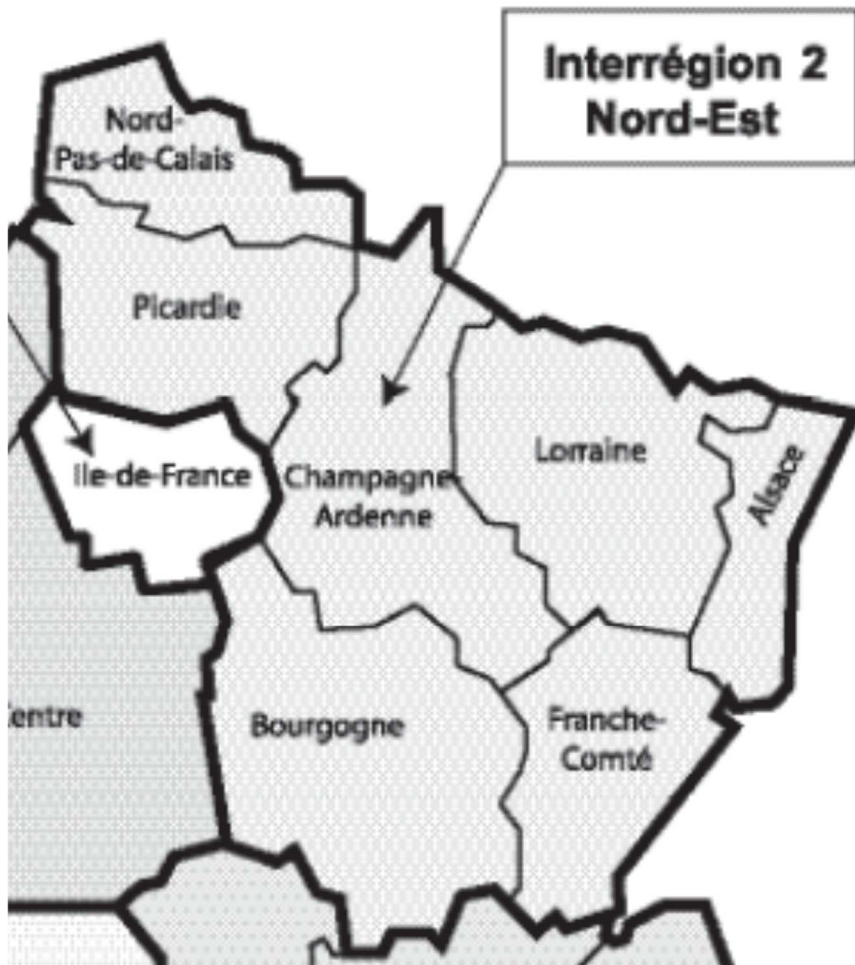


**PROGRAMME INTERREGIONAL**  
**SAISON 2016-2017**



**Reims le 11 juin 2016**

- Du vendredi 16 au dimanche 18 décembre 2016
- 6 réunions

## Championnats de Nationale 2 Hiver Q1

- Lieux : **MULHOUSE-DUNKERQUE**
- *Compétition qualificative*

### Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. 14 ans et plus et G. 15 ans et plus

- Nageurs qualifiés à partir d'un classement interrégional à l'issue de la saison 2015/2016
- Nageurs qualifiés à l'issue des championnats régionaux hiver.

### Engagements

- Propositions extraNat : du 4 décembre 2016 au 12 décembre 2016
- Liste des engagés : 13 décembre 2016
- Réunion technique : 15 décembre 2016 - 18 h 30 (liste de départ)

### Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8

## Préambule

Cette compétition est une nouveauté dans l'olympiade Tokyo (2017-2020). Sur la base des championnats N2 de l'olympiade précédente, cette compétition est le premier temps de qualification (sur trois) aux événements nationaux de la saison.

## Lieux

Laissés à l'initiative de l'interrégion.

Une organisation dans chaque interrégion est mise en place au libre choix du conseil de l'interrégion et à la même date. Il est également possible de confier l'organisation à un comité régional, départemental ou à un club. Enfin, si les effectifs l'exigent et en cohérence avec le niveau national, la compétition peut être dissociée sur deux lieux simultanément.

## Equipements

Bassin de 50 m homologué. Chronométrage automatique (une plaque minimum) obligatoire.

## Contenu du programme (17 en dames et 17 en messieurs)

### Épreuves individuelles.

50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1500 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages.

Toutes les épreuves se déroulent « classement au temps »

### Épreuves de relais.

L'organisation de relais est laissée à l'initiative des interrégions. Dans le cas de la programmation de relais, les performances réalisées par les têtes de relais (premier relayeur) sont également reconnues pour permettre la qualification dans l'épreuve concernée.

## Jury

Le jury est constitué par l'organisateur selon les Règles FFN. La désignation des juges-arbitres et starters est du ressort du conseil de l'interrégion, ils devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.

## Mode de qualification

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Les nageurs du collectif excellence ne sont pas autorisés à participer à ces championnats.

Les nageurs nagent dans leur interrégion de licence sauf accord entre interrégions ou lorsque la demande concerne un athlète évoluant dans une structure du parcours d'excellence sportive. Ces derniers ont accès à l'ensemble du programme tel que prévu dans le règlement sportif. Ils doivent évoluer comme tous les autres nageurs de l'interrégion. Par exemple, il est interdit de limiter l'accès aux finales pour un de ces nageurs.

- 1) En début de saison, un premier classement interrégional sera établi à partir des performances réalisées lors de la saison 2015/2016 en bassin de 50 mètres.
- 2) La qualification est soumise à la réalisation de deux critères par épreuve :
  - Un temps limite
  - Un classement
- 3) A l'issue des différents championnats régionaux d'hiver en bassin de 25 m, le classement sera actualisé afin de déterminer les nageurs qualifiés dans chaque épreuve (**Attention**, les performances réalisées en bassin de 25 m seront transposées en bassin de 50m à l'aide de la table de transposition fédérale). Les nageurs qualifiés ne peuvent participer qu'aux seules épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves. Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve proposée sur l'espace extraNat.

Remarque : pour les nageurs qualifiés aux championnats N2 Hiver Q1, il n'est pas obligatoire d'y participer. Ils peuvent participer uniquement aux championnats N2 Printemps Q2.

## **Procédures d'engagements**

À l'issue de la période de qualification, un classement interrégional des qualifiés aux championnats de Nationale 2 hiver et printemps sera publié sur le site internet FFN.

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.

Les droits d'engagements sont de 7 € par course sont à verser à l'organisateur.

## **Qualification pour les championnats nationaux**

À partir de ces championnats, les nageurs peuvent se qualifier aux épreuves nationales suivantes :

- championnats de France Élite ;
- championnats de France promotionnel
- Critérium national été Open filles 16 ans et plus, garçons 17 ans et plus;
- championnats de France filles 15 ans et moins, garçons 16 ans et moins
- Critérium national promotionnel d'été filles 14 ans et plus, garçons 15 ans et plus

## **Récompenses**

Les récompenses sont laissées à l'initiative des interrégions.

## **Le programme**

### **Vendredi 16 décembre 2016**

1ère réunion

2ème réunion

O.P. : 7H.30 - 1er départ : 9H.00

O.P. : 14H.30 - 1er départ : 16H.00

1	50 Brasse Garçons	8	200 NL Garçons
2	50 Brasse Filles	9	200 NL Filles
3	400 NL Garçons	10	400 4 N Garçons
4	100 Papillon Filles	11	1500 NL Filles
5	200 Dos Garçons		
6	200 Dos Filles		
7	100 Papillon Garçons		

### **Samedi 17 décembre 2016**

1ère réunion

2ème réunion

O.P. : 7H.30 - 1er départ : 9H.00

O.P. : 14H.30 - 1er départ : 16H.00

12	200 4N Filles	18	50 Dos Filles
13	200 4 N Garçons	19	50 Dos Garçons
14	100 Brasse Filles	20	200 Papillon Filles
15	100 Brasse Garçons	21	200 Papillon Garçons
16	100 NL Filles	22	800 NL Filles
17	100 NL Garçons	23	800 NL Garçons

**Dimanche 18 décembre 2016**

1ère réunion

2ème réunion

O.P. : 7H.30 - 1er départ : 9H.00

O.P. : 14H.00- 1er départ : 15H.30

24 50 Papillon Filles  
 25 50 Papillon Garçons  
 26 400NL Filles  
 27 100 Dos Garçons  
 28 200 Brasse Filles  
 29 200 Brasse Garçons  
 30 100 Dos Filles

31 50 NL Filles  
 32 50 NL Garçons  
 33 400 4N Filles  
 34 1500 NL Garçons

<b>TEMPS A REALISER LORS DES CHAMPIONNATS REGIONAUX HIVER POUR ACCEDER AUX Q1 ET Q2 - INTERREGION NORD-EST</b>						
<b>DAMES</b>			<b>Epreuves</b>	<b>MESSIEURS</b>		
14-15 ans	16-17 ans	18 ans et plus		19 ans et plus	17-18 ans	15-16 ans
<b>IRNE</b>				<b>IRNE</b>		
<b>0.30.04</b>	<b>0.28.95</b>	<b>0.27.77</b>	50 NL	<b>0.24.33</b>	<b>0.25.77</b>	<b>0.27.10</b>
<b>1.05.32</b>	<b>1.02.74</b>	<b>0.59.56</b>	100 NL	<b>0.52.74</b>	<b>0.55.41</b>	<b>0.58.64</b>
<b>2.22.16</b>	<b>2.16.87</b>	<b>2.08.25</b>	200 NL	<b>1.55.49</b>	<b>2.01.41</b>	<b>2.09.42</b>
<b>5.05.11</b>	<b>4.51.54</b>	<b>4.35.72</b>	400 NL	<b>4.11.29</b>	<b>4.20.27</b>	<b>4.39.02</b>
<b>10.16.78</b>	<b>9.56.86</b>	<b>9.28.39</b>	800 NL	<b>8.44.18</b>	<b>9.04.09</b>	<b>9.32.65</b>
<b>20:03.58</b>	<b>19.33.74</b>	<b>18.23.86</b>	1500 NL	<b>16.51.75</b>	<b>17.05.70</b>	<b>17.33.42</b>
<b>0.35.82</b>	<b>0.33.58</b>	<b>0.32.10</b>	50 Dos	<b>0.28.46</b>	<b>0.30.46</b>	<b>0.31.88</b>
<b>1.15.25</b>	<b>1.12.00</b>	<b>1.08.96</b>	100 Dos	<b>1.00.52</b>	<b>1.05.53</b>	<b>1.08.25</b>
<b>2.41.99</b>	<b>2.35.56</b>	<b>2.29.55</b>	200 Dos	<b>2.16.95</b>	<b>2.23.07</b>	<b>2.30.61</b>
<b>0.39.97</b>	<b>0.37.93</b>	<b>0.36.59</b>	50 Bra	<b>0.31.16</b>	<b>0.34.04</b>	<b>0.35.86</b>
<b>1.24.91</b>	<b>1.22.10</b>	<b>1.19.44</b>	100 Bra	<b>1.08.50</b>	<b>1.15.56</b>	<b>1.17.34</b>
<b>3.06.98</b>	<b>3.00.09</b>	<b>2.54.23</b>	200 Bra	<b>2.36.23</b>	<b>2.47.25</b>	<b>2.53.23</b>
<b>0.33.78</b>	<b>0.31.86</b>	<b>0.30.43</b>	50 Pap	<b>0.26.58</b>	<b>0.28.26</b>	<b>0.29.98</b>
<b>1.14.78</b>	<b>1.12.23</b>	<b>1.07.59</b>	100 Pap	<b>0.59.00</b>	<b>1.03.21</b>	<b>1.07.82</b>
<b>2.50.84</b>	<b>2.45.12</b>	<b>2.40.19</b>	200 Pap	<b>2.17.44</b>	<b>2.29.18</b>	<b>2.42.87</b>
<b>2.44.40</b>	<b>2.36.16</b>	<b>2.30.63</b>	200 4N	<b>2.13.62</b>	<b>2.20.86</b>	<b>2.28.41</b>
<b>5.41.09</b>	<b>5.30.70</b>	<b>5.19.79</b>	400 4N	<b>4.50.68</b>	<b>4.59.65</b>	<b>5.15.65</b>

**Effectifs des Nageurs retenus aux deux centres (Nord et Est) aux Q1 et Q2 :**

**50/100/200/400 NL :** 60 - 14-15 ans F. / 60 - 16-17 ans F. / 40 - 18 ans et plus  
 60 - 15-16 ans G. / 60 - 17-18 ans G. / 40 - 19 ans et plus

**50/100 /200 de spécialités :** 60 - 14-15 ans F. / 60 - 16-17 ans F. / 40 - 18 ans et plus  
 60 - 15-16 ans G. / 60 - 17-18 ans G. / 40 - 19 ans et plus

**400 4 Nages :** 40 - 14-15 ans F. / 40 - 16-17 ans F. / 20 - 18 ans et plus  
 40 - 15-16 ans G. / 40 - 17-18 ans G. / 20 - 19 ans et plus

**800 NL/1500NL :** 20 - 14-15 ans F. / 20 - 16-17 ans F. / 20 - 18 ans et plus  
 20 - 15-16 ans G. / 20 - 17-18 ans G. / 20 - 19 ans et plus

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Du vendredi 24 mars au dimanche 26 mars 2017</li> <li>■ 6 réunions</li> </ul>	<b>Championnats de Nationale 2 Printemps Q2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieux : <b>FORBACH - AMIENS</b></li> <li>■ Bassin : 50 m</li> <li>■ <i>Compétition qualificative</i></li> </ul>
<b>Conditions d'accès</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Catégories d'âge : F. 14 ans et plus et G. 15 ans et plus</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Nageurs qualifiés à partir d'un classement interrégional à l'issue de la saison 2015/2016</li> <li>■ Nageurs qualifiés à l'issue des championnats régionaux hiver</li> </ul>	
<b>Engagements</b>		<b>Résultats</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Propositions extraNat : du 12 mars 2017 au 20 mars 2017</li> <li>■ Liste des engagés : 21 mars 2017</li> <li>■ Réunion technique : 23 mars 2017 - 18 h 30 (liste de départ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)</li> <li>■ Publication web : J + 1</li> <li>■ Réclamations : J + 8</li> </ul>	

### **Préambule**

Cette compétition est une nouveauté dans l'olympiade Tokyo (2017-2020). Sur la base des championnats N2 de l'olympiade précédente, cette compétition est le deuxième temps de qualification (sur trois) aux événements nationaux de la saison.

### **Lieux**

Laissés à l'initiative de l'interrégion.

Une organisation dans chaque interrégion est mise en place au libre choix du conseil de l'interrégion et à la même date. Il est également possible de confier l'organisation à un comité régional, départemental ou à un club. Enfin, si les effectifs l'exigent et en cohérence avec le niveau national, la compétition peut être dissociée sur deux lieux simultanément.

### **Équipements**

Bassin de 50 m homologué.

Chronométrage automatique (une plaque minimum).

### **Contenu du programme**

**Épreuves individuelles** (17 en dames et 17 en messieurs).

50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1500 m nage libre,

50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages.

Séries et finales A, B et C\*

La finale C\* est réservée aux nageuses 15 ans et moins et aux nageurs 16 ans et moins non qualifiés en finales A ou B.

Pour les 800 m et 1500 m : classement au temps (séries lentes le matin et série rapide l'après-midi).

Les finales sont limitées à un nageur non sélectionnable par finale. De même en série rapide pour les épreuves classées « au temps ».

### **Épreuves de relais.**

L'organisation des relais est laissée à l'initiative des interrégions. Dans le cas de la programmation de relais, les performances réalisées par les têtes de relais (premier relayeur) sont également reconnues et peuvent servir de qualification.

### **Mode de qualification**

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Les nageurs du collectif excellence ne sont pas autorisés à participer à ces championnats.

Les nageurs nagent dans leur interrégion de licence sauf accord entre interrégions ou lorsque la demande concerne un athlète évoluant dans une structure du parcours d'excellence sportive. Ces derniers ont accès à l'ensemble du programme tel que prévu dans le règlement sportif. Ils doivent évoluer comme tous les autres nageurs de l'interrégion. Par exemple, il est interdit de limiter l'accès aux finales pour un de ces nageurs.

- 1) A l'issue des championnats de nationale2 hiver, un classement interrégional sera établi à partir des performances réalisées lors de la saison 2015/2016 et les performances lors du Q1.
- 2) La qualification est soumise à la réalisation de deux critères par épreuve :
  - Un temps limite.
  - Un classement
- 3) A l'issue des championnats N2 Hiver Q1, le classement sera actualisé afin de déterminer les nageurs qualifiés dans chaque épreuve. Les nageurs qualifiés ne peuvent participer qu'aux seules épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves. Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve proposée sur l'espace extraNat.

Remarque : pour les nageurs qualifiés aux championnats N2 Hiver Q1, il n'est pas obligatoire d'y participer. Ils peuvent participer uniquement aux championnats N2 Printemps Q2.

### **Procédures d'engagements**

À l'issue de la période de qualification, un classement interrégional des qualifiés aux championnats de Nationale 2 printemps Q2 sera publié sur le site internet FFN.

- Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat.
- Les droits d'engagements sont de 7 € par course sont à verser à l'organisateur.

### **Qualification pour les championnats nationaux**

À partir de ces championnats, les nageurs peuvent se qualifier aux épreuves nationales suivantes :

- championnats de France Élite ;
- championnats de France promotionnel
- Critérium national été Open filles 16 ans et plus, garçons 17 ans et plus;
- championnats de France filles 15 ans et moins, garçons 16 ans et moins
- Critérium national promotionnel d'été filles 14 ans et plus, garçons 15 ans et plus

### **Récompenses**

Les récompenses sont laissées à l'initiative des interrégions.

### **Programme et horaires**

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

---

<b>Vendredi 24 mars 2017</b>	
<b>1<sup>re</sup> réunion</b>	<b>2<sup>e</sup> réunion</b>
<b>Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00</b>	<b>Ouverture des portes : 15 h 00 • Début des épreuves : 17 h 00</b>
1 – 50 Dos dames ( <i>séries</i> )	11 – 1500 NL dames ( <i>série rapide</i> )
2 – 50 Dos messieurs ( <i>séries</i> )	12 – 1500 NL messieurs ( <i>série rapide</i> )
3 – 100 Brasse dames ( <i>séries</i> )	13 – 50 Dos dames ( <b>finales C*, B, A</b> )
4 – 100 Brasse messieurs ( <i>séries</i> )	14 – 50 Dos messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )
5 – 200 Papillon dames ( <i>séries</i> )	15 – 100 Brasse dames ( <b>finales C*, B, A</b> )
6 – 200 Papillon messieurs ( <i>séries</i> )	16 – 100 Brasse messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )
7 – 200 NL dames ( <i>séries</i> )	17 – 200 Papillon dames ( <b>finales C*, B, A</b> )
8 – 200 NL messieurs ( <i>séries</i> )	18 – 200 Papillon messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )
9 – 1500 NL dames ( <i>séries lentes</i> )	19 – 200 NL dames ( <b>finales C*, B, A</b> )
10 – 1500 NL messieurs ( <i>séries lentes</i> )	20 – 200 NL messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )

---

<b>Samedi 25 mars 2017</b>	
<b>3<sup>e</sup> réunion</b>	<b>4<sup>e</sup> réunion</b>
<b>Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00</b>	<b>Ouverture des portes : 15 h 00 • Début des épreuves : 17 h 00</b>
21 – 100 Papillon dames ( <i>séries</i> )	33 – 100 Papillon dames ( <b>finales C*, B, A</b> )
22 – 100 Papillon messieurs ( <i>séries</i> )	34 – 100 Papillon messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )
23 – 50 Brasse dames ( <i>séries</i> )	35 – 50 Brasse dames ( <b>finales C*, B, A</b> )
24 – 50 Brasse messieurs ( <i>séries</i> )	36 – 50 Brasse messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )
25 – 50 NL dames ( <i>séries</i> )	37 – 50 NL dames ( <b>finales C*, B, A</b> )
26 – 50 NL messieurs ( <i>séries</i> )	38 – 50 NL messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )
27 – 200 Dos dames ( <i>séries</i> )	39 – 200 Dos dames ( <b>finales C*, B, A</b> )
28 – 200 Dos messieurs ( <i>séries</i> )	40 – 200 Dos messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )
29 – 200 4 N dames ( <i>séries</i> )	41 – 200 4 N dames ( <b>finales C*, B, A</b> )
30 – 200 4 N messieurs ( <i>séries</i> )	42 – 200 4 N messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )
31 – 400 NL dames ( <i>séries</i> )	43 – 400 NL dames ( <b>finales C*, B, A</b> )
32 – 400 NL messieurs ( <i>séries</i> )	44 – 400 NL messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )

---

---

Dimanche 26 mars 2017

5<sup>e</sup> réunion

6<sup>e</sup> réunion

**Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00**

- 45 – 400 4 N dames (*séries*)
- 46 – 400 4 N messieurs (*séries*)
- 47 – 50 Papillon dames (*séries*)
- 48 – 50 Papillon messieurs (*séries*)
- 49 – 200 Brasse dames (*séries*)
- 50 – 200 Brasse messieurs (*séries*)
- 51 – 100 Dos dames (*séries*)
- 52 – 100 Dos messieurs (*séries*)
- 53 – 100 NL dames (*séries*)
- 54 – 100 NL messieurs (*séries*)
- 55 – 800 NL dames (*séries lentes*)
- 56 – 800 NL messieurs (*séries lentes*)

**Ouverture des portes : 14 h 00 • Début des épreuves : 16 h 00**

- 57 – 800 NL dames (*série rapide*)
- 58 – 800 NL messieurs (*série rapide*)
- 59 – 50 Papillon dames (**finales C\*, B, A**)
- 60 – 50 Papillon messieurs (**finales C\*, B, A**)
- 61 – 200 Brasse dames (**finales C\*, B, A**)
- 62 – 200 Brasse messieurs (**finales C\*, B, A**)
- 63 – 100 Dos dames (**finales C\*, B, A**)
- 64 – 100 Dos messieurs (**finales C\*, B, A**)
- 65 – 400 4 N dames (**finales C\*, B, A**)
- 66 – 400 4 N messieurs (**finales C\*, B, A**)
- 67 – 100 NL dames (**finales C\*, B, A**)
- 68 – 100 NL messieurs (**finales C\*, B, A**)

**NB** - \* La finale C\* est réservée aux nageuses 15 ans et moins et aux nageurs 16 ans et moins non qualifiés aux finales A ou B.

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Du Vendredi 23 au dimanche 25 juin 2017</li> <li>■ 6 réunions</li> </ul>	<b>Trophée interrégional Lucien-ZINS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : BOURGOGNE-FRANCHE COMTE</li> <li>■ Bassin : 50 m</li> <li>■ <i>Compétition de référence nationale</i></li> </ul>
<b>Conditions d'accès</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Catégories d'âge : F. 11 à 13 ans et G. 12 à 14 ans</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Nageurs qualifiés à partir du classement national du Natathlon 2017</li> </ul>	
<b>Engagements</b>		<b>Résultats</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Propositions extraNat : du 11 juin 2017 au 18 juin 2017</li> <li>■ Liste des engagés : 19 juin 2017</li> <li>■ Réunion technique : 22 juin 2017 - 18 h 30 (liste de départ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)</li> <li>■ Publication web : J + 1</li> <li>■ Réclamations : J + 8</li> </ul>	

## **Préambule**

Le Trophée national Lucien-ZINS s'est offert une troisième mutation à l'occasion de la refonte du programme de l'olympiade Tokyo (2017-2020) avec la mise en place d'une progressivité dans la construction du parcours de performance.

La formation du nageur complet reste un objectif développé à travers le parcours du natathlon. Toutefois, le trophée Lucien ZINS sera maintenant l'occasion pour les nageurs de s'exprimer dans les courses qu'ils préfèrent.

## **Contenu du programme**

### **Épreuves individuelles.**

16 épreuves du programme FINA à l'exclusion du 1500m nage libre filles et du 800 m nage libre garçons.  
*Classement au temps Tous les nageurs confondus*

### **Mode de qualification**

300 nageurs (150 filles et 150 garçons) seront retenus pour la finale : 60 en 1<sup>ère</sup> année, 100 en 2<sup>ème</sup> année et 140 en 3<sup>ème</sup> année.

1<sup>ère</sup> année : les 30 premiers nageurs et les 30 premières nageuses à l'addition des 6 épreuves du classement interrégional du Natathlon seront qualifiés (consultation sur le site internet fédéral : [ffn.extranat.fr](http://ffn.extranat.fr))

2<sup>ème</sup> année : les 50 premiers nageurs et les 50 premières nageuses à l'addition des 8 épreuves du classement interrégional du Natathlon seront qualifiés (consultation sur le site internet fédéral : [ffn.extranat.fr](http://ffn.extranat.fr)).

3<sup>ème</sup> année : les 70 premiers nageurs et les 70 premières nageuses à l'addition des 10 épreuves du classement interrégional du Natathlon seront qualifiés (consultation sur le site internet fédéral : [ffn.extranat.fr](http://ffn.extranat.fr)).

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN ou licenciés dans une fédération sous convention avec la FFN.

### **Procédures d'engagements**

Parution de la liste nominative des qualifiés par course sur le site internet fédéral au cours de la semaine qui suivra la date limite de l'organisation du quatrième et dernier plot du Natathlon 2017. L'engagement des nageurs devra se faire via extraNat, impérativement dans les épreuves du programme dans lesquelles ils se sont classés au natathlon.

Par exemple : en 1<sup>ère</sup> année, je pourrai participer au maximum aux six épreuves à partir desquelles je me suis qualifié au Trophée Lucien ZINS via le natathlon. Il ne sera pas possible d'ajouter des épreuves.

Seules les performances réalisées lors des compétitions qualificatives (les quatre plots du Natathlon) seront retenues.

Les droits d'engagements sont fixés à :



7 €uros la course. Ils seront à payer avant l'événement à l'organisateur.

**NB** - Sur extraNat, les préengagements sont réalisés par la FFN et sont déclarés forfait par défaut ; en conséquence, les clubs doivent confirmer et valider leurs engagements sur extraNat.

### **Récompenses**

Aux 3 premiers de chaque épreuve par année d'âge.

### **Programme et horaires :**

#### **Vendredi 23 juin 2017**

<b>1ère réunion</b>				<b>2ème réunion</b>			
Ouverture des portes : 7h.30 - 1er départ : 9h.00				Ouverture des portes : 14h.00 - 1er départ : 15h.30			
1	-	50 Papillon	Filles Clst au temps	7	-	800 Nage libre	Filles Clst au temps
2	-	50 Papillon	Garçons Clst au temps	8	-	200 Brasse	Garçons Clst au temps
3	-	50 Dos	Filles Clst au temps	9	-	200 Brasse	Filles Clst au temps
4	-	50 Dos	Garçons Clst au temps	10	-	50 Nage libre	Garçons Clst au temps
5	-	200 4 Nages	Filles Clst au temps	11	-	50 Nage libre	Filles Clst au temps
6	-	200 4 Nages	Garçons Clst au temps				

#### **Samedi 24 juin 2017**

<b>1ère réunion</b>				<b>2ème réunion</b>			
Ouverture des portes : 7h.30 - 1er départ : 9h.00				Ouverture des portes : 14h.00 - 1er départ : 15h.30			
12	-	400 Nage libre	Filles Clst au temps	18	-	100 Nage libre	Filles Clst au temps
13	-	400 Nage libre	Garçons Clst au temps	19	-	100 Nage libre	Garçons Clst au temps
14	-	200 Papillon	Filles Clst au temps	20	-	400 4 Nages	Filles Clst au temps
15	-	200 Papillon	Garçons Clst au temps	21	-	400 4 Nages	Garçons Clst au temps
16	-	100 Brasse	Filles Clst au temps	22	-	200 Dos	Filles Clst au temps
17	-	100 Brasse	Garçons Clst au temps	23	-	200 Dos	Garçons Clst au temps

#### **Dimanche 25 juin 2017**

<b>1ère réunion</b>				<b>2ème réunion</b>			
Ouverture des portes : 7h.30 - 1er départ : 9h.00				Ouverture des portes : 14h.00 - 1er départ : 15h.30			
24	-	200 Nage libre	Filles Clst au temps	30	-	1500 Nage libre	Garçons Clst au temps
25	-	200 Nage libre	Garçons Clst au temps	31	-	100 Papillon	Filles Clst au temps
26	-	50 Brasse	Filles Clst au temps	32	-	100 Papillon	Garçons Clst au temps
27	-	50 Brasse	Garçons Clst au temps				
28	-	100 Dos	Filles Clst au temps				
29	-	100 Dos	Garçons Clst au temps				