

Réunions de rentrée – Saison 2014-2015
Programme et Actions régionales Natation Course NPDC



FÉDÉRATION FRANÇAISE
NATATION

Mercredi 17 et jeudi 18 septembre 2014





Présentation

- ✓ Le calendrier de la saison 2014/2015
- ✓ Les modifications du règlement
- ✓ Projet d'évolution du programme sportif des 13 ans et moins
- ✓ Les actions régionales Nord Pas de Calais

Le calendrier de la saison sportive 2014/2015



Le calendrier de la saison sportive 2014/2015

Compétitions nationales

Programme interrégional

- ✓ Les Championnats Interrégionaux 25m deviennent les Championnats N2 25m : du 19 au 21 décembre 2014 à Charleville Mézières
- ✓ Championnats N2 50m Hiver : du 20 au 22 mars 2015 à Chalon sur Saône
- ✓ La Coupe de France des Départements : les 20 et 21 juin 2015
- ✓ Les Championnats N2 50m Eté : du 10 au 12 juillet 2015, en Lorraine (Metz ou Epinal)



Le calendrier de la saison sportive 2014/2015

Compétitions nationales

Programmes régional et départemental

- ✓ Interclubs Benjamins plot 1 : Dimanche 19 octobre 2014
 - District
- ✓ Meeting national du Pas de Calais: Samedi 25 et dimanche 26 octobre
 - Berck sur Mer
- ✓ Championnat régional ½ fond : Samedi 1^{er} et dimanche 2 novembre
 - Denain
- ✓ Championnats Interclubs TC Poule A régionale: Dimanche 9 novembre
 - Cambrai



Le calendrier de la saison sportive 2014/2015

Compétitions nationales

Programmes régional et départemental

- ✓ Les championnats départementaux en bassin de 25m : 15 et 16 novembre 2014
- ✓ Les championnats régionaux en bassin de 25m: le 6 et 7 décembre 2014
 - Boulogne sur Mer
- ✓ Interclubs minimes: 25 janvier
 - Béthune
- ✓ Interclubs 12 – 13 ans, plot 2 : 24 janvier 2015
 - Béthune



Le calendrier de la saison sportive 2014/2015

Compétitions nationales

Programmes régional et départemental

- ✓ Natathlon 1: Dimanche 15 février 2015 à CALAIS
- ✓ Natathlon 2: Dimanche 22 mars 2015 à DENAIN
- ✓ Natathlon 3: Dimanche 19 avril 2015 à FOURMIES
- ✓ Natathlon 4: Dimanche 31 mai 2015 à ARRAS
- ✓ Les championnats régionaux en bassin de 50m : 12 au 14 juin à DUNKERQUE
- ✓ Finale régionale des Natathlon: 21 juin – Pas de Calais



Le calendrier de la saison sportive 2014/2015

Compétitions nationales

Programme national

- ✓ Les championnats de France en bassin de 25m: du 20 au 23 novembre 2014 à MONTPELLIER
- ✓ Championnats de France Elite et Jeunes (5 ou 6 jours) : du 1^{er} au 5 avril 2015 à LIMOGES
- ✓ Coupe de France des Régions : les 15 et 16 mai 2015 à CHARTRES



Le calendrier de la saison sportive 2014/2015

Compétitions nationales

Programme national

- ✓ Le Trophée Lucien-ZINS : les 4 et 5 juillet 2015;
National à Béthune, Interrégional à Abbeville, Régional dans le Pas de Calais
- ✓ Les Championnats de France Minimes (**5 jours**) : du 22 au 26 juillet 2015 à AGEN
- ✓ Les Championnats nationaux 16 ans et + : du 29 juillet au 2 août 2015 à MONTAUBAN.



Le calendrier de la saison sportive 2014/2015

Compétitions internationales

- ✓ Le Circuit « FFN Golden Tour », les dates des organisations seront les suivantes : du 30/01 au 01/02/2015 à NICE, du 13 au 15/02/2015 à AMIENS, du 06 au 08/03/2015 à MARSEILLE et du 22 au 24/05/2015 à NANCY.
- ✓ OPEN DE FRANCE de Natation Vichy Val D'Allier: 4 et 4 juillet 2015.
- ✓ Les 1ers Jeux Européens à BAKOU pour les Juniors : les épreuves de natation se dérouleront du 23 au 27 juin 2015
- ✓ Championnats du Monde à KAZAN : du 2 au 9 août 2015.
- ✓ Etape de la Coupe du Monde 25m à Chartres/Grand Paris : les 14 et 15 août 2015.

Les autres dates seront précisées en cours de saison.

Les modifications du règlement



Les modifications du règlement

Partie généralité :

- ✓ La série nationale sera établie à l'aide de deux performances et non d'une seule.
- ✓ La série 14 ans devient série 14 ans et moins. Les critères d'accès seront précisés dans le cadre du projet de réforme du parcours des 9-13 ans.
- ✓ Les grilles de série et de qualification sont revues afin d'être ajustées aux évolutions internationales et à la capacité d'accueil de nos rendez-vous nationaux.



Les modifications du règlement

Partie spécifique

- ✓ **Catégorie Benjamin** : voir la partie suivante.
- ✓ **Catégorie Minime** :
 - Le championnat de France passe de 4,5 jours à 5 jours. Devient les championnats de France 15 ans et moins
- ✓ **Catégorie 16 ans et plus** :
 - Le championnat national 16 ans et plus. Devient les championnats de France Cadets et critérium national 16 ans et plus.
- ✓ **Catégories Minimales et après**:
 - Le championnat régional en bassin de 25m : les épreuves de demi-fond (400 4N, 800m NL et 1500m NL) pourront avoir lieu un weekend précédent et non plus le weekend précédent.
 - Le championnat IR 25m devient le championnat N2 en bassin de 25m.

Projet d'évolution du programme sportif des 13 ans et moins.



Nos constats

- ✓ parcours des 9-13 ans : 5 années d'âge regroupent 1/3 des licenciés de la FFN.
- ✓ Des objectifs différents.
 - 30% des licenciés 10-11 ans pratiquent la natation en compétition (3-4 épreuves différentes)
 - près de 40% pour les 12-13 ans (9 épreuves différentes).
- ✓ Des parcours cloisonnés alors que la différence de maturité est importante..
- ✓ Au niveau international jeune et senior, une absence observée dans certaines épreuves.

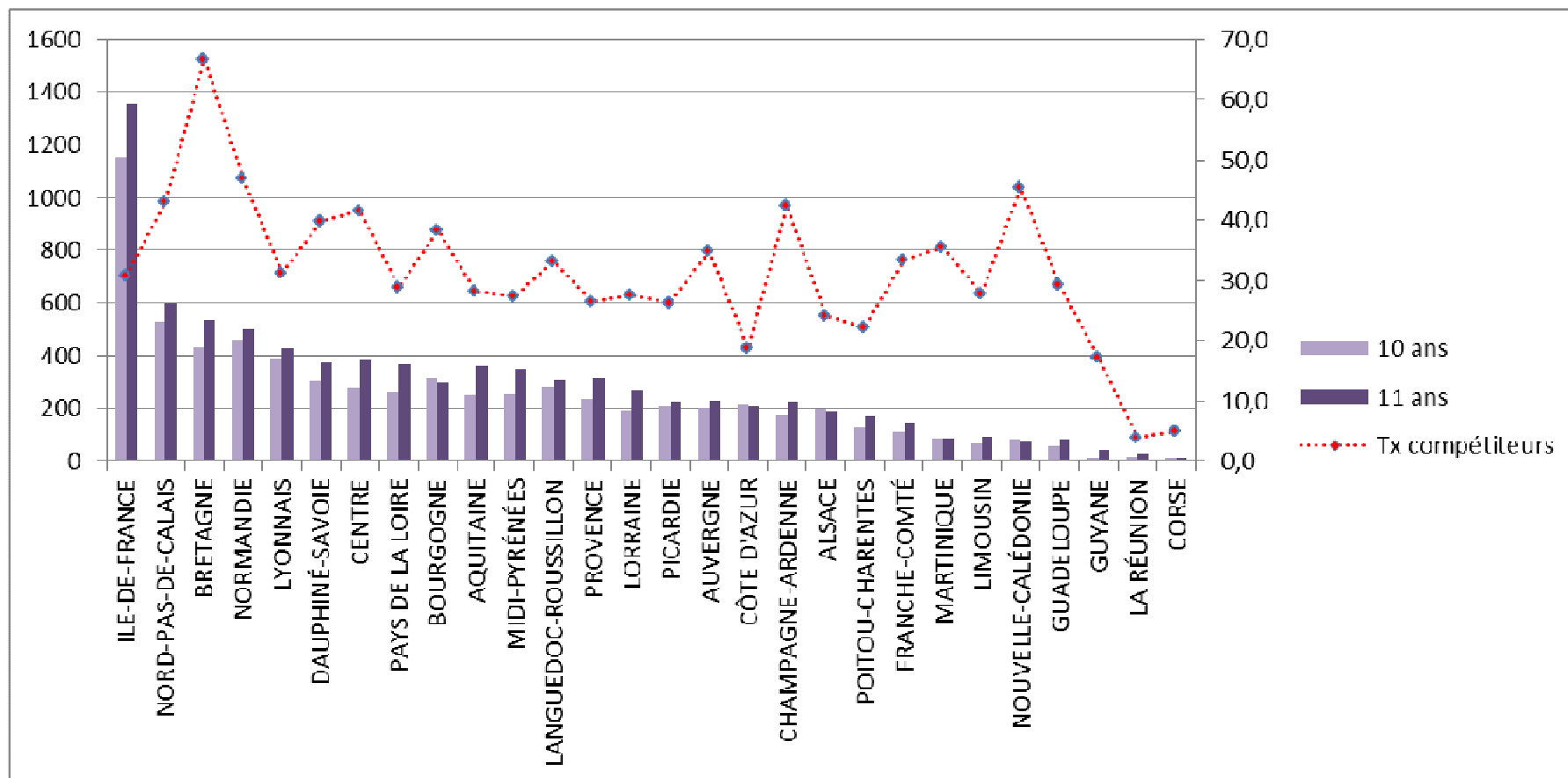
Les orientations

- ➔ Valoriser une offre sportive variée dès la sortie de l'ENF3 Pass'compétition.
- ➔ Encourager la pratique de plusieurs épreuves dans une même journée
- ➔ Développer la formation des nageurs dans les quatre nages avant d'aborder le « 4 nages ».
- ➔ Rendre le parcours de formation stimulant avec des exigences en cohérence avec les différences de maturité.

Le détail du programme

NATATHLON 10 ANS ET 11 ANS

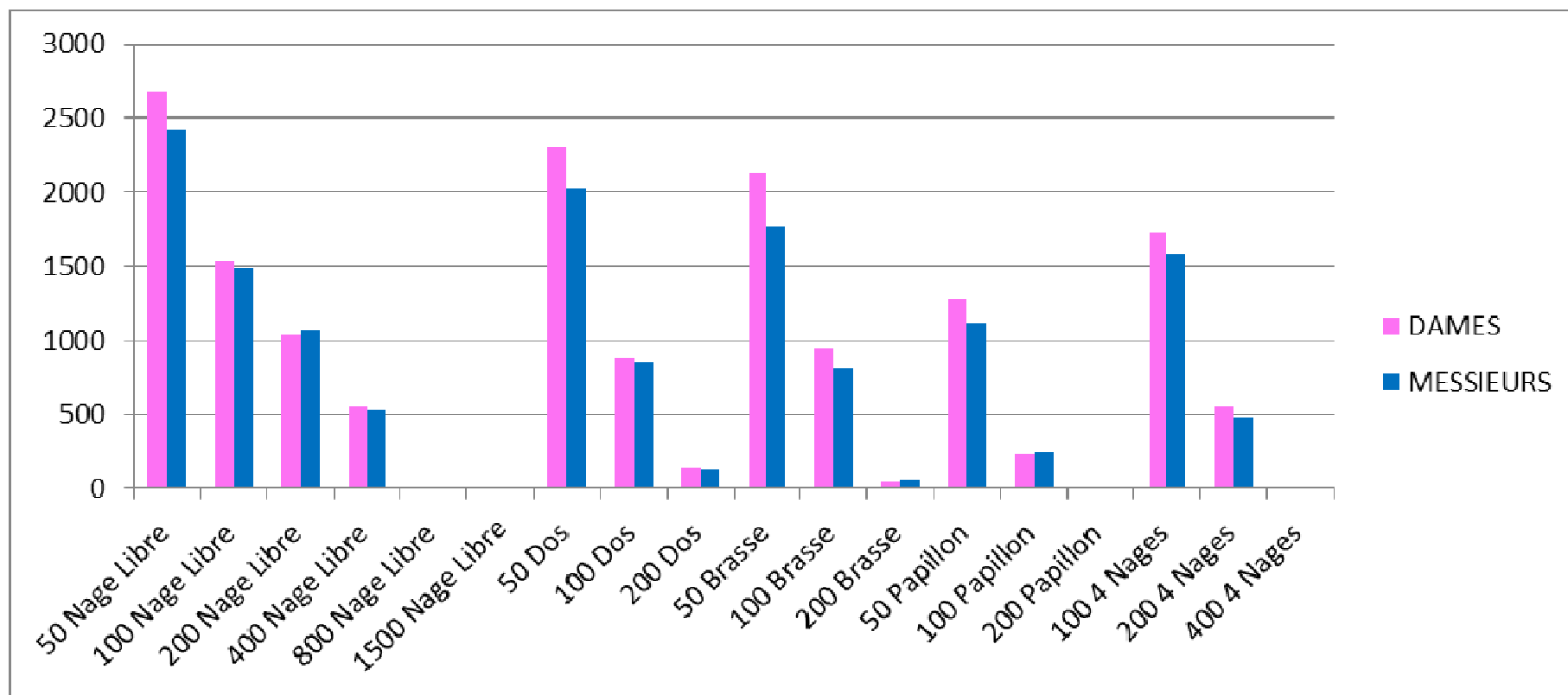
Statistiques





NATATHLON 10 ANS

Statistiques épreuves





NATATHLON 10 ANS ET MOINS (programme optionnel)

Condition d'organisation : ce programme est une proposition laissée à l'initiative des comités régionaux. Ces derniers pourront déléguer l'organisation de ce programme aux départements.

Programme :

LES PLOTS

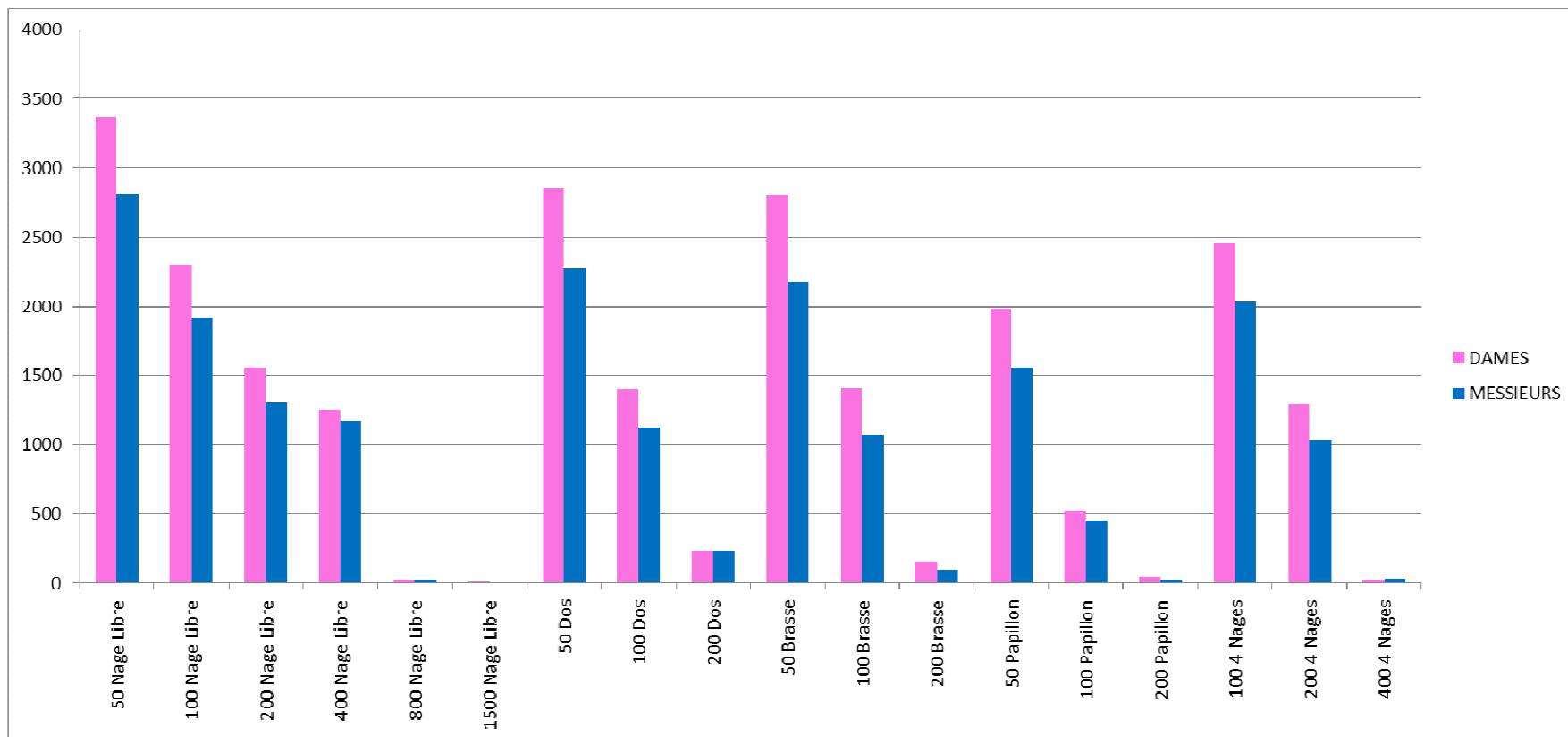
- 5 épreuves : 50NL – 50PAP – 50 DOS – 50 BRASSE – 200 NL
- 3 plots présentant à chaque fois le programme complet.
- **Période de compétition :** 3 plots organisés entre le 1er janvier et le 31 mai, espacés d'au moins 3 semaines.
- **Nager au moins 3 épreuves à chaque plot dont le 200 NL.**
- **ENF3 Pass'compétition obligatoire**

LA FINALE :

- Pour la qualification à la finale départementale ou régionale (classement par points- ranking à la place, à définir), obligation d'avoir nagé les 5 épreuves.
- Obligation de nager les 5 épreuves lors de la finale. Récompense à chaque épreuve et récompenses pour le classement combiné (5 épreuves, classement par points)

NATATHLON 11 ANS

Statistiques épreuves





NATATHLON 11 ANS (PROGRAMME OPTIONNEL)

Condition d'organisation : ce programme est une proposition laissée à l'initiative des comités régionaux. Ces derniers pourront déléguer l'organisation de ce programme aux départements.

Programme :

LES PLOTS

- 5 épreuves : 100NL – 100PAP – 100 DOS – 100 BRASSE – 400 NL
- 3 plots présentant à chaque fois le programme complet.
- Période de compétition : 3 plots organisés entre le 1er janvier et le 31 mai, espacés d'au moins 3 semaines.
- Nager au moins 3 épreuves à chaque plot dont le 400 NL
- ENF3 Pass'compétition obligatoire



NATATHLON 11 ANS (suite)

LA FINALE

Pour la qualification à la finale départementale ou régionale (classement par points- ranking à la place, à définir), **obligation d'avoir nagé les 5 épreuves.**

Obligation de nager les 5 épreuves lors de la finale (départementale ou régionale).
Récompense à chaque épreuve et récompense pour le classement combiné (5 épreuves, classement par points)

LES COMPÉTITIONS PAR ÉQUIPE :

- Deux fois par saison (en novembre et février), des interclubs 11 ans et moins pourront être organisés avec :
- Pour le premier interclubs, uniquement des relais mixtes (2 filles-2garçons) 4x50m 4nages , 4x50m Brasse, 4x50m Papillon, 4x50m Nage Libre.
- Pour le second interclubs, les mêmes relais mais par sexe (filles et garçons séparés).



NATATHLON 12 - 13 ANS

- **Condition d'organisation** : ce programme est une obligation sous la responsabilité des comités régionaux. Ces derniers pourront déléguer l'organisation de ce programme aux départements.

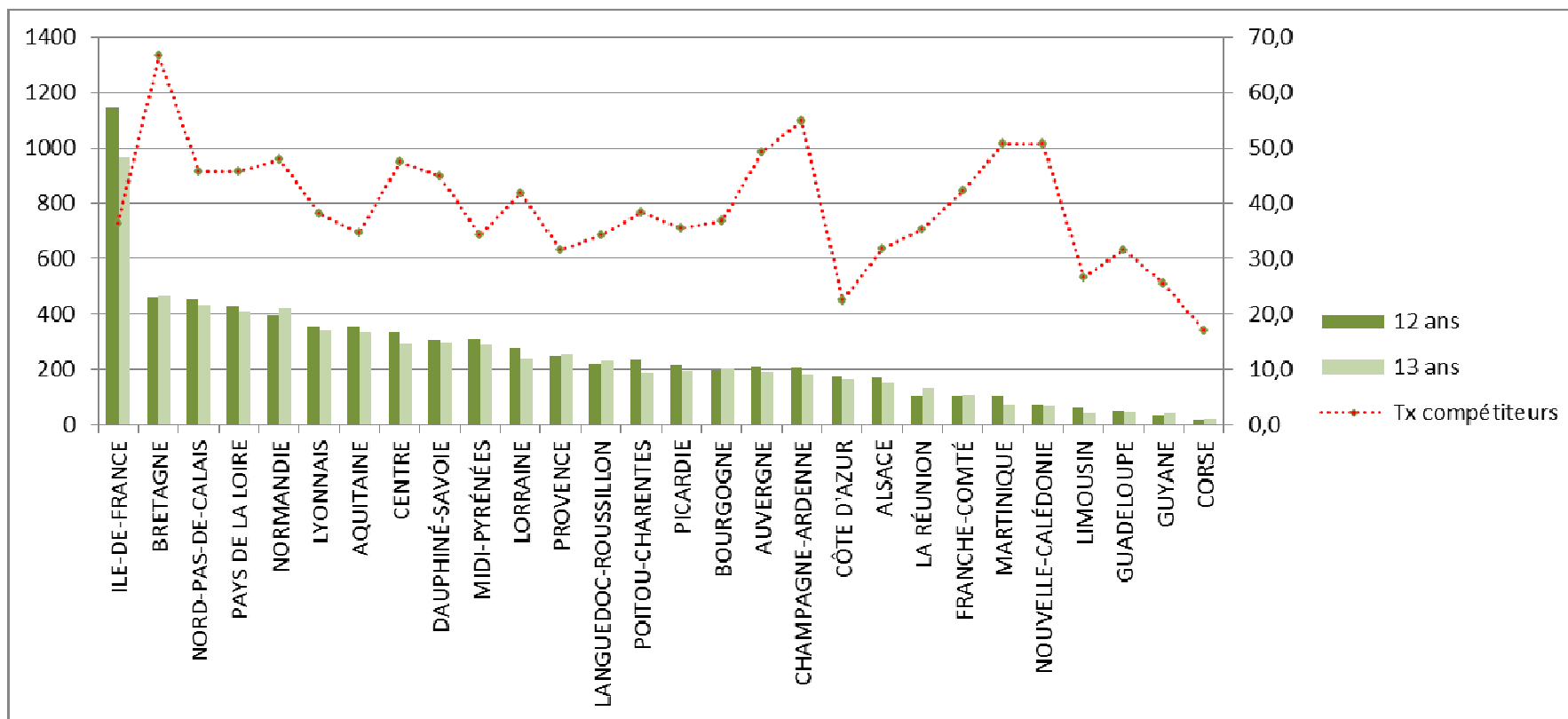
Programme :

LES PLOTS :

- **10 épreuves** : 100 PAP – 100 DOS – 100 BRASSE – 100 CRAWL – 200 PAP – 200 DOS – 200 BRASSE – 200 CRAWL – 400 4N – 800 NL
- **Quatre plots** de 2 réunions, sur 1 ou 2 journées, présentant à chaque fois 5 épreuves (ex: 100PAP-4004N/200DOS-100BRASSE-200CRAWL et 200PAP-100CRAWL- 200BRASSE / 100DOS -800NL)
- **Période de compétition** : 4 plots organisés entre le 1er janvier et le 31 mai, espacés d'au moins 3 semaines.

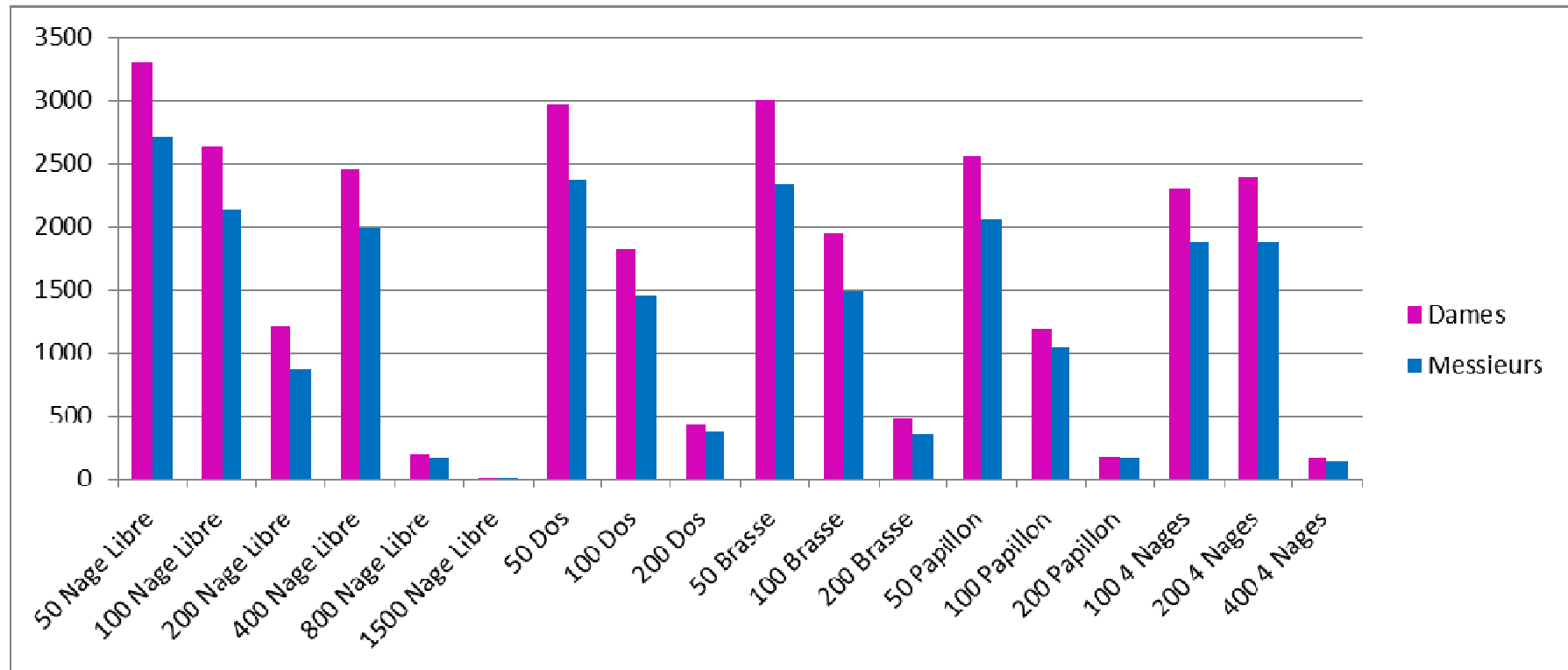
NATATHLON 12 ANS ET 13 ANS

Statistiques



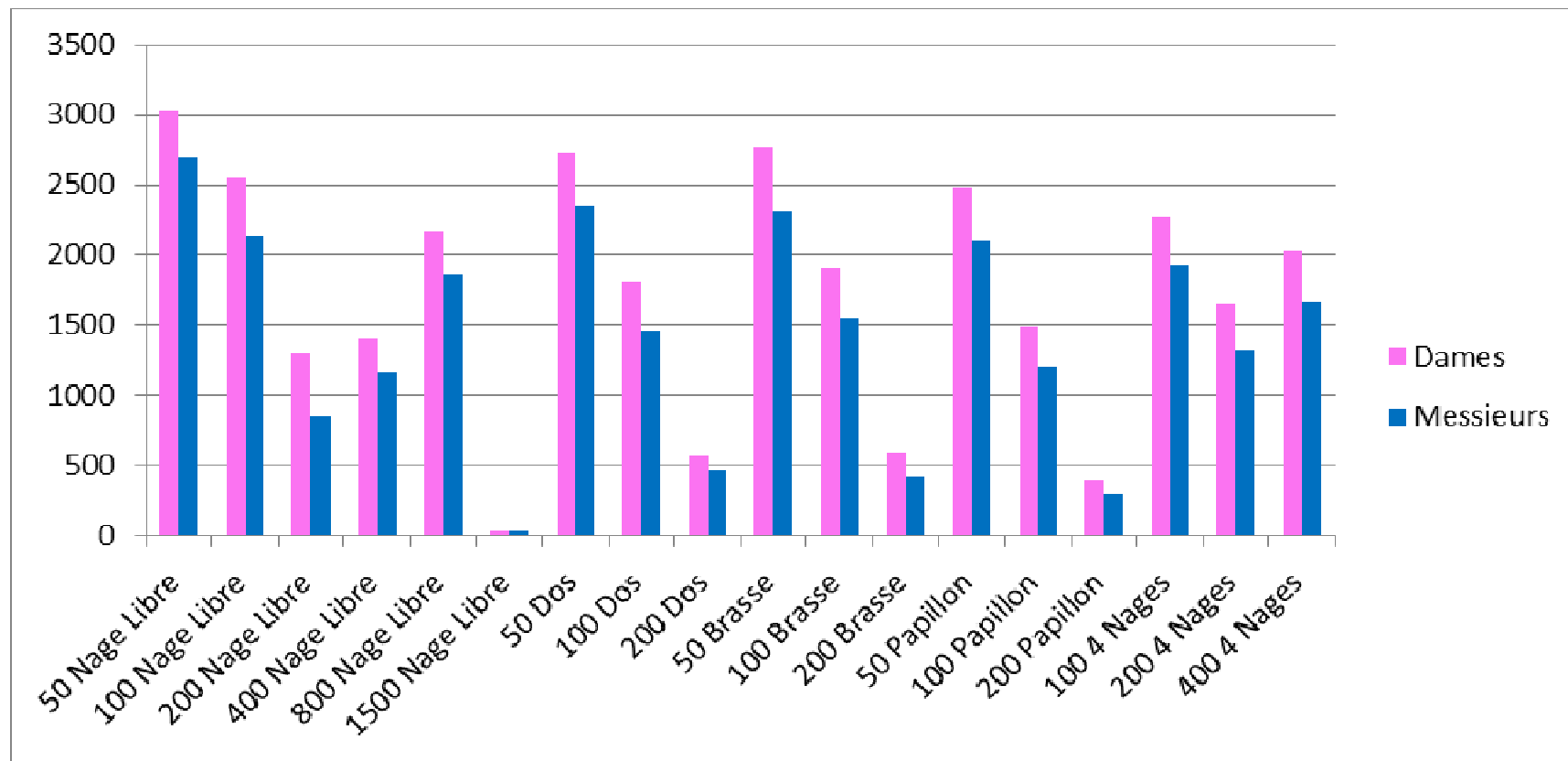
NATATHLON 12 ANS

Statistiques épreuves



NATATHLON 13 ANS

Statistiques épreuves





NATATHLON 12-13 ANS (suite)

LA FINALE :

Au niveau national (bassin de 50m) :

Pour la qualification à la finale nationale, **obligation d'avoir nagé les 10 épreuves au moins 1 fois**. A l'addition des points des 10 épreuves, les 136 meilleures Benjamines et les 136 meilleurs benjamins sont qualifiés. Pas de distinction d'âge.

- **6 épreuves** : 50 NL - 100 PAP - 100 DOS - 100 BRASSE - 400 NL- 200 4N
- Déroulement des épreuves sur le modèle actuel de la finale du Lucien ZINS :
- ***Les 6 épreuves doivent obligatoirement être nagées***
- ***Un classement combiné (Cumul des points après les 6 épreuves) est réalisé à l'issue de la compétition.***

Au niveau Interrégional (bassin de 50m) :

Pour la qualification à la finale interrégionale, même dispositif, mais nombre de qualifiés laissé à l'appréciation des inter-régions.

Au niveau régional:

Laissé à l'initiative des régions



LE CHAMPIONNAT DE FRANCE MINIMES

1. Le championnat de France minimes est remplacé par un **championnat de France 15 ans et moins**
2. Conditions d'accès:
 - Nageurs des **séries nationales 14 ans et 15 ans**
 - Nageurs qualifiés **à partir des grilles de qualification**
 - Un mode d'accès offert aux nageurs à maturité précoce:

Les nageurs 12-13 ans:

- « Sous réserve d'avoir terminé dans les 50 premiers au classement combiné du trophée Lucien Zins National et des trophées Lucien Zins Interrégionaux.
- Et ayant réalisé lors des championnats de Nationale 2 hiver en bassin de 50 m (accès sur liste DTN) ou lors du trophée national Lucien ZINS, une performance correspondant à la grille 14 ans peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés plus une épreuve de leur choix. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves. Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat.

Les actions régionales Nord Pas de Calais



Les Stages

- Stage régional à Vittel, du 1^{er} mars 2015 au 7 mars 2015
- Stage des départements à Calais, du 26 au 300 avril 2015
- Stage régional de préparation aux championnats de France 15 ans et moins et aux championnats de France Cadets et critères nationaux 16 ans et plus
- Stage de la sélection interrégionale des benjamins 2^{ème} année à Vittel

Les stages régionaux s'adressent aux nageurs du Nord Pas de Calais qui s'entraînent toute l'année et au quotidien dans un club du Nord Pas de Calais ou dans un pôle du PES de la Fédération Française de Natation.



Les Stages

Stage à Vittel

Du 1^{er} mars 2015 après midi au 7 mars 2015 après midi

➤ Sélection des nageurs au 31 décembre 2014

➤ Critères de sélection: 28 nageurs

✓ Les 3 meilleures sprinteuses

✓ Les 3 meilleurs sprinteurs

A l'addition des points des 6 meilleures performances parmi les 50, 100 et 200 des 4 styles de nage

✓ Les 2 meilleures 1/2 fondeuses

✓ Les 2 meilleurs 1/2 fondeurs

A l'addition des points des meilleures performances sur 400 NL, 800 NL et 1500NL

✓ Les 2 meilleures 4 nageuses

✓ Les 2 meilleurs 4 nageurs

A l'addition des points des meilleures performances sur 200 4N et 400 4N

14 nageurs minimes et 14 nageurs cadets et plus



Les Stages

Stage à Vittel

Du 1er mars 2015 après midi au 7 mars 2015 après midi

1. Encadrement assuré par Benjamin TRANCHARD et 6 entraîneurs sélectionnés parmi ceux des nageurs retenus.
2. Déplacement à l'initiative des clubs
3. Prise en charge du coût du stage à hauteur de 50% par le comité régional: environ 400€ par personne, soit 200€ pris en charge par le comité régional



Les Stages

Stage départemental des benjamins Du dimanche 26 au jeudi 30 avril 2015

- A Calais
- Pour les 2 départements: sur le même lieu, aux mêmes dates
- Organisation (administration, réservation, recrutement des entraîneurs et sélection des nageurs) et financement par les comités départementaux
- Mise à disposition par le comité régional de Benjamin TRANCHARD pour la coordination technique et sportive:
 - Une demi-journée pour la préparation du programme, en amont du stage
 - Présence toute la semaine sur site pour la coordination entre entraîneurs et nageurs



Les Stages

Stage de préparation aux championnats de France 15 ans et moins et aux championnats de France cadets et critères nationaux 16 ans et plus:

Lieu: à déterminer

Date de début: 15/16 juillet 2015 (Minimes + cadets et plus) ou 22/23 juillet 2015 (Cadets et plus)

Dates de fin: la veille de chaque championnat, pour laisser le temps de s'y rendre

Principe: un même lieu pour l'ensemble des nageurs des 2 championnats afin de faciliter l'organisation des entraîneurs ayant les 2 « catégories » en charge. La durée pourra être adaptée si un club ne participe qu'à l'un des 2 championnats

Lieux envisagés: Limoges, Talence, Millau, Castres, Fumel, Villenave d'Ormon, (à moins de 3 heures de route d'Agen et Montauban), ou Dunkerque, Béthune, Lens (Période de vacances à forte affluence dans le sud ouest)



Les Stages

Stage de préparation aux championnats de France 15 ans et moins et aux championnats de France cadets et critériums nationaux 16 ans et plus:

1. Encadrement assuré par Benjamin TRANCHARD (pour toute la durée ou en partie pour suivre une catégorie) et les entraîneurs volontaires des nageurs sélectionnés (1 par club)
2. Tout nageur participant à l'un des championnats peut participer au stage ainsi que son entraîneur
3. Déplacement à l'initiative des clubs
4. Prise en charge du coût du stage à hauteur de 50% par le comité régional



Les Stages

Stage de la sélection interrégionale des benjamins 2^{ème} année (2002) Vittel

1. Dates: du lundi 20 au vendredi 24 octobre
2. Nageurs du NPDC retenus:
 1. 4 nageuses Garance DELATTRE – D Saint Omer, Agathe HODONOU – US Saint André, Léa GADROUZ – Dunkerque N, Evangéline BECAR – CN Fourmies
 2. 2 nageurs: Marin DEBRIL – Dunkerque N, Mathys CARYN, US Saint André
3. Engagement du comité régionale NPDC: Prise en charge des frais de déplacement des entraîneurs du Nord Pas de Calais



Les Compétitions

- Coupe de France des régions
- Finale nationale du Natathlon / Trophée Lucien ZINS
- Finale régionale des Natathlon



Les Compétitions

Coupe de France des régions

- Lieu: Chartres
- Dates: Du 14 au 16 mai 2015
- Prise en charge financière intégrale par le comité régional depuis le lieu de rendez-vous de départ au lieu de rendez-vous de retour
- 8 nageuses minimales + 1 remplaçante
- 8 nageurs minimales + 1 remplaçant
- 4 cadettes + 1 remplaçant
- 4 cadets + 1 remplaçant
- Epreuves des minimales: 50, 200 et 400 NL, 50 et 200 Dos, 50 et 200 Brasse, 50 et 200 Pap, 200 4N – relais 4x100 4N et 8x100 NL
- Epreuves des cadets: 100 NL, 100 Dos, 100 Brasse, 100 Pap, 400 4N – ralsi 4 x 100 4N et 4 x 200 NL



Les Compétitions

Coupe de France des régions

- Sélection à l'issue des championnats de France Elite en Grand Bassin, entre le 6 et 10 avril
- Sera sélectionné(e) le ou la meilleure sur chaque épreuve de la CFR dans la catégorie concernée
- Les performances prises en compte sont celles réalisées en grand bassin et enregistrées sur le site internet fédéral
- En cas de temps très proches entre 2 nageurs, l'équipe d'encadrement prendra en considération le temps sur 100 NL pour les minimes, sur 200 NL pour les cadets
- L'équipe d'encadrement reste la même jusqu'à la fin de l'olympiade, un appel à candidatures sera lancé par le comité régional au début de la saison de 2016-2017



Les Compétitions

Finale nationale du Natathlon / Trophée Lucien ZINS

- Lieu: Béthune
- Dates: Samedi 4 et dimanche 5 juillet 2015
- Accueil des nageurs du vendredi 3 juillet après midi jusqu'à la fin de la compétition le dimanche
- Hébergement et restauration organisés et pris en charge financièrement par le comité régional
- Déplacements et engagements sous la responsabilité des clubs

- Organisation valable pour 2015 et 2016. Celle-ci doit permettre aux comités départementaux de pouvoir contribuer financièrement au déplacement pour la finale interrégionale qui aura lieu à Abbeville en 2015



Les Compétitions

Finale régionale des Natathlon

- Lieu: Pas de Calais
- Dates: 21 juin
- Programme commun aux nageurs des différentes catégories: 10 ans et moins, 11 ans, benjamins
- les séries sont organisées selon un ranking commun aux 3 catégories d'âge, filles et garçons séparés
- 50 et 400 NL, 100 Dos, 100 Brasse, 100 Pap, 100 4N. Participation obligatoire aux 6 épreuves
- Qualification selon la proposition de l'annuel règlement, à l'issue des 3 étapes
- Nombre de qualifiés en fonction du nombre de couloirs, de telle façon qu'il y ait 3 séries par catégorie et par genre
- Pas de repêchage



Les Compétitions

Finale régionale des Natathlon SIMULATION

| SIMULATIONS AVEC LE MÊME PROGRAMME POUR TOUS: FAVORISER LA CONFRONTATION | | | |
|--|-------------------------------------|--------------------------------------|--------------------|
| Les épreuves | | 3 séries par genre/catégorie/épreuve | |
| | | 6 couloirs | 8 couloirs |
| 10 et - | 50 NL- 400 NL | 36 nag (18 F-18 G) | 48 nag (24 F-24 G) |
| 11 ans | 100 Dos - 100 Brasse - 100 Papillon | 36 nag (18 F-18 G) | 48 nag (24 F-24 G) |
| Benjamins | 100 4N | 36 nag (18 F-18 G) | 48 nag (24 F-24 G) |
| Total nageurs | | 108 | 144 |

| Epreuves | Catégories concernées | N séries | Durée/série | Durée/épr en H | Programme possible | |
|----------|-----------------------|----------|-------------|----------------|--------------------|---------------|
| 50 NL | Toutes | 18 | 00:01,5 | 00:27,0 | Matin | Après midi |
| 400 NL | Toutes | 18 | 00:08,0 | 02:24,0 | | |
| 100 Dos | Toutes | 18 | 00:02,5 | 00:45,0 | 1. 400 NL | 4. 100 4N |
| 100 Br | Toutes | 18 | 00:02,5 | 00:45,0 | 2. 100 Dos | 5. 100 Brasse |
| 100 Pap | Toutes | 18 | 00:02,5 | 00:45,0 | 3. 100 Pap | 6. 50 NL |
| 100 4N | Toutes | 18 | 00:02,5 | 00:45,0 | | |
| | | | | 05:51,0 | 03:54,0 | 01:57,0 |



Les Compétitions

Finale régionale des Natathlon

- Médaille aux 3 premiers de chaque épreuve, par catégorie et par genre,
- Médaille + récompense aux 3 premiers de chaque catégorie, par genre au cumul des 6 épreuves
- Médailles prises en charge par le comité régional
- Organisation par le comité du Pas de Calais



Merci pour votre attention

