



Résultats des nageurs du NPDC en
compétitions internationales et
nationales

Bilan Général Natation course et Eau libre

Saison 2015-2016

Comité natation du Nord Pas de Calais

SOMMAIRE

Compétitions internationales	Page 2
Compétitions nationales – natation course	Page 3
<u>Championnats de France en bassin de 25 mètres</u>	<u>Page 3</u>
<u>Championnats de France Elite en bassin de 50 mètres</u>	<u>Page 8</u>
<u>Coupe de France des régions</u>	<u>Page 16</u>
<u>Championnats de France 15 ans et moins</u>	<u>Page 28</u>
<u>Championnats de France 16 ans et plus</u>	<u>Page 35</u>
<u>Finale nationale du trophée Lucien ZINS</u>	<u>Page 42</u>
<u>Championnats de France 5 km indoor</u>	<u>Page 48</u>
<u>Championnats de France Eau libre</u>	<u>Page 61</u>

Compétitions internationales

Natation Course	Eau libre
<p>Championnats d'Europe Juniors, Hodmezovasarhely – PAYS BAS : <u>Cyrielle DUHAMEL - S.Béthune PC :</u> 5^{ème} du 400 4N - 4^{ème} du 200 4N <u>Pauline MAHIEU - US Saint André</u> 4^{ème} du 200 Dos - 9^{ème} du 50 Dos 4^{ème} du 100 Dos <u>Eva BONNET - Denain NPH</u> 10^{ème} du 800 NL - 4^{ème} du 400 NL 4^{ème} du 1500 NL</p> <p>Sélection Energy Standard Cup : <u>Cyrielle DUHAMEL</u> 2^{ème} du 200 4N - 4^{ème} du 400 4N 4^{ème} du relais 4x100 4N 8^{ème} du 50 Dos - 6^{ème} du 100 Brasse 6^{ème} du 200 Brasse <u>Pauline MAHIEU</u> 3^{ème} du 50 Dos - 3^{ème} du 100 Dos 4^{ème} du 200 Dos - 3^{ème} du 4x100 4N <u>Claire SIX - Dunkerque N.</u> 6^{ème} du 200 NL - 7^{ème} du 400 NL 5^{ème} du 800 NL - 3^{ème} du relais 4x200 NL mixte <u>Emma COCHETEUX - Dunkerque N.</u> 8^{ème} du 200 NL - 8^{ème} du 800 NL <u>Jean-Baptiste CLUSMAN – US Saint André</u> 4^{ème} du 1500 NL - 8^{ème} du 50 Dos 7^{ème} du 100 Dos - 7^{ème} du 200 Dos 4^{ème} du relais 4x100 4N <u>Aubin COCCORDANO - US Saint André</u> 6^{ème} du 1500 NL - 7^{ème} du 50 Dos 8^{ème} du 100 Dos - 8^{ème} du 200 Dos</p> <p>Etape 1 coupe du Monde – Chartres : <u>Cyrielle DUHAMEL</u> 10^{ème} du 50 Dos – 16^{ème} du 50 NL 9^{ème} du 50 Brasse – 13^{ème} du 50 Pap <u>Pauline MAHIEU</u> 8^{ème} du 50 Dos – 5^{ème} du 200 Dos 7^{ème} du 100 Dos</p>	<p>Jeux olympiques, Rio - BRESIL : <u>Marc-Antoine OLIVIER – Denain NPH :</u> 3^{ème} du 10 km</p> <p>Championnats d'Europe, Hoorn – PAYS BAS: <u>Marc Antoine OLIVIER – Denain NPH :</u> 3^{ème} du 10 km</p> <p>Championnats du monde juniors, Hoorn – PAYS BAS: <u>Eva BONNET – Denain NPH :</u> 6^{ème} du 7,5 km</p> <p>Championnats d'Europe juniors, Piombino - ITALIE : <u>Jean-Baptiste CLUSMAN – US Saint André :</u> champion d'Europe du 5 km</p>

Compétitions nationales – natation course

Championnats de France en bassin de 25 mètres – Angers – 19 au 22/11/2015

Des championnats de France qui confirment le niveau intéressant de la natation régionale :

- Des nageurs/euses séniors qui confirment leur progrès
- Des nageurs/euses jeunes qui continuent de s'affirmer dans leur catégorie d'âge et se font une place parmi les séniors
- Des résultats plus éloquents chez les dames que chez les messieurs

Les points remarquables en chiffres :

- 14 clubs présents, 11 du Nord et 3 du Pas de Calais
- 28 nageurs inscrits, 14 dames (3 du Pas de Calais, 11 du Nord) et 14 messieurs (3 du Pas de Calais, 11 du Nord)
- 130 engagements, pour une moyenne de 4.6 épreuves par nageur
- Participation de nos nageurs à 13 finales A ou séries rapides (sur 800 et 1500), 6 finales B et 8 finales « jeune » (14-18 ans)
- Taux de Meilleures Performance Individuelles (MPI) de 71.59%
- 9 titres et donc synonymes de médailles d'or ; 1 en toute catégorie (TC) et 8 en « jeune » : Pauline MAHIEU – 1 TC et 4 « jeune », Cyrielle DUHAMEL - 2 en « jeune » et Eva BONNET – 2 en « jeune »
- 7 médailles d'argent ; 6 en TC et 1 en « jeune » : Pauline MAHIEU – 1 TC et 1 « jeune », Ophélie CYRIELLE ETIENNE – 4 TC, et Harmony DUMUR – 1 TC
- 3 médailles de Bronze ; 2 en TC et 1 « jeune » : Ophélie CYRIELLE ETIENNE – 1 TC, Cyrielle DUHAMEL – 1 TC et Eva BONNET – 1 « jeune »
- 6 Meilleures Performances Françaises (MPF) par catégories d'âge, par 2 nageuses et 1 nageur : Pauline MAHIEU – 16 et 17 ans sur le 100 dos et 16 ans sur le 50 Dos, Cyrielle DUHAMEL : 15 et 16 ans sur le 400 4N et Jean-Baptiste CLUSMAN : 14 ans sur le 800 NL

- 43 Meilleures Performance Régionales (MPR) et records régionaux (TC). 27 MPR et 16 records TC par 6 nageuses et 5 nageurs. Je vous laisse le soin de prendre connaissance des détails dans le tableau ci-dessous

Félicitations à l'ensemble des nageurs, leurs clubs et entraîneurs. Que ces résultats inspirent les nageurs de la région qui participeront aux championnats N2 à Cambrai. Il est déjà temps de se projeter sur la préparation pour les championnats de France Elite en bassin de 50 mètres.

CLUBS	Tps Eng	Séries	Finale A série rapide	Finale B	Finale C	MPI	Podiums			MP Reg	MP Française		
							OR	ARGENT	BRONZE				
AVAN VILLENEUVE-D'ASCQ							1	50,00%					
CHARLET Camille (1999)							1	3/6					
100 Dos Dames	1:06,15	1:04,36 (30ème)				1							
100 Papillon Dames	1:03,92	1:03,84 (29ème)			1:03,28 (6ème)	1							
200 Nage Libre Dames	2:06,63	2:06,77 (56ème)											
50 Dos Dames	0:31,08	0:30,22 (31ème)				1							
50 Nage Libre Dames	0:27,09	0:27,45 (62ème)											
50 Papillon Dames	0:28,96	0:29,07 (43ème)											
CN CAMBRAI							3	75,00%			7		
GAMBLIN Célia (2000)							3	2/3			5 MPR et REC		
100 Brasse Dames	1:11,30	1:13,59 (22ème)			1:11,13 (1ème)					15, 16, 17 et TC			
200 Brasse Dames	2:31,35	2:37,09 (20ème)			2:37,91 (5ème)								
50 Brasse Dames	0:33,21	0:33,05 (17ème)			0:32,98 (1ème)	1				15 et 16 ans			
MARLIERE Maxime (2001)											1 MPR		
100 Papillon Messieurs	1:02,32	0:59,68 (64ème)				1							
200 Papillon Messieurs	2:15,56	2:16,09 (50ème)											
50 Papillon Messieurs	0:27,80	0:27,07 (96ème)				1				14 ans			
CN FOURMIES							3	80,00%			1 TC	1	
DUMUR Armony (1991)							3	4/5				1 REC	
100 4 Nages Dames	1:04,49	1:03,27 (4ème)	1:02,95 (7ème)										
100 Papillon Dames	0:58,18	0:59,90 (4ème)	0:59,91 (4ème)										
50 Brasse Dames	0:37,78	0:33,48 (23ème)											
50 Nage Libre Dames	0:27,28	0:26,17 (21ème)											
50 Papillon Dames	0:26,81	0:26,60 (4ème)	0:26,41 (3ème)					1 TC		TC			
DENAIN NAT, PORTE DU HAINAUT								68,42%			2 Jeune	1 Jeune	1
BONNET Eva (2000) - "Team LUCAS"							1	4/4					
1500 Nage Libre Dames	17:10,40	16:21,55 (5ème)					1 Jeune						
200 Nage Libre Dames	2:03,40	2:01,55 (14ème)											
400 Nage Libre Dames	4:13,70	4:12,55 (10ème)			4:12,11 (1ème)				1 Jeune				
800 Nage Libre Dames	9:18,70	8:32,20 (6ème)					1 Jeune						
BUGGENHOUT Niki (2000) - Pôle espoirs NPDC							1	2			3/4		
100 Brasse Dames	1:13,90	1:11,69 (12ème)		1:10,96 (4ème)									
200 Brasse Dames	2:35,10	2:36,94 (19ème)			2:35,04 (1ème)								
200 Nage Libre Dames	2:13,60	2:10,38 (75ème)											
50 Brasse Dames	0:34,10	0:33,67 (25ème)			0:33,72 (6ème)								
LAMORISSE Jean (2000) - Pôle espoirs Marseille								5/8				1 MPR	
100 4 Nages Messieurs	1:05,22	1:01,67 (72ème)											
100 Dos Messieurs	0:57,73	0:58,68 (43ème)											
100 Nage Libre Messieurs	0:53,25	0:53,49 (107ème)											
200 Dos Messieurs	2:10,42	2:09,36 (40ème)											
200 Nage Libre Messieurs	1:56,40	1:57,35 (130ème)											
50 Dos Messieurs	0:27,19	0:27,07 (41ème)											
50 Nage Libre Messieurs	0:24,26	0:24,23 (63ème)											
50 Papillon Messieurs	0:27,11	0:26,41 (79ème)								15 ans			
OLIVIER Marc-Antoine (1996) - "Team Lucas"							1	1/3					
1500 Nage Libre Messieurs	15:09,31	15:24,64 (13ème)											
400 Nage Libre Messieurs	3:52,53	3:51,59 (17ème)		3:49,95 (4ème)									
800 Nage Libre Messieurs	7:56,23	8:03,46 (13ème)											

DUNKERQUE NATATION			64,29%														
DUREUX Sébastien (2000) - Pôle espoirs NPDC			2/4														
1500 Nage Libre Messieurs	16:13,13	16:17,51 (42ème)															
200 Brasse Messieurs	2:31,86	2:34,19 (63ème)															
400 Nage Libre Messieurs	4:17,92	4:13,42 (83ème)															
800 Nage Libre Messieurs	8:47,26	8:34,61 (58ème)															
HENNEBELLE Vivien (1999)			1/3														
200 Nage Libre Messieurs	1:53,71	1:53,88 (84ème)															
400 Nage Libre Messieurs	4:00,52	4:03,51 (62ème)															
800 Nage Libre Messieurs	9:01,93	8:21,91 (46ème)															
SIX Claire (2002) - Pôle espoirs NPDC			4/4														
100 Nage Libre Dames	1:02,85	1:01,82 (106ème)															
200 Nage Libre Dames	2:14,59	2:11,61 (83ème)															
400 Nage Libre Dames	4:40,62	4:36,27 (71ème)															
800 Nage Libre Dames	9:21,93	9:20,69 (46ème)															
VANOOTELEM Aymeric (1997)			2/3														
100 Nage Libre Messieurs	0:51,85	0:51,60 (68ème)															
50 Nage Libre Messieurs	0:23,18	0:23,36 (29ème)															
50 Papillon Messieurs	0:25,31	0:25,21 (38ème)															
GRAVELINES NATATION			3			100,00%			2								
DELECLUSE Thibault (1989)			3/3			2 RECTC											
100 Dos Messieurs	0:54,77	0:54,57 (10ème)	0:54,20 (1ème)														
50 Dos Messieurs	0:25,74	0:25,35 (12ème)	0:25,41 (3ème)														
50 Nage Libre Messieurs	0:23,48	0:23,16 (20ème)	0:23,17 (7ème)														
LILLE MÉTROPOLE NATATION			5			100,00%			4 TC			1 TC			5		
ETIENNE Ophélie-Cyrielle (1990)			5/5			4 TC			1 TC			5 RECTC					
100 4 Nages Dames	1:04,10	1:03,26 (3ème)	1:02,47 (2ème)					1 TC									
1500 Nage Libre Dames	16:59,53	16:15,96 (4ème)								1 TC							
200 Nage Libre Dames	1:58,09	1:57,24 (3ème)	1:55,70 (3ème)					1 TC									
400 Nage Libre Dames	4:06,80	4:11,44 (8ème)	4:05,16 (3ème)					1 TC									
800 Nage Libre Dames	8:30,98	8:24,86 (3ème)						1 TC									
MARCQ NATATION			57,14%														
VERDIER Manon (2001)			4/7														
100 4 Nages Dames	1:10,49	1:09,01 (70ème)															
100 Nage Libre Dames	1:00,04	1:00,08 (84ème)															
200 4 Nages Dames	2:26,55	2:30,43 (52ème)															
200 Nage Libre Dames	2:14,14	2:11,61 (83ème)															
400 Nage Libre Dames	4:50,13	4:41,32 (80ème)															
50 Nage Libre Dames	0:27,55	0:27,76 (74ème)															
50 Papillon Dames	0:30,65	0:29,85 (75ème)															

RACING CLUB ARRAS			71,43%			2				
CABO Amelie (2001)					5/7			2 MPR		
100 Dos Dames	1:11,91	1:10,09 (63ème)								
1500 Nage Libre Dames	17:58,33	17:36,28 (24ème)						14 et 15 ans		
200 Nage Libre Dames	2:12,04	2:10,24 (74ème)								
400 Nage Libre Dames	4:32,60	4:34,46 (69ème)								
50 Nage Libre Dames	0:29,71	0:28,49 (99ème)								
50 Papillon Dames	0:31,73	0:32,15 (106ème)								
800 Nage Libre Dames	9:20,70	9:15,14 (43ème)								
SC BOULOGNE-SUR-MER			100,00%							
VANHOUTTE Victor (1998)					2	3/3				
100 Brasse Messieurs	1:04,88	1:03,81 (25ème)			1:03,73 (3ème)					
200 Brasse Messieurs	2:24,88	2:23,16 (42ème)								
50 Brasse Messieurs	0:29,56	0:29,29 (25ème)			0:29,11 (3ème)					
STADE BÉTHUNE PÉLICAN CLUB			2	1	2	66,67%	2 Jeune	1 TC	9	2
DUHAMEL Cyrielle (2000)			2		1	3/4			6 MPR et 2 REC	1: 15 ans, 1: 16 ans
100 Papillon Dames	1:02,61	1:04,03 (30ème)								
200 4 Nages Dames	2:18,78	2:15,81 (5ème)	2:15,50 (5ème)				1 Jeune		15, 16, 17 et TC	
400 4 Nages Dames	4:52,28	4:47,89 (3ème)	4:42,70 (3ème)				1 Jeune	1 TC	15, 16, 17 et TC	15 et 16 ans
50 Dos Dames	0:30,79	0:29,58 (18ème)			0:29,51 (3ème)					
MARCELIN Louis (1996)				1		3/4			1 REC TC	
100 Nage Libre Messieurs	0:50,67	0:49,75 (22ème)								
200 Nage Libre Messieurs	1:51,68	1:49,32 (27ème)							TC	
50 Nage Libre Messieurs	0:23,14	0:23,32 (27ème)								
50 Papillon Messieurs	0:24,72	0:24,54 (16ème)		0:24,60 (6ème)						
MATUSZAK Leo (2001)						6/7				
100 Dos Messieurs	1:03,42	1:01,71 (70ème)								
100 Nage Libre Messieurs	0:57,71	0:59,31 (172ème)								
100 Papillon Messieurs	1:02,02	1:01,20 (75ème)								
200 Dos Messieurs	2:13,96	2:12,99 (52ème)								
200 Nage Libre Messieurs	2:07,24	2:04,89 (186ème)								
50 Dos Messieurs	0:29,76	0:28,99 (73ème)								
50 Papillon Messieurs	0:27,69	0:27,40 (101ème)								
REMY Adeline (2000)					1	2/6				
100 4 Nages Dames	1:07,85	1:07,90 (56ème)								
100 Brasse Dames	1:15,21	1:14,62 (26ème)			1:15,51 (8ème)					
100 Nage Libre Dames	0:59,37	0:59,52 (77ème)								
200 Brasse Dames	2:41,11	DISQ								
50 Brasse Dames	0:34,11	0:34,17 (31ème)								
50 Nage Libre Dames	0:27,24	0:27,12 (44ème)								
ST-AMAND NAT PORTE DU HAINAUT			2			0,00%				
HENON Marie (1999)					2	0				
100 4 Nages Dames	1:06,94	1:08,73 (66ème)								
100 Brasse Dames	1:11,37	1:13,84 (24ème)			1:13,43 (3ème)					
200 4 Nages Dames	2:24,12	2:25,11 (32ème)								
200 Brasse Dames	2:33,07	2:39,78 (24ème)			2:37,04 (3ème)					

US MAUBEUGE			87,50%								
GODEFROID Louis (2001)						7/8					
100 Dos Messieurs	1:09,27	1:01,62 (67ème)									
100 Nage Libre Messieurs	0:54,57	0:53,99 (115ème)									
100 Papillon Messieurs	1:01,05	1:01,14 (74ème)									
200 Nage Libre Messieurs	2:01,74	1:59,46 (153ème)									
200 Papillon Messieurs	2:17,27	2:14,66 (47ème)									
50 Dos Messieurs	0:30,15	0:28,69 (69ème)									
50 Nage Libre Messieurs	0:25,50	0:24,94 (79ème)									
50 Papillon Messieurs	0:27,75	0:27,43 (102ème)									
US ST-ANDRÉ			3	2	81,82%		1 TC - 4 Jeune	1 TC - 1 Jeune	16		2:16 ans, 1:17 ans
CLUSMAN Jean-Baptiste (2001)						3/4				2 MPR 14 ans	
1500 Nage Libre Messieurs	16:01,08	16:10,47 (35ème)									
200 Nage Libre Messieurs	2:01,00	1:59,55 (154ème)									
400 Nage Libre Messieurs	4:14,74	4:06,08 (69ème)								14 ans	
800 Nage Libre Messieurs	8:26,34	8:21,50 (45ème)								14 ans	
COCCORDANO Aubin (2001)						4/4					
1500 Nage Libre Messieurs	16:18,35	16:15,36 (39ème)									
200 Nage Libre Messieurs	2:00,43	1:58,29 (141ème)									
400 Nage Libre Messieurs	4:14,38	4:07,63 (73ème)									
800 Nage Libre Messieurs	8:34,13	8:30,27 (53ème)									
DESSOIT Maxence (2001)						2/4					
200 Nage Libre Messieurs	1:59,08	2:00,45 (164ème)									
200 Papillon Messieurs	2:16,92	2:23,32 (60ème)									
400 Nage Libre Messieurs	4:11,10	4:10,48 (78ème)									
800 Nage Libre Messieurs	8:38,50	8:36,65 (60ème)									
HODONOU Agathe (2002)						3/4					
100 4 Nages Dames	1:13,71	1:09,57 (76ème)									
100 Brasse Dames	1:19,14	DISQ									
100 Nage Libre Dames	1:02,34	1:01,39 (101ème)									
50 Nage Libre Dames	0:28,07	0:27,97 (84ème)									
MAHIEU Pauline (1999)			3	2		6/6	1 TC - 4 Jeune	1 TC - 1 Jeune		10 MPR et 4 REC	2:16 ans, 1:17 ans
100 4 Nages Dames	1:10,25	1:04,36 (13ème)		1:04,06 (6ème)				1 Jeune		16 et 17 ans	
100 Dos Dames	1:00,18	0:59,43 (1ème)	0:58,69 (1ème)				1 TC - 1 Jeune			16, 17 et TC	16 et 17 ans
100 Nage Libre Dames	0:57,50	0:56,87 (23ème)									
200 Dos Dames	2:11,82	2:11,51 (2ème)	2:08,55 (2ème)				1 Jeune	1 TC		16, 17 et TC	
50 Dos Dames	0:28,52	0:28,24 (4ème)	0:28,07 (5ème)				1 Jeune			16, 17 et TC	16 ans
50 Nage Libre Dames	0:26,23	0:26,00 (18ème)		0:25,70 (5ème)			1 Jeune			16, 17 et TC	
Totaux	14 clubs 11 clubs NORD 3 clubs PDC	28 nageurs 14 Dames 14 Messieurs	13 finales A	6 finales B	8 finales jeunes	71,59% de MPI	9 en OR 1 TC 8 Jeunes	7 en ARG 6 TC 1 Jeunes	3 en BR 2 TC 1 Jeune	43 27 MPR 16 RECORDS TC	5 MPF 1:15ans, 3:16ans, 1:17ans

**Championnats de France Elite en bassin de 50 mètres – Montpellier – 29/03 au
03/04/2016**

Les clubs

Une représentativité en augmentation :

- 12 clubs en 2014 à Chartres, 13 en 2015 à Limoges, 15 cette année à Montpellier
- 24 nageurs engagés en 2015, 33 cette année. Ils étaient 45 en 2014, avec cependant un accès plus facile par voie de qualification.

	Nombre de participants			Nombre de perf indiv		
	Dam.	Mes.	Tot.	Dam.	Mes.	Tot.
1 AVAN VILLENEUVE-D'ASCQ	1		1	7		7
2 CN CAMBRAI	1	1	2	3	2	5
3 CN FOURMIES	1		1	4		4
4 DENAIN NAT. PORTE DU HAINAUT	2	1	3	12	7	19
5 DUNKERQUE NATATION	1	4	5	4	15	19
6 GRAVELINES NATATION		2	2		7	7
7 LILLE MÉTROPOLE NATATION	1		1	5		5
8 MARCQ NATATION	1		1	5		5
9 RACING CLUB ARRAS	2	1	3	7	3	10
10 ROUBAIX NATATION		1	1		3	3
11 SC BOULOGNE-SUR-MER		1	1		4	4
12 ST-AMAND NAT PORTE DU HAINAUT	3		3	6		6
13 STADE BÉTHUNE PÉLICAN CLUB	2	2	4	14	10	24
14 US MAUBEUGE		1	1		4	4
15 US ST-ANDRÉ	1	3	4	9	18	27
Totaux	16	17	33	76	73	149

Le classement des clubs sur 211 clubs classés :

- | | |
|--|--|
| - 33 ^{ème} : SBPC Béthune | - 87 ^{ème} : SANPH Saint Amand |
| - 39 ^{ème} : DNPH Denain | - 93 ^{ème} : Dunkerque Nat. |
| - 49 ^{ème} : USSA Saint André | - 95 ^{ème} : RCA Arras |
| - 53 ^{ème} : LMN Lille | - 98 ^{ème} : AVAN Villeneuve d'Ascq |
| - 67 ^{ème} : Gravelines Nat. | - 127 ^{ème} : CNCA Cambrai |
| - 73 ^{ème} : CN Fourmies | - 140 ^{ème} : US Maubeuge, SC Boulogne,
Marcq Nat. |
| - 84 ^{ème} : Roubaix Nat. | |

Représentation en finales

	Finales A	Finales B	Finales C
2014 Chartres	10	14	18
2015 Limoges	17	7	20
2016 Montpellier	8	3	9

Moins de finalistes que les saisons précédentes, mais des médailles en plus, les nageurs qui accèdent en finale sont donc plus en réussite quand ils participent aux finales.

Les podiums

Les résultats en termes de nombre de médailles sont en amélioration également, que ce soit en seniors ou dans la catégorie junior.

Chartres 2014			
	OR	ARGENT	BRONZE
Séniors			2
Juniors	5	2	2
Limoges 2015			
	OR	ARGENT	BRONZE
Séniors			3
Juniors	6	1	1
Montpellier 2016			
	OR	ARGENT	BRONZE
Séniors		4	3
Juniors	6	1	1

Les podiums seniors:

- Ophélie-Cyrielle ETIENNE – *Lille Métropole Natation* : Vice-championne de France, sur 400 NL et 800 NL
- Eva BONNET, *Denain Natation Porte du Hainaut* : Médaille d'argent « Open » sur 800 et 1500 NL
- Pauline MAHIEU, *Union Sportive Saint André* : Médaille de bronze sur 200 Dos
- Cyrielle DUHAMEL, *Stade Béthune Pélican Club* : Médaille de bronze sur 200 4N
- Thibault DELECLUSE, *Gravelines Natation* : Médaille de Bronze sur 50 dos

Les podiums juniors :

- Cyrielle DUHAMEL, *Stade Béthune Pélican Club* :
 - o Championne de France Juniors sur 200 4N et 400 4N
 - o Vice-championne de France sur 200 Dos
- Pauline MAHIEU, *Union Sportive Saint André* : Championne de France juniors sur 100 et 200 Dos
- Eva BONNET, *Denain Natation Porte du Hainaut* : Vainqueur du championnat de France juniors « open » sur 800 NL et 1500 NL
- Simon LESAFFRE, *Roubaix Natation* : Médaille de bronze sur 200 Dos

LES RECORDS

Les meilleures performances françaises :

Cyrielle DUHAMEL, *Stade Béthune Pélican Club*, meilleure performance 16 ans, par deux fois sur 400 mètres 4N :

- En série en 4'48''60
- En finale en 4'47''78

Les records régionaux des dames:

NORD-PAS-DE-CALAIS - Records Régionaux TC				
400 Nage Libre	04:11.94	ETIENNE Ophélie-Cyrielle (1990) FRA	LILLE MÉTROPOLE NATATION	30/03/2016 MONTPELLIER (FRA)
Ancien record => 04:12.06 - ETIENNE Ophélie-Cyrielle (1990) FRA - LILLE MÉTROPOLE NATATION 05/07/2015 VICHY (FRA)				
200 Dos	02:14.97	MAHIEU Pauline (1999) FRA	US ST-ANDRÉ	03/04/2016 MONTPELLIER (FRA)
Ancien record => 02:15.24 - MAHIEU Pauline (1999) FRA - US ST-ANDRÉ 20/12/2015 NÎMES (FRA)				
50 Papillon	00:27.55	DUMUR Armony (1991) FRA	CN FOURMIES	02/04/2016 MONTPELLIER (FRA)
Nouveau record établi				
200 4 Nages	02:16.06	DUHAMEL Cyrielle (2000) FRA	STADE BÉTHUNE PÉLICAN CLUB	02/04/2016 MONTPELLIER (FRA)
Ancien record => 02:16.98 - DUHAMEL Cyrielle (2000) FRA - STADE BÉTHUNE PÉLICAN CLUB 02/04/2016 MONTPELLIER (FRA)				
200 4 Nages *	02:16.98	DUHAMEL Cyrielle (2000) FRA	STADE BÉTHUNE PÉLICAN CLUB	02/04/2016 MONTPELLIER (FRA)
Ancien record => 02:17.05 - DUHAMEL Cyrielle (2000) FRA - STADE BÉTHUNE PÉLICAN CLUB 06/02/2016 AMIENS (FRA)				
400 4 Nages	04:47.78	DUHAMEL Cyrielle (2000) FRA	STADE BÉTHUNE PÉLICAN CLUB	29/03/2016 MONTPELLIER (FRA)
Ancien record => 04:48.60 - DUHAMEL Cyrielle (2000) FRA - STADE BÉTHUNE PÉLICAN CLUB 29/03/2016 MONTPELLIER (FRA)				
400 4 Nages *	04:48.60	DUHAMEL Cyrielle (2000) FRA	STADE BÉTHUNE PÉLICAN CLUB	29/03/2016 MONTPELLIER (FRA)
Ancien record => 04:51.52 - LESAFFRE Fantine (1994) FRA - ROUBAIX NATATION 30/03/2012 SAINT-RAPHAËL (FRA)				

NORD-PAS-DE-CALAIS - Meilleures Performances Régionales 17 ans				
200 Dos	02:14.97	MAHIEU Pauline (1999) FRA	US ST-ANDRÉ	03/04/2016 MONTPELLIER (FRA)
Ancien record => 02:15.24 - MAHIEU Pauline (1999) FRA - US ST-ANDRÉ 20/12/2015 NÎMES (FRA)				
200 4 Nages	02:16.06	DUHAMEL Cyrielle (2000) FRA	STADE BÉTHUNE PÉLICAN CLUB	02/04/2016 MONTPELLIER (FRA)
Ancien record => 02:16.98 - DUHAMEL Cyrielle (2000) FRA - STADE BÉTHUNE PÉLICAN CLUB 02/04/2016 MONTPELLIER (FRA)				
200 4 Nages *	02:16.98	DUHAMEL Cyrielle (2000) FRA	STADE BÉTHUNE PÉLICAN CLUB	02/04/2016 MONTPELLIER (FRA)
Ancien record => 02:17.05 - DUHAMEL Cyrielle (2000) FRA - STADE BÉTHUNE PÉLICAN CLUB 06/02/2016 AMIENS (FRA)				
400 4 Nages	04:47.78	DUHAMEL Cyrielle (2000) FRA	STADE BÉTHUNE PÉLICAN CLUB	29/03/2016 MONTPELLIER (FRA)
Ancien record => 04:48.60 - DUHAMEL Cyrielle (2000) FRA - STADE BÉTHUNE PÉLICAN CLUB 29/03/2016 MONTPELLIER (FRA)				
400 4 Nages *	04:48.60	DUHAMEL Cyrielle (2000) FRA	STADE BÉTHUNE PÉLICAN CLUB	29/03/2016 MONTPELLIER (FRA)
Ancien record => 04:51.68 - LESAFFRE Fantine (1994) FRA - ROUBAIX NATATION 26/07/2011 NÎMES (FRA)				

NORD-PAS-DE-CALAIS - Meilleures Performances Régionales 16 ans				
200 Dos	02:15.04	DUHAMEL Cyrielle (2000) FRA	STADE BÉTHUNE PÉLICAN CLUB	03/04/2016 MONTPELLIER (FRA)
Ancien record => 02:15.24 - MAHIEU Pauline (1999) FRA - US ST-ANDRÉ 20/12/2015 NÎMES (FRA)				
200 4 Nages	02:16.06	DUHAMEL Cyrielle (2000) FRA	STADE BÉTHUNE PÉLICAN CLUB	02/04/2016 MONTPELLIER (FRA)
Ancien record => 02:16.98 - DUHAMEL Cyrielle (2000) FRA - STADE BÉTHUNE PÉLICAN CLUB 02/04/2016 MONTPELLIER (FRA)				
200 4 Nages *	02:16.98	DUHAMEL Cyrielle (2000) FRA	STADE BÉTHUNE PÉLICAN CLUB	02/04/2016 MONTPELLIER (FRA)
Ancien record => 02:17.05 - DUHAMEL Cyrielle (2000) FRA - STADE BÉTHUNE PÉLICAN CLUB 06/02/2016 AMIENS (FRA)				
400 4 Nages	04:47.78	DUHAMEL Cyrielle (2000) FRA	STADE BÉTHUNE PÉLICAN CLUB	29/03/2016 MONTPELLIER (FRA)
Ancien record => 04:48.60 - DUHAMEL Cyrielle (2000) FRA - STADE BÉTHUNE PÉLICAN CLUB 29/03/2016 MONTPELLIER (FRA)				
400 4 Nages *	04:48.60	DUHAMEL Cyrielle (2000) FRA	STADE BÉTHUNE PÉLICAN CLUB	29/03/2016 MONTPELLIER (FRA)
Ancien record => 04:53.53 - DUHAMEL Cyrielle (2000) FRA - STADE BÉTHUNE PÉLICAN CLUB 06/03/2016 BÉTHUNE (FRA)				

Nageurs	Clubs	Records rég	MPF 17 ans	MPF 16 ans
Ophélie-Cyrielle ETIENNE	LMN	400 NL		
Pauline MAHIEU	USSA	200 Dos	200 Dos	
Armony DUMUR	CN Fourmies	50 Pap		
Cyrielle DUHAMEL	SBPC	200 4N(x2), 400 4N (x2)	200 4N(x2), 400 4N (x2)	200 4N(x2), 400 4N (x2), 200 Dos
4 nageuses	4 clubs	7 records TC	5 MPF 17 ans	5 MPF 16 ans

Les records régionaux des messieurs :

NORD-PAS-DE-CALAIS - Records Régionaux TC					
200 Dos	02:04.78	LESAFFRE Simon (1998) FRA	ROUBAIX NATATION	31/03/2016	MONTPELLIER (FRA)
Ancien record => 02:05.14 - LESAFFRE Simon (1998) FRA - ROUBAIX NATATION 31/03/2016 MONTPELLIER (FRA)					
200 Dos *	02:05.14	LESAFFRE Simon (1998) FRA	ROUBAIX NATATION	31/03/2016	MONTPELLIER (FRA)
Ancien record => 02:05.33 - LESAFFRE Simon (1998) FRA - ROUBAIX NATATION 19/03/2016 DUNKERQUE (FRA)					

NORD-PAS-DE-CALAIS - Meilleures Performances Régionales 17 ans					
50 Dos	00:27.20	LAMORISSE Jean (2000) FRA	DENAIN NAT. PORTE DU HAINAUT	30/03/2016	MONTPELLIER (FRA)
Ancien record => 00:27.54 - LAMORISSE Jean (2000) FRA - DENAIN NAT. PORTE DU HAINAUT 04/03/2016 MARSEILLE (FRA)					

NORD-PAS-DE-CALAIS - Meilleures Performances Régionales 16 ans					
50 Dos	00:27.20	LAMORISSE Jean (2000) FRA	DENAIN NAT. PORTE DU HAINAUT	30/03/2016	MONTPELLIER (FRA)
Ancien record => 00:27.54 - LAMORISSE Jean (2000) FRA - DENAIN NAT. PORTE DU HAINAUT 04/03/2016 MARSEILLE (FRA)					

NORD-PAS-DE-CALAIS - Meilleures Performances Régionales 15 ans					
50 Nage Libre	00:24.92	GODEFROID Louis (2001) FRA	US MAUBEUGE	03/04/2016	MONTPELLIER (FRA)
Ancien record => 00:24.94 - LAMORISSE Jean (2000) FRA - DENAIN NAT. PORTE DU HAINAUT 23/07/2015 AGEN (FRA)					

Nageurs	Clubs	Record rég	MPF 17 ans	MPF 16 ans	MPF 15 ans
Simon LESAFFRE	Roubaix Nat	200 Dos (x2)			
Jean LAMORISSE	Denain NPH		50 Dos	50 Dos	
Louis GODEFROID	US Maubeuge				50 NL
3 nageurs	3 clubs	2 records TC	1 MPR 17 ans	1 MPR 16 ans	1 MPR 15 ans

Totaux édition 2016 :

7 nageurs de 7 clubs ont battu :

- 9 records régionaux séniors (7 en dames, 2 en messieurs)
- 6 meilleures performances régionales 17 ans (5 en dames, 1 en messieurs)
- 6 meilleures performances régionales 16 ans (5 en dames, 1 en messieurs)
- 1 meilleure performance régionale 15 ans messieurs

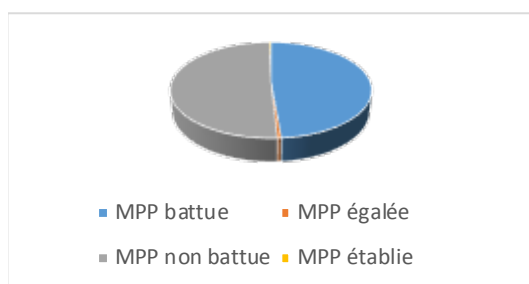
Comparatifs :

		Record rég	MPF 17 ans	MPF 16 ans	MPF 15 ans	Totaux
Chartres 2014	Dames	4	3	3	4	14
	Messieurs	1	0	1	0	2
	Total	5	3	4	4	16
Limoges 2015	Dames	5	2	5	4	16
	Messieurs	4	0	1	3	8
	Total	9	2	6	7	24
Montpellier 2016	Dames	7	6	6		19
	Messieurs	2	1	1	1	5
	Total	9	7	7	1	24

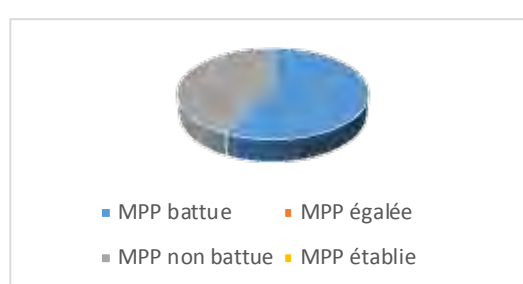
Taux de réussite

Le taux de réussite des nageurs du Nord pas de Calais, exprimé en pourcentage de Meilleurs Performances Personnelles (MPP) battues, est meilleur que celui du bilan national :

Taux de réussite national		
MPP battue	1462	48,64%
MPP égalée	16	0,53%
MPP non battue	1519	50,53%
MPP établie	9	0,30%
N performances	3006	



Taux de réussite NPDC		
MPP battue	71	56,80%
MPP égalée	0	0,00%
MPP non battue	54	43,20%
MPP établie	0	0,00%
N performances	125	



Les résultats détaillés des nageurs, par club

Voir pages suivantes

A noter l'absence de Marc-Antoine OLIVIER, qualifié olympique sur le 10 km eau libre et potentiel médaillable sur 800 NL et 1500 NL, pour raison de stage de préparation aux jeux de RIO.

CLUBS NAGEURS	Tps eng	Séries		Finale C		Finale B		Finale A		MPI		Podiums						
		Tps	Class	Tps	Class	Tps	Class	Tps	Class	N	%age	TC			Junior			
												Or	Arg	Brze	Or	Arg	Brze	
AVAN VILLENEUVE-D'ASCQ				1		1				3	50,00%							
CHARLET Camille (1999)										3	50,00%							
100 Dos Dames	01:06,71	01:06,66	45	01:06,18	3													
100 Papillon Dames	01:05,25	01:05,33	42															
200 Dos Dames	02:23,43	02:20,78	12			02:21,08	8											
200 Nage Libre Dames	02:08,53	02:08,76	56															
50 Nage Libre Dames	00:27,38	00:27,99	101															
CN CAMBRAI				1						1	25,00%							
GAMBLIN Céilia (2000)										0	0,00%							
100 Brasse Dames	01:12,44	01:13,81	24	01:13,64	5													
200 Brasse Dames	02:40,72	02:47,05	46															
MARLIERE Maxime (2001)										1	50,00%							
100 Papillon Messieurs	01:01,59	01:01,72	142															
200 Papillon Messieurs	02:23,76	02:22,73	58															
CN FOURMIES						1				2	66,67%							
DUMUR Armony (1991)										2	66,67%							
100 Papillon Dames	01:01,78	01:02,46	13			01:04,17	8											
50 Nage Libre Dames	00:27,28	00:26,86	30															
50 Papillon Dames	00:27,55	00:27,55	6															
DENAIN NAT. PORTE DU HAINAUT				4						10	65,56%							
BONNET Eva (2000)										4	80,00%							
100 Nage Libre Dames	00:59,38	00:57,95	26															
1500 Nage Libre Dames	16:47,11	16:34,15	2															
200 Nage Libre Dames	02:07,48	02:03,47	12															
400 Nage Libre Dames	04:18,63	04:20,21	10	04:15,16	1													
800 Nage Libre Dames	08:47,13	08:40,93	2															
BUGGENHOUT Niki (2000)										2	50,00%							
100 Brasse Dames	01:13,03	01:14,22	29	01:13,60	4													
200 4 Nages Dames	02:26,44	02:28,03	43															
200 Brasse Dames	02:42,77	02:41,55	28	02:41,34	5													
50 Nage Libre Dames	00:29,82	00:28,44	121															
LAMORISSE Jean (2000)										4	66,67%							
100 Dos Messieurs	00:58,22	00:59,08	30	00:58,79	7													
100 Nage Libre Messieurs	00:54,93	00:54,18	137															
200 4 Nages Messieurs	02:21,81	02:18,53	105															
200 Dos Messieurs	02:12,75	02:14,50	60															
50 Dos Messieurs	00:27,54	00:27,20	18															
50 Nage Libre Messieurs	00:24,94	00:24,87	105															
DUNKERQUE NATATION				1						11	51,67%							
DUREUX Sébastien (2000)										5	100,00%							
100 Nage Libre Messieurs	00:57,32	00:56,97	204															
1500 Nage Libre Messieurs	16:20,40	16:15,59	30															
200 Nage Libre Messieurs	02:02,46	02:00,88	145															
400 Nage Libre Messieurs	04:14,10	04:12,34	78															
50 Nage Libre Messieurs	00:29,18	00:26,28	163															
FLAHAULT Simon (1998)										0	0,00%							
100 Nage Libre Messieurs	00:56,02	00:56,16	189															
200 Papillon Messieurs	02:06,51	02:06,67	17	02:07,71	4													
HENNEBELLE Vivien (1999)										3	75,00%							
100 Nage Libre Messieurs	00:54,01	00:53,21	104															
200 Nage Libre Messieurs	01:55,39	01:58,04	100															
400 Nage Libre Messieurs	04:07,38	04:05,55	40															
50 Nage Libre Messieurs	00:25,28	00:24,79	98															
SIX Claire (2002)										2	50,00%							
100 Nage Libre Dames	01:03,17	01:02,75	136															
200 Nage Libre Dames	02:10,77	02:13,36	109															
400 Nage Libre Dames	04:31,47	04:36,09	55															
800 Nage Libre Dames	09:19,47	09:19,09	29															
VANOOTEGEM Aymerick (1997)										1	33,33%							
100 Nage Libre Messieurs	00:52,96	00:52,25	48															
50 Nage Libre Messieurs	00:23,61	00:23,65	23															
50 Papillon Messieurs	00:25,14	00:25,30	22															

CLUBS NAGEURS	Tps eng	Séries		Finale C		Finale B		Finale A		MPI		Podiums						
		Tps	Class	Tps	Class	Tps	Class	Tps	Class	N	%age	TC			Junior			
												Or	Arg	Brze	Or	Arg	Brze	
GRAVELINES NATATION								1		2	33,33%			1				
DELECLUSE Thibault (1989)										1	33,33%							
100 Dos Messieurs	00:55,94	00:56,17	5					00:56,79	8									
50 Dos Messieurs	00:25,74	00:25,89	3											1				
50 Nage Libre Messieurs	00:23,87	00:23,74	28															
HOOGE Geoffrey (1994)										1	33,33%							
100 Dos Messieurs	00:58,48	00:58,92	28															
200 Dos Messieurs	02:06,48	02:09,05	27															
50 Nage Libre Messieurs	00:26,16	00:25,19	128															
LILLE MÉTROPOLE NATATION										0	0,00%			1				
ETIENNE Ophélie-Cyrielle (1990)										0	0,00%							
200 Nage Libre Dames	01:59,07	02:01,56	9															
400 Nage Libre Dames	04:12,06	04:16,04	5					04:11,94	3					1				
800 Nage Libre Dames	08:39,08	08:43,67	3															
MARCQ NATATION										3	60,00%							
VERDIER Manon (2001)										3	60,00%							
100 Dos Dames	01:09,60	01:09,54	76															
100 Nage Libre Dames	01:00,04	00:59,95	88															
200 4 Nages Dames	02:30,19	02:30,80	63															
200 Nage Libre Dames	02:14,14	02:11,89	94															
50 Nage Libre Dames	00:27,55	00:27,79	90															
RACING CLUB ARRAS										3	16,67%							
CABO Amelie (2001)										3	50,00%							
100 Nage Libre Dames	01:02,87	#REF!	116															
100 Papillon Dames	01:18,09	01:09,95	89															
200 Nage Libre Dames	02:10,75	02:11,89	94															
400 Nage Libre Dames	04:35,69	04:37,23	59															
50 Nage Libre Dames	00:29,17	00:28,71	129															
800 Nage Libre Dames	09:28,88	09:29,51	43															
DELATTRE Garance (2002)										0	0,00%							
50 Nage Libre Dames	00:28,11	00:28,13	109															
DENIS Romain (1993)										0	0,00%							
100 Brasse Messieurs	01:04,90	DISQ	DISQ															
100 Nage Libre Messieurs	00:53,30	00:54,14	136															
50 Brasse Messieurs	00:29,27	00:29,61	17															
ROUBAIX NATATION										3	100,00%							1
LESAFFRE Simon (1998)										3	100,00%							1
100 Dos Messieurs	00:59,75	00:59,57	42															
200 Dos Messieurs	02:05,33	02:05,14	6					02:04,78	7									
SC BOULOGNE-SUR-MER										4	100,00%							
VANHOUTTE Victor (1998)										4	100,00%							
100 Brasse Messieurs	01:07,11	01:05,81	30	01:05,44	6													
200 Brasse Messieurs	02:29,31	02:27,35	54															
50 Nage Libre Messieurs	00:26,52	00:24,83	102															
STADE BÉTHUNE PÉLICAN CLUB										11	52,44%			1	2	1		
DUHAMEL Cyrielle (2000)										4	80,00%							
100 Dos Dames	01:04,30	01:04,94	16			01:03,88	3											
200 4 Nages Dames	02:17,05	02:16,98	2					02:16,06	3					1		1		
200 Dos Dames	02:17,20	02:18,08	8					02:15,04	4								1	
400 4 Nages Dames	04:53,53	04:48,60	3					04:47,78	4									
50 Dos Dames	00:30,36	00:30,45	15															
MARCELIN Louis (1996)										1	33,33%							
100 Nage Libre Messieurs	00:51,08	00:52,35	54															
200 Nage Libre Messieurs	01:53,92	01:53,77	35															
50 Nage Libre Messieurs	00:23,80	00:24,36	70															
MATUSZAK Leo (2001)										5	71,43%							
100 Dos Messieurs	01:03,60	01:04,82	95															
100 Nage Libre Messieurs	00:59,01	00:56,99	205															
100 Papillon Messieurs	01:00,81	01:00,15	112															
200 4 Nages Messieurs	02:27,50	02:22,70	127															
200 Dos Messieurs	02:19,45	02:20,50	71															
200 Nage Libre Messieurs	02:07,24	02:06,33	184															
50 Nage Libre Messieurs	00:28,15	00:26,19	162															
REMY Adeline (2000)										1	25,00%							
100 Brasse Dames	01:17,21	01:17,05	53															
100 Nage Libre Dames	00:59,47	00:59,51	72															
200 Nage Libre Dames	02:11,27	02:13,24	107															
50 Nage Libre Dames	00:27,35	00:27,62	72															

CLUBS NAGEURS	Tps eng	Séries		Finale C		Finale B		Finale A		MPI		Podiums							
		Tps	Class	Tps	Class	Tps	Class	Tps	Class	N	%age	TC			Junior				
												Or	Arg	Brze	Or	Arg	Brze		
ST-AMAND NAT PORTE DU HAINAUT										2	33,33%								
HENON Marie (1999)										1	33,33%								
100 Brasse Dames	01:13,12	01:15,45	43																
200 4 Nages Dames	02:35,57	02:31,45	69																
200 Brasse Dames	02:25,18	02:47,02	45																
LEQUIEN Constance (2000)										0	0,00%								
200 Dos Dames	02:21,01	02:24,98	35																
800 Nage Libre Dames	09:30,24	09:28,25	40																
MARTINKOVA Tereza (1992)										1	100,00%								
50 Brasse Dames	00:33,22	00:33,21	13																
US MAUBEUGE										3	75,00%								
GODEFROID Louis (2001)										3	75,00%								
100 Nage Libre Messieurs	00:54,64	00:54,62	154																
100 Papillon Messieurs	01:00,82	00:59,80	101																
200 Papillon Messieurs	02:14,42	02:14,46	44																
50 Nage Libre Messieurs	00:24,95	00:24,92	108																
US ST-ANDRÉ				1				2		13	54,17%			1		2			
CLUS MAN Jean-Baptiste (2001)										5	83,33%								
100 Nage Libre Messieurs	00:57,57	00:56,82	201																
100 Papillon Messieurs	01:13,53	01:01,70	141																
1500 Nage Libre Messieurs	16:20,71	16:24,39	39																
200 Dos Messieurs	02:19,43	02:17,73	67																
200 Nage Libre Messieurs	02:01,96	01:59,99	131																
400 Nage Libre Messieurs	04:12,82	04:09,48	57																
COCCORDANO Aubin (2001)										4	66,67%								
100 Nage Libre Messieurs	00:56,16	00:56,68	199																
100 Papillon Messieurs	01:01,87	01:01,99	145																
1500 Nage Libre Messieurs	16:47,72	16:24,11	38																
200 Dos Messieurs	02:23,01	02:22,29	72																
200 Nage Libre Messieurs	02:00,60	02:00,18	132																
400 Nage Libre Messieurs	04:14,38	04:12,86	81																
DESSOIT Mexence (2001)										4	66,67%								
100 Nage Libre Messieurs	00:56,85	00:55,52	178																
1500 Nage Libre Messieurs	17:08,51	16:57,63	53																
200 Nage Libre Messieurs	02:00,21	02:01,36	149																
400 4 Nages Messieurs	05:08,68	05:04,56	64																
400 Nage Libre Messieurs	04:13,08	04:17,81	95																
50 Nage Libre Messieurs	00:26,37	00:26,13	161																
MAHIEU Pauline (1999)										0	0,00%								
100 Dos Dames	01:01,21	01:02,23	5					01:02,49	6										1
200 Dos Dames	02:15,24	02:17,57	5					02:14,97	3										1
50 Dos Dames	00:28,68	00:29,74	8																
50 Nage Libre Dames	00:26,26	00:26,78	24	00:26,57	3														

Coupe de France des régions

LIEU : Saint Etienne, bassin de 50 mètres

DATES : Vendredi 6 et samedi 7 mai 2016

1. Les équipes



Minimes filles :

Manon VERDIER	Marcq Nat.	200 4N
Emma COCHETEUX	Dunkerque Nat.	200 NL
Marion PETIT	Dunkerque Nat.	200 Papillon
Claire SIX	Dunkerque Nat.	400 NL
Garance DELATTRE	RC Arras	50 Dos et 200 Dos
Ambre FICHAUX	SBPC Béthune	50 NL et 50 Papillon
Agathe HODONOU	USSA Saint André	50 Brasse
Nathalie ANDRIEU	Dunkerque Nat.	200 Brasse
Amélie CABO	RC Arras	Remplaçante

Minimes garçons :

Aubin COCCORDANO	USSA Saint André	200 4N
Maxence DESSOIT	USSA Saint André	200 NL
Louis GODEFROID	US Maubeuge	50 NL et 200 Papillon
Jean-Baptiste CLUSMAN	USSA Saint André	400 NL et 200 Dos
Léo MATUSZAK	SBPC Béthune	50 Dos
Alex BAZIMON	OGS Grande Synthe	50 Brasse
Maxime MARLIERE	CNCA Cambrai	50 Papillon
Guillaume VAHE	SBPC Béthune	200 Brasse
Thomas MILLE	SBPC Béthune	Remplaçant

Cadettes :

Cyrielle DUHAMEL	SBPC Béthune	400 4N
Niki BUGGENHOUT	DNPH Denain	100 Brasse
Pauline MAHIEU	USSA Saint André	100 Dos
Adeline REMY	SBPC Béthune	100 NL
Carla DEPAUW	Dunkerque Nat.	Remplaçante

Cadets :

Amaury BLONDEL	USSA Saint André	100 Brasse
Jean LAMORISSE	DNPH Denain	100 Dos et 400 4N
Guillaume CARRE	CNCA Cambrai	100 Papillon
Vivien HENNEBELLE	Dunkerque Nat.	100 NL
Sébastien DUREUX	Dunkerque Nat.	Remplaçant

Encadrement Technique :

Noms	Fonction	Rôle CFR
Grégory LEFEBVRE	Directeur technique SBPC Béthune	Encadrement équipes féminines
Céline LEFEBVRE	Directrice technique RC Arras	
Delphine RENARD	Entraîneur Gravelines N	Encadrement équipes masculines
Samuel ABGRALL	Entraîneur SBPC Béthune	
Nicolas DEPRIESTER	Préparateur Physique Pôle Espoirs	Echauffements/Etirements
Olivier ANTOINE	Entraîneur Pôle Espoirs NPDC	Coordination des équipes
Benjamin TRANCHARD	CTR NPDC	

2. Le déplacement, la pension :

Mercredi 4 mai :

Rendez-vous était donné à 7h45 à la piscine de Béthune. Le déplacement s'effectuait en bus grand tourisme.



L'arrivée à Saint Etienne a eu lieu à 19h30.

L'hébergement était réservé à l'hôtel IBIS, à 5 minutes de la piscine ; la restauration dans la brasserie accolée à l'hôtel avec des menus sportifs.

Jeudi 5 mai :

- 2 entraînements,
 - o l'un de 9h30 à 11h00 – orienté sur le décrassage d'abord pour finir sur un travail d'allures sans engager le capital énergétique des nageurs.
 - o l'autre de 15h00 à 16h00 – proche de l'échauffement de compétition avec travail spécifique de préparation aux épreuves du week-end, dont les prises de relais. Encadré par les entraîneurs des équipes ; Céline et Grégory pour les nageuses, Delphine et Samuel pour les nageurs.
- Chaque entraînement a été précédé d'un échauffement à sec, servant également le travail en équipe et donc de cohésion de groupe, encadré par Nicolas DEPRIESTER. Ce travail était orienté sur la coordination et la posture principalement.
- Temps de cohésion entre les générations, avec intégration des primo-sélectionnés en Coupe de France des Régions par des sketches humoristiques.
- Remise des équipements aux nageurs et entraîneurs.

Vendredi 6 mai et samedi 7 mai :

Déroulement de la compétition, voir le compte-rendu ci-dessous
Retour à partir de 18h30 le samedi depuis Saint Etienne.

Dimanche 8 mai :

Arrivée à 4h15 à Béthune.

1. La COMPETITION

3.1 : Le programme

Vendredi	Matin	4x200 NL	Cadets	Vivien, Guillaume, Amaury, Jean	
		8x100 NL	Min filles	Agathe, Amélie, Garance, Nathalie, Marion, Claire, Emma, Ambre	
		<i>Pause 15 minutes</i>			
		100 Br	Cadettes	Niki BUGGENHOUT	
		100 Br	Cadets	Amaury BLONDEL	
		200 4N	Min Filles	Amélie CABO	
		200 4N	Min Gars	Aubin COCCORDANO	
		400 4N	Cadettes	Cyrielle DUHAMEL	
		400 4N	Cadets	Jean LAMORISSE	
		200 NL	Min Filles	Emma COCHETEUX	
		200 NL	Min Gars	Maxence DESSOIT	
		100 Pap	Rempl Filles		
		100 Pap	Rempl Gars	Thomas MILLE	
		100 Dos	Rempl Filles	Carla DEPAUW	
	100 Dos	Rempl Gars	Sébastien DUREUX		
	Après midi	200 Pap	Min Filles	Marion PETIT	
		200 Pap	Min Gars	Louis GODEFROID	
		100 Dos	Cadettes	Pauline MAHIEU	
		100 Dos	Cadets	Jean LAMORISSE	
		400 NL	Min Filles	Claire SIX	
400 NL		Min Gars	Jean Baptiste CLUSMAN		
50 Dos		Min Filles	Garance DELATTRE		
50 Dos		Min Gars	Léo MATUSZAK		

Samedi	Matin	4x200 NL	Cadettes	Pauline, Adeline, Niki, Cyrielle	
		8x100 NL	Min Gars	Louis, Léo, Maxime, Alex, Guillaume, Jean-Baptiste, Aubin, Maxence	
		<i>Pause 15 min</i>			
		100 Pap	Cadettes	Cyrielle DUHAMEL	
		100 Pap	Cadets	Guillaume CARRE	
		200 Dos	Min Filles	Garance DELATTRE	
		200 Dos	Min Gars	Jean Baptiste CLUSMAN	
		50 NL	Min Filles	Ambre FICHAUX	
		50 NL	Min Gars	Louis GODEFROID	
		50 Br	Min Filles	Agathe HODONOU	
		50 Br	Min Gars	Alex BAZIMON	
		100 Br	Rempl Filles		
		100 Br	Rempl Gars	Thomas MILLE	
		100 NL	Rempl Filles	Carla DEPAUW	
	100 NL	Rempl Gars	Sébastien DUREUX		
	Après midi	50 Pap	Min Filles	Ambre FICHAUX	
		50 Pap	Min Gars	Maxime MARLIERE	
		100 NL	Cadettes	Adeline REMY	
		100 NL	Cadets	Vivien HENNEBELLE	
		200 Br	Min Filles	Natahlie ANDRIEU	
200 Br		Min Gars	Guillaume VAHE		
<i>Pause 15 minutes</i>					
4x100 4N		Cadettes	Pauline, Niki, Cyrielle, Adeline		
4x100 4N	Cadets	Jean, Amaury, Guillaume, Vivien			
4x100 4N	Min Filles	Garance, Nathalie, Marion, Ambre			
4x100 4N	Min Gars	Jean-Baptiste, Guillaume, Léo, Louis			

3.2. Bilan sportif

22 équipes présentes dans la catégorie des minimes filles

21 équipes dans la catégorie des minimes garçons

22 équipes dans la catégorie des cadettes

21 équipes dans la catégorie des cadets

Le Nord Pas de Calais a présenté une équipe dans toutes les catégories.

Résultats des équipes

A l'issue de la 1^{ère} réunion

Classement	2016	Rap 2105
Minimes filles	9	6
Minimes Gars	3	14
Cadettes	2	4
Cadets	20	16
Général	6	8

A l'issue de la 2^{ème} réunion

Classement	2016	Evol 2016	Rap 2015
Minimes filles	5	+4 places	7
Minimes Gars	1	+2 places	6
Cadettes	1	+1 place	2
Cadets	15	+5 places	14
Général	3	+3 places	6

A l'issue de la 3^{ème} réunion

Classement	2016	Evol Class 2016	Rap 2015
Minimes filles	10	-5	5
Minimes Gars	1	0	5
Cadettes	1	0	3
Cadets	18	-3	18
Général	3^{ème}	0	4

A l'issue de la 4^{ème} réunion, classement final

Classement final	2016	Evol Class 2016	Rappel 2015
Minimes filles	11 ^{ème}	█ -1	7
Minimes Gars	2 ^{ème}	█ -1	7
Cadettes	1 ^{ère}	█ 0	3
Cadets	15 ^{ème}	█ +3	16
Général	4^{ème}	█ -1	5^{ème}

Que ce soit en termes de comportement sportif ou de comportement collectif d'équipe supportrice, les progrès sont notables entre les 2 premières réunions. L'un a-t-il favorisé l'autre ? Je pense que les 2 vont de pair !

Les minimes filles après être remontées à la 5^{ème} place à l'issue de la première journée ont eu des difficultés à maintenir leur rang et terminent la compétition à la 11^{ème} place. 5 nageuses de cette équipe sont de 1^{ère} année minime, gageons que cette expérience leur sera utile pour la suite de leur évolution.

Les minimes garçons, tous minimes 2^{ème} année, après avoir tenu la tête pendant deux ½ journées, prennent finalement la deuxième place. A noter que cette génération des garçons de 2001 était déjà bien représentée lors de la finale nationale du trophée Lucien Zins il y a 2 ans.

Les cadettes ont tenu le rang attendu d'elles et après avoir pris la 1^{ère} place lors de la deuxième réunion, elles ne l'ont plus lâchée jusqu'à leur victoire finale.

L'équipe des cadets est celle qui a eu le plus de difficultés à être compétitive. Malgré cela ils ont jusqu'au bout donné le meilleur avec des performances proches de leur meilleur niveau, avec en point de mire le classement général.

Le classement général, 4^{ème} à 1 point du 3^{ème}, pourrait nous faire nourrir quelques regrets, il faut néanmoins préciser que nous ne nous attendions pas dans le prévisionnel à figurer si proche du podium au général. C'est en fait un résultat très appréciable. C'est en effet le meilleur classement du NPDC depuis de nombreuses années.

Résultats par épreuve

Vendredi matin

<u>4 x 200 NL Cadets</u>			
Vivien	Cum	par 50	par 100
50	00:27,40	00:27,40	
100	00:56,88	00:29,48	00:56,88
150	01:26,86	00:29,98	
200	01:56,86	00:30,00	01:56,86
Guillaume	Cum	par 50	par 100
50	02:25,53	00:28,67	
100	02:58,17	00:32,64	01:01,31
150	03:31,45	00:33,28	
200	04:03,74	00:32,29	01:05,57
			02:06,88
Amaury	Cum	par 50	par 100
50	04:33,39	00:29,65	
100	05:06,53	00:33,14	01:02,79
150	05:40,45	00:33,92	
200	06:14,68	00:34,23	01:08,15
			02:10,94
Jean	Cum	par 50	par 100
50	06:42,78	00:28,10	
100	07:13,80	00:31,02	00:59,12
150	07:45,48	00:31,68	
200	08:17,34	00:31,86	01:03,54
			02:02,66
Classement			19ème

<u>8 x 100 NL Minimes filles</u>			
Agathe	Cum	par 50	
50	00:31,04	00:31,04	
100	01:03,79	00:32,75	
Amélie	Cum	par 50	
50	01:33,97	00:30,18	
100	02:06,78	00:32,81	
			01:02,99
Garance	Cum	par 50	
50	02:35,97	00:29,19	
100	03:08,69	00:32,72	
			01:01,91
Nathalie	Cum	par 50	
50	03:39,06	00:30,37	
100	04:13,02	00:33,96	
			01:04,33
Marion	Cum	par 50	
50	04:44,13	00:31,11	
100	05:19,03	00:34,90	
			01:06,01
Claire	Cum	par 50	
50	05:49,32	00:30,29	
100	06:21,21	00:31,89	
			01:02,18
Emma	Cum	par 50	
50	06:50,24	00:29,03	
100	07:21,36	00:31,12	
			01:00,15
Ambre	Cum	par 50	
50	07:50,31	00:28,95	
100	08:22,18	00:31,87	
			01:00,82
Classement			6ème

<u>100 Br Cadettes</u>				<u>100 Br Cadets</u>			
Niki	Cum	par 25	par 50	Amaury	Cum	par 25	par 50
	25	00:15,75	00:15,75		25	00:14,68	00:14,68
	50	00:34,25	00:18,50 00:34,25		50	00:33,78	00:19,10 00:33,78
	75	00:53,67	00:19,42		75	00:50,79	00:17,01
	100	01:14,65	00:20,98 00:40,40		100	01:10,21	00:19,42 00:36,43
Class 5ème				Class 16ème			

<u>200 4N Minimes filles</u>				<u>200 4N Minimes Garçons</u>			
Amélie	Cum	par 50	par 100	Aubin	Cum	par 50	par 100
	50	00:33,48	00:33,48		50	00:29,26	00:29,26
	100	01:14,12	00:40,64 01:14,12		100	01:04,20	00:34,94 01:04,20
	150	02:02,69	00:48,57		150	01:47,18	00:42,98
	200	02:37,10	00:34,41 01:22,98		200	02:18,96	00:31,78 01:14,76
Class 17ème				Class 5ème			

<u>400 4N Cadettes</u>				<u>400 4N Cadets</u>			
Cyrielle	Cum	par 50	par 100	Jean	Cum	par 50	par 100
	50	00:30,97	00:30,97		50	00:29,05	00:29,05
	100	01:06,94	00:35,97 01:06,94		100	01:04,17	00:35,12 01:04,17
	150	01:45,89	00:38,95		150	01:41,62	00:37,45
	200	02:23,04	00:37,15 01:16,10		200	02:18,92	00:37,30 01:14,75
	250	03:05,85	00:42,81		250	03:07,70	00:48,78
	300	03:48,88	00:43,03 01:25,84		300	03:57,52	00:49,82 01:38,60
	350	04:25,49	00:36,61		350	04:31,88	00:34,36
	400	05:00,81	00:35,32 01:11,93		400	05:06,91	00:35,03 01:09,39
Class 1ère				Class 18ème			

<u>200 NL Minimes filles</u>				<u>200 NL Minimes Garçons</u>			
Emma	Cum	par 50	par 100	Maxence	Cum	par 50	par 100
	50	00:30,22	00:30,22		50	00:29,49	00:29,49
	100	01:02,86	00:32,64 01:02,86		100	01:01,16	00:31,67 01:01,16
	150	01:36,43	00:33,57		150	01:32,86	00:31,70
	200	02:10,55	00:34,12 01:07,69		200	02:02,64	00:29,78 01:01,48
Class 3ème				Class 5ème			

<u>100 Pap rempl gars</u>			
Thomas	Cum	par 25	par 50
	25	00:13,14	00:13,14
	50	00:31,20	00:18,06 00:31,20
	75	00:47,45	00:16,25
	100	01:06,67	00:19,22 00:35,47

<u>200 Pap Min filles</u>				<u>200 Pap Min gars</u>			
Marion	Cum	par 50	par 100	Louis	Cum	par 50	par 100
50	00:33,84	00:33,84		50	00:29,86	00:29,86	
100	01:13,36	00:39,52	01:13,36	100	01:04,44	00:34,58	01:04,44
150	01:55,56	00:42,20		150	01:39,29	00:34,85	
200	02:37,45	00:41,89	01:24,09	200	02:14,72	00:35,43	01:10,28
Class 13ème				Class 1er			

<u>100 Dos Cadettes</u>				<u>100 Dos Cadets</u>			
Pauline	Cum	par 25	par 50	Jean	Cum	par 25	par 50
25	00:13,63	00:13,63		25	00:12,85	00:12,85	
50	00:30,22	00:16,59	00:30,22	50	00:29,14	00:16,29	00:29,14
75	00:44,69	00:14,47		75	00:43,06	00:13,92	
100	01:02,14	00:17,45	00:31,92	100	00:59,84	00:16,78	00:30,70
Class 1ère				Class 8ème			

<u>400 NL minimales Filles</u>					<u>400 NL Minimales gars</u>				
Claire	Cum	par 50	par 100	par 200	JB	Cum	par 50	par 100	par 200
50	00:31,77	00:31,77			50	00:29,50	00:29,50		
100	01:06,00	00:34,23	01:06,00		100	01:01,09	00:31,59	01:01,09	
150	01:40,45	00:34,45			150	01:33,21	00:32,12		
200	02:15,69	00:35,24	01:09,69	02:15,69	200	02:05,47	00:32,26	01:04,38	02:05,47
250	02:50,54	00:34,85			250	02:37,29	00:31,82		
300	03:25,79	00:35,25	01:10,10		300	03:09,31	00:32,02	01:03,84	
350	04:00,85	00:35,06			350	03:41,27	00:31,96		
400	04:32,33	00:31,48	01:06,54	02:16,64	400	04:11,60	00:30,33	01:02,29	02:06,13
Class 2ème					Class 2ème				

<u>50 Dos Minimales filles</u>			<u>50 Dos Minimales Gars</u>		
Garance	Cum	Par 25	Léo	Cum	Par 25
25	00:14,11	00:14,11	25	00:13,36	00:13,36
50	00:31,52	00:17,41	50	00:29,65	00:16,29
Class 4ème			Class 8ème		

Samedi matin

4 x 200 NL Cadettes

Pauline	Cum	par 50	par 100
50	00:29,41	00:29,41	
100	01:01,54	00:32,13	01:01,54
150	01:34,14	00:32,60	
200	02:06,47	00:32,33	02:06,47

Adeline	Cum	par 50	par 100
50	02:37,05	00:30,58	
100	03:10,74	00:33,69	01:04,27
150	03:45,49	00:34,75	
200	04:19,22	00:33,73	01:08,48
			02:12,75

Niki	Cum	par 50	par 100
50	04:49,26	00:30,04	
100	05:22,10	00:32,84	01:02,88
150	05:56,68	00:34,58	
200	06:31,37	00:34,69	01:09,27
			02:12,15

Cyrielle	Cum	par 50	par 100
50	07:00,47	00:29,10	
100	07:31,76	00:31,29	01:00,39
150	08:04,26	00:32,50	
200	08:36,11	00:31,85	01:04,35
			02:04,74

Class 1ère

8 x 100 NL Minimes gars

Louis	Cum	par 50
50	00:25,96	00:25,96
100	00:54,80	00:28,84

Léo	Cum	par 50
50	01:21,78	00:26,98
100	01:51,10	00:29,32
		00:56,30

Maxime	Cum	par 50
50	02:18,97	00:27,87
100	02:47,88	00:28,91
		00:56,78

Alex	Cum	par 50
50	03:14,65	00:26,77
100	03:44,80	00:30,15
		00:56,92

Guillaume	Cum	par 50
50	04:12,54	00:27,74
100	04:42,84	00:30,30
		00:58,04

JB	Cum	par 50
50	05:09,94	00:27,10
100	05:39,27	00:29,33
		00:56,43

Aubin	Cum	par 50
50	06:05,81	00:26,54
100	06:34,29	00:28,48
		00:55,02

Maxence	Cum	par 50
50	07:00,59	00:26,30
100	07:29,64	00:29,05
		00:55,35

Class 1er

<u>100 Pap Cadettes</u>				<u>100 Pap Cadets</u>			
Cyrielle	Cum	par 25	par 50	Guillaume	Cum	par 25	par 50
25	00:12,98	00:12,98		25	00:11,93	00:11,93	
50	00:29,36	00:16,38	00:29,36	50	00:26,98	00:15,05	00:26,98
75	00:45,08	00:15,72		75	00:42,24	00:15,26	
100	01:02,92	00:17,84	00:33,56	100	00:59,18	00:16,94	00:32,20
Class			1ère	Class			15ème

<u>200 Dos Min filles</u>			
Garance	Cum	par 50	par 100
50	00:34,05	00:34,05	
100	01:12,25	00:38,20	01:12,25
150	01:52,66	00:40,41	
200	02:31,29	00:38,63	01:19,04
Class		8ème	

<u>200 Dos Min gars</u>			
JB	Cum	par 50	par 100
50	00:33,07	00:33,07	
100	01:08,47	00:35,40	01:08,47
150	01:43,77	00:35,30	
200	02:18,21	00:34,44	01:09,74
Class		6ème	

<u>50 NL Minimes filles</u>		
Ambre	Cum	Par 25
25	00:13,09	00:13,09
50	00:28,66	00:15,57
Class		15ème

<u>50 NL Minimes Gars</u>		
Louis	Cum	Par 25
25	00:10,93	00:10,93
50	00:24,61	00:13,68
Class		1er

<u>50 Br Minimes filles</u>		
Agathe	Cum	Par 25
25	00:16,35	00:16,35
50	00:36,62	00:20,27
Class		18ème

<u>50 Br Minimes Gars</u>		
Alex	Cum	Par 25
25	00:13,99	00:13,99
50	00:31,21	00:17,22
Class		2ème

<u>100 Br rempl Gars</u>			
Thomas	Cum	par 25	par 50
25	00:13,80		
50	00:33,54	00:19,74	00:33,54
75	00:51,34		
100	01:12,69	00:21,35	00:39,15

<u>100 NL rempl</u>			
Carla	Cum	par 25	par 50
25	00:12,94	00:12,94	
50	00:29,28	00:16,34	00:29,28
75	00:44,00	00:14,72	
100	01:01,07	00:17,07	00:31,79
Sébastien	Cum	par 25	par 50
25	00:12,18	00:12,18	
50	00:27,25	00:15,07	00:27,25
75	00:40,90	00:13,65	
100	00:56,77	00:15,87	00:29,52

Samedi après-midi

<u>50 Pap Minimes filles</u>			<u>50 Pap Minimes Gars</u>		
Ambre	Cum	Par 25	Maxime	Cum	Par 25
	25	00:13,28	00:13,28	25	00:12,66
	50	00:29,81	00:16,53	50	00:27,53
Class	7ème		Class	8ème	

<u>100 NL Cadettes</u>				<u>100 NL Cadets</u>			
Adeline	Cum	par 25	par 50	Vivien	Cum	par 25	par 50
	25	00:12,52	00:12,52		25	00:11,57	00:11,57
	50	00:28,36	00:15,84	00:28,36		50	00:26,03
	75	00:42,61	00:14,25			75	00:38,68
	100	00:59,40	00:16,79	00:31,04		100	00:53,48
Class	5ème			Class	6ème		

<u>200 Br Min filles</u>				<u>200 Br Min gars</u>			
Nathalie	Cum	par 50	par 100	Guillaume	Cum	par 50	par 100
	50	00:38,43	00:38,43		50	00:33,60	00:33,60
	100	01:21,08	00:42,65	01:21,08		100	01:12,12
	150	02:05,20	00:44,12			150	01:52,91
	200	02:49,10	00:43,90	01:28,02		200	02:33,53
Class	11ème			Class	8ème		

<u>4 x 100 4 Cadettes</u>			<u>4 x 100 4N Cadets</u>			<u>4 x 100 4N Minimes filles</u>			<u>4 x 100 4N Minimes gars</u>		
Pauline	Cum	par 50	Jean	Cum	par 50	Garance	Cum	par 50	JB	Cum	par 50
	50	00:30,36	00:30,36		50	00:28,34	00:28,34		50	00:32,41	00:32,41
	100	01:02,01	00:31,65		100	00:58,96	00:30,62		100	01:04,86	00:32,45
Niki	Cum	par 50	Amaury	Cum	par 50	Nathalie	Cum	par 50	Guillaume	Cum	par 50
	50	01:36,01	00:34,00		50	01:31,48	00:32,52		50	01:38,11	00:33,25
	100	02:15,80	00:39,79		100	02:08,63	00:37,15		100	02:16,48	00:38,37
		02:44,7	01:13,79				01:09,67				01:11,62
Cyrielle	Cum	par 50	Guillaume	Cum	par 50	Marion	Cum	par 50	Léo	Cum	par 50
	50	02:44,71	00:28,91		50	02:35,28	00:26,65		50	02:44,43	00:27,95
	100	03:18,56	00:33,85		100	03:07,57	00:32,29		100	03:17,35	00:32,92
			01:02,76				00:58,94				01:00,87
Adeline	Cum	par 50	Vivien	Cum	par 50	Ambre	Cum	par 50	Louis	Cum	par 50
	50	03:46,73	00:28,17		50	03:33,65	00:26,08		50	03:42,73	00:25,38
	100	04:17,47	00:30,74		100	04:01,00	00:27,35		100	04:11,08	00:28,35
			00:58,91				00:53,43				00:53,73
Class	1ère		Class	6ème		Class	19ème		Class	7ème	

1. Comportement général / Bilan moral

Les nageurs se sont bien comportés dans le respect des règles de la vie de groupe avec un bon état d'esprit. Organisés pour être à la chambre d'appel quand il le fallait, et aux endroits stratégiques pour les encouragements à partir de la deuxième réunion. L'esprit d'équipe était bien présent, jusqu'à la fin de la compétition.

Félicitations aux nageurs qui ont contribué au rayonnement de la région Nord Pas de Calais par des performances ayant dépassé les prévisions.

J'adresse mes remerciements aux clubs et entraîneurs des nageurs sélectionnés pour cette Coupe de France des Régions, les nageurs étant arrivés au meilleur de leur forme pour la période de l'année à laquelle nous sommes.

Merci enfin à l'équipe technique présente pour l'encadrement de cette compétition, pour votre investissement sans faille, dans la bonne humeur et la joie. Cette attitude permet de favoriser le bien-être général et la sérénité de la vie du groupe. C'est un facteur de la réussite d'une compétition en équipe. Vous avez également permis aux nageurs de se responsabiliser sur leurs choix stratégiques notamment, cela est structurant dans l'accès à la performance.

Il s'agissait de la dernière Coupe de France des Régions sous cette forme, à compter de la prochaine olympiade, les nageuses 11 à 13 ans et nageurs 12 à 14 ans seront concernés. Les précisions relatives à cette compétition seront présentées le 18 juin lors de la réunion à laquelle seront conviés l'ensemble des clubs des Hauts de France.

Benjamin TRANCHARD,
CTR Nord Pas de Calais.

Carla, Cyrielle, Niki, Pauline et Adeline, remportent la coupe de France des Régions 2016 dans la catégorie des cadettes



Alex, Guillaume, Maxence, Maxime, Léo, Thomas, Jean-Baptiste, Louis et Aubin montent sur la deuxième marche du podium dans la catégorie des minimes garçons

Championnats de France 15 ans et moins – Amiens, du 21 au 25/07/2016

1. Représentation du Nord Pas de Calais

18 clubs du Nord Pas de Calais représentés par 43 nageurs, 22 dames et 21 messieurs, ont participé aux derniers championnats de France 15 ans et moins à Amiens, pour un total de 194 performances enregistrées à l'issue de ce championnat :

NORD-PAS-DE-CALAIS	Nb de participants			Nb de perf Indiv			Relais				Total
	Dam.	Mes.	Tot.	Dam.	Mes.	Tot.	Dam.	Mes.	Mix.	Tot.	
1 ASL CANETONS LILLERS	0	1	1	0	3	3	0	0	0	0	3
2 AVAN VILLENEUVE-D'ASCQ	1	0	1	2	0	2	0	0	0	0	2
3 BERCK NATATION	1	0	1	3	0	3	0	0	0	0	3
4 CALAIS NATATION	0	1	1	0	5	5	0	0	0	0	5
5 CN CAMBRAI	0	1	1	0	5	5	0	0	0	0	5
6 CN DIVION	1	0	1	6	0	6	0	0	0	0	6
7 CN FOURMIES	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1
8 DAUPHINS WATTRELOS	1	0	1	2	0	2	0	0	0	0	2
9 DENAIN NAT. PORTE DU HAINAUT	1	0	1	3	0	3	0	0	0	0	3
10 DUNKERQUE NATATION	6	2	8	23	7	30	2	0	0	2	32
11 MARCQ NATATION	1	0	1	8	0	8	0	0	0	0	8
12 OLYMPIQUE GRANDE-SYNTHE	0	1	1	0	5	5	0	0	0	0	5
13 RACING CLUB ARRAS	3	0	3	18	0	18	0	0	0	0	18
14 SC BOULOGNE-SUR-MER	0	1	1	0	2	2	0	0	0	0	2
15 SN LENS	0	1	1	0	5	5	0	0	0	0	5
16 STADE BÉTHUNE PÉLICAN CLUB	2	5	7	8	30	38	0	2	0	2	40
17 US MAUBEUGE	0	1	1	0	12	12	0	0	0	0	12
18 US ST-ANDRÉ	4	7	11	16	23	39	0	3	0	3	42
TOTAUX	22	21	43	90	97	187	2	5	0	7	194

En comparaison à la saison précédente à ce niveau de compétition, la représentativité des clubs du Nord Pas de Calais est en progrès :

COMPARATIF			
	2014	2015	2016
Nombre de nageurs	36	35	43
Nombre de Dames	15	16	22
Nombre de Mesieurs	21	19	21
Nombre de Clubs	14	17	18

2. Les nageurs représentés

22 nageuses, dont 1 née en 2003, 11 nées en 2002 et 10 nées en 2001. Cette répartition est équilibrée et laisse présager un maintien de la représentativité des nageuses à ce niveau de compétition la saison prochaine.

21 nageurs, dont 6 nés en 2002 et 15 nés en 2001. La génération des 2001 déjà très représentée il y a 2 ans lors de la finale nationale du trophée Lucien ZINS, continue à être représentative au niveau national en minime 2^{ème} année. Attention aux nageurs minimes 1^{ère} année dont le nombre de représentants est en diminution.

1. Performances réalisées

Clubs Nageurs/épreuves	Tps Eng	Tps série	Class série	Finale A/série rap		Finale B		Finale C		MPI	Médailles		
				Tps	Class	Tps	Class	Tps	Class		OR	ARG	BR
MARCQ NATATION								2		33,33%			
Manon VERDIER - 2001								2		33,33%			
100 NL	00:59,95	01:00,61	30ème										
100 Dos	01:09,54	01:09,45	30ème							1			
50 NL	00:27,55	00:27,86	20ème					00:27,80	6ème				
200 NL	02:11,89	02:17,58	77ème										
50 Dos	00:32,29	00:32,54	37ème										
50 Pap	00:29,82	00:29,78	26ème					00:29,66	8ème	2			
CN CAMBRAI						1		1		100,00%			
Maxime MARLIERE - 2001						1		1		100,00%			
100 Pap	01:01,59	01:01,06	23ème					01:01,60	8ème	1			
200 Pap	02:22,73	02:22,32	39ème							1			
50 Pap	00:27,28	00:27,08	14ème				00:26,92	3ème		2			
CALAIS NATATION						1				75,00%			
Thomas GONTIER - 2002						1				75,00%			
100 Dos	01:04,38	01:04,24	27ème							1			
200 Dos	02:25,53	02:22,47	35ème							1			
50 Dos	00:30,11	00:29,40	16ème				00:29,61	8ème		1			
50 Pap	00:28,14	00:28,79	88ème										
DUNKERQUE NATATION				8		2		3		34,38%			1
Marin DEBRIL - 2002										100,00%			
400 NL	04:24,96	04:23,16	42ème							1			
800 NL	09:08,20	09:01,62	27ème							1			
200 NL	02:07,00	02:04,41	60ème							1			
50 Pap	00:30,11	00:29,96	98ème							1			
Arthur TCHOKOKAM - 2002										0,00%			
50 NL	00:26,51	00:26,55	66ème										
100 NL	00:58,60	00:59,20	91ème										
200 NL	02:09,19	02:11,45	97ème										
Nathalie ANDRIEU - 2002										0,00%			
100 NL	01:02,85	01:03,92	138ème										
200 Brasse	02:48,48	02:50,59	34ème										
Emma COCHETEUX - 2001					3		1	1		25,00%			
800 NL	09:19,00			09:37,61	23ème								
100 NL	01:00,25	01:00,02	21ème					00:59,96	5ème	2			
200 NL	02:07,26	02:08,95	6ème	02:07,32	4ème								
400 NL	04:30,52	04:36,00	7ème	04:36,07	5ème								
Léa GADROUZ - 2002										0,00%			
50 NL	00:29,21	00:29,46	103ème										
50 Dos	00:32,69	00:33,39	72ème										
Marion PETIT - 2002										33,33%			
200 Pap	02:31,58	02:33,53	29ème										
100 Pap	01:09,69	01:08,31	52ème							1			
50 Pap	00:31,48	00:31,51	108ème										
Joanne PLADYS - 2001					2			1		66,67%			
800 NL	09:29,48	09:23,96	7ème							1			
1500 NL	17:56,24			17:54,80	4ème					1			
400 NL	04:38,45	04:40,17	23ème					04:42,25	8ème				
Claire SIX - 2002					2			1		50,00%			
800 NL	09:13,55			09:15,99	6ème								
100 NL	01:02,75	1:02,38	88ème							1			
1500 NL	17:43,11			17:38,11	3ème					1			1
400 NL	04:31,47	04:40,25	24ème					04:40,38	6ème				
RELAIS					1		1						
4 x 200 NL	08:51,00			08:56,68	5ème								
Emma COCHETEUX - 2001				02:11,53									
Claire SIX - 2002				02:14,06									
Joanne PLADYS - 2001				02:14,58									
Nathalie ANDRIEU - 2002				02:16,51									
4 x 100 4N	04:38,00					04:39,36	4ème						
Léa GADROUZ						01:12,92							
Nathalie ANDRIEU						01:18,58							
Marion PETIT						01:08,08							
Emma COCHETEUX						00:59,78							

Clubs Nageurs/épreuves	Tps Eng	Tps série	Class série	Finale A/série rap		Finale B		Finale C		MPI	Médailles		
				Tps	Class	Tps	Class	Tps	Class		OR	ARG	BR
CN FOURMIES										0,00%			
Evangéline BECAR - 2002										0,00%			
200 Pap	02:31,06	02:38,70	36ème										
US MAUBEUGE				2		1				37,50%	2		
Louis GODEFROID - 2001				2		1				37,50%			
100 Pap	00:59,80	00:59,82	10ème			01:00,16	6ème						
100 Dos	01:03,22	01:04,56	30ème										
50 NL	00:24,61	00:24,61	1er	00:24,53	1er					1	1		
100 NL	00:54,62	00:54,03	3ème	00:53,42	1er					2	1		
200 Pap	02:14,42	02:22,79	42ème										
200 NL	02:02,60	02:02,06	19ème							1			
200 4N	02:20,84	Forfait											
50 Dos	00:30,15	00:31,04	49ème										
50 Pap	00:27,39	00:27,91	52ème										
O. GRANDE SYNTHE						1		1		0,00%			
Alex BAZIMON - 2001						1		1		0,00%			
50 Brasse	00:31,21	00:31,37	9ème			00:31,64	3ème						
200 Brasse	02:35,01	02:38,82	35ème										
100 Brasse	01:10,93	01:11,41	24ème					01:11,27	7ème				
D. WATTRELOS										50,00%			
Julia LEPERS - 2001										50,00%			
50 NL	00:28,40	00:28,51	56ème										
50 Pap	00:30,65	00:30,46	55ème							1			
US SAINT ANDRE				9		6		0		75,67%	2	1	
Adam CHAHEZ - 2001										100,00%			
100 NL	00:57,86	00:57,31	57ème							1			
200 NL	02:04,51	02:03,69	48ème							1			
Jean-Baptiste CLUSMAN - 2001				3						100,00%			
400 NL	04:09,48	04:08,50	2ème	04:06,99	4ème					2			
800 NL	08:34,76			08:28,51	4ème					1			
1500 NL	16:18,45			16:07,66	2ème					1		1	
Aubin COCCORDANO - 2001				3						66,66%			
400 NL	04:12,86	04:11,12	5ème	04:10,27	7ème					2			
800 NL	08:45,57			08:35,78	6ème					1			
1500 NL	16:24,11			16:27,78	6ème								
Thibault DESPRES - 2001										0,00%			
400 NL	04:24,57	04:27,39	58ème										
800 NL	09:01,86	09:08,62	41ème										
1500 NL	17:15,50	17:31,57	35ème										
Maxence DESSOIT - 2001						3				100,00%			
400 NL	04:13,08	04:11,49	9ème			04:11,00	1er			2			
100 NL	00:55,52	00:55,35	14ème			00:55,43	7ème			1			
200 NL	02:00,11	02:01,03	11ème			01:58,24	1er			1			
Orwan LESAFFRE - 2002										75,00%			
50 Brasse	00:33,40	00:33,01	36ème							1			
200 Brasse	02:38,47	02:37,10	32ème							1			
100 NL	00:58,72	00:58,31	74ème							1			
100 Brasse	01:12,08	01:13,75	43ème										
Perrine CALET - 2002						1				100,00%			
800 NL	09:38,76	09:30,34	12ème							1			
400 NL	04:41,17	04:39,03	13ème			04:37,78	6ème			2			
Agathe HODONOU - 2002										40,00%			
100 Brasse	01:22,46	01:24,00	98ème										
100 NL	01:01,84	01:00,49	27ème							1			
50 NL	00:27,97	00:28,11	31ème										
200 NL	02:17,66	02:14,52	49ème							1			
50 Dos	00:33,04	00:33,15	65ème										
Chloé MICHELS - 2002								1		100,00%			
100 Brasse	01:17,15	01:16,56	15ème					01:16,64	4ème	1			
Céleste VEREECKE - 2002						2				75,00%			
800 NL	09:26,50	09:28,14	10ème										
100 NL	01:02,56	01:01,29	50ème							1			
200 NL	02:12,48	02:10,13	9ème			02:10,35	4ème			1			
400 NL	04:37,95	04:34,49	5ème			04:36,25	6ème			1			
RELAIS				3									
4 x 200 NL	08:00,00			07:59,57	1er						1		
JB CLUSMAN - 2001				01:58,59									
Aubin COCCORDANO - 2001				01:58,28									
Ismaël TAVERNIER - 2001				02:03,89									
Maxence DESSOIT - 2001				01:58,81									
4 x 100 4N	04:04,00			04:10,75	7ème								
JB CLUSMAN				01:03,59									
Orwan LESAFFRE				01:11,78									
Aubin COCCORDANO				01:00,15									
Maxence DESSOIT				00:55,23									
4 x 100 NL				03:41,32	1er						1		
JB CLUSMAN				00:55,89									
Aubin COCCORDANO				00:54,83									
Adam CHAHEZ - 2001				00:56,23									
Maxence DESSOIT				00:54,37									

Clubs Nageurs/épreuves	Tps Eng	Tps série	Class série	Finale A/série rap		Finale B		Finale C		MPI	Médailles		
				Tps	Class	Tps	Class	Tps	Class		OR	ARG	BR
SBPC BETHUNE				4		4		4		50,00%			1
Maxime BONNISSANT - 2002										50,00%			
400 NL	04:29,39	04:27,30	57ème							1			
800 NL	09:04,87	09:08,16	39ème										
200 NL	02:08,20	02:07,66	84ème							1			
1500 NL	17:36,49	17:37,19	42ème										
Bastien DESFONTAINES - 2001				1		2				100,00%			
50 Brasse	00:33,44	00:33,32	43ème							1			
50 NL	00:25,41	00:25,11	5ème	00:25,08	6ème					2			
100 NL	00:55,32	00:55,04	12ème			00:54,58	1er			1			
200 NL	02:01,58	02:01,39	15ème			02:00,73	6ème			2			
Léo MATUSZAK - 2001				1				1		50,00%			
100 Pap	01:00,15	00:59,52	6ème	00:59,18	4ème					2			
100 Dos	01:03,60	01:05,64	42ème										
50 NL	00:26,19	00:26,41	57ème										
200 Pap	02:21,30	02:19,16	22ème							1			
50 Dos	00:29,65	00:30,06	27ème										
50 Pap	00:27,39	00:27,18	18ème					00:27,00	2ème	2			
Thomas MILLE - 2001										25,00%			
50 Brasse	00:31,83	00:32,45	29ème										
50 NL	00:25,70	00:25,83	31ème										
100 NL	00:56,15	00:56,10	33ème							1			
100 Brasse	01:10,94	01:12,93	39ème										
Guillaume VAHE - 2001						2		1		100,00%			
50 Brasse	00:32,06	00:31,96	20ème					00:31,56	1er	2			
200 Brasse	02:30,40	02:30,44	11ème			02:29,40	1er			1			
100 Brasse	01:09,57	01:09,84	12ème			01:09,17	4ème			1			
1500 NL	18:00,39	17:11,09	23ème							1			
Océane CATEZ - 2001										0,00%			
100 Dos	01:11,11	01:12,64	85ème										
50 Dos	00:32,61	00:33,10	63ème										
Ambre FICHAUX - 2001								2		25,00%			
100 NL	01:00,25	01:00,38	26ème										
50 NL	00:27,54	00:28,02	26ème										
200 NL	02:11,25	02:12,15	22ème					02:10,33	1ère	1			
50 Pap	00:29,09	00:29,75	25ème					00:29,34	4ème				
RELAIS				2									
4 x 100 4N	04:08,50			04:09,18	5ème								
Bastien DESFONTAINES - 2001				01:05,95									
Guillaume VAHE - 2001				01:08,53									
Léo MATUSZAK - 2001				00:59,18									
Thomas MILLE - 2001				00:55,52									
4 x 100 NL				03:43,37	3ème								1
Bastien DESFONTAINES - 2001				00:55,04									
Léo MATUSZAK - 2001				00:55,72									
Guillaume VAHE - 2001				00:57,58									
Thomas MILLE - 2001				00:55,03									
AVAN VILLENEUVE D'ASCQ										50,00%			
Alizée MAKOUALA - 2001										50,00%			
100 NL	01:02,92	01:02,50	93ème							1			
50 NL	00:28,41	00:28,84	77ème										

Clubs Nageurs/épreuves	Tps Eng	Tps série	Class série	Finale A/série rap		Finale B		Finale C		MPI	Médailles		
				Tps	Class	Tps	Class	Tps	Class		OR	ARG	BR
RC ARRAS				1		2		1		26,67%			
Amélie CABO - 2001				1		2		1		60,00%			
800 NL	09:28,23	09:33,46	18ème										
100 Pap	01:09,44	01:08,66	57ème							1			
200 NL	02:10,75	02:10,17	10ème			02:16,36	8ème			1			
1500 NL	17:54,37			18:01,95	7ème								
400 NL	04:35,69	04:37,35	11ème			04:34,37	3ème			1			
Garance DELATTRE - 2002										0,00%			
200 Dos	02:31,24	02:33,44	58ème										
100 NL	01:01,51	01:02,55	95ème										
100 Dos	01:09,49	01:09,93	35ème										
50 NL	00:28,11	00:28,33	46ème										
50 Dos	00:31,52	00:32,91	53ème										
Marie MARCINIAK - 2001										20,00%			
800 NL	09:38,83	09:43,65	33ème										
400 4N	05:24,51	05:26,61	33ème										
200 NL	02:12,75	02:12,62	24ème					02:13,99	7ème	1			
1500 NL	18:31,96	18:37,13	19ème										
400 NL	04:38,61	04:47,62	54ème										
ASL CANETONS LILLERS										66,67%			
Aurélien POURCHEZ - 2001										66,67%			
50 NL	00:25,64	00:26,02	40ème										
100 NL	00:56,56	00:56,47	41ème							1			
200 NL	02:04,23	02:03,24	41ème							1			
SC BOULOGNE S/MER										0,00%			
Martin DELIE - 2001										0,00%			
400 NL	04:27,91	04:34,94	77ème										
1500 NL	17:27,01	17:37,90	43ème										
SN LENS										60,00%			
Jules WALLART - 2002										60,00%			
100 Pap	01:04,10	01:04,35	68ème										
400 NL	04:25,25	04:22,21	39ème							1			
200 Pap	02:22,36	02:20,92	32ème							1			
800 NL	09:14,64	09:08,01	38ème							1			
200 NL	02:06,90	02:07,90	85ème										
CN DIVION				1				1		75,00%		1	
Océane CARNEZ - 2002				1				1		75,00%			
100 NL	01:00,03	01:00,05	22ème					00:59,02	1ère	1			
50 NL	00:27,13	00:27,38	7ème	00:27,08	3ème					1			1
200 NL	02:14,56	02:14,14	40ème							1			
50 Pap	00:30,47	00:30,55	62ème										
BERCK NATATION										0,00%			
Léana CASTELAN - 2001										0,00%			
100 NL	01:01,34	01:02,82	105ème										
50 NL	00:28,63	00:28,90	87ème										
200 NL	02:14,14	02:14,96	60ème										
DENAIN NPH						1				50,00%			
Laly ANSART - 2003						1				50,00%			
200 Pap	02:36,81	02:29,93	12ème			02:30,53	5ème			1			
100 Pap	01:07,82	01:08,27	50ème										

Les médaillés individuels :

- 2 médailles d'or sur 50 et 100 NL pour Louis GODEFROID – US MAUBEUGE, entraîneur : Fabien MARTEVILLE,
- Médaille d'argent sur 1500 NL pour Jean-Baptiste CLUSMAN, US SAINT ANDRE, entraîneur : Philippe TODOSKOFF
- Médaille de bronze sur 1500 NL pour Claire SIX, PÔLE ESPOIRS NPDC – DUNKERQUE Natation, entraîneur : Olivier ANTOINE,
- Médaille de bronze également pour Océane CARNEZ sur 50 NL, CN DIVION, entraîneur : Romain HENIN

Les médaillés en relais :

- 2 médailles d'or pour l'US SAINT ANDRE avec le relais 4 x 200 NL composé de Jean-Baptiste CLUSMAN, Aubin COCCORDANO, Ismaël TAVERNIER et Maxence DESSOIT, ainsi que pour le relais 4 x 100 NL composé de JB CLUSMAN, Aubin COCCORDANO, Adam CHAHEZ et Maxence DESSOIT, entraînés par Philippe TODOSKOFF.
- Médaille de Bronze pour le SBPC BETHUNE avec le relais 4 x 100 NL composé de Bastien DESFONTAINES, Léo MATUSZAK, Guillaume VAHE et Thomas MILLE, entraînés par Samuel ABGRALL et le collectif des entraîneurs Béthunois impliquant Grégory LEFEBVRE et Julien ADRIANSEN

3. Records régionaux :

NORD-PAS-DE-CALAIS - Meilleures Performances Régionales 15 ans					
1500 Nage Libre	17:38.11	SIX Claire (2002) FRA	DUNKERQUE NATATION	24/07/2016	AMIENS (FRA)
Ancien record => 17:39.88 - NKWETE Cendrine (1994) FRA - DUNKERQUE NATATION 24/05/2009 CHALON-SUR-SAÔNE (FRA)					

NORD-PAS-DE-CALAIS - Meilleures Performances Régionales 14 ans					
1500 Nage Libre	17:38.11	SIX Claire (2002) FRA	DUNKERQUE NATATION	24/07/2016	AMIENS (FRA)
Ancien record => 17:43.11 - SIX Claire (2002) FRA - DUNKERQUE NATATION 07/07/2016 MULHOUSE (FRA)					

4. Classement des clubs :

18 clubs du NPDC classés :

5^{ème} : USSA

15^{ème} : SBPC

29^{ème} : Dunkerque Nat

61^{ème} : RC Arras

77^{ème} : US Maubeuge

105^{ème} : CN Divion

127^{ème ex aequo} : CNCA Cambrai et O. Grande Synthe

132^{ème} : Denain NPH

144^{ème} : Calais N.

202^{ème ex aequo} : Marcq Nat., CN Fourmies, D. Wattrelos, ASC Lillers, SC Boulogne s/mer, SN Lens, Berck Nat,

AVAN

5. Comparatif entre 2014 et 2015 et conclusion

COMPARATIF			
	2014	2015	2016
Nombre de nageurs	36	35	43
Nombre de Dames	15	16	22
Nombre de Mesieurs	21	19	21
Nombre de Clubs	14	17	18
Finale C	21	6	13
Finale B	14	13	19
Finale A	30	18	25
Total finales	65	37	57
Médailles de bronze	1	2	3
Médailles d'argent	7	6	1
Médailles d'or	7	4	4
Total médailles	15	12	8

L'édition 2014 des championnats de France minimes avait été, de mémoire de l'ensemble des entraîneurs présents, exceptionnelle : 65 finales et 15 médailles obtenues par les nageurs de notre région.

2015 était moins dense par le nombre de finales disputées, malgré un nombre de nageurs très proche (36 en 2014, 35 en 2015), et plus de clubs représentés en 2015 qu'en 2014 : 17 en 2015 contre 14 en 2014. En ce qui concerne les médailles, moins nombreuses pour l'édition 2015 : 12, au lieu des 15 en 2014.

Le bilan était donc moins exceptionnel, mais il confirmait le potentiel de 2 nageuses déjà médaillées en 2014 et qui avaient réitéré en 2015, Cyrielle DUHAMEL du SBPC et Célia GAMBLIN du CNCA. Les nageurs Andrésien s'étaient révélés sur les relais 4 x 200 et 4 x 100 NL en montant à chaque fois sur le podium.

2016 est de ces 3 dernières éditions la plus importante en termes de représentation : plus de clubs, plus de nageuses et plus de nageurs. Un nombre de finales disputées qui est à nouveau important, avec notamment 25 finales A et séries rapides (800 NL et 1500 NL). Cela est significatif dans la conquête aux médailles ! Néanmoins le nombre de médailles est en diminution malgré un maintien de 4 médailles d'or entre 2015 et 2016.

Quelques points importants sont toutefois à signaler :

- 3 relais sont médaillés, ce qui révèle des collectifs forts
- Les médaillés en individuel seront de nouveau présents lors des championnats de France dames 15 ans et moins et messieurs 16 ans et moins la saison prochaine. Gageons qu'ils seront en mesure de s'illustrer plus encore
- Le taux de réussite des nageurs du Nord Pas de Calais en augmentation (pourcentage de meilleures performances personnelles battues) : 43.57% contre 40% en 2015. Ce taux de réussite est en progrès mais reste en deçà du niveau national (52.38%)

Championnats de France 16 ans et plus – Amiens – 27 au 31/07/2016

1. Représentation du Nord Pas de Calais

12 clubs du Nord Pas de Calais représentés par 34 nageurs, 11 dames et 23 messieurs, ont participé aux derniers championnats de France cadets et critérium 16 ans et plus à Amiens, pour un total de 158 performances enregistrées à l'issue de ce championnat :

Clubs FFN de la région	Nombre de participants			Nombre de performances							
				Individuelles			Relais				Total
	Dam.	Mes.	Tot.	Dam.	Mes.	Tot.	Dam.	Mes.	Mix.	Tot.	
NORD-PAS-DE-CALAIS											
1 AVAN VILLENEUVE-D'ASCQ	2	--	2	7	--	7	--	--	--	--	7
2 CN CAMBRAI	1	1	2	6	5	11	--	--	--	--	11
3 DENAIN NAT. PORTE DU HAINAUT	1	3	4	9	12	21	--	--	--	--	21
4 DUNKERQUE NATATION	1	6	7	6	20	26	--	--	--	--	26
5 GRAVELINES NATATION	--	2	2	--	6	6	--	--	--	--	6
6 LILLE MÉTROPOLE NATATION	1	3	4	4	13	17	--	--	--	--	17
7 LILLE UC NATATION	1	--	1	3	--	3	--	--	--	--	3
8 ROUBAIX NATATION	--	1	1	--	3	3	--	--	--	--	3
9 SC BOULOGNE-SUR-MER	--	3	3	--	11	11	--	--	--	--	11
10 ST-AMAND NAT PORTE DU HAINAUT	1	--	1	8	--	8	--	--	--	--	8
11 STADE BÉTHUNE PÉLICAN CLUB	2	3	5	16	15	31	--	--	--	--	31
12 US ST-ANDRÉ	1	1	2	12	2	14	--	--	--	--	14
Totaux	11	23	34	71	87	158					

2. Comparatifs 2014-2015-2016

COMPARATIF			
	2014	2015	2016
Nombre de nageurs	33	21	34
Nombre de Dames	15	9	11
Nombre de Messieurs	18	12	23
Nombre de Clubs	13	13	12

1 club de moins représenté à ce niveau de compétition en 2016 mais retour à un nombre de nageurs équivalent à 2014. Toutefois là où la représentativité entre dames et messieurs était plutôt équilibrée en 2014 et 2015, l'écart est grand en 2016 avec 2 fois plus de nageurs que de nageuses. Par contre le nombre moyen d'épreuves par nageuse est de 6,4 alors que pour les messieurs il est de 3,7.

6. Les nageurs représentés en fonction de l'année de naissance

	2000	1999	1998	1997	1996	1995	1994	Total
N Dames	6	4			1			11
N Mess	9	6	3	1	1	1	2	23
Total	15	10	3	1	2	1		34

25 nageurs cadets sur 34 représentants du NPDC, c'est encore cette saison la catégorie « phare » de ce championnat pour notre région.

7. Les résultats des nageurs

Quelques chiffres clefs à retenir de l'édition 2015 :

- 36 finales dont 12 finales D, 14 finales C, 6 finales B et 4 finales A
- 10 médailles :
 - o 6 en or : 1 en toutes catégories : Davide CASARIN du Lille M.N., 5 en cadettes : 2 pour Cyrielle DUHAMEL du S. Béthune P.C. et 3 pour Pauline MAHIEU du l'U.S. Saint André / Pôle France de Font Romeu
 - o 2 en argent : les 2 chez les cadettes, par Pauline MAHIEU
 - o 2 en bronze : 1 chez les cadettes par Cyrielle DUHAMEL et 1 par Sébastien DUREUX, Dunkerque N. / Pôle espoirs NPDC
- Taux de réussite des nageurs du Nord Pas de Calais (pourcentage de meilleures performances personnelles battues) : 22.4%
- Taux de réussite en finale, c'est-à-dire en ayant réalisé un temps plus rapide en finale qu'en série : 70.1%

8. Comparatif :

Avec un nombre de clubs proche ces 3 dernières saisons, on constate en 2016 un retour du nombre de nageurs à plus de 30 contre seulement 21 en 2015.

Par contre si en 2014 et 2015 la répartition dames-messieurs était équilibrée, en 2016 il y a 2 fois plus de nageurs que de nageuses.

Le nombre de finales disputées par les nageurs du NPDC est le plus élevé de ces 3 dernières éditions.

Le nombre de médailles est également en hausse, notamment en nombre de médailles d'or. Les 10 médailles de cette édition 2016 sont remportées par 4 nageurs :

- Pauline MAHIEU : 3 en or, 2 en argent
- Cyrielle DUHAMEL : 2 en or, 1 en bronze
- Davide CASARIN : 1 en or

COMPARATIF			
	2014	2015	2016
Nombre de nageurs	33	21	34
Nombre de Dames	15	9	11
Nombre de Messieurs	18	12	23
Nombre de Clubs	13	13	12
Finales D	14	8	12
Finales C	10	6	14
Finales B	1	5	6
Finales A	7	8	4
Total finales	32	27	36
Médailles de bronze	1	0	2
Médailles d'argent	3	4	2
Médailles d'or	0	5	6
Total médailles	4	9	10
Détails bronze	1 TC	0	2 Cad
Détails argent	2 TC - 1 Cad	3 TC - 1 Cad	2 Cad
Détails or	0	1 TC - 4 Cad	1 TC - 5 Cad
Détails tot. médailles	3 TC - 1 Cad	4 TC - 5 Cad	1 TC - 9 Cad

Les résultats en détail dans le tableau ci-après :

CLUBS	Eng.		Séries		Finale A		Finale B		Finale C		Finale D		MPI	plus vite en finale	Nombre de Finales				Médailles			
	Tps	Tps	Class.	Tps	Class.	Tps	Class.	Tps	Class.	Tps	Class.	Tps			Class.	A	B	C	D	Or	Arg	Br
AVAN VILLENEUVE-D'ASCQ													16,7%	100,0%					1			
BLONDEL Lea (2000) FRA													0,0%									
100 Dos Dames	01:09,70	01:09,77	63e																			
200 Dos Dames	02:27,39	02:29,21	44e																			
CHARLET Camille (1999) FRA													25,0%	100,0%					1			
100 Dos Dames	01:06,18	01:08,49	46e																			
100 Nage Libre Dames	01:00,04	01:00,02	67e																			
200 Dos Dames	02:20,78	02:24,46	20e							02:24,42	7e											
50 Nage Libre Dames	00:27,38	00:28,45	100e																			
CN CAMBRAI													12,5%	50,0%					3			
CARRE Guillaume (1999) FRA													25,0%						1			
100 Papillon Messieurs	00:58,26	00:58,95	64e																			
200 Papillon Messieurs	02:10,14	02:10,22	24e							Disq												
50 Nage Libre Messieurs	00:25,25	00:25,54	131e																			
50 Papillon Messieurs	00:26,50	00:26,40	61e																			
GAMBLIN Célia (2000) FRA													0,0%	50,0%					2			
100 Brasse Dames	01:12,44	01:14,77	25e							01:15,24	4e											
200 Brasse Dames	02:40,72	02:49,08	33e																			
50 Brasse Dames	00:33,40	00:35,00	29e							00:34,42	1ère											
50 Nage Libre Dames	00:28,40	00:29,00	122e																			
DENAIN NAT. PORTE DU HAINAUT													75,0%	70,8%				4	3			
BUGGENHOUT Niki (2000) BEL													100,0%	75,0%				4				
100 Brasse Dames	01:13,03	01:14,03	18e							01:12,81	4e											
100 Dos Dames	01:08,53	01:07,31	27e																			
200 4 Nages Dames	02:26,44	02:24,90	8e							02:26,06	7e											
200 Brasse Dames	02:41,34	02:39,69	13e							02:39,64	8e											
50 Brasse Dames	00:34,52	00:34,19	17e							00:33,76	5e											
LAMORISSE Jean (2000) FRA													50,0%	66,7%					3			
100 Dos Messieurs	00:58,22	00:59,41	25e							00:59,15	2e											
100 Nage Libre Messieurs	00:54,18	00:55,68	129e																			
200 Dos Messieurs	02:12,75	02:09,67	24e							02:12,58	8e											
200 Nage Libre Messieurs	02:03,94	02:03,93	132e																			
50 Dos Messieurs	00:27,20	00:27,67	28e							00:27,41	1er											
50 Nage Libre Messieurs	00:24,87	00:24,77	74e																			
RUELLE Thibault (2000) BEL													100,0%									
50 Nage Libre Messieurs	00:25,47	00:25,08	95e																			
TEPLUS Corentin (1999) FRA													50,0%									
100 Nage Libre Messieurs	00:55,22	00:54,28	97e																			
50 Nage Libre Messieurs	00:24,64	00:25,18	102e																			

DUNKERQUE NATATION				29,0%	25,0%	1	1	2	1
DEPAUW Carla (1999) FRA				20,0%	0,0%			1	
100 Dos Dames	01:08,22	01:07,48	28e						
100 Nage Libre Dames									01:08,12 7e
200 Dos Dames	02:23,56	02:26,57	29e						
50 Dos Dames	00:31,53	00:32,67	78e						
50 Nage Libre Dames	00:27,89	00:28,08	72e						
DUREUX Sébastien (2000) FRA				100,0%	0,0%			1	1
100 Papillon Messieurs	01:07,09	01:03,96	117e						
1500 Nage Libre Messieurs	16:15,59	15:56,38	8e TC						3e Cadet
200 Nage Libre Messieurs	02:00,88	01:59,92	94e						
400 Nage Libre Messieurs	04:12,34	04:06,99	35e						04:09,04 8e
800 Nage Libre Messieurs	08:39,11	08:28,37	17e						
FLAHAULT Simon (1998) FRA				0,0%	100,0%		1		
100 Papillon Messieurs	00:57,44	00:57,92	42e						
200 Papillon Messieurs	02:06,51	02:08,54	19e		02:07,57	2e			
GUILLAUME Alex (2000) FRA				0,0%					
100 Papillon Messieurs	01:01,74	01:01,75	109e						
50 Nage Libre Messieurs	00:25,45	00:26,23	158e						
HENNEBELLE Vivien (1999) FRA				0,0%					
100 Nage Libre Messieurs	00:53,21	00:54,09	90e						
200 Nage Libre Messieurs	01:55,39	01:59,43	88e						
50 Nage Libre Messieurs	00:24,79	00:24,94	89e						
SCHAPMAN Fabien (2000) FRA				50,0%					
1500 Nage Libre Messieurs	16:55,07	17:25,90	58e						
800 Nage Libre Messieurs	08:59,33	08:57,17	58e						
VANOOTEGEM Aymerick (1997) FRA				33,3%	0,0%	1			
100 Nage Libre Messieurs	00:52,25	00:53,10	57e						
50 Nage Libre Messieurs	00:23,61	00:24,02	21e						
50 Papillon Messieurs	00:24,93	00:24,89	5e	00:25,05	6e				
GRAVELINES NATATION				0,0%	100,0%		1		
HENNAERT Maxime (1994) FRA				0,0%					
100 Brasse Messieurs	01:06,07	01:06,58	24e						
50 Brasse Messieurs	00:29,71	00:30,23	25e						
HOUGE Geoffrey (1994) FRA				0,0%	100,0%		1		
100 Dos Messieurs	00:58,48	01:00,02	37e						
200 Dos Messieurs	02:06,48	02:11,62	40e		02:10,63	6e			
50 Dos Messieurs	00:27,55	00:28,42	58e						

CLUBS	Eng.	Séries		Finale A		Finale B		Finale C		Finale D		MPI	plus vite en finale	Nombre de Finales				Médailles		
	Tps	Tps	Class.	Tps	Class.	Tps	Class.	Tps	Class.	Tps	Class.			A	B	C	D	Or	Arg	Br
LILLE MÉTROPOLE NATATION												31,3%	100,0%	2	1			1		
CASARIN Davide (1995) ITA												50,0%	100,0%	2	1			1		
200 Nage Libre Messieurs	01:54,41	01:52,27	7e																	
200 Papillon Messieurs	02:00,07	02:03,08	2e	02:00,66	1er															
400 4 Nages Messieurs	04:31,31	04:32,31	5e	04:32,27	6e															
400 Nage Libre Messieurs	03:58,96	03:58,50	4e			03:57,00	1er													
CHAUVIN Antoine (2000) FRA												50,0%								
100 Nage Libre Messieurs	00:54,55	00:54,80	115e																	
200 Nage Libre Messieurs	01:59,42	02:00,21	98e																	
400 Nage Libre Messieurs	04:17,61	04:13,62	73e																	
50 Nage Libre Messieurs	00:25,35	00:25,10	97e																	
GRANDIDIER Estee (1999) FRA												25,0%								
100 Dos Dames	01:07,63	01:08,30	43e																	
200 Dos Dames	02:26,84	02:28,51	39e																	
400 Nage Libre Dames	04:37,10	04:35,67	42e																	
50 Dos Dames	00:31,70	00:32,28	64e																	
HAMERLAINE Samy (1999) FRA												0,0%								
100 Dos Messieurs	01:01,74	01:03,23	74e																	
200 Dos Messieurs	02:11,54	02:14,94	63e																	
LILLE UC NATATION												0,0%								
NOGE Lisa (1996) FRA												0,0%								
1500 Nage Libre Dames	17:20,89	17:37,57	14e																	
400 Nage Libre Dames	04:24,97	04:34,11	36e																	
800 Nage Libre Dames	09:06,91	09:15,76	20e																	
ROUBAIX NATATION												0,0%	100,0%	1						
LESAFFRE Simon (1998) FRA												0,0%	100,0%	1						
100 Dos Messieurs	00:59,44	00:59,84	33e																	
200 Dos Messieurs	02:04,78	02:06,40	9e	02:05,88	8e															
SC BOULOGNE-SUR-MER												11,1%	0,0%	1						
BEGASSE Clement (1999) FRA												0,0%								
100 Dos Messieurs	01:01,68	01:01,86	63e																	
200 Dos Messieurs	02:13,28	02:15,88	65e																	
50 Dos Messieurs	00:28,72	00:28,73	70e																	
DELMOTTE Loic (1999) FRA												33,3%								
100 Nage Libre Messieurs	00:56,98	00:56,52	142e																	
200 4 Nages Messieurs	02:14,56	02:14,91	60e																	
400 4 Nages Messieurs	04:48,93	04:52,31	54e																	
VANHOUTTE Victor (1998) FRA												0,0%	0,0%	1						
100 Brasse Messieurs	01:05,44	01:07,62	31e																	
200 Brasse Messieurs	02:27,35	02:28,94	34e			02:29,52	7e													
50 Brasse Messieurs	00:30,21	00:30,23	25e																	
50 Papillon Messieurs	00:26,89	00:27,03	102e																	

CLUBS	Eng.			Séries		Finale A		Finale B		Finale C		Finale D		MPI	plus vite en finale	Nombre de Finales				Médailles		
	Nageuses					Fin rés 18 ans et + (1998 et av.)				Fin rés 16-17ans (1999-2000)						A	B	C	D	Or	Arg	Br
	Tps	Tps	Class.	Tps	Class.	Tps	Class.	Tps	Class.	Tps	Class.	Tps	Class.									
STADE BÉTHUNE PÉLICAN CLUB													29,0%	25,0%		2	5	1	2		1	
DI BATTISTA Alessandro (2000) BEL													60,0%	0,0%			1					
1500 Nage Libre Messieurs	16:15,62	16:18,37	18e																			
200 Nage Libre Messieurs	01:59,35	01:59,36	87e																			
400 Nage Libre Messieurs	04:11,19	04:05,45	24e						04:07,61	8e												
50 Nage Libre Messieurs	00:27,00	00:25,63	141e																			
800 Nage Libre Messieurs	08:34,82	08:29,48	20e																			
DUHAMEL Cyrielle (2000) FRA													20,0%	100,0%			3	1	2		1	
100 Brasse Dames	01:12,91	01:14,86	27e								01:12,40	1ère										
100 Dos Dames	01:03,88	01:06,31	13e						01:04,43	3e											1	
100 Papillon Dames	01:02,92	01:05,47	32e																			
200 Dos Dames	02:15,04	02:18,16	1ère						02:16,12	1ère										1		
400 4 Nages Dames	04:47,78	04:55,70	1ère						04:50,51	1ère										1		
JAYET Zakari (2000) FRA													0,0%									
1500 Nage Libre Messieurs	16:55,55	17:21,94	57e																			
400 Nage Libre Messieurs	04:20,21	04:23,93	105e																			
800 Nage Libre Messieurs	08:53,17	08:56,73	57e																			
MARCELIN Louis (1996) FRA													25,0%	0,0%			2					
100 Nage Libre Messieurs	00:51,08	00:51,88	13e				00:52,41	8e														
200 Nage Libre Messieurs	01:53,77	01:53,60	11e				01:54,57	6e														
50 Nage Libre Messieurs	00:23,80	00:24,49	53e																			
50 Papillon Messieurs	00:24,72	00:25,43	16e																			
REMY Adeline (2000) FRA													40,0%	0,0%			1					
100 Brasse Dames	01:17,05	01:17,49	41e																			
100 Nage Libre Dames	00:59,40	00:59,25	42e																			
200 Brasse Dames	02:43,62	02:49,50	35e																			
400 Nage Libre Dames	04:36,62	04:36,80	44e																			
50 Brasse Dames	00:34,97	00:35,33	36e																			
50 Nage Libre Dames	00:27,35	00:27,22	17e						00:27,33	8e												
ST-AMAND NAT PORTE DU HAINAUT													14,3%	100,0%					1			
LEQUIEN Constance (2000) FRA													14,3%	100,0%					1			
100 Dos Dames	01:09,40	01:09,36	60e																			
1500 Nage Libre Dames	17:53,56	18:05,32	25e																			
200 Dos Dames	02:21,01	02:25,38	23e								02:23,25	4e										
200 Nage Libre Dames	02:10,85	02:13,28	81e																			
400 Nage Libre Dames	04:37,41	04:37,54	49e																			
50 Dos Dames	00:32,83	00:32,85	79e																			
800 Nage Libre Dames	09:28,25	09:38,34	43e																			
US ST-ANDRÉ													50,0%	100,0%			5	1	3		2	
BLONDEL Amaury (2000) FRA													50,0%									
100 Brasse Messieurs	01:09,42	01:09,60	50e																			
200 Brasse Messieurs	02:34,30	02:31,28	45e																			
MAHIEU Pauline (1999) FRA													50,0%	100,0%			5	1	3		2	
100 Dos Dames	01:01,21	01:03,16	1ère						01:01,57	1ère											1	
100 Nage Libre Dames	00:57,46	00:57,66	8e						00:56,91	1ère											1	
200 Dos Dames	02:14,97	02:18,57	2e						02:14,23	1ère											1	
200 Nage Libre Dames	02:06,47	02:07,15	20e								02:05,32	2e										
50 Dos Dames	00:28,68	00:29,74	3e						00:29,66	2e											1	
50 Nage Libre Dames	00:26,26	00:26,68	7e						00:26,41	2e											1	

1. Classement des clubs :

Les 12 clubs du NPDC classés :

23^{ème} : S. Béthune P.C. avec 268 points

35^{ème} : U.S. Saint André, 213 pts

44^{ème} : Lille M.N., 154 pts

57^{ème} : Dunkerque N., 124 pts

64^{ème} : Denain N.P.H., 113 pts

90^{ème} : Lille U.C., 49 pts

97^{ème} : Roubaix N., 34 pts

116^{ème} : A. Villeneuve d'Ascq N. : 23 pts

127^{ème} : SC Boulogne s/m, 3 pts

141^{ème} : CN Cambrai, Gravelines N.,

161^{ème} : Saint Amand N.P.H. 1 pt

Le Top 20 :

1	DAUPHINS TOULOUSE OEC	1729 pts
2	CANET 66 NATATION	885 pts
3	MULHOUSE ON	823 pts
4	CN MARSEILLE	741 pts
5	AMIENS METROPOLE NAT.	651 pts
6	OLYMPIC NICE NATATION	638 pts
7	CN ANTIBES	588 pts
8	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE	510 pts
9	CN CHALON-SUR-SAONE	499 pts
10	ASPTT TOULOUSE	441 pts
11	AAS SARCELLES NATATION 95	440 pts
12	CN BREST	431 pts
13	ES MASSY NATATION	352 pts
14	AS MONACO NATATION	351 pts
15	NANTES NATATION	347 pts
16	CN MELUN VAL DE SEINE	340 pts
17	ASPTT LIMOGES	307 pts
18	BEAUVAISIS AQUATIC CLUB	299 pts
19	STADE CLERMONT NATATION	296 pts
20	AQUATIC CLUB BOURGES	290 pts

2. Les records

NORD-PAS-DE-CALAIS - Records Régionaux TC

100 Nage Libre	00:56.91	MAHIEU Pauline (1999) FRA	US ST-ANDRÉ	28/07/2016	AMIENS (FRA)
Ancien record => 00:56.94 - WISSOCQ Léa (1995) FRA - DUNKERQUE NATATION 03/04/2013 CHALON-SUR-SAONE (FRA)					
200 Dos *	02:14.23	MAHIEU Pauline (1999) FRA	US ST-ANDRÉ	27/07/2016	AMIENS (FRA)
Ancien record => 02:14.97 - MAHIEU Pauline (1999) FRA - US ST-ANDRÉ 03/04/2016 MONTPELLIER (FRA)					
100 Brasse	01:12.40	DUHAMEL Cyrielle (2000) FRA	STADE BÉTHUNE PÉLICAN CLUB	27/07/2016	AMIENS (FRA)
Ancien record => 01:12.44 - GAMBLIN Célia (2000) FRA - CN CAMBRAI 22/07/2015 AGEN (FRA)					

NORD-PAS-DE-CALAIS - Meilleures Performances Régionales 17 ans

100 Nage Libre	00:56.91	MAHIEU Pauline (1999) FRA	US ST-ANDRÉ	28/07/2016	AMIENS (FRA)
Ancien record => 00:56.97 - LEROY Floriane (1996) FRA - ST-AMAND NAT PORTE DU HAINAUT 25/07/2012 AMIENS (FRA)					
200 Dos *	02:14.23	MAHIEU Pauline (1999) FRA	US ST-ANDRÉ	27/07/2016	AMIENS (FRA)
Ancien record => 02:14.97 - MAHIEU Pauline (1999) FRA - US ST-ANDRÉ 03/04/2016 MONTPELLIER (FRA)					
100 Brasse	01:12.40	DUHAMEL Cyrielle (2000) FRA	STADE BÉTHUNE PÉLICAN CLUB	27/07/2016	AMIENS (FRA)
Ancien record => 01:12.44 - GAMBLIN Célia (2000) FRA - CN CAMBRAI 22/07/2015 AGEN (FRA)					

NORD-PAS-DE-CALAIS - Meilleures Performances Régionales 16 ans

100 Brasse	01:12.40	DUHAMEL Cyrielle (2000) FRA	STADE BÉTHUNE PÉLICAN CLUB	27/07/2016	AMIENS (FRA)
Ancien record => 01:12.44 - GAMBLIN Célia (2000) FRA - CN CAMBRAI 22/07/2015 AGEN (FRA)					

Finale nationale du trophée Lucien ZINS – Béthune, 2 et 3 juillet 2016

Comme en 2015, le comité régional natation du Nord Pas de Calais organisait et finançait le regroupement des nageurs qualifiés pour la finale nationale du trophée Lucien ZINS.

Etaient concernés par cette finale :

Class.		NOM Prénom (Naiss)	CLUB	Points
Rég	Nat			
1	8.	ANSART Laly (2003)	DENAIN NAT. PORTE DU HAINAUT	10 496 pts
2	25.	NOWACZYK Lison (2003)	STADE BÉTHUNE PÉLICAN CLUB	9 974 pts
3	35.	HURTRELLE Lou (2003)	DUNKERQUE NATATION	9 712 pts
4	43.	LOUCHEZ Solène (2003)	US ST-ANDRÉ	9 628 pts
5	59.	COLLIER Eva (2003)	CALAIS NATATION	9 460 pts
6	84.	VILLAYES Olivia (2003)	CN CAMBRAI	9 282 pts
7	108.	DAL Marie (2003) BEL	US ST-ANDRÉ	9 125 pts
8	116.	TEMPEZ Chloe (2003)	RACING CLUB ARRAS	9 056 pts

Class.		NOM Prénom (Naiss)	CLUB	Points
Rég	Nat			
1	32.	IBBERSON William (2003) BEL	US ST-ANDRÉ	8 567 pts
2	37.	PENET Julien (2003)	DUNKERQUE NATATION	8 482 pts
3	39.	PICHARD Matisse (2003)	CALAIS NATATION	8 461 pts
4	43.	GUILLAUME Maxence (2003)	DUNKERQUE NATATION	8 435 pts
5	64.	CLUSMAN Simon (2004)	US ST-ANDRÉ	8 254 pts
6	69.	LESERT Vincent (2003)	SN LENS	8 233 pts
7	74.	HORNEZ Lenaik (2003)	RACING CLUB ARRAS	8 181 pts
8	86.	ROLLET Arthur (2003)	DUNKERQUE NATATION	8 071 pts
9	105.	DUPRE Thomas (2003)	MARCQ NATATION	7 948 pts
10	117.	MASSCHELIER Robinson (2003)	DUNKERQUE NATATION	7 868 pts
11	126.	DE SMEDT Tom (2003)	US ST-ANDRÉ	7 830 pts

Pour rappel, sont qualifiés à la finale les 136 meilleures nageuses et 136 meilleurs nageurs classés à l'addition des points obtenus des 10 épreuves du Natathlon, voici les performances qui ont permis aux nageurs du NPDC de se qualifier :

Class.		NOM Prénom (Naiss)	CLUB	Points Natathlon	Tps réalisés lors du Natathlon									
Rég	Nat				100 NL	200 NL	800 NL	100Dos	200 Dos	100 Br	200 Br	100 Pap	200 Pap	400 4N
1	8.	ANSART Laly (2003)	DENAIN NAT. PORTE DU HAINAUT	10 496 pts	01:02,68	02:15,42	09:41,96	01:09,94	02:31,16	01:29,28	03:03,56	01:08,48	02:28,15	05:21,02
2	25.	NOWACZYK Lison (2003)	STADE BÉTHUNE PÉLICAN CLUB	9 974 pts	01:01,67	02:17,03	10:10,65	01:09,78	02:35,63	01:22,90	03:05,18	01:13,73	02:44,39	05:38,82
3	35.	HURTRELLE Lou (2003)	DUNKERQUE NATATION	9 712 pts	01:03,71	02:16,65	09:56,48	01:14,15	02:38,63	01:28,62	03:09,03	01:10,20	02:45,67	05:40,59
4	43.	LOUCHEZ Solène (2003)	US ST-ANDRÉ	9 628 pts	01:03,19	02:18,21	09:54,67	01:11,87	02:35,39	01:26,53	03:03,92	01:15,86	02:57,59	05:39,02
5	59.	COLLIER Eva (2003)	CALAIS NATATION	9 460 pts	01:05,73	02:25,59	10:30,71	01:13,50	02:39,75	01:25,13	03:06,28	01:13,04	02:10,50	05:46,19
6	84.	VILLAYES Olivia (2003)	CN CAMBRAI	9 282 pts	01:06,81	02:25,49	10:44,02	01:17,38	02:51,59	01:22,97	02:55,43	01:14,04	02:44,25	05:38,34
7	108.	DAL Marie (2003) BEL	US ST-ANDRÉ	9 125 pts	01:08,77	02:24,87	09:57,69	01:16,00	02:39,47	01:30,72	03:04,54	01:16,58	02:50,32	05:45,26
8	116.	TEMPEZ Chloe (2003)	RACING CLUB ARRAS	9 056 pts	01:08,09	02:28,02	11:06,81	01:12,45	02:39,15	01:24,06	03:01,06	01:15,32	02:54,91	05:55,19

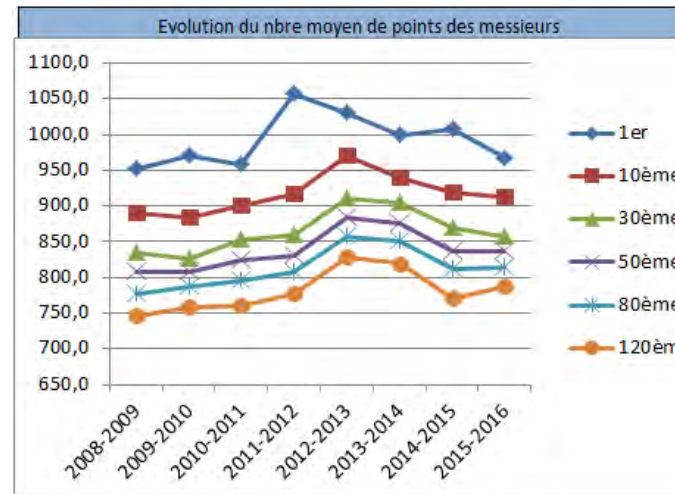
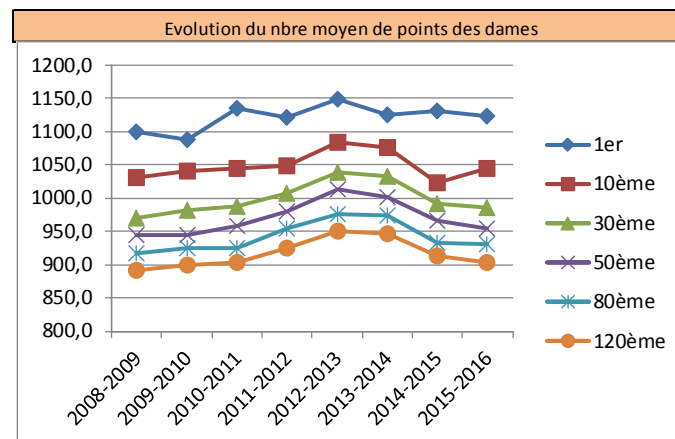
Class.		NOM Prénom (Naiss)	CLUB	Points Natathlon	Tps réalisés lors du Natathlon									
Rég	Nat				100 NL	200 NL	800 NL	100Dos	200 Dos	100 Br	200 Br	100 Pap	200 Pap	400 4N
1	32.	IBBERSON William (2003) BEL	US ST-ANDRÉ	8 567 pts	01:03,17	02:15,33	09:42,87	01:10,60	02:32,89	01:19,36	02:55,93	01:08,03	02:38,31	05:21,41
2	37.	PENET Julien (2003)	DUNKERQUE NATATION	8 482 pts	01:01,78	02:18,29	09:48,04	01:14,85	02:34,10	01:20,59	02:54,46	01:08,16	02:30,81	05:24,53
3	39.	PICHARD Matisse (2003)	CALAIS NATATION	8 461 pts	01:01,83	02:19,13	10:14,76	01:11,75	02:34,23	01:17,20	02:46,20	01:08,81	02:38,53	05:31,98
4	43.	GUILLAUME Maxence (2003)	DUNKERQUE NATATION	8 435 pts	01:00,02	02:13,26	09:46,44	01:12,70	02:36,83	01:17,20	02:45,36	01:14,42	02:47,14	05:29,34
5	64.	CLUSMAN Simon (2004)	US ST-ANDRÉ	8 254 pts	01:05,04	02:19,86	09:47,63	01:09,00	02:24,95	01:32,83	03:05,35	01:08,20	02:34,12	05:18,96
6	69.	LESERT Vincent (2003)	SN LENS	8 233 pts	01:02,07	02:17,47	09:58,03	01:13,73	02:44,31	01:20,48	02:57,55	01:09,41	02:36,77	05:21,47
7	74.	HORNEZ Lenaik (2003)	RACING CLUB ARRAS	8 181 pts	01:01,89	02:16,82	10:18,07	01:10,12	02:30,97	01:20,03	03:02,96	01:10,09	02:48,00	05:29,76
8	86.	ROLLET Arthur (2003)	DUNKERQUE NATATION	8 071 pts	00:59,38	02:10,18	09:46,79	01:13,66	02:37,34	01:24,79	03:04,11	01:13,88	02:44,78	05:38,31
9	105.	DUPRE Thomas (2003)	MARCQ NATATION	7 948 pts	01:04,67	02:21,18	10:11,67	01:12,28	02:32,67	01:24,04	02:54,45	01:14,09	02:42,51	05:29,71
10	118.	MASSCHELIER Robinson (2003)	DUNKERQUE NATATION	7 868 pts	01:02,17	02:19,60	10:08,67	01:14,84	02:37,16	01:21,32	03:06,68	01:16,13	02:36,89	05:32,29
11	127.	DE SMEDT Tom (2003)	US ST-ANDRÉ	7 830 pts	01:04,09	02:17,16	09:51,98	01:17,27	02:41,00	01:23,35	03:02,05	01:13,52	02:42,03	05:28,27

Observation de l'évolution du niveau de performance des 120 premiers du Natathlon :

Cette observation concerne les 8 dernières années des résultats du Natathlon. Le nombre et la nature des épreuves ayant évolué au cours de ces 2 dernières olympiades, pour établir un comparatif sur l'évolution de ces performances, j'ai calculé le nombre de points moyens par épreuve (N points totaux / nombre d'épreuves), du 1^{er}, du 10^{ème}, du 30^{ème}, du 50^{ème}, du 80^{ème} et du 120^{ème}

D'autre part, les saisons 2013/2013 et 2013/2014 prévoyaient la qualification des 120 benjamins 2^{ème} année et 40 benjamins de 1^{ère} année, contrairement aux autres années qui qualifiaient les 160 ou 136 premiers, les 2 années confondues. Pour ces 2 années, j'ai donc mixé les résultats pour avoir les 120 premiers B1 et B2 confondus.

NATATHLON																
OBSERVATION de l'EVOLUTION du nombre de points des nageurs qualifiés en finale nationale du trophée Lucien Zins																
Olympiades	Olympiade 2008-2012								Olympiade 2012-2016							
Epreuves	6 épreuves: 100 NL - 800 NL - 50 Dos - 50 Br - 50 Pap - 400 4N								6 épreuves: 50 NL - 800 NL - 50 Dos - 50 Br - 50 Pap - 400 4N				10 épreuves: 100/200/800NL - 100/200 DosBrPap - 400 4N			
N qualifiés	160, B1 et B2		160, B1 et B2		160, B1 et B2		160, B1 et B2		120 B2/40 B1		120 B2/40 B1		136, B1 et B2		136, B1 et B2	
Dames	2008/2009		2009/2010		2010/2011		2011/2012		2012/2013		2013/2014		2014/2015		2015-2016	
	N points	Moy/épr	N points	Moy/épr	N points	Moy/épr	N points	Moy/épr	N points	Moy/épr	N points	Moy/épr	N points	Moy/épr	N points	Moy/épr
1er	6600	1100,0	6528	1088,0	6806	1134,3	6731	1121,8	6899	1149,8	6753	1125,5	11320	1132,0	11241	1124,1
10ème	6187	1031,2	6248	1041,3	6273	1045,5	6289	1048,2	6504	1084,0	6452	1075,3	10241	1024,1	10456	1045,6
30ème	5815	969,2	5889	981,5	5927	987,8	6043	1007,2	6234	1039,0	6200	1033,3	9923	992,3	9855	985,5
50ème	5670	945,0	5667	944,5	5748	958,0	5877	979,5	6078	1013,0	6006	1001,0	9658	965,8	9542	954,2
80ème	5506	917,7	5545	924,2	5552	925,3	5727	954,5	5860	976,7	5842	973,7	9334	933,4	9312	931,2
120ème	5350	891,7	5396	899,3	5425	904,2	5553	925,5	5706	951,0	5683	947,2	9126	912,6	9026	902,6
Mess	2008/2009		2009/2010		2010/2011		2011/2012		2012/2013		2013/2014		2014/2015		2015/2016	
	N points	Moy/épr	N points	Moy/épr	N points	Moy/épr	N points	Moy/épr	N points	Moy/épr	N points	Moy/épr	N points	Moy/épr	N points	Moy/épr
1er	5711	951,8	5819	969,8	5752	958,7	6337	1056,2	6181	1030,2	5999	999,8	10073	1007,3	9674	967,4
10ème	5342	890,3	5303	883,8	5407	901,2	5504	917,3	5817	969,5	5641	940,2	9181	918,1	9128	912,8
30ème	5009	834,8	4961	826,8	5112	852,0	5160	860,0	5465	910,8	5431	905,2	8686	868,6	8571	857,1
50ème	4848	808,0	4846	807,7	4946	824,3	4980	830,0	5303	883,8	5256	876,0	8357	835,7	8360	836,0
80ème	4656	776,0	4720	786,7	4773	795,5	4846	807,7	5144	857,3	5106	851,0	8112	811,2	8141	814,1
120ème	4470	745,0	4555	759,2	4558	759,7	4658	776,3	4968	828,0	4914	819,0	7707	770,7	7862	786,2



On observe chez les dames une baisse du nombre de points moyens à l'arrivée du programme à 10 épreuves en 2014/2015, sauf pour la 1^{ère} dont le niveau reste stable.

La saison 2015/2016 marque encore une baisse du nombre de points pour la 1^{ère}, la 30^{ème}, 50^{ème}, 80^{ème} et 120^{ème}. Seule la 10^{ème} obtient un nombre de supérieur à la saison précédente.

Chez les messieurs, baisse du nombre de points aussi à l'arrivée des 10 épreuves au programme (2014/2015), sauf pour le 1^{er}.

La saison 2015/2016 marque encore une baisse du nombre de points pour le 1^{er}, le 10^{ème}, le 30^{ème}, 50^{ème} et 80^{ème}. Seule le 120^{ème} obtient un nombre de supérieur à la saison précédente.

L'observation sur ces 8 années montre d'une façon générale une augmentation régulière du nombre de points jusqu'à la saison 2012/2013, que ce soit pour les filles ou les garçons.

2013/2014 marque le début d'une légère baisse chez les filles et les garçons jusqu'à cette saison.

Quoiqu'il en soit, le nombre de points à chaque niveau de classement, que ce soit chez les filles ou les garçons, est meilleur cette saison que lors de la 1^{ère} année d'observation. Le choix d'observer en 1^{ère} la saison 2008/2009 a été fait car elle correspond à la première édition qualifiant les nageurs à la finale nationale sur la base du classement cumulé de plusieurs épreuves.

Observation du nombre de nageurs du NPDC qui se sont qualifiés pour les différentes éditions des finales nationales :

N qual FFN	160 B1 et B2	160 B1 et B2	160 B1 et B2	160 B1 et B2	120B2 40 B1	120B2 40 B1	136 B1 et B2	136 B1 et B2	Moyennes
Saisons	2008/2009	2009/2010	2010/2011	2011/2012	2012/2013	2013/2014	2014/2015	2015/2016	
Dames	9	10	8	6	7	10	11	8	8,625
Messieurs	9	12	5	9	6	11	5	11	8,5
Total	18	22	13	15	13	21	16	19	17,125

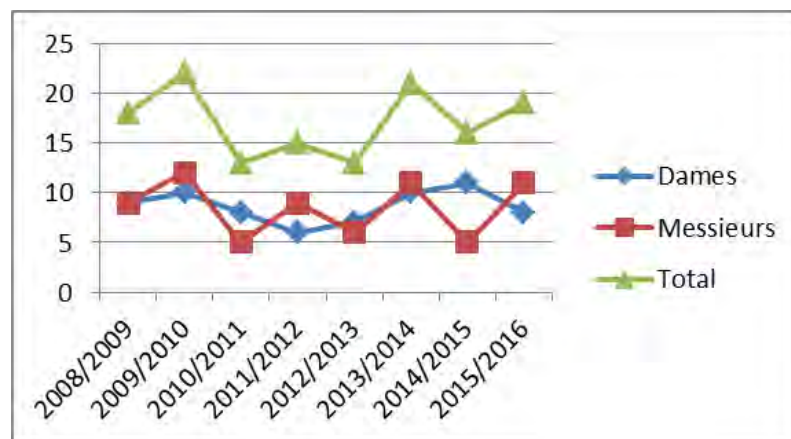
Le nombre de nageuses du NPDC qualifiées en finale nationale marque un léger creux lors des saisons 2011/2012 et 2012/2013.

Le nombre de nageurs du NPDC qualifiés en finale nationale est plus irrégulier, en alternance une année sur deux.

Les saisons 2010/2011 à 2012/2013 sont celles qui ont connues le moins de qualifiés de notre région. Cela n'est pas forcément rédhibitoire d'un accès au niveau national voire plus dans les catégories supérieures avec notamment ces années-là, la présence de Marie HENON (COMEN), Pauline MAHIEU (Euro juniors), Camille CHARLET (COMEN), Adeline REMY (COMEN), Cyrielle DUHAMEL (Euro juniors), Rémi RENARD (COMEN).

Malgré des hauts et des bas, le nombre moyen de qualifiés est équivalent chez les filles et les garçons à 8.6 pour les filles, 8.5 pour les garçons sur l'ensemble des 8 saisons.

Attention donc de ne pas tirer de conclusion hâtive telle : plus on a de qualifiés, plus on a de chances d'avoir des nageurs qui atteindront le niveau national voire international. Il n'y a pas de lien direct. Les choses sont plus complexes que cela. Un nageur à fort potentiel peut émerger malgré un collectif peu nombreux. Mais un collectif étoffé peut aussi servir l'augmentation générale du niveau ainsi que celui de nageurs à fort potentiel. L'enjeu me semble donc ne pas être prioritairement celui de la détection d'individus ciblés (cela reste un point d'attention), mais plutôt celui de l'accompagnement. Quelles actions sont à mettre en place, dans les clubs, dans les départements, dans la région pour permettre aux nageuses et nageurs d'exprimer le mieux possible leurs



Les résultats des nageurs du NPDC lors de la finale nationale du trophée Lucien ZINS :

Class.		NOM Prénom (Naiss)	CLUB	Comparatif	Moy Points par épreuve	50 NL		400 NL		100 Dos		100 Br		100 Pap		200 4N		Résultat cum	
Rég	Nat					Tps	Class	Tps	Class	Tps	Class	Tps	Class	Tps	Class	Tps	Class	Tps	Class
1	8.	ANSART Laly (2003)	DENAIN NAT. PORTE DU HAINAUT	Temps d'engagements Résultats Finale TLZ	1049,60 985,33	00:29,22 00:29,97		04:43,20 04:53,87	19ème	01:09,94 01:15,35	50ème	01:29,28 01:31,34	108ème	01:08,04 01:07,82	5ème	02:32,85 02:40,91	61ème	5912	28ème
2	25.	NOWACZYK Lison (2003)	STADE BÉTHUNE PÉLICAN CLUB	Temps d'engagements Résultats Finale TLZ	997,40 1048,17	00:28,73 00:28,18		04:58,25 04:50,18	11ème	01:09,78 01:10,66	8ème	01:22,90 01:24,32	26ème	01:13,73 01:11,42	27ème	02:41,76 02:36,44	19ème	6289	10ème
3	35.	HURTRELLE Lou (2003)	DUNKERQUE NATATION	Temps d'engagements Résultats Finale TLZ	971,20 989,17	00:29,71 00:28,73		04:51,04 04:56,62	33ème	01:14,15 01:14,74	39ème	01:28,62 01:30,44	101ème	01:10,20 01:11,05	22ème	02:42,65 02:39,65	48ème	5935	25ème
4	43.	LOUCHEZ Solène (2003)	US ST-ANDRÉ	Temps d'engagements Résultats Finale TLZ	962,80 971,00	00:29,47 00:29,84		04:50,22 04:53,79	18ème	01:11,87 01:12,95	19ème	01:26,53 01:28,51	82ème	01:15,86 01:17,11	110ème	02:41,83 02:38,64	38ème	5826	40ème
5	59.	COLLIER Eva (2003)	CALAIS NATATION	Temps d'engagements Résultats Finale TLZ	946,00 936,00	00:30,71 00:30,03		05:08,26 05:23,01	13ème	01:13,50 01:15,52	54ème	01:25,13 01:29,49	93ème	01:13,04 01:12,01	31ème	02:45,46 02:41,71	70ème	5616	78ème
6	84.	VILLAYES Olivia (2003)	CN CAMBRAI	Temps d'engagements Résultats Finale TLZ	928,20 937,83	00:31,24 00:31,19		05:14,91 05:08,47	98ème	01:17,38 01:19,16	114ème	01:22,97 01:23,74	21ème	01:14,04 01:14,42	68ème	02:41,53 02:40,54	55ème	5627	73ème
7	108.	DAL Marie (2003) BEL	US ST-ANDRÉ	Temps d'engagements Résultats Finale TLZ	912,50 946,17	00:32,19 00:30,73		04:51,73 04:57,62	43ème	01:16,00 01:15,87	61ème	01:30,72 01:28,42	79ème	01:16,58 01:16,82	103ème	02:44,93 02:38,57		5677	64ème
8	116.	TEMPEZ Chloe (2003)	RACING CLUB ARRAS	Temps d'engagements Résultats Finale TLZ	905,60 927,00	00:31,85 00:30,05		05:26,40 05:19,11	127ème	01:12,45 01:14,86	43ème	01:24,06 01:27,65	73ème	01:15,32 01:17,16	112ème	02:49,90 02:41,87	72ème	5562	87ème

Class.		NOM Prénom (Naiss)	CLUB	Comparatif	Moy Points par épreuve	50 NL		400 NL		100 Dos		100 Br		100 Pap		200 4N		Résultat cum	
Rég	Nat					Tps	Class	Tps	Class	Tps	Class	Tps	Class	Tps	Class	Tps	Class	Tps	Class
1	32.	IBBERSON William (2003) BEL	US ST-ANDRÉ	Temps d'engagements Résultats Finale TLZ	8567,00 823,50	00:29,10 00:30,00		04:41,50 04:49,66	59ème	01:10,60 01:11,87	51ème	01:19,36 01:22,65	62ème	01:08,03 01:10,35	56ème	02:33,45 02:38,08	106ème	4941	68ème
2	37.	PENET Julien (2003)	DUNKERQUE NATATION	Temps d'engagements Résultats Finale TLZ	8482,00 841,50	00:28,42 00:29,17		04:44,02 04:50,47	69ème	01:14,85 01:16,12	115ème	01:20,59 01:24,45	88ème	01:08,16 01:05,22	7ème	02:35,03 02:31,76	35ème	5049	55ème
3	39.	PICHARD Matisse (2003)	CALAIS NATATION	Temps d'engagements Résultats Finale TLZ	8461,00 868,33	00:28,45 00:27,67		04:57,04 04:55,27	99ème	01:11,75 01:12,09	57ème	01:17,20 01:19,55	28ème	01:08,81 01:08,95	34ème	02:38,71 02:32,60	45ème	5210	34ème
4	43.	GUILLAUME Maxence (2003)	DUNKERQUE NATATION	Temps d'engagements Résultats Finale TLZ	8435,00 850,83	00:27,52 00:28,65		04:43,22 04:48,74	57ème	01:12,70 01:12,91	70ème	01:17,20 01:17,82	11ème	01:14,42 01:12,58	96ème	02:37,39 02:33,89	59ème	5105	46ème
5	64.	CLUSMAN Simon (2004)	US ST-ANDRÉ	Temps d'engagements Résultats Finale TLZ	8254,00 798,83	00:29,99 00:30,75	130ème	04:43,75 04:53,40	88ème	01:09,00 01:08,82	12ème	01:32,83 01:31,73	131ème	01:08,20 01:09,16	38ème	02:32,26 02:37,19	95ème	4793	99ème
6	69.	LESERT Vincent (2003)	SN LENS	Temps d'engagements Résultats Finale TLZ	8233,00 855,00	00:28,56 00:28,50		04:48,87 04:50,01	62ème	01:13,73 01:13,49	82ème	01:20,48 01:21,89	51ème	01:09,41 01:08,93	32ème	02:33,52 02:30,84	23ème	5130	42ème
7	74.	HORNEZ Lenaik (2003)	RACING CLUB ARRAS	Temps d'engagements Résultats Finale TLZ	8181,00 823,83	00:28,47 00:29,19		04:58,60 04:52,48	83ème	01:10,12 01:09,87	23ème	01:20,03 01:27,45	114ème	01:10,09 01:10,08	54ème	02:37,63 02:36,02	82ème	4943	67ème
8	86.	ROLLET Arthur (2003)	DUNKERQUE NATATION	Temps d'engagements Résultats Finale TLZ	8071,00 817,00	00:27,27 00:28,01	26ème	04:43,36 04:37,77	13ème	01:13,66 01:17,63	127ème	01:24,79 01:25,32	95ème	01:13,88 01:13,53	109ème	02:41,87 02:35,38	73ème	4902	78ème
9	105.	DUPRE Thomas (2003)	MARCO NATATION	Temps d'engagements Résultats Finale TLZ	7948,00 644,17	00:29,82 Disq		04:55,49 05:04,38	126ème	01:12,28 01:12,94	73ème	01:24,04 01:25,32	95ème	01:14,09 01:14,18	115ème	02:37,63 02:36,49	89ème	3865	NC
10	118.	MASSCHELIER Robinson (2003)	DUNKERQUE NATATION	Temps d'engagements Résultats Finale TLZ	7868,00 815,00	00:28,61 00:29,43	93ème	04:54,10 04:50,16	64ème	01:14,84 01:15,46	109ème	01:21,32 01:22,11	54ème	01:16,13 01:11,76	84ème	02:38,87 02:34,97	71ème	4890	81ème
11	127	DE SMEDT Tom (2003)	US ST-ANDRÉ	Temps d'engagements Résultats Finale TLZ	7830,00 808,17	00:29,54 00:29,61	106ème	04:45,89 04:48,71	56ème	01:17,27 01:16,25	116ème	01:23,35 01:24,47	89ème	01:13,52 01:10,22	55ème	02:36,86 02:35,58	76ème	4849	90ème

Le niveau global des nageurs de la région est en progrès entre les qualifications lors du Natathlon et la finale de ce week-end : Toutes les nageuses et tous les nageurs sont classés dans les 100 premiers lors de cette finale alors que 3 garçons étaient entre la 100^{ème} et la 127^{ème} place au Natathlon et 2 nageuses étaient classées au-delà de la 100^{ème} place lors du Natathlon.

Chaque nageur et chaque club fera son propre bilan, mais du point de vue régional le niveau de cette finale du TLZ est intéressant et pouvant être considéré en progrès en comparaison des résultats du Natathlon : Sur 8 nageuses, 6 progressent au classement lors de la finale, 6 nageurs progressent sur les 11 qualifiés.

Félicitations donc à tous les nageurs et entraîneurs.

Observations complémentaires :

1. Dans l'observation comparative entre les temps d'engagements et les résultats finaux, attention :
 - Les temps d'engagements sont ceux réalisés lors du Natathlon, exclusivement pour les 100 Dos, 100 Brasse et 100 Papillon
 - Les temps d'engagements des 50 NL, 400 NL et 200 4N, parce que ces épreuves ne sont pas nagées lors du Natathlon, sont déterminées de la façon suivante :
 - Le temps d'engagement du 50 NL est déterminé en équivalence du nombre de points à la table de cotation sur la base de la performance du 100 NL réalisée au Natathlon
 - Celui du 400 NL est déterminé selon le même principe sur la base de la performance du 800 NL réalisée au Natathlon
 - Celui du 200 4N est déterminé selon le même principe sur la base de la performance du 400 4N réalisée au Natathlon
 - Les temps d'engagement sont donc des temps réalisés en bassin de 25 mètres quand la finale se déroule en bassin de 50 mètres. Il existe une table de conversion qui estime les temps à ajouter aux performances de chaque épreuve en bassin de 25 mètres pour celles en bassin de 50 mètres :

TABLE DE CONVERSION FFN BASSIN DE 25 M / BASSIN DE 50 M

Temps à ajouter à une performance effectuée en bassin de 25 m pour obtenir son équivalence en bassin de 50 m
(Réalisation Patrice PROKOP / Jean-Pierre LE BIHAN)

Épreuve	En secondes
50 m nage libre	0.70
100 m nage libre	1.60
200 m nage libre	3.40
400 m nage libre	7.50
800 m nage libre	16.00
1500 m nage libre	30.00
50 m dos	0.60
100 m dos	1.50
200 m dos	3.20
50 m brasse	0.80
100 m brasse	2.00
200 m brasse	5.00
50 m papillon	0.60
100 m papillon	1.30
200 m papillon	2.90
200 m 4 nages	3.50
400 m 4 nages	8.00

2. Comme chaque année, des nageurs connaissent des réussites, d'autres des échecs. C'est le sport. On observe là des nageurs de 11 à 13 ans, et les résultats qu'ils obtiennent lors de cette finale ne sont pas une vérité absolue quant à leurs possibilités d'évolution sportive et de performance. C'est un constat à un moment donné. Alors il me semble important de relativiser les résultats des nageuses et nageurs en finale du TLZ. La patiente construction à la fois adaptée et ambitieuse du parcours de ces nageurs est une priorité pour les prochaines années.
 - Cette construction doit-elle n'être que physique ?
 - Comment accompagne t'on les nageurs sur le plan émotionnel : goût de l'effort, gestion des émotions positives ou négatives, motivation, envie, bien être, plaisir... ?
 - Comment accompagne t'on les nageurs sur le plan cognitif : compréhension du sens de l'entraînement dans tous ses aspects, construction du double projet scolaire/sportif, intelligence sportive, technique, tactique, stratégique... ?

- Comment organisons nous l'environnement autour de l'accompagnement des nageurs ; rôle des éducateurs-entraîneurs, dans les clubs, les départements, la région, organisation du temps sportif et scolaire, rôle des parents, rôle des bénévoles... ?
- 3. Une carrière de nageur de haut niveau est très longue, de nombreux spécialistes et observateurs du sport estiment à 10 ans le parcours d'un sportif de haut niveau. Soyons patient !
- 4. Doit-on faire l'éloge de la précocité ?

Ce bilan rend compte d'une compétition qui concerne des nageurs de 11 à 13 ans, aussi il pourrait être tentant de regarder à court terme la possibilité d'atteinte du plus haut niveau de pratique sportive. Quelques données pour prendre un peu de recul :

- L'âge moyen des championnes olympiques avait été estimé il y a quelques années à environ 20 ans, entre 24 et 25 ans chez les messieurs.
- En 2012, la plus jeune championne olympique de natation avait 15 ans (Ruta MEILUTYTE – 100 brasse et Katie LEDECKY – 800 NL), la nageuse médaillée la plus âgée avait 33 ans (Marleen VELDHUIS – 100 NL en bronze). Brendan HANSEN, chez les garçons, également trentenaire en 2012 était médaillé sur le 100 mètres brasse. Michael PHELPS a gagné l'or olympique sur le 200 4N et le 100 mètres papillon à 19 ans, 23 ans et 27 ans...
- Chez les français, Laure MANAUDOU avait 18 ans lors de son titre olympique sur 400 NL en 2004, Camille MUFFAT avait 23 ans en 2012 sur la même épreuve pour le même titre. Alain BERNARD, champion olympique sur 100 NL en 2008 avait 25 ans, Yannick AGNEL en or olympique sur le 200 NL en 2012 avait alors 20 ans...
- Il ne semble pas y avoir de vérité applicable à quiconque dans la relation entre l'âge et l'atteinte du plus haut niveau, alors quelques réflexions:
 - Accompagner un jeune nageur vers le plus haut niveau est possible ! Mais cela reste rare
 - Considérons bien que tous les nageurs sont des individus singuliers qui auront leur propre parcours, l'enjeu est de réussir à les accompagner au mieux à tout moment de leur carrière
 - Permettons-leur d'exprimer leurs envies et leur potentiel au moment où ils seront en mesure de le faire, tôt, tard ou entre les 2 !

Et puis, il me semble essentiel d'avoir à l'esprit que :

1. Bien vivre la natation sportive n'est pas exclusivement conditionné par l'atteinte du haut niveau. On peut s'épanouir pleinement dans une pratique compétitive à tout niveau de performance. C'est là l'essentiel, l'expression du meilleur de chacun, quel que soit le niveau
2. Au-delà des performances sportives, des valeurs, des qualités et des capacités sont développées par nos publics qui leur seront très utiles dans une vie personnelle et scolaire puis professionnelle
3. Ces nageurs sont jeunes, le projet doit venir d'eux. La motivation, l'envie doivent à la source être les leurs, les éducateurs-entraîneurs ont leur rôle à jouer dans leur organisation générale pour rendre persistante cette motivation et cette envie.
4. En priorité, je pense que la relation humaine positive est à la base de tout cela. Quand un climat relationnel de confiance est installé, l'entraînement peut commencer plus sereinement et sainement. D'ailleurs quand on interroge les nageurs sur la question « C'est quoi pour toi un bon entraîneur ? », la très grande majorité répond en mettant en avant d'abord les qualités humaines et relationnelles des entraîneurs : confiance, attention, soutien, connaissance de l'être humain que sont les nageurs, respect, sont les mots les plus couramment utilisés.

Championnats de France 5 km indoor – Sarcelles, 6 février 2016

L'équipe présente :

Les nageurs :

NOM	Prénom	Naiss	Club	Bassin de 50	
				Best 1500	Best 800
CABO	Amélie	2001	RC ARRAS	18:05,88	09:28,88
LEQUIEN	Constance	2000	SAINT AMAND NPH	18:31,21	09:42,74
COCHETEUX	Emma	2001	DUNKERQUE NAT	18:29,47	09:33,23
VEREECKE	Céleste	2002	US SAINT ANDRE	18:45,14	09:34,59
CLUSMAN	Jean Baptiste	2001	US SAINT ANDRE	16:20,71	08:35,04
COCCORDANO	Aubin	2001	US SAINT ANDRE	16:42,72	08:45,57
DESSOIT	Maxence	2001	US SAINT ANDRE	17:08,51	08:53,10

L'encadrement :

Benjamin TRANCHARD, responsable d'équipe et du collectif masculin

Marion MESMACQUE, responsable du collectif féminin

Naguib BOTOHELY, entraîneur

Rémi DISLAIRE, entraîneur

Philippe TODOSKOFF, entraîneur

Organisation générale :

Arrivée la veille sur le lieu de l'hébergement.

Briefing entre entraîneurs sur l'organisation pour ce championnat de France du 5 km indoor et sur les enjeux au beau potentiel de cette équipe dans la perspective de résultats au niveau national voire des sélections pour les échéances internationales COMEN et/ou Championnats d'Europe juniors. A table, prise de contacts et conseils généraux aux nageurs.

Organisation sportive :

Choix de l'encadrement de demander aux nageurs de déterminer leur propre stratégie de course, individuellement, pour ce 5 km. L'enjeu ici n'est pas tant le résultat de l'épreuve du 5 km indoor mais la préparation à acquérir :

- De l'expérience sur ce type de distance et un effort d'une durée avoisinant l'heure,
- De la capacité d'initiative, de réaction et de prise de décision pendant ce type d'épreuve. Le jour des 5km des championnats de France eau libre, ils seront seuls pour faire leurs choix.

Bonne réaction des nageurs qui comprennent et acceptent bien cette démarche. Leur échauffement est en accord avec leur choix exprimé avant de se mettre à l'eau.

Le constat montre la difficulté à mettre en œuvre cette stratégie pendant l'épreuve. Cela contribue à démontrer que la quantité d'expériences est déterminante pour la réussite des nageurs.

Résultats de la compétition, classements Dames :

Classement toutes catégories

Séries : 5000 Nage Libre Dames					(J1 - de 08/02/2018 à 09/02/2018)
1	MULLER Aurélie	1990	FRA	CN SARREGUEMINES	57:04.95
2	POU Lisa	1999	FRA	AS MONACO NATATION	59:26.13
3	SECRETAT Jessica	2001	FRA	CN FONTAINEBLEAU-AVON	1:01:16.56
4	LEMAIRE Claire	1998	FRA	C VINGNS DE ROUEN	1:01:47.88
5	LANGLAIS Lila	2000	FRA	ES MASSY NATATION	1:02:07.87
6	D'AGOSTINO Léa	1998	FRA	CN SARREGUEMINES	1:02:17.85
7	DRESSAYRE Laura	1999	FRA	SO MILLAU N	1:02:15.17
8	DOCHET-EUX Emma	2001	FRA	NORD-PAS DE CALAIS - DUMERQUE N	1:02:16.59
9	GARCIA Morgane	2001	FRA	CN FONTAINEBLEAU-AVON	1:02:33.15
10	LEQUIEN Constance	2000	FRA	NORD-PAS DE CALAIS - ST AMAND PDH	1:02:38.31
11	FOULQUIER Jodie	1998	FRA	AMIENS METROPOLE NAT	1:03:43.73
12	BURYCZ Laura	2000	FRA	SO MILLAU N	1:03:45.98
13	GAGO Amélie	2001	FRA	NORD-PAS DE CALAIS - RC AIRRAS	1:03:59.53
14	DUTHOIT Cytéline	1999	FRA	ES MASSY NATATION	1:04:05.47
15	ANNE Emille	1999	FRA	CN FONTAINEBLEAU-AVON	1:04:50.62
16	PIERRON Marie	2001	FRA	TCN CHAMPIGNELLES	1:04:52.89
17	VEREDECHE Céline	2002	FRA	NORD-PAS DE CALAIS - US SAINT ANDRE	1:05:05.59
18	PINEAU Camille	2000	FRA	ANGERS NATATION	1:05:19.38
19	ACQUAD Kierza	2000	FRA	CN FONTAINEBLEAU-AVON	1:05:41.42
20	FERGUENE Ines	2001	FRA	ES MASSY NATATION	1:05:43.82
21	RODRIGUEZ Morgane	2000	FRA	MONTAUBAN NATATION	1:05:56.35
22	ALLEGRE Marie	2001	FRA	ANGERS NATATION	1:06:05.76
23	CORABOEUF Coline	2002	FRA	ANGERS NATATION	1:06:07.88
24	GAZE Julie	2000	FRA	C VINGNS DE ROUEN	1:06:21.88
25	BERTHER Laura	2000	FRA	NORD-PAS DE CALAIS - ST AMAND PDH	1:06:27.37
26	MARTEL Caroline	2000	FRA	CN LE PLESSIS-ROBINSON	1:06:32.75
27	GERARD Flore	1999	FRA	STELLA SPORTS ST-MAUR	1:07:13.88
28	BRAULT Inés	1999	FRA	STELLA SPORTS ST-MAUR	1:07:21.11
29	STUTEL Chloé	2001	FRA	CN LE PLESSIS-ROBINSON	1:07:32.57
30	BLANCHARD BOSSIS Justine	1998	FRA	LA ROCHE-SUR-YON NATATION	1:08:48.58
31	WITTMER Lisa	2002	FRA	C N DE VALLEE DE SEINE	1:09:54.31
32	BAGUELIN SIMON Danaé	2001	FRA	OLYMPIQUE CLUB CESSON-SÉVIGNÉ	1:10:28.22
33	CAREL Céline	2001	FRA	CN LE PLESSIS-ROBINSON	1:12:01.82
---	HANSSLER Manon	1998	FRA	ASPTT NANCY	DN5
---	MANSOURI Dana	1998	FRA	STADE FRANÇAIS O COURSEVOIE	DN5

Classement par catégories

Séries : 5000 Nage Libre Dames - (TC : 20 ans et plus)					(J1 - de 08/02/2018 à 09/02/2018)
1	MULLER Aurélie	1990	FRA	CN SARREGUEMINES	57:04.95
2	LEMAIRE Claire	1998	FRA	C VINGNS DE ROUEN	1:01:47.88
Séries : 5000 Nage Libre Dames - (18-19 ans : 18 - 19 ans)					(J1 - de 08/02/2018 à 09/02/2018)
1	D'AGOSTINO Léa	1998	FRA	CN SARREGUEMINES	1:02:17.85
2	FOULQUIER Jodie	1998	FRA	AMIENS METROPOLE NAT	1:03:43.73
3	BLANCHARD BOSSIS Justine	1998	FRA	LA ROCHE-SUR-YON NATATION	1:08:48.58
---	HANSSLER Manon	1998	FRA	ASPTT NANCY	DN5
---	MANSOURI Dana	1998	FRA	STADE FRANÇAIS O COURSEVOIE	DN5
Séries : 5000 Nage Libre Dames - (16-17 ans : 16 - 17 ans)					(J1 - de 08/02/2018 à 09/02/2018)
1	POU Lisa	1999	FRA	AS MONACO NATATION	59:26.13
2	LANGLAIS Lila	2000	FRA	ES MASSY NATATION	1:02:07.87
3	DRESSAYRE Laura	1999	FRA	SO MILLAU N	1:02:15.17
4	LEQUIEN Constance	2000	FRA	NORD-PAS DE CALAIS - ST AMAND PDH	1:02:38.31
5	BURYCZ Laura	2000	FRA	SO MILLAU N	1:03:45.98
6	DUTHOIT Cytéline	1999	FRA	ES MASSY NATATION	1:04:05.47
7	ANNE Emille	1999	FRA	CN FONTAINEBLEAU-AVON	1:04:50.62
8	PINEAU Camille	2000	FRA	ANGERS NATATION	1:05:19.38
9	ACQUAD Kierza	2000	FRA	CN FONTAINEBLEAU-AVON	1:05:41.42
10	RODRIGUEZ Morgane	2000	FRA	MONTAUBAN NATATION	1:05:56.35
11	GAZE Julie	2000	FRA	C VINGNS DE ROUEN	1:06:21.88
12	BERTHER Laura	2000	FRA	NORD-PAS DE CALAIS - ST AMAND PDH	1:06:27.37
13	MARTEL Caroline	2000	FRA	CN LE PLESSIS-ROBINSON	1:06:32.75
14	GERARD Flore	1999	FRA	STELLA SPORTS ST-MAUR	1:07:13.88
15	BRAULT Inés	1999	FRA	STELLA SPORTS ST-MAUR	1:07:21.11
Séries : 5000 Nage Libre Dames - (14-15 ans : 14 - 15 ans)					(J1 - de 08/02/2018 à 09/02/2018)
1	SECRETAT Jessica	2001	FRA	CN FONTAINEBLEAU-AVON	1:01:16.56
2	DOCHET-EUX Emma	2001	FRA	NORD-PAS DE CALAIS - DUMERQUE N	1:02:16.59
3	GARCIA Morgane	2001	FRA	CN FONTAINEBLEAU-AVON	1:02:33.15
4	GAGO Amélie	2001	FRA	NORD-PAS DE CALAIS - RC AIRRAS	1:03:59.53
5	PIERRON Marie	2001	FRA	TCN CHAMPIGNELLES	1:04:52.89
6	VEREDECHE Céline	2002	FRA	NORD-PAS DE CALAIS - US SAINT ANDRE	1:05:05.59
7	FERGUENE Ines	2001	FRA	ES MASSY NATATION	1:05:43.82
8	ALLEGRE Marie	2001	FRA	ANGERS NATATION	1:06:05.76
9	CORABOEUF Coline	2002	FRA	ANGERS NATATION	1:06:07.88
10	STUTEL Chloé	2001	FRA	CN LE PLESSIS-ROBINSON	1:07:32.57
11	WITTMER Lisa	2002	FRA	C N DE VALLEE DE SEINE	1:09:54.31
12	BAGUELIN SIMON Danaé	2001	FRA	OLYMPIQUE CLUB CESSON-SÉVIGNÉ	1:10:28.22
13	CAREL Céline	2001	FRA	CN LE PLESSIS-ROBINSON	1:12:01.82

Résultats de la compétition, classements Messieurs :

Classement toutes catégories	Séries : 5000 Nage Libre Messieurs				L7	De 09/02/2014 - R1
	1.	CHENTTI Aïss	1999	FRA	CN POISSY	04:11.88
	2.	CHOTTI Enzo	1999	FRA	SO MALLAUN	04:47.34
	3.	ZITOUN Fares	1999	FRA	AMENS METROPOLIE NAT	05:11.51
	4.	BATTE Clement	2000	FRA	C N DE VALLEE DE SEINE	05:12.71
	5.	ABDELKHALEK Haythem	1994	TUN	C VRINGS DE ROULIN	05:17.28
	6.	HOLDAN MINOZ Enzo	1999	FRA	DALPHINS ROMANS PÉAGORS	05:25.60
	7.	CORSEL Yann	1995	FRA	ANGERS NATATION	05:48.54
	8.	BERNARD Vincent	1997	FRA	C VRINGS DE ROULIN	05:57.86
	9.	MALIZ Musini	1995	FRA	CN FONTAINEBLEAU-AYON	05:59.59
10.	MORPH Nam	2000	FRA	ES MASSY NATATION	05:46.50	
11.	GLISSMAN Jean Baptiste	2001	FRA	NORD-PAS DE CALAIS - DE SAINT ANDRE	07:53.34	
12.	CHOPINAU Hugo	1999	FRA	SN VERSAILLES	07:23.87	
13.	BLN RANOU Mathieu	1995	FRA	CN FONTAINEBLEAU-AYON	07:24.47	
14.	FOURANTRU Pierre-Julien	1994	FRA	EMS BRON	08:09.00	
15.	SALDA Enzo	2001	FRA	ANGERS NATATION	08:08.89	
16.	RODRIGUES Adrien	2000	FRA	ES MASSY NATATION	08:12.81	
17.	CALLE Dery	2000	FRA	CLUB AQUATIQUE CHOLETAIS	08:23.87	
18.	VANDEVILLE Alexis	2001	FRA	SN VERSAILLES	08:26.97	
19.	CHEDRU Sébastien	1999	FRA	ST NAZARE ATLANTIQUE NATATION	08:41.38	
20.	BARBANTI Flavio	1999	FRA	CN FONTAINEBLEAU-AYON	08:48.89	
21.	GLISSMAN Jean Baptiste	2001	FRA	NORD-PAS DE CALAIS - DE SAINT ANDRE	08:59.25	
22.	BOSCS Corbin	1999	FRA	C VRINGS DE ROULIN	09:02.93	
23.	CHOTTI Enzo	2000	FRA	SO MALLAUN	09:22.85	
24.	JACOLOT Baptiste	2000	FRA	ES MASSY NATATION	09:22.87	
25.	JOLY Milan	2000	FRA	DINARD OLYMPIQUE N	09:24.48	
26.	PASQUEL Flavien	1998	FRA	ANGERS NATATION	09:42.53	
27.	SALLARD Hugo	2001	FRA	C N DE VALLEE DE SEINE	09:42.97	
28.	LESPIRIT Paul	1999	FRA	STELLA SPORTS ST-NAUR	09:47.40	
29.	DES BOSCS Arnaud	1999	FRA	ASPTT NANCY	1:00:02.00	
30.	BOUCHON Pierre	1999	FRA	C REDON NATATION	1:00:02.00	
31.	BERNER Mathieu	2000	FRA	ANGERS NATATION	1:00:03.42	
32.	CHENTTI Aïss	2001	FRA	NORD-PAS DE CALAIS - DE SAINT ANDRE	1:00:03.42	
33.	FRYSK Erik	2001	FRA	CN FONTAINEBLEAU-AYON	1:01:20.28	
34.	ZINSELESTER Julien	1997	FRA	COULOMMERS NATATION	1:01:31.18	
35.	PHILIPPE Matt	1999	FRA	STELLA SPORTS ST-NAUR	1:01:37.94	
36.	GALDO Baptiste	1999	FRA	ALPES AQUATIC CLUB	1:02:08.97	
37.	MARCHAND Dupeyron	1999	FRA	LA ROCHE-SUR-YON NATATION	1:02:12.00	
38.	LEHMANN Cyril	1998	FRA	CN MORLAIX	1:03:21.14	
39.	COUDRAIS Yann	2000	FRA	STELLA SPORTS ST-NAUR	1:03:48.90	

Classement par catégories	Séries : 5000 Nage Libre Messieurs - (TC : 20 ans et plus)				L7	De 09/02/2014 - R1
	1.	ABDELKHALEK Haythem	1994	TUN	C VRINGS DE ROULIN	05:17.28
	2.	CORSEL Yann	1995	FRA	ANGERS NATATION	05:48.54
	3.	BLN RANOU Mathieu	1995	FRA	CN FONTAINEBLEAU-AYON	07:24.47
	4.	FOURANTRU Pierre-Julien	1994	FRA	EMS BRON	08:09.00
	Séries : 5000 Nage Libre Messieurs - (18-19 ans : 18 - 19 ans)				L7	De 09/02/2014 - R1
	1.	CHOTTI Enzo	1999	FRA	SO MALLAUN	04:47.34
	2.	BERNARD Vincent	1997	FRA	C VRINGS DE ROULIN	05:57.86
	3.	MALIZ Musini	1995	FRA	CN FONTAINEBLEAU-AYON	05:59.59
	4.	CHOPINAU Hugo	1999	FRA	SN VERSAILLES	07:23.87
5.	MAGUR Corbin	1998	FRA	C VRINGS DE ROULIN	09:02.93	
6.	PASQUEL Flavien	1998	FRA	ANGERS NATATION	09:42.53	
7.	ZINSELESTER Julien	1997	FRA	COULOMMERS NATATION	1:01:31.18	
8.	LEHMANN Cyril	1998	FRA	CN MORLAIX	1:03:21.14	
Séries : 5000 Nage Libre Messieurs - (16-17 ans : 16 - 17 ans)				L7	De 09/02/2014 - R1	
1.	CHENTTI Aïss	1999	FRA	CN POISSY	04:11.88	
2.	ZITOUN Fares	1999	FRA	AMENS METROPOLIE NAT	05:11.51	
3.	BATTE Clement	2000	FRA	C N DE VALLEE DE SEINE	05:12.71	
4.	HOLDAN MINOZ Enzo	1999	FRA	DALPHINS ROMANS PÉAGORS	05:25.60	
5.	MORPH Nam	2000	FRA	ES MASSY NATATION	05:46.50	
6.	RODRIGUES Adrien	2000	FRA	ES MASSY NATATION	08:12.81	
7.	CALLE Dery	2000	FRA	CLUB AQUATIQUE CHOLETAIS	08:23.87	
8.	CHEDRU Sébastien	1999	FRA	ST NAZARE ATLANTIQUE NATATION	08:41.38	
9.	BARBANTI Flavio	1999	FRA	CN FONTAINEBLEAU-AYON	08:48.89	
10.	CHOTTI Enzo	2000	FRA	SO MALLAUN	09:22.85	
11.	JACOLOT Baptiste	2000	FRA	ES MASSY NATATION	09:22.87	
12.	JOLY Milan	2000	FRA	DINARD OLYMPIQUE N	09:24.48	
13.	LESPIRIT Paul	1999	FRA	STELLA SPORTS ST-NAUR	09:47.40	
14.	DES BOSCS Arnaud	1999	FRA	ASPTT NANCY	1:00:02.00	
15.	BOUCHON Pierre	1999	FRA	C REDON NATATION	1:00:02.00	
16.	BERNER Mathieu	2000	FRA	ANGERS NATATION	1:00:03.42	
17.	PHILIPPE Matt	1999	FRA	STELLA SPORTS ST-NAUR	1:01:37.94	
18.	GALDO Baptiste	1999	FRA	ALPES AQUATIC CLUB	1:02:08.97	
19.	MARCHAND Dupeyron	1999	FRA	LA ROCHE-SUR-YON NATATION	1:02:12.00	
20.	COUDRAIS Yann	2000	FRA	STELLA SPORTS ST-NAUR	1:03:48.90	
—	DUREUX Sébastien	2000	FRA	DUMERGUE NATATION	DNF	
Séries : 5000 Nage Libre Messieurs - (14-15 ans : 14 - 15 ans)				L7	De 09/02/2014 - R1	
1.	GLISSMAN Jean Baptiste	2001	FRA	NORD-PAS DE CALAIS - DE SAINT ANDRE	07:53.34	
2.	CHEDRU Enzo	2001	FRA	ANGERS NATATION	09:09.99	
3.	VANDEVILLE Alexis	2001	FRA	SN VERSAILLES	08:26.97	
4.	GLISSMAN Jean Baptiste	2001	FRA	NORD-PAS DE CALAIS - DE SAINT ANDRE	08:59.25	
5.	SALLARD Hugo	2001	FRA	C N DE VALLEE DE SEINE	09:42.97	
6.	CHENTTI Aïss	2001	FRA	NORD-PAS DE CALAIS - DE SAINT ANDRE	1:01:20.28	
7.	FRYSK Erik	2001	FRA	CN FONTAINEBLEAU-AYON	1:01:20.28	

Commentaires :

La bonne façon dont a été vécu ce 5 km indoor est la première satisfaction. Le plaisir à faire les choses rend meilleur, contribue à entretenir la motivation. Cette épreuve ajoute de l'expérience à ces nageurs, le fait qu'ils l'aient appréciée doit pouvoir renforcer leur envie et leur confiance à mettre en œuvre les moyens nécessaires aux ambitions supérieures à venir pour cette fin de saison, que ce soit dans les bassins ou en eau libre.

Les classements sont un renforcement positif, en particulier les classements par catégorie qui révèlent le bon positionnement des nageurs du Nord Pas de Calais.

Félicitations à tous ces nageurs, mention spéciale aux 2 médaillés, Emma COCHETEUX, vice-Championne de France minime et Jean-Baptiste CLUSMAN, Champion de France Minime.

Les résultats individuels

Quelques observables :

- Temps cumulés
- Temps fractionnés par 100m, 200m, 500m, 1000m, et 1500m
- Temps moyens par 100m, 200m, 500m, 1000m, et 1500m
- Temps par 2500m
- Ecart entre le plus et le moins rapide des temps par 100m sauf le 1^{er}, par 200m sauf le 1^{er} trop impacté par le 1^{er} 100m et par 500m, sauf le 1^{er} trop impacté par le 1^{er} 100

Remarque : il s'agit des temps relevés aux chronomètres des entraîneurs.

Emma COCHETEUX								
	Tps cum	Tps/100	Tps/200	Tps/500	Tps/1000	Tps/1500 déb	Tps/2500	Cad
100	00:01:10,35	01:10,35						52,9
200	00:02:25,74	01:15,39	02:25,74					37,6
300	00:03:40,61	01:14,87						36,8
400	00:04:55,62	01:15,01	02:29,88					35,5
500	00:06:10,31	01:14,69		06:10,31				34,6
600	00:07:25,13	01:14,82	02:29,51					33,7
700	00:08:39,46	01:14,33						34,2
800	00:09:54,31	01:14,85	02:29,18					34,2
900	00:11:09,29	01:14,98						34,5
1000	00:12:24,55	01:15,26	02:30,24	06:14,24	12:24,55			34,6
1100	00:13:40,44	01:15,89						33,6
1200	00:14:56,43	01:15,99	02:31,88					34,5
1300	00:16:12,30	01:15,87						34,5
1400	00:17:27,69	01:15,39	02:31,26					35,7
1500	00:18:43,72	01:16,03		06:19,17		18:43,72		36,1
1600	00:20:00,06	01:16,34	02:32,37					36
1700	00:21:15,93	01:15,87						36,8
1800	00:22:31,65	01:15,72	02:31,59					36,7
1900	00:23:45,26	01:13,61						36,6
2000	00:25:00,35	01:15,09	02:28,70	06:16,63	12:35,80			36,2
2100	00:26:14,95	01:14,60						38,2
2200	00:27:29,35	01:14,40	02:29,00					37,6
2300	00:28:44,40	01:15,05						37
2400	00:30:00,80	01:16,40	02:31,45					36,8
2500	00:31:17,39	01:16,59		06:17,04			31:17,39	36,4
2600	00:32:33,66	01:16,27	02:32,86					36,6
2700	00:33:50,44	01:16,78						37,1
2800	00:35:06,65	01:16,21	02:32,99					36,8
2900	00:36:23,17	01:16,52						37
3000	00:37:39,75	01:16,58	02:33,10	06:22,36	12:39,40	18:56,03		37
3100	00:38:54,95	01:15,20						36,4
3200	00:40:11,00	01:16,05	02:31,25					37
3300	00:41:27,33	01:16,33						36,4
3400	00:42:43,62	01:16,29	02:32,62					36
3500	00:43:59,93	01:16,31		06:20,18				37
3600	00:45:16,05	01:16,12	02:32,43					36,7
3700	00:46:31,96	01:15,91						37
3800	00:47:48,26	01:16,30	02:32,21					36,5
3900	00:49:04,81	01:16,55						37,2
4000	00:50:21,58	01:16,77	02:33,32	06:21,65	12:41,83			37,4
4100	00:51:37,45	01:15,87						37
4200	00:52:53,72	01:16,27	02:32,14					37,2
4300	00:54:09,58	01:15,86						37,1
4400	00:55:26,34	01:16,76	02:32,62					37
4500	00:56:42,12	01:15,78		06:20,54		19:02,37		37,5
4600	00:57:58,48	01:16,36	02:32,14					37,6
4700	00:59:14,46	01:15,98						37,5
4800	01:00:30,25	01:15,79	02:31,77					37,1
4900	01:01:45,29	01:15,04						
5000	01:02:59,64	01:14,35	02:29,39	06:17,52	12:38,06		31:42,25	
Moy		01:15,59	02:31,19	06:17,96	12:35,93	18:53,89	31:29,82	35,2
Ecart +/-		00:03,17	00:04,62	00:08,12				

Constance LEQUIEN								
	Tps cum	Tps/100	Tps/200	Tps/500	Tps/1000	Tps/1500 déb	Tps/2500	Cad
100	00:01:08,63	01:08,63						40
200	00:02:22,26	01:13,63	02:22,26					43,5
300	00:03:36,65	01:14,39						43
400	00:04:50,77	01:14,12	02:28,51					42
500	00:06:05,63	01:14,86		06:05,63				42,5
600	00:07:21,23	01:15,60	02:30,46					43
700	00:08:36,56	01:15,33						43,5
800	00:09:52,12	01:15,56	02:30,89					43
900	00:11:07,48	01:15,36						42
1000	00:12:22,71	01:15,23	02:30,59	06:17,08	12:22,71			42,5
1100	00:13:38,47	01:15,76						42,5
1200	00:14:54,66	01:16,19	02:31,95					40,5
1300	00:16:10,56	01:15,90						42
1400	00:17:27,44	01:16,88	02:32,78					44
1500	00:18:44,16	01:16,72		06:21,45		18:44,16		45
1600	00:20:01,35	01:17,19	02:33,91					44
1700	00:21:18,23	01:16,88						45
1800	00:22:35,01	01:16,78	02:33,66					44
1900	00:23:51,64	01:16,63						45
2000	00:25:08,24	01:16,60	02:33,23	06:24,08	12:45,53			42
2100	00:26:26,21	01:17,97						44,5
2200	00:27:43,44	01:17,23	02:35,20					43,5
2300	00:29:01,12	01:17,68						43,5
2400	00:30:17,62	01:16,50	02:34,18					44
2500	00:31:33,65	01:16,03		06:25,41			31:33,65	43,5
2600	00:32:50,01	01:16,36	02:32,39					42,5
2700	00:34:06,47	01:16,46						44
2800	00:35:23,50	01:17,03	02:33,49					43,54
2900	00:36:40,18	01:16,68						42,5
3000	00:37:56,37	01:16,19	02:32,87	06:22,72	12:48,13	19:12,21		43,5
3100	00:39:13,68	01:17,31						43
3200	00:40:30,46	01:16,78	02:34,09					43
3300	00:41:47,23	01:16,77						43
3400	00:43:02,56	01:15,33	02:32,10					43
3500	00:44:18,42	01:15,86		06:22,05				43,5
3600	00:45:34,60	01:16,18	02:32,04					42,5
3700	00:46:49,95	01:15,35						43
3800	00:48:05,83	01:15,88	02:31,23					42
3900	00:49:21,92	01:16,09						42
4000	00:50:38,42	01:16,50	02:32,59	06:20,00	12:42,05			42
4100	00:51:54,74	01:16,32						42
4200	00:53:11,47	01:16,73	02:33,05					42
4300	00:54:27,28	01:15,81						41
4400	00:55:45,87	01:18,59	02:34,40					42
4500	00:57:03,98	01:18,11		06:25,56		19:07,61		42
4600	00:58:22,17	01:18,19	02:36,30					42
4700	00:59:40,53	01:18,36						42,5
4800	01:00:59,16	01:18,63	02:36,99					44
4900	01:02:17,16	01:18,00						42
5000	01:03:35,16	01:18,00	02:36,00	06:31,18	12:56,74		32:01,51	
Moy		01:16,30	02:32,61	06:21,52	12:43,03	19:04,55	31:47,58	42,9
Ecart +/-		00:04,96	00:08,48	00:14,10				

Amélie CABO								
	Tps cum	Tps/100	Tps/200	Tps/500	Tps/1000	Tps/1500 déb	Tps/2500	Ca d
100	00:01:09,46	01:09,46						
200	00:02:23,34	01:13,88	02:23,34					
300	00:03:37,61	01:14,27						
400	00:04:52,60	01:14,99	02:29,26					
500	00:06:07,51	01:14,91		06:07,51				
600	00:07:21,65	01:14,14	02:29,05					
700	00:08:35,85	01:14,20						
800	00:09:51,45	01:15,60	02:29,80					
900	00:11:06,85	01:15,40						
1000	00:12:22,24	01:15,39	02:30,79	06:14,73	12:22,24			
1100	00:13:37,43	01:15,19						
1200	00:14:52,96	01:15,53	02:30,72					
1300	00:16:07,44	01:14,48						
1400	00:17:22,11	01:14,67	02:29,15					
1500	00:18:38,15	01:16,04		06:15,91		18:38,15		
1600	00:19:54,31	01:16,16	02:32,20					
1700	00:21:10,62	01:16,31						
1800	00:22:26,79	01:16,17	02:32,48					
1900	00:23:42,53	01:15,74						
2000	00:24:58,56	01:16,03	02:31,77	06:20,41	12:36,32			
2100	00:26:14,80	01:16,24						
2200	00:27:31,67	01:16,87	02:33,11					
2300	00:28:48,55	01:16,88						
2400	00:30:05,90	01:17,35	02:34,23					
2500	00:31:23,14	01:17,24		06:24,58			31:23,14	
2600	00:32:40,70	01:17,56	02:34,80					
2700	00:33:57,90	01:17,20						
2800	00:35:15,50	01:17,60	02:34,80					
2900	00:36:33,09	01:17,59						
3000	00:37:51,17	01:18,08	02:35,67	06:28,03	12:52,61	19:13,02		
3100	00:39:08,72	01:17,55						
3200	00:40:26,43	01:17,71	02:35,26					
3300	00:41:43,71	01:17,28						
3400	00:43:02,07	01:18,36	02:35,64					
3500	00:44:20,12	01:18,05		06:28,95				
3600	00:45:38,23	01:18,11	02:36,16					
3700	00:46:56,95	01:18,72						
3800	00:48:15,50	01:18,55	02:37,27					
3900	00:49:33,12	01:17,62						
4000	00:50:52,31	01:19,19	02:36,81	06:32,19	13:01,14			
4100	00:52:10,45	01:18,14						
4200	00:53:28,59	01:18,14	02:36,28					
4300	00:54:47,28	01:18,69						
4400	00:56:06,56	01:19,28	02:37,97					
4500	00:57:25,12	01:18,56		06:32,81		19:33,95		
4600	00:58:44,40	01:19,28	02:37,84					
4700	01:00:04,03	01:19,63						
4800	01:01:23,69	01:19,66	02:39,29					
4900	01:02:42,06	01:18,37						
5000	01:03:58,77	01:16,71	02:35,08	06:33,65	13:06,46		32:35,63	
Moy		01:16,78	02:33,55	06:23,88	12:47,75	19:11,63	31:59,39	0,0
Ecart +/-		00:05,78	00:10,24	00:18,92				

Céleste VEREECKE								
	Tps cum	Tps/100	Tps/200	Tps/500	Tps/1000	Tps/1500 déb	Tps/2500	Cad
100	00:01:10,66	01:10,66						38
200	00:02:25,86	01:15,20	02:25,86					37,5
300	00:03:41,55	01:15,69						37,5
400	00:04:57,80	01:16,25	02:31,94					37,5
500	00:06:14,06	01:16,26		06:14,06				36,1
600	00:07:31,49	01:17,43	02:33,69					36
700	00:08:48,65	01:17,16						36,8
800	00:10:06,77	01:18,12	02:35,28					35,9
900	00:11:24,30	01:17,53						37,8
1000	00:12:42,03	01:17,73	02:35,26	06:27,97	12:42,03			39,1
1100	00:13:59,18	01:17,15						35,9
1200	00:15:18,33	01:19,15	02:36,30					34,6
1300	00:16:36,59	01:18,26						35,6
1400	00:17:55,08	01:18,49	02:36,75					36
1500	00:19:13,87	01:18,79		06:31,84		19:13,87		37
1600	00:20:32,12	01:18,25	02:37,04					36,9
1700	00:21:51,68	01:19,56						37,2
1800	00:23:10,22	01:18,54	02:38,10					35,8
1900	00:24:28,71	01:18,49						36,1
2000	00:25:48,00	01:19,29	02:37,78	06:34,13	13:05,97			35,7
2100	00:27:06,08	01:18,08						38
2200	00:28:24,89	01:18,81	02:36,89					37,5
2300	00:29:42,61	01:17,72						36,7
2400	00:31:01,18	01:18,57	02:36,29					37,5
2500	00:32:20,16	01:18,98		06:32,16			32:20,16	36,1
2600	00:33:39,00	01:18,84	02:37,82					36,7
2700	00:34:57,58	01:18,58						36,6
2800	00:36:16,40	01:18,82	02:37,40					36,1
2900	00:37:35,58	01:19,18						36,1
3000	00:38:53,99	01:18,41	02:37,59	06:33,83	13:05,99	19:40,12		37,2
3100	00:40:12,15	01:18,16						37,2
3200	00:41:30,29	01:18,14	02:36,30					36,1
3300	00:42:48,81	01:18,52						37,2
3400	00:44:06,34	01:17,53	02:36,05					37,5
3500	00:45:22,86	01:16,52		06:28,87				37,2
3600	00:46:40,01	01:17,15	02:33,67					38,5
3700	00:47:58,79	01:18,78						37,5
3800	00:49:17,44	01:18,65	02:37,43					37,5
3900	00:50:37,02	01:19,58						38,3
4000	00:51:55,72	01:18,70	02:38,28	06:32,86	13:01,73			37,5
4100	00:53:15,77	01:20,05						37,5
4200	00:54:36,05	01:20,28	02:40,33					36
4300	00:55:55,90	01:19,85						35,6
4400	00:57:15,29	01:19,39	02:39,24					37,2
4500	00:58:35,09	01:19,80		06:39,37		19:41,10		36,1
4600	00:59:55,07	01:19,98	02:39,78					37,5
4700	01:01:14,79	01:19,72						37,4
4800	01:02:33,02	01:18,23	02:37,95					37,2
4900	01:03:51,93	01:18,91						37,2
5000	01:05:05,62	01:13,69	02:32,60	06:30,53	13:09,90		32:45,46	37,5
Moy		01:18,11	02:36,22	06:30,56	13:01,12	19:31,69	32:32,81	36,9
Ecart +/-		00:06,59	00:08,39	00:11,40				

Jean-Baptiste CLUSMAN								
	Tps cum	Tps/100	Tps/200	Tps/500	Tps/1000	Tps/1500 déb	Tps/2500	Cad
100	01:05,05	01:05,05						40,2
200	02:13,82	01:08,77	02:13,82					38,7
300	03:22,08	01:08,26						39,2
400	04:31,17	01:09,09	02:17,35					40
500	05:40,21	01:09,04		05:40,21				40,1
600	06:48,25	01:08,04	02:17,08					40,4
700	07:56,96	01:08,71						40,4
800	09:05,92	01:08,96	02:17,67					39,8
900	10:15,16	01:09,24						40,9
1000	11:24,76	01:09,60	02:18,84	05:44,55	11:24,76			39,7
1100	12:34,10	01:09,34						40
1200	13:44,03	01:09,93	02:19,27					40,2
1300	14:53,56	01:09,53						40,2
1400	16:02,24	01:08,68	02:18,21					39,8
1500	17:11,31	01:09,07		05:46,55		17:11,31		40,2
1600	18:18,82	01:07,51	02:16,58					39,8
1700	19:26,18	01:07,36						40,3
1800	20:33,82	01:07,64	02:15,00					42
1900	21:43,02	01:09,20						41,9
2000	22:51,47	01:08,45	02:17,65	05:40,16	11:26,71			40,8
2100	23:59,75	01:08,28						40,9
2200	25:07,92	01:08,17	02:16,45					40,7
2300	26:16,94	01:09,02						41
2400	27:24,93	01:07,99	02:17,01					41,7
2500	28:33,17	01:08,24		05:41,70			28:33,17	41,9
2600	29:41,78	01:08,61	02:16,85					41,4
2700	30:50,16	01:08,38						41,2
2800	31:59,02	01:08,86	02:17,24					41,8
2900	33:07,78	01:08,76						41,2
3000	34:16,76	01:08,98	02:17,74	05:43,59	11:25,29	17:05,45		42,7
3100	35:23,90	01:07,14						42,8
3200	36:32,55	01:08,65	02:15,79					42,3
3300	37:41,21	01:08,66						41,8
3400	38:49,70	01:08,49	02:17,15					42,3
3500	39:58,41	01:08,71		05:41,65				42,6
3600	41:05,93	01:07,52	02:16,23					43,3
3700	42:14,26	01:08,33						42,6
3800	43:22,17	01:07,91	02:16,24					42,1
3900	44:30,16	01:07,99						41,9
4000	45:39,60	01:09,44	02:17,43	05:41,19	11:22,84			41,3
4100	46:47,35	01:07,75						43
4200	47:56,73	01:09,38	02:17,13					42,4
4300	49:04,28	01:07,55						45,2
4400	50:12,32	01:08,04	02:15,59					44,6
4500	51:20,53	01:08,21		05:40,93		17:03,77		42,2
4600	52:30,44	01:09,91	02:18,12					42,4
4700	53:39,57	01:09,13						41
4800	54:48,50	01:08,93	02:18,06					41,6
4900	55:55,32	01:06,82						41,9
5000	57:02,82	01:07,50	02:14,32	05:42,29	11:23,22		28:29,65	43,6
Moy		01:08,46	02:16,91	05:42,28	11:24,56	17:06,85	28:31,41	41,4
Ecart +/-		00:03,09	00:04,95	00:06,39				

Aubin COCCORDANO								
	Tps cum	Tps/100	Tps/200	Tps/500	Tps/1000	Tps/1500 déb	Tps/2500	Ca d
100	01:08,00	01:08,00						45,1
200	02:18,69	01:10,69	02:18,69					43,7
300	03:29,75	01:11,06						43,7
400	04:40,98	01:11,23	02:22,29					44,7
500	05:52,98	01:12,00		05:52,98				42,7
600	07:04,36	01:11,38	02:23,38					44,9
700	08:16,13	01:11,77						43,6
800	09:27,76	01:11,63	02:23,40					44,8
900	10:38,70	01:10,94						44,6
1000	11:49,47	01:10,77	02:21,71	05:56,49	11:49,47			44,3
1100	13:00,30	01:10,83						45,1
1200	14:11,19	01:10,89	02:21,72					43,1
1300	15:22,51	01:11,32						44,9
1400	16:32,91	01:10,40	02:21,72					43,5
1500	17:42,76	01:09,85		05:53,29		17:42,76		47,2
1600	18:53,17	01:10,41	02:20,26					44,2
1700	20:03,80	01:10,63						43,2
1800	21:13,85	01:10,05	02:20,68					42,7
1900	22:24,47	01:10,62						43,4
2000	23:34,66	01:10,19	02:20,81	05:51,90	11:45,19			42,8
2100	24:43,98	01:09,32						43,9
2200	25:53,79	01:09,81	02:19,13					42,4
2300	27:04,82	01:11,03						43,6
2400	28:14,36	01:09,54	02:20,57					44,5
2500	29:24,78	01:10,42		05:50,12			29:24,78	43,4
2600	30:34,69	01:09,91	02:20,33					43,9
2700	31:45,20	01:10,51						42,8
2800	32:56,05	01:10,85	02:21,36					43,1
2900	34:06,69	01:10,64						44,3
3000	35:17,36	01:10,67	02:21,31	05:52,58	11:42,70	17:34,60		43,2
3100	36:27,85	01:10,49						45,1
3200	37:38,85	01:11,00	02:21,49					45,3
3300	38:50,08	01:11,23						43,9
3400	40:01,40	01:11,32	02:22,55					44,8
3500	41:12,76	01:11,36		05:55,40				44
3600	42:24,30	01:11,54	02:22,90					44,4
3700	43:35,07	01:10,77						43
3800	44:47,39	01:12,32	02:23,09					42,8
3900	45:59,78	01:12,39						43,9
4000	47:11,60	01:11,82	02:24,21	05:58,84	11:54,24			43,7
4100	48:23,49	01:11,89						45,2
4200	49:34,54	01:11,05	02:22,94					40
4300	50:47,26	01:12,72						44,2
4400	51:59,36	01:12,10	02:24,82					43,2
4500	53:09,82	01:10,46		05:58,22		17:52,46		44,2
4600	54:20,63	01:10,81	02:21,27					43,5
4700	55:31,36	01:10,73						44,1
4800	56:40,66	01:09,30	02:20,03					39,9
4900	57:49,16	01:08,50						43,9
5000	58:56,25	01:07,09	02:15,59	05:46,43	11:44,65		29:31,47	41,1
Moy		01:10,73	02:21,45	05:53,62	11:47,25	17:40,88	29:28,12	43,8
Ecart +/-		00:05,63	00:09,23	00:12,41				

Maxence DESSOIT								
	Tps cum	Tps/100	Tps/200	Tps/500	Tps/1000	Tps/1500 déb	Tps/2500	Cad
100	00:01:08,98	01:08,98						
200	00:02:21,62	01:12,64	02:21,62					
300	00:03:33,97	01:12,35						
400	00:04:46,83	01:12,86	02:25,21					
500	00:05:59,53	01:12,70		05:59,53				
600	00:07:11,26	01:11,73	02:24,43					
700	00:08:24,76	01:13,50						
800	00:09:37,47	01:12,71	02:26,21					
900	00:10:50,28	01:12,81						
1000	00:12:02,87	01:12,59	02:25,40	06:03,34	12:02,87			
1100	00:13:15,40	01:12,53						
1200	00:14:28,56	01:13,16	02:25,69					
1300	00:15:40,69	01:12,13						
1400	00:16:53,46	01:12,77	02:24,90					
1500	00:18:05,97	01:12,51		06:03,10		18:05,97		
1600	00:19:19,01	01:13,04	02:25,55					
1700	00:20:32,12	01:13,11						
1800	00:21:45,57	01:13,45	02:26,56					
1900	00:22:59,11	01:13,54						
2000	00:24:11,95	01:12,84	02:26,38	06:05,98	12:09,08			
2100	00:25:24,09	01:12,14						
2200	00:26:36,69	01:12,60	02:24,74					
2300	00:27:49,34	01:12,65						
2400	00:29:02,62	01:13,28	02:25,93					
2500	00:30:15,66	01:13,04		06:03,71			30:15,66	
2600	00:31:28,49	01:12,83	02:25,87					
2700	00:32:41,89	01:13,40						
2800	00:33:55,80	01:13,91	02:27,31					
2900	00:35:09,93	01:14,13						
3000	00:36:24,26	01:14,33	02:28,46	06:08,60	12:12,31	18:18,29		
3100	00:37:39,32	01:15,06						
3200	00:38:53,65	01:14,33	02:29,39					
3300	00:40:09,06	01:15,41						
3400	00:41:23,87	01:14,81	02:30,22					
3500	00:42:39,11	01:15,24		06:14,85				
3600	00:43:53,82	01:14,71	02:29,95					35,2
3700	00:45:07,99	01:14,17						34,5
3800	00:46:21,86	01:13,87	02:28,04					35,5
3900	00:47:36,48	01:14,62						34,9
4000	00:48:50,81	01:14,33	02:28,95	06:11,70	12:26,55			34,6
4100	00:50:05,55	01:14,74						36
4200	00:51:20,32	01:14,77	02:29,51					34,4
4300	00:52:34,63	01:14,31						35,2
4400	00:53:49,60	01:14,97	02:29,28					35
4500	00:55:03,87	01:14,27		06:13,06		18:39,61		35,5
4600	00:56:16,94	01:13,07	02:27,34					35,4
4700	00:57:30,82	01:13,88						35,2
4800	00:58:44,99	01:14,17	02:28,05					35,2
4900	00:59:57,97	01:12,98						34,4
5000	01:01:09,25	01:11,28	02:24,26	06:05,38	12:18,44		30:53,59	
Moy		01:13,39	02:26,77	06:06,92	12:13,85	18:20,78	30:34,62	35,1
Ecart +/-		00:04,13	00:05,96	00:11,75				

Sur la base d'une comparaison des nageurs, il ressort que la régularité paye, que ce soit l'équilibre entre les deux 2500m ou l'observation des écarts par 100, 200 ou 500m du plus rapide et du moins rapide.

A l'exception d'**Emma COCHETEUX**, les nageuses font leurs parcours les plus rapides dans le 1^{er} 1000m. Emma accélère significativement à l'approche des 2000m et, même si elle ne parvient pas à maintenir cette allure, elle parvient à rester régulière jusqu'à la fin de l'épreuve. A noter qu'Emma a déjà fait l'expérience du 5km indoor la saison dernière.

Amélie CABO réalise ses passages les plus rapides dans le 1^{er} 1000m et les moins rapides dans le dernier 500 mètres. Sa diminution d'allure est progressive tout au long de l'épreuve. Gageons que cette expérience lui sera très bénéfique pour l'apprentissage de la gestion de l'effort dans la perspective des championnats de France Eau Libre.

Constance LEQUIEN est la nageuse dont les temps de passage à 400, 800 et 1500 sont les plus proches de ses MPI sur les mêmes distances. Cela se ressent car comme Amélie, ses meilleurs passages sont dans le 1^{er} 1000m les moins rapides dans le dernier 600m. Hormis ce dernier 600, son épreuve reste plutôt régulière.

Céleste VEREECKE, nage le 1^{er} 1000 plus vite que les autres et son 200 le plus rapide dans le 1^{er} 400m. Une belle tentative de relance à 3400 pendant 300m. Elle paye cependant cet effort avec ses plus mauvais passages de 100, 200 et 500 à partir de 4100m. Cela ne l'empêche pas de réaliser son dernier 100m le plus rapidement.

Un nageur parvient à faire son second 2500m plus rapidement que le 1^{er}, **Jean-Baptiste CLUSMAN**. Il est aussi le plus régulier sur l'ensemble de l'épreuve. Il réussit son avant dernier 100m et son dernier 200 le plus rapidement quand le 200 et le 500 les plus lents ont été réalisés durant le 1^{er} 1500. Son intention de nager de plus en plus vite au cours du 5000m s'est plutôt bien traduite dans sa gestion de course.

Un nageur parcourt son dernier 100, son dernier 200 et son dernier 500m plus rapidement que les autres, **Aubin COCCORDANO**, il est aussi celui qui a fait ses moins bons temps entre 3500 et 4500m, après un 1^{er} et un deuxième 1500 en progressif. Sa stratégie de départ a tenu jusque 3500, le 1000m entre 3500 et 4500 est certes difficile mais il parvient à se réengager pour finir plus vite que le reste de l'épreuve.

Le 5000m de **Maxence DESSOIT** est plutôt régulier avec un moment difficile aux alentours du 3500 où il réalise ses moins bons passages sur 100, 200 et 500m. Il parvient néanmoins à ré-accélerer pour le dernier 1500 et finir son dernier 100 et dernier 200 plus rapidement que les autres.

Il est utile de préciser que nous avons précisé aux nageurs avant leur échauffement la tendance de gestion de course d'un 5km en eau libre qui commence par un 1^{er} 200/300m plutôt rapide, ensuite 3500m « au train », avec d'éventuels variations de vitesse en fonction des faits de course, et un dernier 1000m en nette accélération dont le dernier 200m souvent encore plus rapide.

Base des temps pris au chronomètres entraîneurs

	Emma	Constance	Amélie	Céleste	JB	Aubin	Maxence
Tps 5000	01:02:59,64	01:03:35,16	01:03:58,77	01:05:05,62	57:02,82	58:56,25	01:01:09,25
Tps 1er 2500	31:17,39	31:33,65	31:23,14	32:20,16	28:33,17	29:24,78	30:15,66
Tps 2ème 2500	31:42,25	32:01,51	32:35,63	32:45,46	28:29,65	29:31,47	30:53,59
MPI 400	04:41,30	04:45,16	04:38,22	04:41,47	04:12,82	04:14,38	04:13,08
Tps 1er 400	04:55,62	04:50,77	04:52,60	04:57,80	04:31,17	04:40,98	04:46,83
MPI 800	09:33,23	09:42,74	09:28,88	09:34,59	08:35,04	08:45,57	08:53,10
Tps 1er 800	09:54,31	09:52,12	09:51,45	10:06,77	09:05,92	09:27,76	09:37,47
MPI 1500	18:29,47	18:31,21	18:05,88	18:45,14	16:20,71	16:47,72	17:08,51
Tps 1er 1500	18:43,72	18:44,16	18:38,15	19:13,87	17:11,31	17:42,76	18:05,97
Moy /100m	01:15,59	01:16,30	01:16,78	01:18,11	01:08,46	01:10,73	01:13,39
100 + vite	01:13,61	01:13,63	01:13,88	01:13,69	01:06,82	01:07,09	01:11,28
100 - vite	01:16,78	01:18,59	01:19,66	01:20,28	01:09,91	01:12,72	01:15,41
Ecart + -	00:03,17	00:04,96	00:05,78	00:06,59	00:03,09	00:05,63	00:04,13
Moy /200m	02:31,19	02:32,61	02:33,55	02:36,22	02:16,91	02:21,45	02:26,77
200 + vite	02:28,70	02:28,51	02:29,05	02:31,94	02:14,32	02:15,59	02:24,26
200 - vite	02:33,32	02:36,99	02:39,29	02:40,33	02:19,27	02:24,82	02:30,22
Ecart + -	00:04,62	00:08,48	00:10,24	00:08,39	00:04,95	00:09,23	00:05,96
Moy / 500	06:17,96	06:21,52	06:23,88	06:30,56	05:42,28	05:53,62	06:06,92
500 + vite	06:14,24	06:17,08	06:14,73	06:27,97	05:40,16	05:46,43	06:03,10
500 - vite	06:22,36	06:31,18	06:33,65	06:39,37	05:46,55	05:58,84	06:14,85
Ecart + -	00:08,12	00:14,10	00:18,92	00:11,40	00:06,39	00:12,41	00:11,75

Quelques perspectives :

L'observation des pourcentages de vitesse entre les MPI 400/800/1500/5000 me semblent être intéressante.

Attention tout de même à la date de réalisation des différentes MPI, certaines ne reflètent peut être pas le réel niveau actuel des nageurs.

Base des temps officiels site FFN

	Emma	Constance	Amélie	Céleste	JB	Aubin	Maxence
Tps 5000	01:02:59,94	01:03:30,91	01:03:59,55	01:05:05,98	00:57:02,84	00:58:56,25	01:01:08,43
Tps en s	3779,94	3810,91	3838,77	3905,62	3422,84	3536,25	3668,43
Vmoy5000	1,32	1,31	1,30	1,28	1,46	1,41	1,36
All/50	00:37,80	00:38,11	00:38,40	00:39,06	00:34,23	00:35,36	00:36,68
All/100	01:15,60	01:16,22	01:16,79	01:18,12	01:08,46	01:10,73	01:13,37
%ageV400	93,02%	93,53%	90,60%	90,08%	92,33%	89,92%	86,24%
MPI 1500	18:29,47	18:31,21	18:05,88	18:45,14	16:20,71	16:47,72	17:08,51
Tps en s	1109,47	1111,21	1085,88	1125,14	980,71	1007,72	1028,51
Vmoy1500	1,35	1,35	1,38	1,33	1,53	1,49	1,46
All/50	00:36,98	00:37,04	00:36,20	00:37,50	00:32,69	00:33,59	00:34,28
Tps/100	01:13,96	01:14,08	01:12,39	01:15,01	01:05,38	01:07,18	01:08,57
%ageV400	95,08%	96,23%	96,08%	93,81%	96,67%	94,66%	92,27%
MPI 800	09:33,23	09:42,74	09:28,88	09:34,59	08:35,04	08:45,57	08:53,10
Tps en s	573,23	582,74	568,88	574,59	515,04	525,57	533,10
Vmoy800	1,40	1,37	1,41	1,39	1,55	1,52	1,50
All/50	00:35,83	00:36,42	00:35,56	00:35,91	00:32,19	00:32,85	00:33,32
All/100	01:11,65	01:12,84	01:11,11	01:11,82	01:04,38	01:05,70	01:06,64
%ageV400	98,15%	97,87%	97,81%	97,97%	98,17%	96,80%	94,95%
MPI 400	04:41,30	04:45,16	04:38,22	04:41,47	04:12,82	04:14,38	04:13,08
Tps en s	281,30	285,16	278,22	281,47	252,82	254,38	253,08
Vmoy400	1,42	1,40	1,44	1,42	1,58	1,57	1,58
All/50	00:35,16	00:35,64	00:34,78	00:35,18	00:31,60	00:31,80	00:31,64
All/100	01:10,33	01:11,29	01:09,56	01:10,37	01:03,21	01:03,60	01:03,27

Afin d'aller un peu plus loin, vous trouverez en fichier Excel joint à ce compte-rendu (onglet « outil ») un tableau qui permet de définir pour chaque nageur, sur la base de son temps de 400m, ses temps sur différentes distances aux différentes intensités. Une seule case à remplir, le reste se calcule tout seul. Cela peut être un support pour la définition des intensités d'entraînements.

Le copié-collé fonctionne en gardant les propriétés du tableau !

Championnats de France Eau libre – Montargis -28 mai 2016

Lieu : Montargis – Lac de CEPOY

Date : Epreuve du 5 km en ligne le samedi 28 mai 2016

Nageurs présents :

- Claire SIX, Pôle espoirs NPDC – Dunkerque Natation
- Emma COCHETEUX, Pôle espoirs NPDC – Dunkerque Natation
- Joanne PLADYS, Dunkerque Natation
- Constance LEQUIEN, Saint Amand NPH
- Amélie CABO, RC Arras
- Céleste VEREECKE, US Saint André
- Sébastien DUREUX, Pôle espoirs NPDC – Dunkerque Natation
- Maxence DESSOIT, US Saint André
- Jean-Baptiste CLUSMAN, US Saint André
- Aubin COCCORDANO, US Saint André

Encadrement :

- Marion MESMACQUE, Dunkerque Natation entraîneur responsable du collectif féminin,
- Benjamin TRANCHARD, CTR et responsable du collectif masculin
- Rémi DISLAIRE, Saint Amand NPH - entraîneur
- Naguib BOTOHELY, RC Arras - entraîneur
- Philippe TODOSKOFF, US Saint André – entraîneur



Programme pour la sélection Nord Pas de Calais :

- Déplacement le vendredi 27 mai afin d'assister à l'épreuve du 10 kms (départ 15h30) et repérer l'environnement, le parcours, l'espace de compétition, le déroulement de l'épreuve. Rendez-vous sur le site de compétition
- Entraînement sur le site de compétition à la fin du 10 km, dans une eau aux alentours de 20°C, avec une météo très favorable : ni vent ni nuage, température ambiante chaude.

Les contenus étaient orientés sur :

- ✓ Surmonter progressivement son appréhension à nager en milieu naturel et vivant, en groupe puis seul
- ✓ Travail de passage de bouée
- ✓ Travail à allures variées, avec prise de vague et remontée du peloton
- ✓ Travail au train, avec prise de vague
- ✓ Prise de cap



- Hébergement et restauration à l'Hôtel Inn - 154 RUE DU VIEUX BOURG ZA – VILLEMANDEUR, de bonne qualité.
- Entraînement samedi matin au lac également. Il y a eu débat entre les entraîneurs pour savoir s'il était mieux de nager dans le lac dans l'environnement de la compétition ou en piscine pour prendre moins de risque au regard de la température de l'eau et d'une météo plus nuageuse et plus fraîche. Après discussion, c'est l'avis de la très grande majorité des nageurs qui a présidé au choix de nager au lac.

Il semble que cela ait été la bonne solution dans notre contexte :

- ✓ Pour répondre à cette exigence fondamentale que l'activité doit avoir du sens pour les nageurs.
- ✓ Pour le fait que cela apportait plus de confiance aux nageurs par une expérience supplémentaire dans le milieu naturel et ainsi réduire les réserves et craintes qui peuvent exister vis-à-vis de la faune et la flore aquatique et de la turbidité de l'eau.
- ✓ Pour avoir pu prendre des repères complémentaires sur le reste du parcours

Les entraîneurs ont pu suivre les nageurs à bord de kayaks... et ne sont pas ressortis aussi sec que quand ils ont commencé !

- Participation à l'épreuve du 5 kms le samedi 28 mai, arrivée sur site 2 heures avant le début de l'épreuve, car il faut prendre du temps pour :

- ✓ Se faire identifier et poser les tatouages
- ✓ Mettre la combinaison d'eau libre, ce qui prend plus de temps que la combinaison de natation course
- ✓ Mettre les transpondeurs et les sécuriser avec du scotch solide
- ✓ Graisser les bretelles pour limiter les effets des frottements
- ✓ Passer par le briefing de rappel des consignes de sécurité et consignes de course sur le parcours présenté

- Retour après l'épreuve, le samedi 28 mai 2015.



Résultats des nageurs du NPDC :

Les nageuses :

	Résultats Toute cat.	Résultats par cat.						
		Minimes	Cadettes	Tps 1er 2,5km	Tps 2ème 2,5km	Tps 5km	%age 1er 2,5km	%age 2ème 2,5km
Emma COCHETEUX	24ème	4ème		00:32:16,00	00:33:10,90	01:05:26,90	49,30%	50,70%
Claire SIX	26ème	5ème		00:32:16,00	00:33:41,70	01:05:57,70	48,92%	51,08%
Céleste VEREECKE	43ème	13ème		00:33:49,00	00:35:21,50	01:09:10,50	48,89%	51,11%
Joanne PLADYS	44ème	14ème		00:32:46,00	00:36:26,60	01:09:12,60	47,34%	52,66%
Amélie CABO	45ème	15ème		00:32:50,00	00:36:30,40	01:09:20,40	47,35%	52,65%
Constance LEQUIEN	46ème		21ème	00:32:50,00	00:36:31,60	01:09:21,60	47,34%	52,66%

76 arrivantes, 80 inscrites 24 arrivantes 31 arrivantes

Les nageurs :

	Résultats Toute cat.	Résultats par cat.						
		Minimes	Cadets	Tps 1er 2,5km	Tps 2ème 2,5km	Tps 5km	%age 1er 2,5km	%age 2ème 2,5km
Maxence DESSOIT	40ème	5ème		00:29:29,00	00:30:10,10	00:59:39,10	49,43%	50,57%
Aubin COCCORDANO	42ème	6ème		00:28:58,00	00:30:41,60	00:59:39,60	48,55%	51,45%
Jean-Baptiste CLUSMAN	50ème	8ème		00:29:56,00	00:30:25,80	01:00:21,80	49,59%	50,41%
Sébastien DUREUX	53ème		23ème	00:29:57,00	00:32:37,10	01:02:34,10	47,87%	52,13%

112 arrivants, 135 inscrits 30 arrivants 44 arrivants

Comme lors des championnats de France indoor du 5 km, nos nageurs les plus en réussite sont ceux qui ont été le plus régulier sur le parcours.

Ces résultats sont satisfaisants et de très bon augure s'ils souhaitent continuer dans cette discipline eau libre.

Intrinsèquement, et au regard des performances en bassin, les qualités des nageurs NPDC étaient propres à leur permettre d'atteindre un niveau de réussite meilleur encore.

Seulement l'eau libre est une discipline qui se distingue véritablement de la natation en bassin, dont les caractéristiques s'appréhendent avec plus d'expérience :

Celles sur lesquelles ils ont été plutôt efficaces :

- Savoir regarder devant pour prendre un cap
- Accepter des températures variables dans l'eau et dans l'air ainsi que la météo
- Gérer un effort sans interruption d'environ 1 heure avec de grandes variations de vitesse
- Appréhender les aspects stratégiques
- Savoir virer à la bouée

Celles sur lesquelles ils ont été moins en réussite :

- Apprécier les moments de course et savoir être tactiquement pertinent
- Savoir nager au contact parfois musclé d'autres nageurs

C'est ce dernier point qui semble le plus avoir gêné les nageurs. Assez tôt dans la course, la plupart se sont trouvés isolés quand leurs concurrents se trouvaient en mesure de nager dans les bons pelotons. La différence entre nager seul et en peloton est considérable, nos nageurs n'ont pas su cette fois-ci se mettre dans ces conditions favorables.

Rappelons qu'il ne s'agissait ici que de leur 1^{ère} ou 2^{ème} expérience en eau libre et que le nombre de nageurs au départ, 80 pour les dames et 135 pour les messieurs avait de quoi être déstabilisant. Aussi ces résultats doivent leur apporter satisfaction et encouragement.

Résultats par catégories

<i>Résultats des dames 15 ans et moins</i>							
Pl.	Name	Club	Tour 1	Tour 2	Time	%T1	%T2
1.	SECRESTAT Jessica	CLUB SPORT.MUNIC.CLAMART	29:44,00	31:40,90	01:01:25	48,41%	51,59%
2.	CAHUZAC Emilie	ASSOCIATION SPORTIVE ASPPT GRAND TOULOUSE	30:52,00	31:49,70	01:02:42	49,23%	50,77%
3.	GARCIA Morgane	CLUB SPORT.MUNIC.CLAMART	31:20,00	32:26,80	01:03:47	49,13%	50,87%
4.	COCHETEUX Emma	DUNKERQUE NATATION	32:16,00	33:10,90	01:05:27	49,30%	50,70%
5.	SIX Claire	DUNKERQUE NATATION	32:16,00	33:41,70	01:05:58	48,92%	51,08%
6.	FERGUENE Ines	E. S. MASSY NATATION	32:15,00	34:02,70	01:06:18	48,65%	51,35%
7.	FROUIN Meghan	CLUB AQUATIQUE CHOLETAIS	32:28,00	34:06,70	01:06:35	48,76%	51,24%
8.	PIERRON Marie	TALINTES CLUB NATATION	32:30,00	34:34,20	01:07:04	48,46%	51,54%
9.	CORABOEUF Coline	ANGERS NATATION	32:25,00	34:46,30	01:07:11	48,25%	51,75%
10.	MAITRE Camille	DAUPHINS ROMANAIS ET PEAGEOIS	33:45,00	34:49,10	01:08:34	49,22%	50,78%
11.	MYKOLOW Anna	MONTPELLIER PAILLADE NAT	33:34,00	35:04,50	01:08:39	48,90%	51,10%
12.	WITTMER Lisa	CERCLE DES NAGEURS DE VALLEE DE SEINE	33:47,00	34:57,00	01:08:44	49,15%	50,85%
13.	VEREECKE Céleste	UNION SPORTIVE ST ANDRE	33:49,00	35:21,50	01:09:10	48,89%	51,11%
14.	PLADYS Joanne	DUNKERQUE NATATION	32:46,00	36:26,60	01:09:13	47,34%	52,66%
15.	CABO Amelie	RACING CLUB ARRAS	32:50,00	36:30,40	01:09:20	47,35%	52,65%
16.	LEBLOND Lucie	C.N.FONTAINEBLEAU AVON	33:32,00	35:58,20	01:09:30	48,25%	51,75%
17.	BAGUELIN SIMON Danae	OLYM CLUB CESSON SEVIGNE	33:56,00	37:09,60	01:11:06	47,73%	52,27%
18.	HOLSCHNEIDER Aurelie	PAYS DE GEX NATATION	35:53,00	36:35,80	01:12:29	49,51%	50,49%
19.	LAURENT Marie	MONTPELLIER PAILLADE NAT	35:40,00	36:53,00	01:12:33	49,16%	50,84%
20.	POREAU Marine	U.S JEUNESSE MITRY-MORY	34:41,00	38:24,70	01:13:06	47,45%	52,55%
21.	RAYMOND Inès	DAUPHIN ST.PIERRE DU MONT	36:18,00	38:19,30	01:14:37	48,65%	51,35%
22.	ROSE Emilie	C.N.FONTAINEBLEAU AVON	37:46,00	39:03,50	01:16:49	49,16%	50,84%
23.	REDREGOO Noa	AMICALE CREILLOISE NATATION	38:16,00	38:39,00	01:16:55	49,75%	50,25%
24.	VAN LAECKE Eryn	JEUNESSE NATATION COMPIEGNE	36:56,00	40:58,70	01:17:55	47,40%	52,60%
25.	BOUTELOUP Margaux	STADE OLYMPIQUE MILLAU	38:29,00	39:26,50	01:17:56	49,39%	50,61%
26.	GREZES BESSET Marianne	STELLA SPORTS SAINT-MAUR	40:41,00	41:20,00	01:22:01	49,60%	50,40%
27.	RICHOUX Sophie	VIERZON NATATION	40:40,00	43:33,40	01:24:13	48,28%	51,72%

Résultats des Dames 16 et 17 ans							
Pl.	Name	Club	Tour 1	Tour 2	Time	%T1	%T2
1.	CASSIGNOL Oceane	MONTPELLIER MEDITERRANEE METROPOLE UC NATATION	29:31,00	29:06,00	00:58:37	50,36%	49,64%
2.	BONNET Eva	DENAIN NATATION - PORTE DU HAINAUT	29:33,00	29:30,00	00:59:03	50,04%	49,96%
3.	POU Lisa	AS. SP. MONACO NATATION	29:41,00	29:58,00	00:59:39	49,76%	50,24%
4.	BURYCZ Laura	STADE OLYMPIQUE MILLAU	29:46,00	31:36,00	01:01:22	48,51%	51,49%
5.	VAHE Océane	ALLIANCE DIJON NATATION	29:44,00	31:41,20	01:01:25	48,41%	51,59%
6.	LANGLAIS Lila	E. S. MASSY NATATION	29:49,00	31:39,20	01:01:28	48,51%	51,49%
7.	GREMILLON Louise	A S C P A	30:24,00	32:28,80	01:02:53	48,35%	51,65%
8.	CHEBARAKA Majda	S.FCAIS OLYMPIQUE COURBEVOIE	31:10,00	32:14,40	01:03:24	49,15%	50,85%
9.	DUTHOIT Cyriane	E. S. MASSY NATATION	31:39,00	33:00,30	01:04:39	48,95%	51,05%
10.	DRESSAYRE Laura	STADE OLYMPIQUE MILLAU	31:38,00	33:21,30	01:04:59	48,68%	51,32%
11.	PILLET Lola	ANGERS NATATION	31:38,00	33:31,70	01:05:10	48,55%	51,45%
12.	RODRIGUEZ Morgane	MONTAUBAN NATATION	31:40,00	33:33,50	01:05:14	48,55%	51,45%
13.	DAUVIN Pauline	CLUB NAUTIQUE COUTANCES	32:17,00	33:19,10	01:05:36	49,21%	50,79%
14.	IDIER Inès	STADE POITEVIN NATATION	32:14,00	34:14,10	01:06:28	48,49%	51,51%
15.	LEMONNIER Amelie	ANGERS NATATION	32:00,00	34:59,80	01:07:00	47,76%	52,24%
16.	BERNARD Louise	MONTPELLIER PAILLADE NAT	33:37,00	34:57,90	01:08:35	49,02%	50,98%
17.	HENRY Agathe	ALLIANCE DIJON NATATION	34:20,00	34:41,70	01:09:02	49,74%	50,26%
18.	RAFOUGIET Doriane	CLUB AQUATIQUE CHOLETAIS	33:36,00	35:27,30	01:09:03	48,66%	51,34%
19.	GAZE Julie	CLUB DES VIKINGS DE ROUEN	33:45,00	35:19,70	01:09:05	48,86%	51,14%
20.	GROUX Mathilde	C N ST MICHEL SUR ORGE	33:43,00	35:26,50	01:09:09	48,75%	51,25%
21.	LEQUIEN Constance	SAINT-AMAND NATATION PORTE DU HAINAUT	32:50,00	36:31,60	01:09:22	47,34%	52,66%
22.	PEYROTTE Ines	ASPTT MONTPELLIER	33:59,00	35:36,00	01:09:35	48,84%	51,16%
23.	MALLET Marine	CLUB ATHLETIQUE EVRONNAIS	34:34,00	36:27,50	01:11:02	48,67%	51,33%
24.	SAUDRAIS Salomé	CL. DES DAUPHINS LE BLANC	36:12,00	38:23,90	01:14:36	48,53%	51,47%
25.	LARRAT Claire	VILLEMOMBLE SPORTS NAT.	38:07,00	38:22,10	01:16:29	49,84%	50,16%
26.	MOMBLED Orlane	PAYS DE GEX NATATION	36:26,00	40:03,70	01:16:30	47,63%	52,37%
27.	GARNIER Alexandra	JEUNESSE NATATION COMPIEGNE	38:24,00	41:12,50	01:19:37	48,24%	51,76%
28.	CHUM Rachel	LES DAUPHINS AIXOIS	40:46,00	44:04,20	01:24:50	48,05%	51,95%
29.	DUROUX Justine	CAPO CSL RVI LIMOGES NATATION	40:51,00	44:03,20	01:24:54	48,11%	51,89%
30.	LEGOUFFE Clara	CLUB DES NAGEURS DE TULLE	41:01,00	44:12,10	01:25:13	48,13%	51,87%
31.	PIQUET Amandine	LES DAUPHINS AIXOIS	41:02,00	44:14,60	01:25:17	48,12%	51,88%

Résultats messieurs 15 ans et moins							
Pl.	Name	Club	Tour 1	Tour 2	Time	%T1	%T2
1.	VANDELVE Alexis	STE NATATION VERSAILLES	00:28:49,00	00:30:01,60	00:58:50,60	48,97%	51,03%
2.	SAILLARD Hugo	CERCLE DES NAGEURS DE VALLEE DE SEINE	00:28:54,00	00:30:00,80	00:58:54,80	49,06%	50,94%
3.	BONEL Antonyn	C N ST MICHEL SUR ORGE	00:29:24,00	00:29:55,30	00:59:19,30	49,56%	50,44%
4.	FARGEOT Thomas	DAUPHINS DU TOEC	00:28:50,00	00:30:33,00	00:59:23,00	48,55%	51,45%
5.	DESSOIT Maxence	UNION SPORTIVE ST ANDRE	00:29:29,00	00:30:10,10	00:59:39,10	49,43%	50,57%
6.	COCCORDANO Aubin	UNION SPORTIVE ST ANDRE	00:28:58,00	00:30:41,60	00:59:39,60	48,55%	51,45%
7.	ZACHELIN Anaïque	C.N DE BAIE-MAHAULT	00:28:45,00	00:30:55,70	00:59:40,70	48,17%	51,83%
8.	CLUSMAN Jean-Baptiste	UNION SPORTIVE ST ANDRE	00:29:56,00	00:30:25,80	01:00:21,80	49,59%	50,41%
9.	SAUDA Enzo	ANGERS NATATION	00:30:24,00	00:32:35,60	01:02:59,60	48,26%	51,74%
10.	PRYBIL Elliott	CLUB SPORT.MUNIC.CLAMART	00:30:50,00	00:32:20,30	01:03:10,30	48,81%	51,19%
11.	HOUIS Baptiste	C.N DU PAYS DE REDON	00:31:01,00	00:32:21,00	01:03:22,00	48,95%	51,05%
12.	VOTTIER Antoine	CLUB DES VIKINGS DE ROUEN	00:31:11,00	00:32:16,60	01:03:27,60	49,14%	50,86%
13.	OLIVA Joris	CLUB SPORT.MUNIC.CLAMART	00:31:54,00	00:33:29,80	01:05:23,80	48,78%	51,22%
14.	ALKAN Kilian	CERCLE NAUTIQUE SARREGUEMINES	00:32:23,00	00:33:09,80	01:05:32,80	49,41%	50,59%
15.	GAY SEMENKOFF Ewen	C.N.FONTAINEBLEAU AVON	00:32:02,00	00:33:36,40	01:05:38,40	48,80%	51,20%
16.	VANDROMME Baptiste	CL. DES DAUPHINS LE BLANC	00:31:13,00	00:34:35,30	01:05:48,30	47,44%	52,56%
17.	LEMARCHAND Kyllian	CERC.NAG.PLESSIS ROBINSON	00:31:16,00	00:34:40,70	01:05:56,70	47,41%	52,59%
18.	CHANTEPY Arthur	DAUPHINS ROMANAIS ET PEAGEOIS	00:32:19,00	00:34:03,30	01:06:22,30	48,69%	51,31%
19.	BERNOT Titouan	ASPTT NANCY	00:32:24,00	00:35:11,30	01:07:35,30	47,94%	52,06%
20.	ROUDIER Hippolyte	DAUPHINS ROMANAIS ET PEAGEOIS	00:32:24,00	00:36:02,90	01:08:26,90	47,33%	52,67%
21.	HENNETIER Yvain	REIMS AVENIR NATATION	00:33:29,00	00:35:30,40	01:08:59,40	48,53%	51,47%
22.	LEFEE-FAUVEL Loïc	PONT AUDEMER NAUTIC CLUB	00:34:17,00	00:35:07,00	01:09:24,00	49,40%	50,60%
23.	THUROTTE Cyprien	UNION SP CREPY EN VALOIS	00:32:58,00	00:37:24,00	01:10:22,00	46,85%	53,15%
24.	MERCIER Severin	C.N.FONTAINEBLEAU AVON	00:32:55,00	00:37:43,00	01:10:38,00	46,60%	53,40%
25.	MARBAIS Julian	TALINTES CLUB NATATION	00:34:59,00	00:36:25,20	01:11:24,20	48,99%	51,01%
26.	MUSART Adrien	JEUNESSE NATATION COMPIEGNE	00:34:48,00	00:37:27,20	01:12:15,20	48,16%	51,84%
27.	LECLERC Yann	ESPOIR NAUTIQUE PONTIVY	00:35:18,00	00:38:30,60	01:13:48,60	47,83%	52,17%
28.	RIAD Yanis	JEUNESSE NATATION COMPIEGNE	00:36:35,00	00:40:14,30	01:16:49,30	47,62%	52,38%
29.	N'DOASSINGAR Ewen	UNION SP CREPY EN VALOIS	00:39:22,00	00:41:26,80	01:20:48,80	48,71%	51,29%
30.	ANTHONY Marvin	UNION SP CREPY EN VALOIS	00:39:27,00	00:41:22,70	01:20:49,70	48,81%	51,19%

Résultats messieurs 16 et 17 ans							
Pl.	Name	Club	Tour 1	Tour 2	Time	%T1	%T2
1.	FONTAINE Logan	CLUB DES VIKINGS DE ROUEN	00:27:22,00	00:26:43,60	00:54:05,60	50,59%	49,41%
2.	ROLDAN MUNOZ Enzo	DAUPHINS ROMANAIS ET PEAGEOIS	00:27:25,00	00:28:21,80	00:55:46,80	49,15%	50,85%
3.	MOKHFI Naim	E. S. MASSY NATATION	00:27:24,00	00:28:28,00	00:55:52,00	49,05%	50,95%
4.	BATTE Clement	CERCLE DES NAGEURS DE VALLEE DE SEINE	00:27:26,00	00:28:26,20	00:55:52,20	49,10%	50,90%
5.	IRIART Charley	ASSOCIATION SPORTIVE ASPPT GRAND TOULOUSE	00:28:00,00	00:29:14,20	00:57:14,20	48,92%	51,08%
6.	CAILLE Dany	CLUB AQUATIQUE CHOLETAIS	00:28:21,00	00:30:14,20	00:58:35,20	48,39%	51,61%
7.	LEPAGE Alexandre	MONTPELLIER PAILLADE NAT	00:28:55,00	00:29:47,70	00:58:42,70	49,25%	50,75%
8.	RODRIGUES Adrien	E. S. MASSY NATATION	00:29:11,00	00:29:36,70	00:58:47,70	49,64%	50,36%
9.	GIBOT Florian	JEUNESSE NATATION COMPIEGNE	00:29:17,00	00:29:45,80	00:59:02,80	49,59%	50,41%
10.	BERNIER Mathieu	ANGERS NATATION	00:29:29,00	00:29:50,50	00:59:19,50	49,70%	50,30%
11.	CHEDRU Sébastien	SAINT NAZAIRE ATLANTIQUE NAT	00:29:21,00	00:30:06,20	00:59:27,20	49,37%	50,63%
12.	CHIOTTI Romeo	STADE OLYMPIQUE MILLAU	00:29:39,00	00:29:49,60	00:59:28,60	49,85%	50,15%
13.	LESPRIT Paul	STELLA SPORTS SAINT-MAUR	00:29:34,00	00:29:58,00	00:59:32,00	49,66%	50,34%
14.	MERLE Matys	DAUPHINS ROMANAIS ET PEAGEOIS	00:29:30,00	00:30:05,30	00:59:35,30	49,51%	50,49%
15.	COUDRAIS Yvon	STELLA SPORTS SAINT-MAUR	00:29:12,00	00:30:27,50	00:59:39,50	48,95%	51,05%
16.	FURST Stephane	ERSTEIN AQUATIC CLUB	00:28:51,00	00:30:54,40	00:59:45,40	48,28%	51,72%
17.	TANNIERES-MENEUX Robin	MONTPELLIER PAILLADE NAT	00:29:37,00	00:30:18,40	00:59:55,40	49,42%	50,58%
18.	DES BOSCS Arnaud	ASPPT NANCY	00:29:31,00	00:30:30,80	01:00:01,80	49,17%	50,83%
19.	BOUCHON Pierre	C.N DU PAYS DE REDON	00:29:27,00	00:30:37,00	01:00:04,00	49,03%	50,97%
20.	STEPHAN William	CERCLE NAUTIQUE SARREGUEMINES	00:29:34,00	00:30:30,40	01:00:04,40	49,22%	50,78%
21.	JACOLOT Baptiste	E. S. MASSY NATATION	00:29:31,00	00:30:40,00	01:00:11,00	49,04%	50,96%
22.	PARISOT Axel	DAUPHIN ST.PIERRE DU MONT	00:29:09,00	00:32:35,50	01:01:44,50	47,21%	52,79%
23.	DUREUX Sébastien	DUNKERQUE NATATION	00:29:57,00	00:32:37,10	01:02:34,10	47,87%	52,13%
24.	PASCUAL Djani	CLUB NAUTIQUE DE NEVERS	00:30:52,00	00:32:12,80	01:03:04,80	48,93%	51,07%
25.	GAY SEMENKOFF Justin	CLUB SPORT.MUNIC.CLAMART	00:30:52,00	00:32:16,90	01:03:08,90	48,88%	51,12%
26.	VERPLAETSE Alexandre	ALLIANCE DIJON NATATION	00:31:07,00	00:32:04,50	01:03:11,50	49,24%	50,76%
27.	GRANIER Alexandre	STELLA SPORTS SAINT-MAUR	00:31:16,00	00:32:08,50	01:03:24,50	49,31%	50,69%
28.	BERNARD-PLANESSE Paul-Etienne	ENFANTS NEPTUNE DE TOURS	00:31:09,00	00:32:24,30	01:03:33,30	49,01%	50,99%
29.	VAROQUI Victor	CERC.NAG.PLESSIS ROBINSON	00:31:01,00	00:32:39,30	01:03:40,30	48,71%	51,29%
30.	MARCHAND Dolhean	LA ROCHE SUR YON NATATION	00:31:16,00	00:33:23,70	01:04:39,70	48,35%	51,65%
31.	BERTRAND Julyan	ENFANTS NEPTUNE DE TOURS	00:32:21,00	00:33:10,00	01:05:31,00	49,38%	50,62%
32.	GREBERT Kyle	PAYS DE GEX NATATION	00:33:06,00	00:32:31,40	01:05:37,40	50,44%	49,56%
33.	DELIGNY Samuel	JEUNESSE NATATION COMPIEGNE	00:32:46,00	00:33:00,60	01:05:46,60	49,82%	50,18%
34.	AMORY Alexis	JEUNESSE NATATION COMPIEGNE	00:32:37,00	00:33:09,70	01:05:46,70	49,59%	50,41%
35.	RICHEUX Theo	OLYM CLUB CESSON SEVIGNE	00:32:58,00	00:36:03,90	01:09:01,90	47,76%	52,24%
36.	MERIEAU Niels	LA ROCHE SUR YON NATATION	00:34:46,00	00:34:32,60	01:09:18,60	50,16%	49,84%
37.	FRAPPEREAU Nathan	ENFANTS NEPTUNE DE TOURS	00:33:32,00	00:35:48,60	01:09:20,60	48,36%	51,64%
38.	LAURENDEAU Corentin	CLUB AQUATIQUE CHOLETAIS	00:32:16,00	00:37:12,10	01:09:28,10	46,45%	53,55%
39.	COISNON Victor	STADE OLYMPIQUE MILLAU	00:34:17,00	00:35:18,20	01:09:35,20	49,27%	50,73%
40.	TOURDES Alexis	U.S JEUNESSE MITRY-MORY	00:33:24,00	00:38:09,50	01:11:33,50	46,68%	53,32%
41.	FAURE Florian	ASSJ NATATION VIENNE GLANE	00:35:31,00	00:38:44,30	01:14:15,30	47,83%	52,17%
42.	GONNORD Maxence	ENFANTS NEPTUNE DE TOURS	00:38:04,00	00:37:34,80	01:15:38,80	50,32%	49,68%
43.	LAUNAY Tristan	STELLA SPORTS SAINT-MAUR	00:36:34,00	00:39:12,30	01:15:46,30	48,26%	51,74%
44.	MIDI Romaric	ASSJ NATATION VIENNE GLANE	00:36:47,00	00:41:45,40	01:18:32,40	46,83%	53,17%

A noter également la participation de 3 nageurs licenciés dans le Nord Pas de Calais :

- Louis MARCELIN, SBPC Béthune – 51^{ème} TC en 1h01mn22.80
- Eva BONNET, Denain NPH – 3^{ème} au titre du championnat open en 59mn03.00
- Marc-Antoine OLIVIER, Denain NPH – champion de France du 5km en ligne en 53mn47.80

J'adresse enfin mes vifs remerciements à l'ensemble des entraîneurs qui ont notamment permis de faire régner une ambiance sereine, au service des nageurs.