

Action eau libre NPDC  
Championnats de France 2016  
Compte rendu

**Lieu :** Montargis – Lac de CEPOY

**Date :** Epreuve du 5 km en ligne le samedi 28 mai 2016

**Nageurs présents :**

- Claire SIX, Pôle espoirs NPDC – Dunkerque Natation
- Emma COCHETEUX, Pôle espoirs NPDC – Dunkerque Natation
- Joanne PLADYS, Dunkerque Natation
- Constance LEQUIEN, Saint Amand NPH
- Amélie CABO, RC Arras
- Céleste VEREECKE, US Saint André
- Sébastien DUREUX, Pôle espoirs NPDC – Dunkerque Natation
- Maxence DESSOIT, US Saint André
- Jean-Baptiste CLUSMAN, US Saint André
- Aubin COCCORDANO, US Saint André

**Encadrement :**

- Marion MESMACQUE, Dunkerque Natation entraîneur responsable du collectif féminin,
- Benjamin TRANCHARD, CTR et responsable du collectif masculin
- Rémi DISLAIRE, Saint Amand NPH - entraîneur
- Naguib BOTOHELY, RC Arras - entraîneur
- Philippe TODOSKOFF, US Saint André – entraîneur



### Programme pour la sélection Nord Pas de Calais :

- Déplacement le vendredi 27 mai afin d'assister à l'épreuve du 10 kms (départ 15h30) et repérer l'environnement, le parcours, l'espace de compétition, le déroulement de l'épreuve. Rendez-vous sur le site de compétition
- Entraînement sur le site de compétition à la fin du 10 km, dans une eau aux alentours de 20°C, avec une météo très favorable : ni vent ni nuage, température ambiante chaude.

Les contenus étaient orientés sur :

- ✓ Surmonter progressivement son appréhension à nager en milieu naturel et vivant, en groupe puis seul
- ✓ Travail de passage de bouée
- ✓ Travail à allures variées, avec prise de vague et remontée du peloton
- ✓ Travail au train, avec prise de vague
- ✓ Prise de cap



- Hébergement et restauration à l'Hôtel Inn - 154 RUE DU VIEUX BOURG ZA – VILLEMAMDEUR, de bonne qualité.
- Entraînement samedi matin au lac également. Il y a eu débat entre les entraîneurs pour savoir s'il était mieux de nager dans le lac dans l'environnement de la compétition ou en piscine pour prendre moins de risque au regard de la température de l'eau et d'une météo plus nuageuse et plus fraîche. Après discussion, c'est l'avis de la très grande majorité des nageurs qui a présidé au choix de nager au lac.

Il semble que cela ait été la bonne solution dans notre contexte :

- ✓ Pour répondre à cette exigence fondamentale que l'activité doit avoir du sens pour les nageurs.
- ✓ Pour le fait que cela apportait plus de confiance aux nageurs par une expérience supplémentaire dans le milieu naturel et ainsi réduire les réserves et craintes qui peuvent exister vis-à-vis de la faune et la flore aquatique et de la turbidité de l'eau.
- ✓ Pour avoir pu prendre des repères complémentaires sur le reste du parcours

Les entraîneurs ont pu suivre les nageurs à bord de kayaks... et ne sont pas ressortis aussi sec que quand ils ont commencé !

- Participation à l'épreuve du 5 kms le samedi 28 mai, arrivée sur site 2 heures avant le début de l'épreuve, car il faut prendre du temps pour :

- ✓ Se faire identifier et poser les tatouages
  - ✓ Mettre la combinaison d'eau libre, ce qui prend plus de temps que la combinaison de natation course
  - ✓ Mettre les transpondeurs et les sécuriser avec du scotch solide
  - ✓ Graisser les bretelles pour limiter les effets des frottements
  - ✓ Passer par le briefing de rappel des consignes de sécurité et consignes de course sur le parcours présenté
- Retour après l'épreuve, le samedi 28 mai 2015.



### Résultats des nageurs du NPDC :

#### Les nageuses :

	Résultats Toute cat.	Résultats par cat.		Tps 1er 2,5km	Tps 2ème 2,5km	Tps 5km	%age 1er 2,5km	%age 2ème 2,5km
		Minimes	Cadettes					
Emma COCHETEUX	24ème	4ème		00:32:16,00	00:33:10,90	01:05:26,90	49,30%	50,70%
Claire SIX	26ème	5ème		00:32:16,00	00:33:41,70	01:05:57,70	48,92%	51,08%
Céleste VEREECKE	43ème	13ème		00:33:49,00	00:35:21,50	01:09:10,50	48,89%	51,11%
Joanne PLADYS	44ème	14ème		00:32:46,00	00:36:26,60	01:09:12,60	47,34%	52,66%
Amélie CABO	45ème	15ème		00:32:50,00	00:36:30,40	01:09:20,40	47,35%	52,65%
Constance LEQUIEN	46ème		21ème	00:32:50,00	00:36:31,60	01:09:21,60	47,34%	52,66%
<b>76 arrivantes, 80 inscrites</b>		<b>24 arrivantes</b>	<b>31 arrivantes</b>					

#### Les nageurs :

	Résultats Toute cat.	Résultats par cat.		Tps 1er 2,5km	Tps 2ème 2,5km	Tps 5km	%age 1er 2,5km	%age 2ème 2,5km
		Minimes	Cadets					
Maxence DESSOIT	40ème	5ème		00:29:29,00	00:30:10,10	00:59:39,10	49,43%	50,57%
Aubin COCCORDANO	42ème	6ème		00:28:58,00	00:30:41,60	00:59:39,60	48,55%	51,45%
Jean-Baptiste CLUSMAN	50ème	8ème		00:29:56,00	00:30:25,80	01:00:21,80	49,59%	50,41%
Sébastien DUREUX	53ème		23ème	00:29:57,00	00:32:37,10	01:02:34,10	47,87%	52,13%
<b>112 arrivants, 135 inscrits</b>		<b>30 arrivants</b>	<b>44 arrivants</b>					

Comme lors des championnats de France indoor du 5 km, nos nageurs les plus en réussite sont ceux qui ont été le plus régulier sur le parcours.

Ces résultats sont satisfaisants et de très bon augure s'ils souhaitent continuer dans cette discipline eau libre.

Intrinsèquement, et au regard des performances en bassin, les qualités des nageurs NPDC étaient propres à leur permettre d'atteindre un niveau de réussite meilleur encore.

Seulement l'eau libre est une discipline qui se distingue véritablement de la natation en bassin, dont les caractéristiques s'appréhendent avec plus d'expérience :

Celles sur lesquelles ils ont été plutôt efficaces :

- Savoir regarder devant pour prendre un cap

- Accepter des températures variables dans l'eau et dans l'air ainsi que la météo
- Gérer un effort sans interruption d'environ 1 heure avec de grandes variations de vitesse
- Appréhender les aspects stratégiques
- Savoir virer à la bouée

Celles sur lesquelles ils ont été moins en réussite :

- Apprécier les moments de course et savoir être tactiquement pertinent
- Savoir nager au contact parfois musclé d'autres nageurs

C'est ce dernier point qui semble le plus avoir gêné les nageurs. Assez tôt dans la course, la plupart se sont trouvés isolés quand leurs concurrents se trouvaient en mesure de nager dans les bons pelotons. La différence entre nager seul et en peloton est considérable, nos nageurs n'ont pas su cette fois-ci se mettre dans ces conditions favorables.

Rappelons qu'il ne s'agissait ici que de leur 1<sup>ère</sup> ou 2<sup>ème</sup> expérience en eau libre et que le nombre de nageurs au départ, 80 pour les dames et 135 pour les messieurs avait de quoi être déstabilisant. Aussi ces résultats doivent leur apporter satisfaction et encouragement.

## Résultats par catégories

<i>Résultats des dames 15 ans et moins</i>							
Pl.	Name	Club	Tour 1	Tour 2	Time	%T1	%T2
1.	SECRESTAT Jessica	CLUB SPORT.MUNIC.CLAMART	29:44,00	31:40,90	01:01:25	48,41%	51,59%
2.	CAHUZAC Emilie	ASSOCIATION SPORTIVE ASPTT GRAND TOULOUSE	30:52,00	31:49,70	01:02:42	49,23%	50,77%
3.	GARCIA Morgane	CLUB SPORT.MUNIC.CLAMART	31:20,00	32:26,80	01:03:47	49,13%	50,87%
4.	COCHETEUX Emma	DUNKERQUE NATATION	32:16,00	33:10,90	01:05:27	49,30%	50,70%
5.	SIX Claire	DUNKERQUE NATATION	32:16,00	33:41,70	01:05:58	48,92%	51,08%
6.	FERGUENE Ines	E. S. MASSY NATATION	32:15,00	34:02,70	01:06:18	48,65%	51,35%
7.	FROUIN Meghan	CLUB AQUATIQUE CHOLETAIS	32:28,00	34:06,70	01:06:35	48,76%	51,24%
8.	PIERRON Marie	TALINTES CLUB NATATION	32:30,00	34:34,20	01:07:04	48,46%	51,54%
9.	CORABOEUF Coline	ANGERS NATATION	32:25,00	34:46,30	01:07:11	48,25%	51,75%
10.	MAITRE Camille	DAUPHINS ROMANAIS ET PEAGEOIS	33:45,00	34:49,10	01:08:34	49,22%	50,78%
11.	MYKOLOW Anna	MONTPELLIER PAILLADE NAT	33:34,00	35:04,50	01:08:39	48,90%	51,10%
12.	WITTMER Lisa	CERCLE DES NAGEURS DE VALLEE DE SEINE	33:47,00	34:57,00	01:08:44	49,15%	50,85%
13.	VEREECKE Céleste	UNION SPORTIVE ST ANDRE	33:49,00	35:21,50	01:09:10	48,89%	51,11%
14.	PLADYS Joanne	DUNKERQUE NATATION	32:46,00	36:26,60	01:09:13	47,34%	52,66%
15.	CABO Amelie	RACING CLUB ARRAS	32:50,00	36:30,40	01:09:20	47,35%	52,65%
16.	LEBLOND Lucie	C.N.FONTAINEBLEAU AVON	33:32,00	35:58,20	01:09:30	48,25%	51,75%
17.	BAGUELIN SIMON Danae	OLYM CLUB CESSON SEVIGNE	33:56,00	37:09,60	01:11:06	47,73%	52,27%
18.	HOLSCHNEIDER Aurelie	PAYS DE GEX NATATION	35:53,00	36:35,80	01:12:29	49,51%	50,49%
19.	LAURENT Marie	MONTPELLIER PAILLADE NAT	35:40,00	36:53,00	01:12:33	49,16%	50,84%
20.	POREAU Marine	U.S JEUNESSE MITRY-MORY	34:41,00	38:24,70	01:13:06	47,45%	52,55%
21.	RAYMOND Inès	DAUPHIN ST.PIERRE DU MONT	36:18,00	38:19,30	01:14:37	48,65%	51,35%
22.	ROSE Emilie	C.N.FONTAINEBLEAU AVON	37:46,00	39:03,50	01:16:49	49,16%	50,84%
23.	REDREGOO Noa	AMICALE CREILLOISE NATATION	38:16,00	38:39,00	01:16:55	49,75%	50,25%
24.	VAN LAECKE Eryn	JEUNESSE NATATION COMPIEGNE	36:56,00	40:58,70	01:17:55	47,40%	52,60%
25.	BOUTELLOUP Margaux	STADE OLYMPIQUE MILLAU	38:29,00	39:26,50	01:17:56	49,39%	50,61%
26.	GREZES BESSET Marianne	STELLA SPORTS SAINT-MAUR	40:41,00	41:20,00	01:22:01	49,60%	50,40%
27.	RICHOUX Sophie	VIERZON NATATION	40:40,00	43:33,40	01:24:13	48,28%	51,72%

Résultats des Dames 16 et 17 ans							
Pl.	Name	Club	Tour 1	Tour 2	Time	%T1	%T2
1.	CASSIGNOL Oceane	MONTPELLIER MEDITERRANEE METROPOLE UC NATATION	29:31,00	29:06,00	00:58:37	50,36%	49,64%
2.	BONNET Eva	DENAIN NATATION - PORTE DU HAINAUT	29:33,00	29:30,00	00:59:03	50,04%	49,96%
3.	POU Lisa	AS. SP. MONACO NATATION	29:41,00	29:58,00	00:59:39	49,76%	50,24%
4.	BURYCZ Laura	STADE OLYMPIQUE MILLAU	29:46,00	31:36,00	01:01:22	48,51%	51,49%
5.	VAHE Océane	ALLIANCE DIJON NATATION	29:44,00	31:41,20	01:01:25	48,41%	51,59%
6.	LANGLAIS Lila	E. S. MASSY NATATION	29:49,00	31:39,20	01:01:28	48,51%	51,49%
7.	GREMILLON Louise	A S C P A	30:24,00	32:28,80	01:02:53	48,35%	51,65%
8.	CHEBARAKA Majda	S.FCAIS OLYMPIQUE COURBEVOIE	31:10,00	32:14,40	01:03:24	49,15%	50,85%
9.	DUTHOIT Cyriane	E. S. MASSY NATATION	31:39,00	33:00,30	01:04:39	48,95%	51,05%
10.	DRESSAYRE Laura	STADE OLYMPIQUE MILLAU	31:38,00	33:21,30	01:04:59	48,68%	51,32%
11.	PILLET Lola	ANGERS NATATION	31:38,00	33:31,70	01:05:10	48,55%	51,45%
12.	RODRIGUEZ Morgane	MONTAUBAN NATATION	31:40,00	33:33,50	01:05:14	48,55%	51,45%
13.	DAUVIN Pauline	CLUB NAUTIQUE COUTANCES	32:17,00	33:19,10	01:05:36	49,21%	50,79%
14.	IDIER Inès	STADE POITEVIN NATATION	32:14,00	34:14,10	01:06:28	48,49%	51,51%
15.	LEMONNIER Amelie	ANGERS NATATION	32:00,00	34:59,80	01:07:00	47,76%	52,24%
16.	BERNARD Louise	MONTPELLIER PAILLADE NAT	33:37,00	34:57,90	01:08:35	49,02%	50,98%
17.	HENRY Agathe	ALLIANCE DIJON NATATION	34:20,00	34:41,70	01:09:02	49,74%	50,26%
18.	RAFOUGILET Doriane	CLUB AQUATIQUE CHOLETAIS	33:36,00	35:27,30	01:09:03	48,66%	51,34%
19.	GAZE Julie	CLUB DES VIKINGS DE ROUEN	33:45,00	35:19,70	01:09:05	48,86%	51,14%
20.	GROUX Mathilde	C N ST MICHEL SUR ORGE	33:43,00	35:26,50	01:09:09	48,75%	51,25%
21.	LEQUIEN Constance	SAINT-AMAND NATATION PORTE DU HAINAUT	32:50,00	36:31,60	01:09:22	47,34%	52,66%
22.	PEYROTTE Ines	ASPTT MONTPELLIER	33:59,00	35:36,00	01:09:35	48,84%	51,16%
23.	MALLET Marine	CLUB ATHLETIQUE EVRONNAIS	34:34,00	36:27,50	01:11:02	48,67%	51,33%
24.	SAUDRAIS Salomé	CL. DES DAUPHINS LE BLANC	36:12,00	38:23,90	01:14:36	48,53%	51,47%
25.	LARRAT Claire	VILLEMOMBLE SPORTS NAT.	38:07,00	38:22,10	01:16:29	49,84%	50,16%
26.	MOMBLED Orlane	PAYS DE GEX NATATION	36:26,00	40:03,70	01:16:30	47,63%	52,37%
27.	GARNIER Alexandra	JEUNESSE NATATION COMPIEGNE	38:24,00	41:12,50	01:19:37	48,24%	51,76%
28.	CHUM Rachel	LES DAUPHINS AIXOIS	40:46,00	44:04,20	01:24:50	48,05%	51,95%
29.	DUROUX Justine	CAPO CSL RVI LIMOGES NATATION	40:51,00	44:03,20	01:24:54	48,11%	51,89%
30.	LEGOUFFE Clara	CLUB DES NAGEURS DE TULLE	41:01,00	44:12,10	01:25:13	48,13%	51,87%
31.	PIQUET Amandine	LES DAUPHINS AIXOIS	41:02,00	44:14,60	01:25:17	48,12%	51,88%

Résultats messieurs 15 ans et moins							
Pl.	Name	Club	Tour 1	Tour 2	Time	%T1	%T2
1.	VANDELDELDE Alexis	STE NATATION VERSAILLES	00:28:49,00	00:30:01,60	00:58:50,60	48,97%	51,03%
2.	SAILLARD Hugo	CERCLE DES NAGEURS DE VALLEE DE SEINE	00:28:54,00	00:30:00,80	00:58:54,80	49,06%	50,94%
3.	BONEL Antonyn	C N ST MICHEL SUR ORGE	00:29:24,00	00:29:55,30	00:59:19,30	49,56%	50,44%
4.	FARGEOT Thomas	DAUPHINS DU TOEC	00:28:50,00	00:30:33,00	00:59:23,00	48,55%	51,45%
5.	DESSOIT Maxence	UNION SPORTIVE ST ANDRE	00:29:29,00	00:30:10,10	00:59:39,10	49,43%	50,57%
6.	COCCORDANO Aubin	UNION SPORTIVE ST ANDRE	00:28:58,00	00:30:41,60	00:59:39,60	48,55%	51,45%
7.	ZACHELIN Anaïque	C.N DE BAIE-MAHAULT	00:28:45,00	00:30:55,70	00:59:40,70	48,17%	51,83%
8.	CLUSMAN Jean-Baptiste	UNION SPORTIVE ST ANDRE	00:29:56,00	00:30:25,80	01:00:21,80	49,59%	50,41%
9.	SAUDA Enzo	ANGERS NATATION	00:30:24,00	00:32:35,60	01:02:59,60	48,26%	51,74%
10.	PRYBIL Eliott	CLUB SPORT.MUNIC.CLAMART	00:30:50,00	00:32:20,30	01:03:10,30	48,81%	51,19%
11.	HOUIS Baptiste	C.N DU PAYS DE REDON	00:31:01,00	00:32:21,00	01:03:22,00	48,95%	51,05%
12.	VOTTIER Antoine	CLUB DES VIKINGS DE ROUEN	00:31:11,00	00:32:16,60	01:03:27,60	49,14%	50,86%
13.	OLIVA Joris	CLUB SPORT.MUNIC.CLAMART	00:31:54,00	00:33:29,80	01:05:23,80	48,78%	51,22%
14.	ALKAN Kilian	CERCLE NAUTIQUE SARREGUEMINES	00:32:23,00	00:33:09,80	01:05:32,80	49,41%	50,59%
15.	GAY SEMENKOFF Ewen	C.N.FONTAINEBLEAU AVON	00:32:02,00	00:33:36,40	01:05:38,40	48,80%	51,20%
16.	VANDROMME Baptiste	CL. DES DAUPHINS LE BLANC	00:31:13,00	00:34:35,30	01:05:48,30	47,44%	52,56%
17.	LEMARCHAND Kyllian	CERC.NAG.PLESSIS ROBINSON	00:31:16,00	00:34:40,70	01:05:56,70	47,41%	52,59%
18.	CHANTEPY Arthur	DAUPHINS ROMANAIS ET PEAGEOIS	00:32:19,00	00:34:03,30	01:06:22,30	48,69%	51,31%
19.	BERNOT Titouan	ASPTT NANCY	00:32:24,00	00:35:11,30	01:07:35,30	47,94%	52,06%
20.	ROUDIER Hippolyte	DAUPHINS ROMANAIS ET PEAGEOIS	00:32:24,00	00:36:02,90	01:08:26,90	47,33%	52,67%
21.	HENNETIER Yvain	REIMS AVENIR NATATION	00:33:29,00	00:35:30,40	01:08:59,40	48,53%	51,47%
22.	LEFEE-FAUVEL Loïc	PONT AUDEMER NAUTIC CLUB	00:34:17,00	00:35:07,00	01:09:24,00	49,40%	50,60%
23.	THUROTTE Cyprien	UNION SP CREPY EN VALOIS	00:32:58,00	00:37:24,00	01:10:22,00	46,85%	53,15%
24.	MERCIER Severin	C.N.FONTAINEBLEAU AVON	00:32:55,00	00:37:43,00	01:10:38,00	46,60%	53,40%
25.	MARBAIS Julian	TALINTES CLUB NATATION	00:34:59,00	00:36:25,20	01:11:24,20	48,99%	51,01%
26.	MUSART Adrien	JEUNESSE NATATION COMPIEGNE	00:34:48,00	00:37:27,20	01:12:15,20	48,16%	51,84%
27.	LECLERC Yann	ESPOIR NAUTIQUE PONTIVY	00:35:18,00	00:38:30,60	01:13:48,60	47,83%	52,17%
28.	RIAD Yanis	JEUNESSE NATATION COMPIEGNE	00:36:35,00	00:40:14,30	01:16:49,30	47,62%	52,38%
29.	N'DOASSINGAR Ewen	UNION SP CREPY EN VALOIS	00:39:22,00	00:41:26,80	01:20:48,80	48,71%	51,29%
30.	ANTHONY Marvin	UNION SP CREPY EN VALOIS	00:39:27,00	00:41:22,70	01:20:49,70	48,81%	51,19%

Résultats messieurs 16 et 17 ans							
Pl.	Name	Club	Tour 1	Tour 2	Time	%T1	%T2
1.	FONTAINE Logan	CLUB DES VIKINGS DE ROUEN	00:27:22,00	00:26:43,60	00:54:05,60	50,59%	49,41%
2.	ROLDAN MUNOZ Enzo	DAUPHINS ROMANAIS ET PEAGEOIS	00:27:25,00	00:28:21,80	00:55:46,80	49,15%	50,85%
3.	MOKHFI Naim	E. S. MASSY NATATION	00:27:24,00	00:28:28,00	00:55:52,00	49,05%	50,95%
4.	BATTE Clement	CERCLE DES NAGEURS DE VALLEE DE SEINE	00:27:26,00	00:28:26,20	00:55:52,20	49,10%	50,90%
5.	IRIART Charley	ASSOCIATION SPORTIVE ASPPT GRAND TOULOUSE	00:28:00,00	00:29:14,20	00:57:14,20	48,92%	51,08%
6.	CAILLE Dany	CLUB AQUATIQUE CHOLETAIS	00:28:21,00	00:30:14,20	00:58:35,20	48,39%	51,61%
7.	LEPAGE Alexandre	MONTPELLIER PAILLADE NAT	00:28:55,00	00:29:47,70	00:58:42,70	49,25%	50,75%
8.	RODRIGUES Adrien	E. S. MASSY NATATION	00:29:11,00	00:29:36,70	00:58:47,70	49,64%	50,36%
9.	GIBOT Florian	JEUNESSE NATATION COMPIEGNE	00:29:17,00	00:29:45,80	00:59:02,80	49,59%	50,41%
10.	BERNIER Mathieu	ANGERS NATATION	00:29:29,00	00:29:50,50	00:59:19,50	49,70%	50,30%
11.	CHEDRU Sébastien	SAINT NAZAIRE ATLANTIQUE NAT	00:29:21,00	00:30:06,20	00:59:27,20	49,37%	50,63%
12.	CHIOTTI Romeo	STADE OLYMPIQUE MILLAU	00:29:39,00	00:29:49,60	00:59:28,60	49,85%	50,15%
13.	LESPRIT Paul	STELLA SPORTS SAINT-MAUR	00:29:34,00	00:29:58,00	00:59:32,00	49,66%	50,34%
14.	MERLE Matys	DAUPHINS ROMANAIS ET PEAGEOIS	00:29:30,00	00:30:05,30	00:59:35,30	49,51%	50,49%
15.	COUDRAIS Yvon	STELLA SPORTS SAINT-MAUR	00:29:12,00	00:30:27,50	00:59:39,50	48,95%	51,05%
16.	FURST Stephane	ERSTEIN AQUATIC CLUB	00:28:51,00	00:30:54,40	00:59:45,40	48,28%	51,72%
17.	TANNIERES-MENEUX Robin	MONTPELLIER PAILLADE NAT	00:29:37,00	00:30:18,40	00:59:55,40	49,42%	50,58%
18.	DES BOSCS Arnaud	ASPPT NANCY	00:29:31,00	00:30:30,80	01:00:01,80	49,17%	50,83%
19.	BOUCHON Pierre	C.N DU PAYS DE REDON	00:29:27,00	00:30:37,00	01:00:04,00	49,03%	50,97%
20.	STEPHAN William	CERCLE NAUTIQUE SARREGUEMINES	00:29:34,00	00:30:30,40	01:00:04,40	49,22%	50,78%
21.	JACOLOT Baptiste	E. S. MASSY NATATION	00:29:31,00	00:30:40,00	01:00:11,00	49,04%	50,96%
22.	PARISOT Axel	DAUPHIN ST.PIERRE DU MONT	00:29:09,00	00:32:35,50	01:01:44,50	47,21%	52,79%
23.	DUREUX Sébastien	DUNKERQUE NATATION	00:29:57,00	00:32:37,10	01:02:34,10	47,87%	52,13%
24.	PASCUAL Djani	CLUB NAUTIQUE DE NEVERS	00:30:52,00	00:32:12,80	01:03:04,80	48,93%	51,07%
25.	GAY SEMENKOFF Justin	CLUB SPORT.MUNIC.CLAMART	00:30:52,00	00:32:16,90	01:03:08,90	48,88%	51,12%
26.	VERPLAETSE Alexandre	ALLIANCE DIJON NATATION	00:31:07,00	00:32:04,50	01:03:11,50	49,24%	50,76%
27.	GRANIER Alexandre	STELLA SPORTS SAINT-MAUR	00:31:16,00	00:32:08,50	01:03:24,50	49,31%	50,69%
28.	BERNARD-PLANESSE Paul-Etienne	ENFANTS NEPTUNE DE TOURS	00:31:09,00	00:32:24,30	01:03:33,30	49,01%	50,99%
29.	VAROQUI Victor	CERC.NAG.PLESSIS ROBINSON	00:31:01,00	00:32:39,30	01:03:40,30	48,71%	51,29%
30.	MARCHAND Dolhean	LA ROCHE SUR YON NATATION	00:31:16,00	00:33:23,70	01:04:39,70	48,35%	51,65%
31.	BERTRAND Julyan	ENFANTS NEPTUNE DE TOURS	00:32:21,00	00:33:10,00	01:05:31,00	49,38%	50,62%
32.	GREBERT Kyle	PAYS DE GEX NATATION	00:33:06,00	00:32:31,40	01:05:37,40	50,44%	49,56%
33.	DELIGNY Samuel	JEUNESSE NATATION COMPIEGNE	00:32:46,00	00:33:00,60	01:05:46,60	49,82%	50,18%
34.	AMORY Alexis	JEUNESSE NATATION COMPIEGNE	00:32:37,00	00:33:09,70	01:05:46,70	49,59%	50,41%
35.	RICHEUX Theo	OLYM CLUB CESSON SEVIGNE	00:32:58,00	00:36:03,90	01:09:01,90	47,76%	52,24%
36.	MERIEAU Niels	LA ROCHE SUR YON NATATION	00:34:46,00	00:34:32,60	01:09:18,60	50,16%	49,84%
37.	FRAPPEREAU Nathan	ENFANTS NEPTUNE DE TOURS	00:33:32,00	00:35:48,60	01:09:20,60	48,36%	51,64%
38.	LAURENDEAU Corentin	CLUB AQUATIQUE CHOLETAIS	00:32:16,00	00:37:12,10	01:09:28,10	46,45%	53,55%
39.	COISNON Victor	STADE OLYMPIQUE MILLAU	00:34:17,00	00:35:18,20	01:09:35,20	49,27%	50,73%
40.	TOURDES Alexis	U.S JEUNESSE MITRY-MORY	00:33:24,00	00:38:09,50	01:11:33,50	46,68%	53,32%
41.	FAURE Florian	ASSJ NATATION VIENNE GLANE	00:35:31,00	00:38:44,30	01:14:15,30	47,83%	52,17%
42.	GONNORD Maxence	ENFANTS NEPTUNE DE TOURS	00:38:04,00	00:37:34,80	01:15:38,80	50,32%	49,68%
43.	LAUNAY Tristan	STELLA SPORTS SAINT-MAUR	00:36:34,00	00:39:12,30	01:15:46,30	48,26%	51,74%
44.	MIDI Romaric	ASSJ NATATION VIENNE GLANE	00:36:47,00	00:41:45,40	01:18:32,40	46,83%	53,17%

A noter également la participation de 3 nageurs licenciés dans le Nord Pas de Calais :

- Louis MARCELIN, SBPC Béthune – 51<sup>ème</sup> TC en 1h01mn22.80
- Eva BONNET, Denain NPH – 3<sup>ème</sup> au titre du championnat open en 59mn03.00
- Marc-Antoine OLIVIER, Denain NPH – champion de France du 5km en ligne en 53mn47.80

J'adresse enfin mes vifs remerciements à l'ensemble des entraîneurs qui ont notamment permis de faire régner une ambiance sereine, au service des nageurs.

Benjamin TRANCHARD, CTR