

COMITE REGIONAL
Nord Pas de Calais

NATATION
SYNCHRONISEE

PROGRAMME SPORTIF

2015/2016

REGLEMENT GENERAL

1° ENGAGEMENTS

Tous les engagements se font sur Extranat qui fixe automatiquement la date limite des engagements.

Le chèque du montant des droits d'engagement libellé à l'ordre de :

COMITE REGIONAL FFN 59/62

doit être adressé à: Chantal VASSAUX 51 Rue du Berry à MARCQ EN BAROEUL 59 700

- **EPREUVES DE SYNCHRONAT**

L'organisateur est dans l'obligation de traiter l'épreuve sur le logiciel NARVAL (dernière mise à jour) le jour de la compétition, et de fournir tous les documents papier nécessaires au jury.

Pour les épreuves se déroulant sur une journée complète, le document de confirmation d'engagement de jury, précisant la disponibilité des officiels (matin et (ou) après midi) doit être adressé par courriel à la Présidente de la Commission. (chantal.vassaux0763@orange.fr)

- **COMPETITIONS**

L'organisateur est dans l'obligation de fournir tous les documents papier nécessaires au jury.

Le document de confirmation d'engagement de jury précisant la disponibilité des officiels (matin et (ou) après midi) doit être adressé par courriel à la Présidente de la Commission. (chantal.vassaux0763@orange.fr)

Pour tous les ballets le CD doit être identifiable par l'habillage de CD (E10), sous peine de se voir refuser le passage.

2° OFFICIELS

- **EPREUVES DE SYNCHRONAT**

Chaque club ne peut engager plus de 12 nageuses par épreuve.

Chaque club est dans l'obligation de présenter 1 Officiel pour 12 nageuses engagées.

Si un club n'a pas d'Officiel et qu'il engage un ou plusieurs Officiels en examen, il ne peut présenter plus de 12 nageuses.

Chaque club est tenu de présenter un officiel du niveau requis pour juger les épreuves sur lesquelles sont engagées ses nageuses.

Les officiels sont dans l'obligation d'être présents sur l'ensemble des épreuves par demi-journée même s'ils n'ont pas de nageuses engagées dans certaines épreuves lors de cette demi-journée.

L'engagement des Officiels sur Extranat par demi-journée doit donc se faire sur tous les niveaux du Synchronat même si des nageuses du club ne sont pas engagées sur un niveau.

La responsable des Officiels nommera le juge arbitre une semaine avant la compétition et lui enverra la liste des juges engagés. Le juge arbitre devra ainsi constituer les jurys pour la compétition.

- COMPETITIONS REGIONALES

Chaque club est dans l'obligation de présenter 1 Officiel du niveau requis sur la compétition.

En cas de manque d'Officiels la Présidente de la Commission Régionale convoquera un ou des Officiels du niveau requis pour assurer le déroulement de la dite compétition.

Les Officiels convoqués seront pris en charge financièrement par le Comité Régional (repas, hébergement et déplacement) et cette prise en charge sera couverte par l'amende de 150 € appliquée aux clubs qui ne présenteront pas d'Officiels.

3°RECOMPENSES

L'ensemble des récompenses (diplômes, médailles...) est à la charge du Comité Régional Nord Pas de Calais.

4°ORGANISATION

EPREUVES DE SYNCHRONAT

Chaque club ne peut engager plus de 12 nageuses par épreuve.

Si un club a plus de 12 nageuses à présenter, il peut en faire la demande dans des délais raisonnables. La réponse sera apportée en fonction du nombre total de nageuses engagées sur la demi-journée.

En raison du nombre important de nageuses dans la Région il pourra être étudié en cours de saison sportive, des demandes particulières, dérogatoires qui favoriseraient l'organisation générale des épreuves.

- Les épreuves "**Découvertes**" auront lieu le même jour, dans un ou deux lieux et se dérouleront sur la journée.
- **Parcours au sol : le matin**
- **Epreuves en piscine l'après-midi.**
- **Les épreuves de Pass Compétiton sont incluses dans le parcours de Propulsion Ballet et sont la première épreuve de l'après midi.**

- Les 2 Niveaux d'épreuves (Synchro d'Argent et Synchro d'Or) auront lieu le même jour, dans un seul lieu et se dérouleront sur la journée.
Parcours au sol : le matin
Epreuves en piscine l'après-midi.

REGLEMENT SPORTIF

ENF

Toutes les nageuses nées de 2004 à 2007 doivent être titulaires de l'ensemble des tests de l'ENF pour participer aux diverses compétitions du programme (Challenge compris).

JOURNEES DECOUVERTES

Accessible aux nageuses après la validation du PASS SPORT.

Les épreuves du PASS COMPETITION peuvent être passées avant, pendant ou après les épreuves de ce programme.

Les nageuses conserveront leurs épreuves acquises sans limite de temps.

SYNCHRO d'ARGENT

Accessible aux nageuses après la validation du PASS COMPETITION, et des JOURNEES DECOUVERTES.

Les nageuses conserveront leurs épreuves acquises sans limite de temps.

Deux épreuves sont proposées, la nageuse ne devra en valider qu'une seule pour valider son épreuve technique niveau Synchro d'Argent. Suivant son âge et niveau de pratique, elle aura à valider :

- soit, une épreuve en corrélation avec les figures imposées de la catégorie Espoirs pour les nageuses nées en 2001 et après.
- soit, une épreuve en corrélation avec les figures imposées de la catégorie Juniors pour les nageuses nées en 2001 et avant.

SYNCHRO d'OR

Accessible aux nageuses après la validation du SYNCHRO d'ARGENT.

Les nageuses conserveront leurs épreuves acquises sans limite de temps.

NATIONALE 3

Les ballets Juniors Toutes Catégories et Séniors n'ayant pas validé le niveau Synchro d'Or ou n'ayant pas participé à un Championnat de France, ne pourront pas se qualifier pour les Championnats de France N2. Ils pourront bénéficier d'un double classement N3 et des récompenses adéquates. Cependant, ils rentrent dans le classement général pour définir les places des qualifiés aux championnats de France N2.

Pour les qualifications lors des N3, en aucun cas, les ballets classés au-delà du nombre défini par interrégion ne pourront prendre la place d'un ballet se désistant pour quelques raisons que ce soit, même si ces ballets ont obtenu les points de qualification et que les ballets précédents ne sont pas titulaires du niveau requis (exemple : synchro d'or pour les championnats nationaux juniors, seniors et toutes catégories).

CHAMPIONNAT REGIONAL (QUALIFICATIF POUR LES CHAMPIONNATS N3)

CATEGORIE BENJAMINES

Date : 21 et 22 Mai 2016

Lieu :

Engagements : sur Extranat

Conditions d'engagements : Nageuses titulaires du niveau Synchro Découverte minimum.

Catégories d'âge : 2004 – 2005 – 2006 – 2007

RAPPEL : 2004 est l'année charnière où les nageuses sont BENJAMINES et ESPOIRS.

Une nageuse de 2004 peut très bien participer dans les 2 catégories, mais elle ne peut nager qu'une seule fois dans une épreuve (solo duo équipe)

Elle ne peut pas nager deux fois la même épreuve dans des catégories d'âge différentes.

DUREE DES BALLETS	EQUIPE	DUO	SOLO
BENJAMINES	3'00	2'30	2'00

POINTS POUR ACCES N3	EQUIPE	DUO	SOLO
SCORE COMBINE (technique et libre)	56	57	58

Figures Imposées : les 2 obligatoires + 2 figures optionnelles tirées au sort

OBIGATOIRES	101 Ballet Leg Simple	301 Barracuda
OPTIONNELLES GROUPE 1	439 Océanita	362 Crevette de Surface
OPTIONNELLES GROUPE 2	311 Coup de Pied à la Lune	360 Promenade Avant
OPTIONNELLES GROUPE 3	349 Tour	406 Poisson Scie Jambe Tendue

Classement : règlement FINA (50% Figures imposées + 50% Ballet libre)

Droits d'engagement : voir page tarifs

Règlement Général et Jugement : FINA

Récompenses : médailles à chaque podium.

CATEGORIE ESPOIRS

Date : 16 Avril 2016

Lieu : MONTREUIL/MER

Engagements : sur Extranat

Conditions d'engagements : Nageuses titulaires du niveau Synchro d'Argent.

Catégories d'âge : 2001 – 2002 – 2003 – 2004

RAPPEL : 2001 est l'année charnière où les nageuses sont ESPOIRS et JUNIORS.

Les nageuses âgées de 15 ans (2001) considérées comme Espoirs et Juniors peuvent nager dans les deux catégories à condition de ne pas nager la même épreuve dans les deux catégories.

DUREE DES BALLETS	EQUIPE	DUO	SOLO	HIGHLIGHT
ESPOIRS	3'30	2'45	2'15	2'30

POINTS POUR ACCES N3	EQUIPE	DUO	SOLO	HIGHLIGHT
SCORE COMBINE	50% figures imposées + 50% ballet			100% libre
	58	59	60	60

Les points de qualification pour les équipes libres ne tiennent pas compte de la pénalité pour le nombre de nageuses manquantes.

Les équipes libres ont un effectif de quatre (4) à (8) nageuses et deux (2) remplaçantes.

Les highlights ont un effectif de huit (8) à (10) nageuses et deux (2) remplaçantes

Figures Imposées : les 2 obligatoires + 2 figures optionnelles tirées au sort

OBLIGATOIRES	423 Ariane	301e Barracuda Vrille 360°
OPTIONNELLES GROUPE 1	342 Héron	115 Catalina
OPTIONNELLES GROUPE 2	355h Marsouin Vrille Ascendante de 180 °	140 Flamenco Jambe Pliée
OPTIONNELLES GROUPE 3	240 a Albatros ½ tour	346 Grand Ecart Facial

Classement : règlement FINA

Droits d'engagement : voir page tarifs

Règlement Général et Jugement : FINA

Récompenses : médailles à chaque podium

CATEGORIE JUNIORS

Date : 5 Mars 2016

Lieu :

Engagements : sur Extranat

Conditions d'engagements : Nageuses titulaires du niveau Synchro d'Argent.

Catégories d'âge : 1998 - 1999 – 2000 – 2001

RAPPEL : 2001 est l'année charnière où les nageuses sont ESPOIRS et JUNIORS.

Les nageuses âgées de 15 ans (2001) considérées comme Espoirs et Juniors peuvent nager dans les deux catégories à condition de ne pas nager la même épreuve dans les deux catégories.

DUREE DES BALLETS	EQUIPE	DUO	SOLO	COMBINE
JUNIORS	4'	3'	2'30	4'30

POINTS POUR ACCES N3	EQUIPE	DUO	SOLO	COMBINE
SCORE COMBINE	50% figures imposées + 50% ballet			100% libre
	59	60	61	61

Les points de qualification pour les équipes libres ne tiennent pas compte de la pénalité pour le nombre de nageuses manquantes.

Les équipes libres ont un effectif de quatre (4) à (8) nageuses et deux (2) remplaçantes.

Les ballets combinés ont un effectif de huit (8) à (10) nageuses Juniors et deux (2) remplaçantes.

Figures Imposées : les 2 obligatoires + 2 figures optionnelles tirées au sort

OBIGATOIRES	308 Barracuda Grand Ecart Aérien	355g Marsouin Tour Vrille
OPTIONNELLES GROUPE 1	330c Aurora Spire	154 Londres
OPTIONNELLES GROUPE 2	142 Raie Manta	343 Papillon
OPTIONNELLES GROUPE 3	112f Ibis Vrille Continue	325 Jupiter

Classement : Règlement FINA

Droits d'engagement : voir page tarifs

Règlement Général et Jugement : FINA

Récompenses : médailles à chaque podium.

TOUTES CATEGORIES / SENIORS

Date : 21 et 22 Mai 2016

Lieu :

Engagements : sur Extranat

Conditions d'engagements : Nageuses titulaires du niveau Synchro d'Argent.

Catégories d'âge : 2001 et avant

Conditions d'accès : Les ballets exemptés des championnats régionaux sont tous les ballets ayant participé au championnat de France seniors 2015 ainsi que les solos libres seniors.

Les équipes techniques et libres ont un effectif de quatre (4) à (8) nageuses et deux (2) remplaçantes.

Les highlights et ballets combinés ont un effectif de huit (8) à (10) nageuses et deux (2) remplaçantes.

Les points de qualification pour les équipes libres et techniques ne tiennent pas compte de la pénalité pour le nombre de nageuses manquantes.

Pour les compétitions seniors – toutes catégories, les nageuses juniors peuvent nager les épreuves libres (duo, équipe et ballet combiné), même si elles ont nagé dans la même épreuve en catégorie Junior, sous condition que, la majorité pour un nombre impair et au moins la moitié pour un nombre pair de nageuses nageant le ballet soient des nageuses seniors (19 ans et plus).

Pour les épreuves techniques (duo et équipe) et le highlight, en toutes catégories, les ballets peuvent être composés exclusivement de nageuses juniors.

SENIORS	SOLO LIBRE
DUREE DES BALLETS	2'30
POINTS POUR ACCES N3	COMPETITION PREPARATOIRE

T. CATEGORIES	EQUIPE LIBRE	EQUIPE TECHNIQUE	COMBINE	HIGHLIGHT	DUO TECHNIQUE	DUO LIBRE
DUREE DES BALLETS	4'	2'50	4'30	2'30	2'30	3'
POINTS POUR ACCES N3	62	61	63	62	60	61

Classement : règlement FINA (100% Ballet)

Droits d'engagement : voir page tarifs

Règlement Général et Jugement : FINA

Récompenses : médailles à chaque podium.

CHALLENGE NORD PAS DE CALAIS

REGLEMENT GENERAL

Conditions d'accès :

- Une nageuse engagée en Challenge peut participer durant la saison sportive aux épreuves de Synchronat.
- **Les nageuses engagées en Championnat Régional ne peuvent pas être engagées en Challenge.**
- Un seul Solo et un seul Duo sont autorisés par catégorie d'âge et par club participant.
- Les nageuses nées en 2004 et après doivent avoir validé le PASS COMPETITION, après les épreuves de SAUV NAGE et de PASS SPORT.
- Pour les nageuses nées en 2003 et avant il n'y a aucune condition de participation.
- Les équipes libres ont un effectif de quatre (4) à (8) nageuses et deux (2) remplaçantes.
- Les ballets combinés ont un effectif de huit (8) à (10) nageuses et deux (2) remplaçantes.
- Les points de qualification ne tiennent pas compte de la pénalité pour le nombre de nageuses manquantes. (moins de 8 pour les Equipes)
- Les nageuses nées en 2004 (Benjamines et Espoirs) et en 2001 (Espoirs et Juniors) peuvent nager dans les deux catégories à condition de ne pas nager la même épreuve dans les deux catégories.

Engagements: Extranat

Règlement Général et Jugement: FINA (100% Ballet Libre)

Droits d'engagement: voir page tarifs

Classement: par catégorie d'âge pour chaque épreuve.

Récompenses: médailles à chaque podium.

Classement National des clubs : ~~seuls les ballets combinés seront pris en compte pour le classement.~~ **Tous les ballets seront pris en compte pour le classement national des clubs.**

Catégories d'âge :

BENJAMINES	2004 – 2005 – 2006 – 2007
ESPOIRS	2001 – 2002 – 2003 - 2004
JUNIORS	1998 – 1999 – 2000 - 2001
SENIORS	1997 et avant
TOUTES CATEGORIES	2001 et avant

Durée des ballets :

	SOLO	DUO	EQUIPE	COMBINE
BENJAMINES	1'30	2'	2'30	3'
ESPOIRS	1'45	2'15	3'	3' 30
JUNIORS	2'	2'30	3' 30	4'
SENIORS	2'	2'30	3' 30	4'
TOUTES CATEGORIES	2'	2'30	3' 30	4'

Points de qualification pour accès N3

POINTS QUALIFICATION ACCES N3	SOLO	DUO	EQUIPE	COMBINE
BENJAMINES	52	52	52	52
ESPOIRS	53	53	53	53
JUNIORS	55	55	55	55
SENIORS	55	55	55	55
TOUTES CATEGORIES	55	55	55	55

Dates et Lieux :

BENJAMINES	22 Mai 2016	
ESPOIRS	17 Avril 2016	Montreuil/Mer
JUNIORS	17 Avril 2016	Montreuil/Mer
SENIORS	22 Mai 2016	
TOUTES CATEGORIES	22 Mai 2016	

TARIFS 2015/2016

Engagements National	9 € par nageuse	11 € par ballet
Engagements N3		
Journées Automne	8 € par nageuse	8 € par ballet
Championnat N3	8 € par nageuse	8 € par ballet
Challenge I R N E	8 € par nageuse	8 € par ballet
Compétitions préparatoires I R N E Engagements Interrégionaux		
Journées Automne	5 € par nageuse	5 € par ballet
Engagements Régionaux		
Challenge	6 € par nageuse	6 € par ballet
Championnat Régional	6 € par nageuse	6 € par ballet
Epreuves de Synchro Nat		
Parcours Dansé	5 € par nageuse	
Propulsion Technique	5 € par nageuse	
Propulsion Ballet pour les nageuses nées en 2003 et avant	5 € par nageuse	
Technique	5 € par nageuse	

Gratuité de l'épreuve de Pass Compétition/Propulsion Ballet pour les nageuses nées en 2004 et après.

En cas de non présentation d'officiel du niveau requis pour juger l'épreuve sur laquelle les nageuses du club sont engagées une amende de 150 € sera appliquée afin de rembourser les frais occasionnés par la convocation d'un juge d'un autre club.

L'organisateur d'une compétition de Synchro Nat, ou d'une compétition régionale est exonéré du montant 20 €.de droits d'engagements afin de le dédommager des frais de photocopies des documents pour le jury.