du meeting sur : www.cd-natation62.com

RESTAURATION

Le S.N.Lens propose un repas le midi au tarif de 11 euros (repas sportif) au lycée Béhal situé juste derrière la piscine

Renvoyer le coupon joint au plus tard **le jeudi 06 octobre 2011**



3ème meeting "jeunes" de la ville de Lens Samedi 15 octobre 2011

PROGRAMME DES EPREUVES

14H00 : Ouverture des portes

15H00 : Début des épreuves

1/ 50 Papillon
2/ 50 Dos
3/ 100 Brasse
4/ 100 Nage Libre
Pause

5/ 50 Brasse
6/ 50 Nage Libre
7/ 100 Papillon
8/ 100 Dos
Pause
9/ Relais 6 x 50 Nage Libre

CATEGORIES

Poussins : nés en 2001 / 2002

Avenir : nés en 2003 et après

CLASSEMENTS ET RECOMPENSES

- **50 mètres** : classements et podiums par année d'âge (2001 / 2002 / 2003 et après)
- **100 mètres** : classements et podiums toutes années confondues
- **Récompenses** aux 3 premiers par année (2001 / 2002 / 2003 et après) à la meilleure cotation (à l'issue de toutes les épreuves individuelles)
- Coupe au club vainqueur du relais

ENGAGEMENTS

Engagements à envoyer à :

renard.emmanuel@numericable.fr

STADE NAUTIQUE LENSOIS
RENARD Emmanuel
7 rue Paul Eluard
62320 ROUVROY

Attention : bordereau différent que pour les épreuves du dimanche

Les droits d'engagement à l'ordre du S.N.LENS sont à envoyer au plus tard :

Le Mercredi 05 octobre 2011

2 euros par épreuve individuelle

5 euros pour le relais

REGLEMENT

- Les règles appliquées seront celles de la FINA, LEN, FFN
- Pour le bon déroulement de la compétition, chaque club est tenu de présenter au moins 1 officiel par tranche de 10 nageurs engagés
- Pas de temps limite sur les épreuves de 50 et 100 mètres
- Afin de ne pas surcharger la compétition et en cas d'engagements trop nombreux, le S.N.Lens se réserve le droit de refuser les derniers engagements reçus
- Relais : mixité possible
- Tous les forfaits déclarés avant ou pendant la compétition ne peuvent prétendre à un remboursement
- Merci de nous indiquer votre participation au meeting pour **le 01 octobre 2010**

Résultats du meeting sur : www.cd-natation62.com



MEETING DE LA VILLE DE LENS

Dimanche 16 octobre 2011

BON DE RESERVATION DE REPAS SPORTIFS

Le Stade Nautique Lenois vous offre la possibilité de prendre le repas du midi sur le lieu de la compétition (lycée BEHAL à 50m de la piscine)

Le repas comprend :

- Entrée
- Plat chaud (féculent + viande blanche)
- Dessert
- Boisson

**11 € /
personne**

Les tickets de repas sont à retirer à l'accueil, le matin du meeting, pour chaque club

Règlement par chèque à l'ordre de : Stade Nautique Lenois
Important : seul le chèque validera la commande du club

Coupon ci-dessous à renvoyer à :
RENARD Emmanuel
7 rue Paul Eluard
62320 ROUVROY

Impérativement avant le jeudi 06 octobre

Renseignements : 06.20.72.96.20 ou renard.emmanuel@numericable.fr

✂ ✂ ✂

COUPON REPOSE DE RESERVATION DE REPAS SPORTIF MEETING DE LENS

Nom du club : _____

Réserve _____ repas au prix de 11 euros ;

Ci-joint un chèque d'un montant de _____ euros à l'ordre du Stade Nautique Lenois

Nom du responsable : _____

Téléphone du responsable : _____