

Championnat Régional Interclubs Open des Maîtres le 30 novembre 2014 à SAINT-OMER



Avec le Concours de la ville de Saint-Omer



■ Programme & Horaires de la compétition

Les horaires sont facultatifs, l'organisateur se réserve le droit de modifier les horaires en fonction du nombre d'engagements.

Dimanche 30 novembre 2014

O.P. : 8H30 – D.E. : 10H00

1. Relais 4 x 50 m 4 Nages Mixte
2. 400 m Nage Libre Mixte
3. 100 m Papillon Mixte
4. 50 m Dos Mixte
5. 100 m Brasse Mixte
6. 50 m Nage Libre Mixte

O.P. : 14H00 – D.E. : 15H15

7. Relais 6 x 50 m Nage Libre Mixte
8. 50 m Papillon Mixte
9. 100 m Dos Mixte
10. 50 m Brasse Mixte
11. 100 m Nage Libre Mixte
12. 200 m 4 Nages Mixte
13. 100 m 4 Nages Mixte
14. Relais 10 x 50 m Nage Libre Mixte

**Le Club des Dauphins Audomarois vous propose
une restauration sous forme de repas froid, préparé par notre traiteur,
Lycée Jacques Durand, à deux pas de la piscine Solaris**

Menu à 13 €* par personne (* Boissons non comprises)

Viandes

- 1 Tranche de Jambon à l'Os
- 1 tranche de Rôti de Porc
- 1 tranche de Potjevleesch
- 1 tranche de Dinde

+ Condiments (Cornichons, moutarde, mayonnaise, Ketchup)

Légumes

- Carottes Râpées,
- Betteraves Rouges aux Oignons Frits,
- Pommes de Terre Persillée,
- Taboulé,
- Salade de Choux Fleurs,
- Tomate,

Fromages

- Pavé du Nord, Portion de Camembert, Pain
- Salade

Dessert

- 1 Part de tarte à la crème.

Les réservations sont à adresser à : Jean-Paul CISSE

14, chemin des Lilas - 62500 ZUDAUSQUES

Renseignements : 06.84.70.82.10

Date limite des réservations : Le 25 Novembre 2014.

***Les réservations non accompagnées du règlement
ne seront pas prises en compte.***

Merci de votre compréhension.