

Planning

J1 : Di 29/11/2015 - R1 (OP : 08h30 - DE : 10h00)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	08:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	09:55
1. 4x50 4 Nages Mixtes (4 Séries)	10:00
<i>4x50 4 Nages Mixtes (4 Séries) Equipe de 6</i>	10:14
2. 400 Nage Libre Mixtes (4 Séries)	10:29
3. 100 Papillon Mixtes (4 Séries)	10:57
<i>Pause</i>	11:05
4. 50 Dos Mixtes (4 Séries)	11:20
<i>50 Dos Mixtes (5 Séries) Equipe de 6</i>	11:27
5. 100 Brasse Mixtes (5 Séries)	11:35
6. 50 Nage Libre Mixtes (4 Séries)	11:48
<i>50 Nage Libre Mixtes (4 Séries) Equipe de 6</i>	11:54
<i>Fin de la réunion</i>	12:00

Planning

J1 : Di 29/11/2015 - R2 (OP : 14h00 - DE : 15h27)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	14:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	15:00
<i>Relais 6x50 Nage Libre Mixtes (4 Séries) Equipe de 6</i>	15:05
1. 50 Papillon Mixtes (4 Séries)	15:27
<i>50 Papillon Mixtes (5 Séries) Equipe de 6</i>	15:33
2. 100 Dos Mixtes (4 Séries)	15:41
3. 50 Brasse Mixtes (5 Séries)	15:51
<i>50 Brasse Mixtes (4 Séries) Equipe de 6</i>	15:59
<i>Pause</i>	16:06
4. 100 Nage Libre Mixtes (4 Séries)	16:21
<i>100 Nage Libre Mixtes (5 Séries) Equipe de 6</i>	16:30
5. 200 4 Nages Mixtes (5 Séries)	16:42
<i>100 4 Nages Mixtes (5 Séries) Equipe de 6</i>	17:02
6. 10x50 Nage Libre Mixtes (4 Séries)	17:15
<i>Fin de la réunion</i>	17:43