

REGLEMENT GENERAL

Nul ne peut officier ou pratiquer dans un club sans être licencié à la
Fédération Française de Natation

Organisation des compétitions :

Le club organisateur s'engage :

- à respecter le programme et le règlement de la compétition,
- à assurer le secrétariat en gestion informatique,
- à transmettre les résultats aux correspondants informatiques,
- peut en cas de compétition par équipe faire nager ses équipes à domicile, - et est dispensé de présenter des officiels pour cette compétition.

L'ensemble des engagements des compétitions régionales seront gérées entièrement sur **ExtraNat.fr**

Les droits d'engagements seront versés par chèque au Comité Régional.

Le chèque doit être libellé à l'ordre du Comité Régional 59/62 de Natation, et expédié accompagné uniquement de la facture éditée sur **ExtraNat.fr**.

Ne pas oublier de commander vos engagements, sinon ceux-ci ne seront pas transmis aux organisateurs.

AUCUN ENGAGEMENT NE SERA PRIS EN COMPTE :

- **HORS DATE**

Conditions de participation :

Officiels et organisation des jurys :

Chaque club participant (sauf l'organisateur) à une compétition est tenu de présenter au minimum un Officiel.

Une amende de 25 € par $\frac{1}{2}$ journées sera facturée aux clubs n'ayant pas présenté d'officiel lors des compétitions régionales à centre unique. La commission des Officiels est chargée du suivi de la présence des officiels sur ces compétitions.

Résultats et informatique :

Pour toutes les compétitions, le club organisateur est tenu d'adresser par mail à Patrice PAYEN un export FFNex de la compétition.

Sécurité :

Seuls les nageurs figurant sur les bordereaux d'engagement de la compétition peuvent accéder au bassin.

Adresses utiles :

Comité régional Nord-Pas de Calais de Natation

Château VANDERHAEGEN

72 rue NATIONALE

59 700 MARCQ EN BAROEUL

Téléphone : 03 20 15 91 86 Télécopie :

03 20 06 54 32

Web: <http://nordpasdecalais.ffnatation.fr/>

Email d'engagements : natation59-62@wanadoo.fr

Email de correspondance : comite-regional-natation-npdc@wanadoo.fr

Patrice PAYEN

158, Rue Pierre Mendés France

59 279 LOON-PLAGE

Téléphone : 06 75 50 22 14

Email : patrice.payen@orange.fr

Web : <http://nordpasdecalais.ffnatation.fr>

Yves GUDIN

Quartier PIOLARD

Route de Malaucène

84 110 CRESTET

Téléphone : 06 40 12 40 58

Email : mapoule@wanadoo.fr

Comité du Nord de Natation

Mme Catherine RUSSE

36, Rue de Rennes

59200 TOURCOING

Engagements: natation.course@nordnatation-ffn.net

Comité de Natation du Pas-de-Calais

Maison des Sports du Pas-de-Calais

9, Rue Jean Bart

62143 ANGRES

Tél.: 03.21.72.67.69

Fax: 03.21.72.67.16

E-mail: comite@cd-natation62.com Web:

www.cd-natation62.com

Championnat régional de $\frac{1}{2}$ fond

■ Samedi 31 octobre et dimanche 1 novembre 2015

■ 4 réunions

■ Lieu : **DENAIN**

■ Bassin : 25 m

■ Compétition de qualification régionale

■ Compétition qui qualifie au championnat interrégional hiver 25 mètres les nageurs (nés en 2002 et avant) ayant réalisé les temps de qualification (Grille interrégionale) sur 800 NL, 1500 NL et 400 4 nages dames, 800 NL, 1500 NL et 400 4 nages Messieurs.

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. et G. 13 ans (2003)
F. et G. 14-15 ans (2002-2001)
F. et G. 16-17 ans (2000-1999)
F. et G. 18 ans et plus (1998 et avant)

Engagements et Résultats

- Propositions ExtraNat : (19/10/2015)
- Clôture des engagements : (26/10/2015)
- Envoi serveur : J + 1
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8
- Droit d'engagement : 3.50 € la course

■ Mode de qualification :

Les nageurs pourront participer à 3 épreuves au maximum sous réserve d'avoir les performances dans la base informatique régionale dans chaque épreuve à laquelle le nageur désire s'inscrire en respectant les temps de la grille de temps ci-dessous (Tous Bassins). Pour les nageurs nés 2002 il suffira d'avoir une performance sur 800 nage libre pour pouvoir également participer au 1500 nage libre.

Pour les nageurs (ses) nés en 2003, les 12 premières Filles et les 12 premiers Garçons du **classement régional du Natathlon Nord-Pas de Calais 2014-2015** et les 6 premières Filles et les 6 premiers Garçons du **classement régional du Natathlon de Picardie 2014-2015** peuvent participer à deux épreuves, le 800 m nage libre - 400 m 4 nages pour les Dames et 1500 nage libre - 400 4 nages pour les Messieurs.

Compétition ouverte aux Nageurs extérieurs à la Région Nord-Pas de Calais sauf pour les nés en 2003 et après.

400 4 nages dames 02-01 : **6.15** / 400 4 nages dames 00 et avant : **6.00**

400 4 nages messieurs 02-01 : **6.00** / 400 4 nages messieurs 00 et avant : **5.45**

800 nage libre dames 02-01 : **11.15** / 800 nage libre dames 00 et avant : **10.45**

1500 nage libre dames 02-01 : **21.00** / 1500 nage libre dames 00 et avant : **20.00**

1500 nage libre messieurs 02-01 : **20.00** / 1500 nage libre messieurs 00 et avant : **19.00**

800 nage libre messieurs 02-01 : **10.15** / 800 nage libre messieurs 00 et avant : **9.30**

■ Programme

Samedi :

400 4 nages Dames, 1500 nage libre Dames et 1500 nage libre Messieurs

Dimanche :

400 4 nages Messieurs, 800 nage libre Messieurs et 800 nage libre Dames.

Les séries seront constituées par rapport aux temps d'engagements et se nageront en alternance Nage libre et 4 nages. Les séries seront composées toutes catégories confondues du moins bon au meilleur temps.

Des pauses régulières (environ toutes les 2 heures) permettront un échauffement correct pour tous.

Chaque club participant (sauf l'organisateur) à cette compétition est tenu de présenter au minimum un Officiel.

■ Récompenses :

Les trois premiers de chaque catégorie à l'addition des points de deux épreuves recevront une médaille.

CHAMPIONNAT REGIONAL INTERCLUBS

■ Dimanche 8 novembre 2015 - Poule A

■ 2 réunions

■ Lieu : **DUNKERQUE**

■ Bassin : 25 m - 8 couloirs avec chronométrage électronique

■ Bassin : 25 m pour les poules de district.

Les districts peuvent organiser le samedi et/ou le dimanche

Conditions d'accès

■ Catégories d'âge : Toutes catégories d'âges confondues Garçons et Filles

Engagements et Résultats

■ Propositions ExtraNat : (26/10/2015)

■ Clôture des engagements : (02/11/2015)

■ Envoi serveur : J + 1

■ Publication web : J + 1

■ Réclamations : J + 8

■ Droit d'engagement : 45 € par équipe - 80 € en cas de forfait non déclaré

■ Mode de qualification et d'organisation

La poule régionale A est constituée des 16 meilleures équipes garçons et des 16 meilleures équipes filles de la saison précédente.

En cas de forfait en poule A, un repêchage sera effectué pour assurer une poule A complète.

Toutes les autres équipes nageront dans les poules de district.

Chaque club ne peut avoir plus de deux équipes au sein de la poule A.

Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50 m nage libre. Lorsque les titulaires du relais 10 x 50 m nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

Pour les différentes poules de district, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la ou les équipes précédentes soient complètes.

Pour tous renseignements complémentaires se référer au "Annuel règlement 2015-2016"

Chaque club participant (sauf l'organisateur) à une compétition est tenu de présenter au minimum un Officiel.

■ Récompense

1 coupe, 10 médailles par équipe aux trois premières équipes Dames et Messieurs de la poule A.

■ Programme

O.P. : 7h30 - 1er départ : 9h30

- 1 - 10 x 50 NL dames
- 2 - 10 x 50 NL messieurs
- 3 - 100 Dos dames
- 4 - 200 Dos messieurs
- 5 - 100 Brasse dames
- 6 - 200 Brasse messieurs
- 7 - 100 NL dames
- 8 - 400 NL messieurs
- 9 - 100 Papillon dames
- 10 - 200 Papillon messieurs
- 11 - 100 4 N dames
- 12 - 200 4 N messieurs

O.P. : 13h30 - 1er départ : 15h30

15 heures 15 - Défilé des équipes

- 15 - 4 x 200 NL dames
- 16 - 4 x 200 NL messieurs
- 17 - 200 Dos dames
- 18 - 100 Dos messieurs
- 19 - 200 Brasse dames
- 20 - 100 Brasse messieurs
- 21 - 400 NL dames
- 22 - 100 NL messieurs
- 23 - 200 Papillon dames
- 24 - 100 Papillon messieurs
- 25 - 200 4 N dames
- 26 - 100 4 N messieurs

Pause 15'

Pause 15'

13 - 4 x 100 NL dames
14 - 4 x 100 NL messieurs

27 - 4 x 100 4 N dames
28 - 4 x 100 4 N messieurs

CLASSEMENT INTERCLUBS 2014-2015

DAMES

- 1 LILLE MÉTROPOLE NATATION [1]
- 2 ST-AMAND NAT PORTE DU HAINAUT [1]
- 3 STADE BÉTHUNE PÉLICAN CLUB [1]
- 4 DENAIN NAT. PORTE DU HAINAUT [1]
- 5 LILLE U C NATATION [1]
- 6 SN LENS [1]
- 7 CALAIS NATATION [1]
- 8 US ST-ANDRÉ [1]
- 9 DUNKERQUE NATATION [1]
- 10 AVAN VILLENEUVE-D'ASCQ [1]
- 11 RACING CLUB ARRAS [1]
- 12 US MAUBEUGE [1]
- 13 DENAIN NAT. PORTE DU HAINAUT [2]
- 14 MARCQ NATATION [1]
- 15 BERCK NATATION [1]
- 16 DAUPHINS WATTRELOS [1]

MESSIEURS

- 1 LILLE MÉTROPOLE NATATION [1]
- 2 DENAIN NAT. PORTE DU HAINAUT [1]
- 3 STADE BÉTHUNE PÉLICAN CLUB [1]
- 4 LILLE U C NATATION [1]
- 5 GRAVELINES NATATION [1]
- 6 DUNKERQUE NATATION [1]
- 7 SN LENS [1]
- 8 C N COURRIÈRES [1]
- 9 CALAIS NATATION [1]
- 10 ROUBAIX NATATION [1]
- 11 C N CROIX [1]
- 12 C N CAMBRAI [1]
- 13 DENAIN NAT. PORTE DU HAINAUT [2]
- 14 US ST-ANDRÉ [1]
- 15 AVAN VILLENEUVE-D'ASCQ [1]
- 16 ST-AMAND NAT PORTE DU HAINAUT [1]

CHAMPIONNAT REGIONAL HIVER

■ Samedi 5 et dimanche 6 décembre 2015

■ 4 réunions

■ Lieu : **ST OMER**

■ Bassin : 25 m - 10 couloirs avec chronométrage électronique.

■ Compétition qui qualifie au championnat interrégional hiver 25 mètres les Nageurs (nés en 2001 et avant) ayant réalisé les temps de qualification (Grille interrégionale).

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. et G. 14-15 ans (2002-2001)
F. et G. 16-17 ans (2000-1999)
F. et G. 18 ans et plus (1998 et avant)
Toutes séries autorisées à participer

Engagements et Résultats

- Propositions ExtraNat : (23/11/2015)
- Clôture des engagements : (30/11/2015)
- Envoi serveur : J + 1
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8
- Droit d'engagement : 3.50 € la course

■ Mode de qualification

Les Nageurs pourront participer à 6 épreuves au maximum sous réserve d'avoir les performances dans la base informatique régionale dans chaque épreuve à laquelle le Nageur désire s'inscrire.

Séries nagées toutes catégories confondues.

Finales A et B toutes catégories

Finale C réservée aux Minimes non retenus en finales A et B

Chaque club participant (sauf l'organisateur) à une compétition est tenu de présenter au minimum un Officiel.

■ Programme

Samedi 5 décembre

Ouverture des portes : 7h30 - 1er départ : 9h00

200 nage libre

200 brasse

100 dos

100 papillon

200 4 nages

400 nage libre Dames (Séries lentes)

50 nage libre

50 papillon

Ouverture des portes :14h00 - 1er départ :15h30

50 nage libre Finales

50 papillon Finales

400 nage libre Dames (Série rapide)

200 nage libre Finales

Dimanche 6 décembre

Ouverture des portes : 7h30 - 1er départ : 9h00

200 dos

200 papillon

100 brasse

100 nage libre

100 4 nages

400 nage libre Messieurs (Séries lentes)

50 dos

50 brasse

Ouverture des portes :14h00 - 1er départ :15h30

50 dos Finales

50 brasse Finales

400 nage libre Messieurs (Série rapide)

200 dos Finales

200 brasse Finales
 100 dos Finales
 100 papillon Finales
 200 4 nages Finales

200 papillon Finales
 100 brasse Finales
 100 nage libre Finales
 100 4 nages Finales

■ **Récompenses**

Médailles aux 3 premiers de chaque finale A Toutes Catégories confondues et aux 3 premiers des 400 m NL.

Grille de temps 2015-2016			
MESSIEURS			
	2002-2001	2000-1999	1998 et avant
50 NL	29.00	27.00	26.00
100 NL	1.03.50	58.50	57.00
200 NL	2.19.00	2.12.00	2.06.00
400 NL	4.50.00	4.35.00	4.32.00
800 NL	10.00.00	9.50.00	9.40.00
1500 NL	20.00.00	18.00.00	17.30.00
50 DOS	36.00	33.00	31.50
100 DOS	1.16.50	1.11.00	1.07.00
200 DOS	2.46.00	2.34.00	2.24.00
50 BRASSE	40.00	36.00	34.00
100 BRASSE	1.28.00	1.22.00	1.16.00
200 BRASSE	3.11.00	2.55.00	2.48.00
50 PAPILLON	34.50	31.00	28.50
100 PAPILLON	1.19.00	1.10.50	1.06.00
200 PAPILLON	3.09.00	2.46.00	2.40.00
100 4 NAGES	1.16.00	1.11.00	1.08.00
200 4 NAGES	2.40.00	2.30.00	2.25.00
400 4 NAGES	6.05.00	5.32.00	5.10.00

DAMES

	2002-2001	2000-1999	1999 et avant
50 NL	32.00	31.00	30.50
100 NL	1.08.50	1.07.50	1.06.00
200 NL	2.30.00	2.25.00	2.24.00
400 NL	5.12.00	5.09.00	5.06.00
800 NL	10.39.00	10.25.00	10.10.00
1500 NL	20.45.00	20.00.00	19.00.00
50 DOS	37.00	36.50	36.00
100 DOS	1.21.00	1.18.50	1.18.00
200 DOS	2.58.00	2.46.00	2.45.00
50 BRASSE	42.50	41.00	40.50
100 BRASSE	1.33.00	1.29.00	1.26.00
200 BRASSE	3.24.00	3.15.00	3.09.00
50 PAILLON	36.00	35.50	35.00
100 PAILLON	1.24.00	1.21.00	1.20.00
200 PAILLON	3.18.00	3.14.00	3.10.00
100 4 NAGES	1.21.00	1.18.00	1.17.00
200 4 NAGES	2.51.00	2.44.00	2.41.00
400 4 NAGES	6.05.00	5.51.00	5.41.00

Interclubs des Benjamins

■ Dimanche 13 décembre 2015

■ 2 réunions

■ Lieu : Défini par les responsables districts

■ Bassin : 25 m

■ Compétition d'animation

■ Compétition organisée par district en pensant ne pas avoir de réunion de plus de 2 heures 30

Conditions d'accès

■ Catégories d'âge : F. et G. 12 et 13 ans (2004 et 2003)

■ Équipe de 4 nageurs

Engagements et Résultats

■ Propositions ExtraNat : (30/11/2015)

■ Clôture des engagements : (7/12/2015)

■ Envoi serveur : J + 1

■ Publication web : J + 1

■ Réclamations : J + 8

■ Droit d'engagement : 9 € par équipe

■ Preamble

Compétition permettant aux clubs de susciter dès le groupe d'âge benjamins un état d'esprit propre à une compétition par équipes en valorisant la prestation collective plutôt que la performance individuelle.

L'encadrement technique qui sera en charge de ce créneau pourra mettre en place des regroupements locaux et des stratégies pour la formation des jeunes nageurs.

Cette compétition a pour vocation d'être ouverte au plus grand nombre d'équipes, réservée à la catégorie des benjamins (filles et garçons de 12 et 13 ans). Nouveauté dans le programme de l'olympiade Rio de Janeiro (2013-2016), il est mis en place un interclubs avec deux plots qui s'additionnent afin de maintenir une partie de la saison collective avant d'attaquer les compétitions individuelles. Le programme des épreuves intègre un concept de progression pour aborder au mieux le programme du Natathlon.

■ Détail des épreuves

- 100 m. 4 nages

- Relais : 4 x 50 m nage libre, 4 x 50 m brasse, 4 x 50 m papillon, 4 x 50 m 4 nages.

- Toutes les épreuves sont nagées selon la formule classement au temps.

■ Mode de participation

Il n'y a aucune possibilité d'organiser un tour éliminatoire départemental.

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Un nageur doit impérativement participer au 100 m 4 nages ainsi qu'aux relais.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participants à l'épreuve individuelle et aux relais).

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées (en attente de développement informatique).

Toutes les performances seront prises en compte.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

■ Classements spécifiques à la compétition

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (100 m 4 nages et les quatre relais) et dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés

Un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte seront publiés.

■ Récompenses

Laissées à l'initiative des organisateurs (le remplaçant compris).

■ Programme et horaires

Ouverture des portes : 8h00 - 1er départ : 9h30

4 x 50 papillon Dames

4 x 50 4 nages Messieurs

4 x 50 brasse Dames

4 x 50 crawl Messieurs

Pause (15 minutes)

100 4 nages Dames

Ouverture des portes : 14h00 - 1er départ : 15h30

4 x 50 papillon Messieurs

4 x 50 4 nages Dames

4 x 50 brasse Messieurs

4 x 50 crawl Dames

Pause (15 minutes)

100 4 nages Messieurs

CHAMPIONNAT REGIONAL INTERCLUBS BENJAMINS

■ Samedi 23 janvier 2016

■ 2 réunions

■ Lieu : 1 Poule A régionale à BETHUNE

■ Lieu : 1 Poule B régionale à LUMBRES

■ Bassin : 25 m

■ Compétition d'animation

Conditions d'accès

■ Catégories d'âge : Filles et Garçons 12 - 13 ans (2004-2003)

■ Équipe de 4 nageurs

Engagements Résultats

■ Propositions ExtraNat : (10/01/2016)

■ Clôture des engagements : (18/01/2016)

■ Envoi serveur : J + 1

■ Publication web : J + 1

■ Réclamations : J + 8

■ Droit d'engagement : 18 € par équipe - 40 € en cas de forfait non déclaré

■ Détail des épreuves -

Nage libre : 100 m.

- Dos : 100 m.

- Brasse : 100 m.

- Papillon : 100 m.

- Relais : 4 x 200 m nage libre, 4 x (100 m 4 nages - les relayeurs réalisent chacun un 100 m 4 nages). Toutes les épreuves sont nagées selon la formule classement au temps.

■ Mode de participation

Il n'y a aucune possibilité d'organiser un tour éliminatoire départemental. Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Un nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux relais.

Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles et aux relais).

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

Les clubs classés au classement combiné dans les 12 premiers de la saison précédente participeront avec l'ensemble de leurs équipes à la poule A, les autres participeront à la poule B.

Chaque club participant (sauf l'organisateur) est tenu de présenter au minimum un Officiel.

■ Classements spécifiques à la compétition

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés

Un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte par catégories (Benjamins-Minimes) seront publiés.

NB - Le relais 4 x (100 m 4 nages) sera coté sur la base du 4 x (100 m 4 nages). Chaque nageur réalise un 100 m 4 nages dans le respect des règles FINA.

■ Programme et horaires

O.P. : 8h00 - 1er départ : 9h30

4 x 200 nage libre Dames
100 dos Messieurs
100 brasse Dames
100 papillon Messieurs
100 nage libre Dames
Pause (30')
4 x 100 4 nages Messieurs

O.P. : 14h00 - 1er départ : 15h30

15 heures 15 - Défilé des équipes

4 x 100 4 nages Dames
100 nage libre Messieurs
100 dos Dames
100 brasse Messieurs
100 papillon Dames
Pause (30')
4 x 200 nage libre messieurs

■ Récompenses

Pour la poule A uniquement, une coupe aux trois premières équipes Filles et Garçons et 5 médailles.

	CLUBS	EQUIPE 1 B.F.	EQUIPE 1 B.G.	EQUIPE 1 M.F.	EQUIPE 1 M.G.	TOTAL
1	ST ANDRE	8866	6240	9798	9953	34857
2	DUNKERQUE	7844	7042	9330	9643	33859
3	BETHUNE	7110	6547	10955	8904	33516
4	DENAIN	6733	4130	10204	10565	31632
5	ARRAS	7738	4201	9763	8852	30554
6	CAMBRAI	7003	4632	9333	8588	29556
7	AVAN	7342	4367	9431	7335	28475
8	LENS	6501	5756	6685	7810	26752
9	COURRIERES	4651	4854	8284	7452	25241
10	ST OMER	6609	4494	6562	6599	24264
11	MARCQ N	4591	4670	9022	5961	24244
12	ST AMAND	6195	6125	8383	2946	23649

CHAMPIONNAT REGIONAL INTERCLUBS MINIMES

■ Dimanche 24 janvier 2016

- 2 réunions
- Lieu : 1 Poule A régionale à BETHUNE
- Lieu : 1 Poule B régionale à LUMBRES
- Bassin : 25 m
- Compétition d'animation

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : Minimes : F. et G. 14 et 15 ans (2002 et 2001) ■
- Équipe de 4 nageurs

Engagements Résultats

- Propositions ExtraNat : (10/01/2016)
- Clôture des engagements : (18/01/2016)
- Envoi serveur : J + 1
- Publication web : J + 1 ■

Réclamations : J + 8

- Droit d'engagement : 18 € par équipe - 40 € en cas de forfait non déclaré

■ Détail des épreuves -

Nage libre : 100 m.

- Dos : 100 m.
- Brasse : 100 m.
- Papillon : 100 m.
- Relais : 4 x 200 m nage libre, 4 x (100 m 4 nages - les relayeurs réalisent chacun un 100 m 4 nages). Toutes les épreuves sont nagées selon la formule classement au temps.

■ Mode de participation

Il n'y a aucune possibilité d'organiser un tour éliminatoire départemental. Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Un nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux relais.

Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles et aux relais).

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

Les clubs classés au classement combiné dans les 12 premiers de la saison précédente participeront avec l'ensemble de leurs équipes à la poule A, les autres participeront à la poule B.

Chaque club participant (sauf l'organisateur) est tenu de présenter au minimum un Officiel.

■ Classements spécifiques à la compétition

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés

Un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte par catégories (Benjamins-Minimes) seront publiés.

NB - Le relais 4 x (100 m 4 nages) sera coté sur la base du 4 x (100 m 4 nages). Chaque nageur réalise un 100 m 4 nages dans le respect des règles FINA.

■ Programme et horaires

O.P. : 8h00 - 1er départ : 9h30

4 x 200 nage libre Dames
 100 dos Messieurs
 100 brasse Dames
 100 papillon Messieurs
 100 nage libre Dames
 Pause (30')
 4 x 100 4 nages Messieurs

O.P. : 14h00 - 1er départ : 15h30

15 heures 15 - Défilé des équipes
 4 x 100 4 nages Dames
 100 nage libre Messieurs
 100 dos Dames
 100 brasse Messieurs
 100 papillon Dames
 Pause (30')
 4 x 200 nage libre messieurs

■ Récompenses

Pour la poule A uniquement, une coupe aux trois premières équipes Filles et Garçons pour les Minimes et 5 médailles.

Une coupe aux trois premiers du classement combiné des équipes 1 Benjamins et des Minimes.

	CLUBS	EQUIPE 1 B.F.	EQUIPE 1 B.G.	EQUIPE 1 M.F.	EQUIPE 1 M.G.	TOTAL
1	ST ANDRE	8866	6240	9798	9953	34857
2	DUNKERQUE	7844	7042	9330	9643	33859
3	BETHUNE	7110	6547	10955	8904	33516
4	DENAIN	6733	4130	10204	10565	31632
5	ARRAS	7738	4201	9763	8852	30554
6	CAMBRAI	7003	4632	9333	8588	29556
7	AVAN	7342	4367	9431	7335	28475
8	LENS	6501	5756	6685	7810	26752
9	COURRIERES	4651	4854	8284	7452	25241
10	ST OMER	6609	4494	6562	6599	24264
11	MARCQ N	4591	4670	9022	5961	24244
12	ST AMAND	6195	6125	8383	2946	23649

NATATHLON 12 ans et 13 ans

■ Samedi 27 février ou dimanche 28 février 2016

Samedi 26 mars ou dimanche 27 mars 2016

Samedi 30 avril ou dimanche 1 mai 2016

Samedi 28 mai ou dimanche 29 mai 2016

■ 2 réunions

■ Lieu : 1 Poule régionale

4 Poules départementales (Zone Ouest et Est) - Journées entières ou 2 ½ journées

OUEST = districts Maritime Nord + Maritime Sud + Centre Sud

EST = districts Centre Nord + Sambre-Escaut

■ Bassin : 25 m

■ Compétition d'animation qualificative aux finales Nationale, Interrégionale du trophée "Lucien ZINS" et à la coupe "CH' Tocardie".

Conditions d'accès

■ Catégories d'âge : Benjamins : F. et G. 12 et 13 ans (2004 et 2003)

Engagements Résultats

	1 ^{er} Plot	2 ^{ème} Plot	3 ^{ème} Plot	4 ^{ème} Plot
■ Propositions ExtraNat :	(14/02/2016)	(13/03/2016)	(17/04/2016)	(15/05/2016)
■ Clôture des engagements :	(22/02/2016)	(21/03/2016)	(25/04/2016)	(23/05/2016)
■ Envoi serveur :	J + 1	J + 1	J + 1	J + 1
■ Publication web:	J + 1	J + 1	J + 1	J + 1
■ Réclamations :	J + 8	J + 8	J + 8	J + 8
■ Droit d'engagement :	22 € pour l'ensemble des 4 plots			

■ Détail des épreuves

- Nage libre : 100 m, 200 m et 800 m

- Dos : 100 m et 200 m.

- Brasse : 100 m et 200 m.

- Papillon : 100 m et 200 m.

- 4 nages : 400 m.

■ Mode de participation

Les nageurs participent **au maximum** selon leur choix à **5 épreuves** lors de chaque plot et peuvent nager à chaque plot les mêmes épreuves.

Pour être classé et pour participer au trophée « Lucien Zins », il faut avoir nagé l'ensemble des 10 épreuves, les meilleures cotations de chaque épreuve seront retenues pour établir le classement national et 136 nageuses et 136 nageurs de 2004-2003 seront qualifiés.

Les 136 nageuses et les 136 nageurs de 2004-2003 suivants de l'Inter région Nord-Est seront qualifiés pour la finale Interrégionale.

Seront autorisés à participer aux 4 plots régionaux, **les 54 premières Filles et les 54 premiers Garçons** classés à l'addition des points du 400 nl et du 100 4 nages des rankings régionaux (16/09/2015 au 24/01/2016). Seules les performances individuelles seront prises en compte.

Obligation est faite de participer à la poule régionale aux 108 nageurs retenus pour cette saison sauf au cas où le club du nageur ou des nageurs est organisateur d'une poule de district, ceux sont alors autorisés à nager à domicile.

Chaque club participant (sauf l'organisateur) à une compétition est tenu de présenter au minimum un Officiel.

1er et 3ème plot
8h.00 - 9h.30 - 14h.00 - 15h.30

- 1 100 Papillon Garçons
- 2 400 4 Nages Filles
- 3 100 Dos Garçons
- 4 100 Brasse Filles
- 5 200 NL Garçons

- 1 200 Papillon Filles
- 2 200 Brasse Garçons
- 3 100 Nage Libre Filles
- 4 800 Nage Libre Garçons
- 5 200 Dos Filles

2ème et 4ème plot
8h.00 - 9h.30 - 14h.00 - 15h.30

- 1 100 Papillon Filles
- 2 400 4 Nages Garçons
- 3 100 Dos Filles
- 4 100 Brasse Garçons
- 5 200 NL Filles

- 1 200 Papillon Garçons
- 2 200 Brasse Filles
- 3 100 Nage Libre Garçons
- 4 800 Nage Libre Filles
- 5 200 Dos Garçons

■ Récompenses

A l'issue des 4 plots et sur un classement NATATHLON (addition des points de la meilleure cotation de chacune des 10 épreuves), médailles aux 3 premiers (Filles et Garçons) et cadeaux aux 5 premiers (Filles et Garçons). Les récompenses seront remises lors de la Coupe de France des Départements

CHAMPIONNAT REGIONAL ETE OPEN

Nord - Pas de Calais - Picardie

■ **Vendredi 10, Samedi 11 et dimanche 12 juin 2016**

■ 6 réunions

■ **Lieu : PICARDIE (ABBEVILLE)**

■ Bassin : 50 m - 8 couloirs avec chronométrage électronique.

■ Compétition qui qualifie au championnat national 2 été 50 mètres pour les Nageurs (nés en 2002 et avant) ayant réalisé les temps de qualification. Seuls les Nageurs licenciés dans un club des deux régions peuvent participer à ce championnat à l'exception des Nageurs hors régions inscrits dans des pôles des 2 régions et dérogation fédérale.

Conditions d'accès

■ Catégories d'âge : F. et G. 14-15 ans (2002-2001)

F. et G. 16-17 ans (2000-1999)

F. et G. 18 ans et plus (1998 et avant)

Toutes séries autorisées à participer. Les Filles 2003 ne sont pas autorisées à participer.

Engagements et Résultats

■ Propositions ExtraNat : (29/05/2016)

■ Clôture des engagements : (06/06/2016)

■ Envoi serveur : J + 1

■ Publication web : J

■ Réclamations : J +8

■ Droit d'engagement : 5 € la course

■ Mode de qualification

Les Nageurs pourront participer à 8 épreuves au maximum sous réserve d'avoir les performances dans les bases informatique régionales dans chaque épreuve à laquelle le Nageur désire s'inscrire.

Pour les 800 et 1500 nage libre Dames et Messieurs les 24 meilleurs temps (Picardie-Nord-Pas de Calais) seront retenus.

Séries nagées toutes catégories. Finales A - B - C « **Finales C réservée aux Minimes** » sauf pour les épreuves de $\frac{1}{2}$ fond qui seront nagées classement au temps.

Chaque club participant (sauf l'organisateur) à une compétition est tenu de présenter au minimum un Officiel.

■ Récompenses

Médailles aux 3 premiers de chaque finale A Toutes Catégories confondues et aux 3 premiers des 800 et 1500NL.

Vendredi 10 juin 2016

2^e réunion

1^e réunion

Ouverture des portes : 7h30 • Début des épreuves : 9h00

- 50 Dos dames (*séries*)
- 50 Dos messieurs (*séries*)
- 100 Brasse dames (*séries*)
- 100 Brasse messieurs (*séries*)
- 200 Papillon dames (*séries*)
- 200 Papillon messieurs (*séries*)
- 200 NL dames (*séries*)
- 200 NL messieurs (*séries*)
- 1500 NL dames (*séries lentes*)
- 1500 NL messieurs (*séries lentes*)

Ouverture des portes : 15h30 • Début des épreuves : 17h00

- 1500 NL dames (*série rapide*)
- 1500 NL messieurs (*série rapide*)
- 50 Dos dames (finales C*, B, A)
- 50 Dos messieurs (finales C*, B, A)
- 100 Brasse dames (finales C*, B, A)
- 100 Brasse messieurs (finales C*, B, A)
- 200 Papillon dames (finales C*, B, A)
- 200 Papillon messieurs (finales C*, B, A)
- 200 NL dames (finales C*, B, A)
- 200 NL messieurs (finales C*, B, A)

Samedi 11 juin 2016

3^e réunion

Ouverture des portes : 7h30 • Début des épreuves : 9h00

- 100 Papillon dames (*séries*)
- 100 Papillon messieurs (*séries*)
- 50 Brasse dames (*séries*)
- 50 Brasse messieurs (*séries*)
- 50 NL dames (*séries*)
- 50 NL messieurs (*séries*)
- 200 Dos dames (*séries*)
- 200 Dos messieurs (*séries*)
- 200 4 N dames (*séries*)
- 200 4 N messieurs (*séries*)
- 400 NL dames (*séries*)
- 400 NL messieurs (*séries*)

4^e réunion

Ouverture des portes : 15h30 • Début des épreuves : 17h00

- 100 Papillon dames (finales C*, B, A)
- 100 Papillon messieurs (finales C*, B, A)
- 50 Brasse dames (finales C*, B, A)
- 50 Brasse messieurs (finales C*, B, A)
- 50 NL dames (finales C*, B, A)
- 50 NL messieurs (finales C*, B, A)
- 200 Dos dames (finales C*, B, A)
- 200 Dos messieurs (finales C*, B, A)
- 200 4 N dames (finales C*, B, A)
- 200 4 N messieurs (finales C*, B, A)
- 400 NL dames (finales C*, B, A)
- 400 NL messieurs (finales C*, B, A)

Dimanche 12 juin 2016

5^e réunion

Ouverture des portes : 7h30 • Début des épreuves : 9h00

- 400 4 N dames (*séries*)
- 400 4 N messieurs (*séries*)
- 50 Papillon dames (*séries*)
- 50 Papillon messieurs (*séries*)
- 200 Brasse dames (*séries*)
- 200 Brasse messieurs (*séries*)
- 100 Dos dames (*séries*)
- 100 Dos messieurs (*séries*)
- 100 NL dames (*séries*)
- 100 NL messieurs (*séries*)
- 800 NL dames (*séries lentes*)
- 800 NL messieurs (*séries lentes*)

6^e réunion

Ouverture des portes : 14 h 30 • Début des épreuves : 16 h 00

- 800 NL dames (*série rapide*)
- 800 NL messieurs (*série rapide*)
- 50 Papillon dames (finales C*, B, A)
- 50 Papillon messieurs (finales C*, B, A)
- 200 Brasse dames (finales C*, B, A)
- 200 Brasse messieurs (finales C*, B, A)
- 100 Dos dames (finales C*, B, A)
- 100 Dos messieurs (finales C*, B, A)
- 400 4 N dames (finales C*, B, A)
- 400 4 N messieurs (finales C*, B, A)
- 100 NL dames (finales C*, B, A)
- 100 NL messieurs (finales C*, B, A)

Coupe Ch'ticardie - 13 ANS ET MOINS

NORD- PAS DE CALAIS / PICARDIE

■ **Dimanche 3 juillet 2016**

■ 2 réunions

■ Lieu : **NORD (Lille-Marx Dormoy)**

■ Bassin : 50 m - 8 couloirs.

■ Compétition réservée aux Nageurs (ses) de 12 et 13 ans non-retenus pour les Trophées « Lucien ZINS » national et interrégional ainsi qu'aux Nageurs (ses) de 11 ans et de 10 ans et moins étant classés au niveau régional et ayant nagé l'ensemble des épreuves prévues selon leurs catégories. 24 nageurs par genre 12 et 13 ans, 16 nageurs par genre 11 ans et 16 nageurs 10 ans et moins pour le Nord-Pas de Calais et 16 nageurs par genre 12 et 13 ans, 8 nageurs par genre 11 ans et 8 nageurs 10 ans et moins pour la Picardie.

Conditions d'accès

■ Catégories d'âge : F. et G. 10 ans et moins (2006 et après)

F. et G. 11 ans (2005)

F. et G. 12 et 13 ans (2003-2004)

Engagements et Résultats

■ Propositions ExtraNat : (5/06/2016)

■ Clôture des engagements : (13/06/2016)

■ Envoi serveur : J + 1

■ Publication web : J

■ Réclamations : J +8

■ Droit d'engagement : 10 €uro

■ **Mode de qualification**

Pour les 2003-2004, il s'agit des nageurs non retenus aux Trophées « Lucien ZINS » national et interrégional et figurant sur le classement du natathlon régional.

Pour les 2005, une liste sera éditée par chaque région. Celle-ci prendra en compte l'addition des points des épreuves suivantes : 400 mètres nage libre, 100 mètres dos, 100 mètres brasse. 100 mètres papillon et 100 mètres nage libre lors des 3 plots des Natathlons départementaux.

Pour les 2006-2007, une liste sera éditée par chaque région. Celle-ci prendra en compte l'addition des points des épreuves suivantes : 200 mètres nage libre, 50 mètres dos, 50 mètres brasse. 50 mètres papillon et 50 mètres nage libre lors des 3 plots des Natathlons départementaux.

Il n'y aura pas de repêchage en cas d'absence d'un nageur qualifié.

Les qualifiés devront participer aux 6 épreuves de la finale.

Chaque club participant (sauf l'organisateur) à une compétition est tenu de présenter au minimum un Officiel.

■ Les épreuves de la finale

6 épreuves, les mêmes pour les 3 catégories : 50 et 400 NL, 100 Dos, 100 Brasse, 100 Papillon, 200 4N. Les séries mixeront les nageurs des différentes catégories d'âge afin de favoriser la confrontation sportive. Les récompenses se feront pas genre et par catégorie.

■ Récompenses

Médailles aux 3 premiers de chaque course dans chaque catégorie pour les filles et pour les garçons.

Récompenses individuelles et médailles aux 3 premiers du classement combiné de l'ensemble des courses par catégorie et pour les filles et pour les garçons.

1^{ère} réunion

Ouverture des portes : 8h00

1^{er} départ : 9h00

- 400 nage libre messieurs
- 200 4 nages dames
- 100 dos messieurs
- 100 brasse dames
- 100 Papillon messieurs
- 50 nage libre dames

2^{ème} réunion

Ouverture des portes : 14h00

1^{er} départ : 15h00

- 200 4 nages messieurs
- 400 nage libre dames
- 100 brasse messieurs
- 100 dos dames
- 50 nage libre messieurs
- 100 papillon dames